

ンター通信



コンビニ受診

していませんか？～まずは電話で相談してみましょう～

「コンビニ受診」とは…

緊急性の低い軽症の方が、コンビニ感覚で気軽に医療機関を利用することをいいます。
実際に、二次救急医療機関（入院治療を要する中等症以上の患者が対象）の利用者を対象とした調査で、利用者の47.0%（平成28年度）が「軽症」であるという実態があります。（北海道医療計画 南渡島地域推進方針：北海道渡島保健所/H30.9/R2.4.8閲覧）

本当に必要な人が安心して医療を受けられるように、ご理解とご協力をお願いします。
※ただし、明らかに緊急性があると判断された場合は、迷わず医療機関および救急車を利用してください。



長万部健康ダイヤルって？

健康、医療、介護、育児に関する電話相談を24時間無料で実施しています。委託先の専門相談員（医師、看護師、薬剤師等）が病気やケガの対処法・介護について助言する他、当番医などの紹介を行っています。長万部町民であれば誰でも利用可能です。

「すぐに病院受診した方がいいのか」「赤ちゃんが突然夜中に熱を出した」「飲んでいる薬について詳しく知りたい」など

お困り事がありましたら、下記の電話番号にお気軽にご相談ください！（※携帯電話からも相談可能です。）



● 電話健康相談 ●

24時間年中無休、通話料・相談料無料 長万部健康ダイヤル24

長万部町民専用ダイヤル

☎0120-558-048

こ こ は お し ゃ ま ん べ



※役場開庁時は保健福祉課の保健師・栄養士も健康相談・子育て相談・介護相談などを受けています。

大腸がん検診を実施します！ 5月25日から受付！

- ★対象者 40歳以上の町民の方
 - ★申込日時 5月25日(月)～5月29日(金)
 - ★検体提出日時 6月1日(月)～6月5日(金)
 - ★申込・提出場所 保健福祉課 健康推進室 健康推進係
 - ★検診料金 400円(検体提出時にお支払いください)
- ※1 生活保護を受けている方、無料クーポン券対象の方は無料で検診を受けることができます。
- ※2 肺がん・胃がん・前立腺がん検診も受診されたい方は8月・10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は3月にもあります。

運動教室(げんき倶楽部)のお知らせ！

町では、運動習慣を身につけてもらうため、どなたでも簡単にできる体操を中心に毎週水曜日運動教室(げんき倶楽部)を行っています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月いっぱい教室をお休みしていましたが、5月13日(水)から再開を予定しています！

- ★対象者 長万部町民で、健康づくりに関心があり軽運動を希望される方
- ★場 所 ふれあい健康センター(長万部町役場内)
- ★服装・持ち物 動きやすい服装
タオル・水分補給用の飲み物
- ★日 時 毎週水曜日 午前10時～11時半
- ★内 容 ストレッチ、筋力アップ体操等
- ★参加料 無料



げんき倶楽部の様子

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

- ★日 時 5月28日(木) 午後1時～午後1時30分
- ★場 所 ふれあい健康センター
- ★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

- ★健診日時 5月19日(火) 午後1時～午後1時30分
 - ★対象者
1歳6か月児健康診査
平成30年9月18日～平成30年11月19日生まれ
3歳児健康診査
平成29年3月1日～平成29年4月30日生まれ
5歳児健康診査
平成27年3月18日～平成27年5月19日生まれ
- ※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

～ がんサロン ～ のお知らせ

がん患者さんや、そのご家族が悩みを語り合い、体験を分かち合いながら情報交換をし、お互いに支え合う場です。

事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

★日 程

- 第1回：令和2年5月20日(水)
～がんの食事の豆知識・茶話会～
第2回：令和2年7月15日(水)
～茶話会～
第3回：令和2年9月16日(水)
～人生100年知得情報・茶話会～
第4回：令和2年11月18日(水)
～簡単おやつ作り・茶話会～
第5回：令和3年1月21日(木)
～茶話会～
第6回：令和3年3月17日(水)
～お楽しみものづくり・茶話会～

★時 間

午後1時30分～

★場 所

第1・2・3・5・6回：

八雲総合病院 南棟5階

第4回：八雲町シルバープラザ

★参加料

200円（茶菓子代）※第4回のみ500円

★対 象

がん患者さん・がん患者さんのご家族
（かかりつけの医療機関を問わず、参加していただけます）

★お問合せ先

【参加に悩んでいるなど、気になる事があれば下記までご連絡ください】

- ・八雲町保健福祉課 健康推進係
（☎0137-64-2111）
- ・北海道八雲保健所 企画総務課企画係
（☎0137-63-2168）
- ・八雲総合病院 地域医療連携係
（☎0137-63-2185）



ととろの相談あります



★日 時

6月11日(木)

★場 所

八雲保健所

八雲総合病院精神科医師が担当

◇予約が必要です（前週の金曜日まで）。事前に八雲保健所に連絡してください。

◇申込みの際、保健所保健師が相談内容の概要についてお聞きます。

北海道八雲保健所（☎0137-63-2168）

乳がん検診・子宮がん検診・ 骨粗しょう症検診のお知らせ

4箇所の医療機関・検診機関で検診を実施します。定期的な健康管理に役立てましょう！

★対象者

乳がん検診：40歳以上の女性で町民の方
子宮がん検診：20歳以上の女性で町民の方
※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金

骨粗しょう症検診：40歳以上の女性で町民の方
◇乳がん検診 40歳代 1,800円
◇乳がん検診 50歳以上 1,500円
◇子宮がん検診（頸部） 1,600円
◇子宮がん検診（体部） 700円
◇骨粗しょう症検診 200円

★申込み

健康推進係に申込みをする

◆長万部町立病院◆

受付中

乳がん検診

火・金曜日 午前10時30分～

骨粗しょう症検診

受たい検診日の7日前までに健康推進係へ申込みをしてください。病院への予約は必要ありません

◆伊達赤十字病院◆

受付中

検診日の予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

乳がん検診

①毎週 月～金曜→午前8時30分/午前9時30分
②毎週 月～木曜→午後1時30分

子宮がん検診

①隔週 火～木曜→午前8時30分/午前10時30分
②隔週 火・水曜→午後2時15分

健康推進係へ申込み後、病院へ検診日の予約をしてください。子宮がん検診の詳細な日程については、予約時に確認ください。

◆札幌バスツアー検診◆

受付中 メ切り間近!!

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けます。乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を同日に受けることが出来るので便利です。

乳がん検診

5月16日(土)

子宮がん検診

役場午前6時30分出発 午後2時30分頃着予定

骨粗しょう症検診

※天候や交通事情等で発着時刻に変動有

★申込み受付

5月8日(金)まで

★検診場所

北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診について

・乳がん検診は女性の検査技師が実施します。
・子宮がん検診では超音波検査（1,000円）も実施することができます。

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

7月から実施予定です。

改めて広報でお知らせいたします。