

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

いきいき百歳体操を体験してみませんか！！

平成29年2月15日福祉センターで住民主体の通いの場研修会が開催されました。

恵庭市職員作業療法士の佐藤和彦氏を招いて「介護予防からはじまる地域づくり」と題しての講演といきいき百歳体操の一部体験をしました。

誰もが願うは「いつまでも元気で自立した生活を送りたい」。そのためには自分で動ける筋力を維持することが必要です。恵庭市では効果があり、DVDを見ながら簡単で、身近な場所のできるいきいき百歳体操を、地域で仲間が集まり週1回行い効果が出ているとの話でした。

指導者がいなくても仲間が集まればできる、体力にあわせてできて難しくない、続けると元気になれる、いきいき百歳体操を体験してみませんか。



体験会を希望される、地域や団体は地域包括支援センターまでご連絡ください。

申込・お問い合わせ先 長万部町役場 保健福祉課包括支援係（☎ 2-2016）

ガスの小売全面自由化 4月1日(土)からスタートしました

家庭などで使う都市ガスは、地域の特定のガス会社からしか購入できませんでしたが、4月からは国の登録を受けた会社からも購入できます。

また、ガス小売全面自由化によって、それぞれのガス会社が工夫した料金メニューの中から、ご自分のライフスタイルにあったサービスを選ぶようになります。

ガスを販売する会社には、料金や解約時の条件などを消費者に説明する義務がありますので、十分に説明を聞いた上で契約を結びましょう。

【相談窓口】

北海道経済産業局 代表 ☎011-709-2311
電力・ガス取引監視室（内線2535）
ガス事業室（内線2740）

【受付時間】

原則として、8時30分～17時15分
（土日、祝祭日及び年末年始を除く。）

介護認定調査員募集

町では、介護保険の認定調査に従事する方を募集します。応募される方は、関係書類を提出してください。

▶業務内容

要介護認定等の申請に基づき、高齢者の自宅や入院先などで要介護認定調査を実施、調査内容を「認定調査票」に記載して町に提出します。

▶資格等

次に掲げる項目の全てを満たす方

- ①保健・福祉・医療に関する資格を有する方
- ②介護サービスを提供する事業所に所属していない方
- ③認定調査員研修を修了又は今後実施する同研修を受講できる方

▶募集人数

若干名

▶報酬

1件あたり4,000円

▶提出書類

履歴書又は身上書（市販用紙可。要写真添付）・保健・福祉・医療に関する資格を有することが証明できる書類の写し

▶選考方法

書類選考により決定

【連絡・お問い合わせ先】

保健福祉課介護障がい者支援係 ☎2-2454

（有料広告）

認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 随時入所相談受付中！



- 要介護1～5までの認定を受けられている方
 - 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
 - 1人で生活できない、介護が必要な方はご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい

<スタッフ募集> 経験・資格不問 親切・丁寧にご指導します

随時見学、ご相談承ります！

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23
TEL・FAX 01377-2-3338
TEL 01377-2-6363
代表取締役 鈴木敏夫