

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2454【内線170】 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

## + もしもの時に「救急医療情報キット」+

### ◎救急医療情報キットとは？

自宅に一人でいるときに急病で倒れてしまった場合や、認知症を患っている場合、自分の病歴やどんな薬を飲んでいるか緊急時の連絡先などの情報を、救急隊員に伝えるのが難しい場合があります。

その役割を代わりに果たすのが「救急医療情報キット」です。

「もしもの安心シート」に必要事項を記入し、「健康保険証(写)」等の必要なものと一緒に、指定の容器に入れて保管しておきます。

いざという時に、救急隊が病院にキットの情報を伝えて、より効率的に治療に繋げることができます。

《対象》65才以上の高齢者世帯、身体・知的・精神障がい者手帳を有する方、健康に不安を抱えている方



定期的  
中身を更新  
しましょう!!

申請書・救急キット一式(①保管容器 ②ステッカー ③もしものときの安心シート)は、地域包括支援センターにありますので、気軽にご相談ください!

お問い合わせ先 → 長万部町地域包括支援センター 2-2016

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう!

Let's

# わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

## 話し合いの場

### ☆第3回しゃべれ～る開会☆

2月19日、今年度最後のしゃべれ～るが実施されました。

今回のお題は、【どんな会なら、地域の人は集まりたいと思うか】

「オマケがあったらいい」「お友達ネットワーク」

「交通で困るから、いっそバスの中で話し合い！」など活動的な意見がたくさん出ていました。

新年度最初のしゃべれ～るは5月の予定です。これからもよろしくをお願いします。



色んな世代の人の意見が!!

先生も発表します!

【 L S C出張します。 】

『〇〇で困っている』『地区の会合でしゃべれ～るをしに来て』『いろいろな人と交流したい』といった所におじゃましています。ご利用の際は社会福祉協議会まで。お電話をお待ちしています。

(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています

# 北ガスの電気

従来の電気料金より「電力量料金単価」が

全区分 **3%おトク!**

解約手続きも手数料も一切不要  
解約・違約金もかかりません!

「北ガスの電気」は北海道内で13万件以上※1  
 全ての市町村※2(離島を除く)でご利用いただいています



長万部町役場 長万部町立病院 長万部中学校 長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部  
 フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00～17:00)  
 施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。