

## 【毎日の備えが、明日へ繋がる】

### ～ひとりひとりが心がける地震への心得～

#### 自らの命を守る行動を！

##### (1) 屋内にいたら

倒れかかる家具などから身を守るため、防災頭巾や座布団などで頭を保護しながら、テーブルや机の下に待避しましょう。さらに、ドアを開けるなど脱出路を確保し、懐中電灯等の明かりも確保しましょう。



##### (2) 屋外にいたら

建物やブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下などの危険を避けて、空地などの安全な場所に避難しましょう。

##### (3) 海辺にいたら

海のそばで大きな揺れを感じたら、テレビやラジオの情報に注意しながら、津波警報や避難勧告が出る前でも、自らの判断で近くの高台や頑丈な施設の上に避難しましょう。

また、津波の前に海水が大きく引いていく、引波現象が起こる場合があります。海の様子を見に行くような行動をとらないようにしましょう。

#### 被害の拡大を防ぐ行動を！

##### (1) 火災の拡大を防ぐ

地震の際、火元の確認と初期消火に努めることは被害の拡大を防ぐ基本です。また地震により止まった電気が供給された際、つけっ放しのアイロン等に電気が流れるなどして火災が発生（通電火災）することもあります。避難をする際には、電気ブレーカーを落としましょう。

##### (2) 交通の混乱を防ぐ

地震により道路が寸断されている恐れや、救急・救助・消火活動のための緊急車両の通行を妨げる恐れがありますので、自家用車での避難はやめましょう。

また、発災時に自動車を運転している場合は、道路端に停車し、ラジオなどで情報の収集を図りましょう。車を離れて避難するときには、救急・救助・消火活動等の支障とならないよう、キーをかけたままにしておきましょう。

#### 助け合いの行動を！

お年寄りや身体障がい者の方、妊婦の皆さんや小さな子供達などは、避難の際に周りの手助けがどうしても必要です。自らの身の安全を確保するとともに、可能な限り近所の手助けを必要とする方の援助を行いましょう。



## 水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

#### お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- (有料広告)
- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
  - ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間  
(21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日)の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
  - ◎提出書類 履歴書・身上書(市販用紙可。要写真貼付)  
普通自動車運転免許証の写し
  - ◎募集期限 随時
  - ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
  - ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。