

ンター通信

ふれあい健康センターの 事業をご利用ください

ふれあい健康センターでは1年を通して下記の事業を実施しています。

	事業名	対象者	実施日程	会場
母 と 子	乳児健康診査 乳幼児健康相談	生後4ヵ月・7ヵ月 10ヵ月・1歳の乳幼児 ※対象者には個別通知	毎月第4火曜日	ふれあい健康センター
	1歳6ヵ月児・3歳児・5歳児 健康診査	1歳6ヵ月・3歳・5歳の幼児 ※対象者には個別通知	5月・7月・9月・11月・ 1月・3月の第3火曜日	
	歯科相談 フッ化物塗布	歯が上下4本ずつ 生えてから入学前 ※2歳児のみ個別通知	5月・8月・11月・2月の 第4木曜日	
	すくすく教室・のびのび広場	妊婦、乳幼児とその保護者	偶数月の第3水曜日	
	エキノコックス検診	小学校3年生以上	7月31日(水)	長万部町立病院
成 人	子宮がん検診	20歳以上の女性	7月頃～通年	八雲総合病院
			5月頃～通年	伊達赤十字病院
			5月18日(土)、11月6日(水)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
			9月5日(木)	ふれあい健康センター
	乳がん検診	40歳以上の女性	通年	長万部町立病院
			7月頃～通年	八雲総合病院
			5月頃～通年	伊達赤十字病院
			5月18日(土)、11月6日(水)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
	骨粗鬆症検診	40歳以上の女性	通年	長万部町立病院
			5月18日(土)、11月6日(水)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
	特定健診	国民健康保険加入の 40歳以上の方 ※対象者には個別通知	通年	長万部町立病院
	後期高齢者健康診査	後期高齢者保険に 加入している方	8月24日(土)、10月31日(木) 2月6日(木)	ふれあい健康センター
	健康診査	生活保護を受けている 40歳以上の方		
肝炎検査	40歳～70歳			
胃がん検診	40歳以上			
肺がん検診	40歳以上			
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
大腸がん検診	40歳以上	6月17日(月)～21日(金)	ふれあい健康センター	
		8月24日(土)、10月31日(木) 2月6日(木)		
		3月16日(月)～19日(木)		
頭の検診	40歳以上	7月4日(木)～6日(土)	ふれあい健康センター	
健康教室	げんき倶楽部	全町民	毎週水曜日	ふれあい健康センター
	げんき出前教室	全町民	通年	要望先
	健康料理教室	おむね65歳以上の方とその家族	通年	要望先
	保健相談・栄養相談	全町民	役場窓口・電話で随時	

詳細については、随時広報でお知らせします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係（保健師）

☎2-2454



健康セ

◆がん検診クーポン券のお知らせ◆

今年も各がん検診が無料で受けられるクーポン券を発行します！

平成31年度 がん検診無料クーポン券対象者

◆対象者：町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生年月日	対象となるがん検診
20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日	子宮がん検診（女性）
25歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日	
30歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	
35歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	
45歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	
50歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	乳がん検診（女性）
55歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	
60歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	大腸がん検診（男女）
		胃・肺がん検診（男性）
		がん前立腺検診（男性）

※対象年齢の方には案内文書を6月頃に送付予定です。
 ※クーポン券を利用できる医療機関は決められています。
 ※長万部町立病院では、4月からクーポン券が利用可能です。伊達赤十字病院、対がん協会（札幌がん検診センター）では5月から、函館方面、八雲総合病院は7月頃からクーポン券が利用可能予定です。

成人男性の風しん対策のお知らせ

平成31年度から3年間、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方を対象に、風しんの抗体検査、予防接種を実施することとなりました。

平成31年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に対策を行います。

対象の方には、5月下旬に案内を送付する予定です。

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日時 4月17日(水) 午前10時～11時30分

★会場 子育て支援センター（さかえ保育所）

★対象 生後3ヶ月以降の子と保護者、妊婦さんも歓迎!

★テーマ 「母子保健事業の説明」・「イヤイヤ期と向き合おう!」

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成26年10月から平成30年度までの5年間、経過措置として成人の肺炎球菌予防接種を行っていましたが、平成31年度から平成35年度までの5年間引き続き、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある方を対象とすることとなりました。さらに、平成31年度中においては、平成30年度末に100歳以上になっている方も対象となります。

平成31年度 対象の方へ

★対象年齢

1. 平成31年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

平成30年度末に100歳以上になっている方

※経過措置の平成31年度から35年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記の表は平成31年度の対象者です。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
101歳以上	平成30年度末に100歳以上になっている方

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がい有する方

★接種方法 成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

※注意：過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。

★接種医療機関 長万部町立病院

※平成31年度接種対象者の方には、個別に接種勧奨通知を送付します

札幌対がん協会日帰りバスツアー検診

《乳がん検診・子宮がん・骨粗しょう症検診》

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

★対象者 乳がん検診・骨粗しょう症検診：40歳以上の町民の方
 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
 2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申し込み受付 4月15日(月)～5月10日(金)

★検診日 5月18日(土)

★出発時間 役場6：30出発 15：00頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診料金

乳がん検診 40歳代 1,800円
 乳がん検診 50歳以上 1,500円
 子宮がん検診(頸部) 1,600円
 子宮がん検診(体部) 700円
 子宮がん検診(超音波) 1,000円
 骨粗しょう症検診 200円

乳がん検診の
検査技師は全
員女性です!



無料クーポン券対象の方は
ぜひご利用ください!



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。