

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）



～ ご挨拶（長万部町の皆さまへ）～

法テラス八雲法律事務所 弁護士 椎谷 玲香 氏



長万部町の皆さま、はじめまして。今年1月に仙台から法テラス八雲法律事務所に赴任しました弁護士の椎谷玲香（しいや れいか）と申します。私は東京と神奈川の境目の街で生まれ育ちまして、雪が降り積もる土地での生活は初めてとなります。どうぞこれからよろしくお願いいたします。

法テラス八雲法律事務所は、法務省所轄の日本司法支援センター（通称法テラス）に所属する弁護士の事務所で、現在、私と鳴本翼（なるもと つばさ）弁護士の2名の弁護士が勤務しています。長万部町を含む8つの自治体が私たちの担当する地域で、地域の皆さまの法律相談や、法的なトラブルの解決に尽力しています。地域包括支援センターとも連携して、福祉の分野でも法律の専門家としての立場から皆さまのお役に立ちたいと考えています。身近にお困りごとがございましたら、私たちの事務所に何なりとご相談ください。無料での法律相談も実施しております。

相談予約のお電話は「法テラス八雲法律事務所（☎050-3383-8366）」までお寄せください。

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

☆しゃべれ～る成果発表会アンケートにご協力ありがとうございました☆

多数のご意見、ご感想、労いの言葉をいただきました。

★防災体験→この点が一番長万部の今後課題になると思います。ここを具体的に進めてほしいです。

★買い物（交流）支援→助ける側と思っていたが助けられていたという名言！心洗われました（笑）とても良い成果であると思います。

★地域食堂→初回の失敗があってもきちんと分析し次回につなげ継続していることがすごい！これからも継続してほしい。

★ゴミ出し支援→戸別での回収は足の悪い人には貴重です。定期的なら依頼する人はもったいそう。子ども達の年代が幅広くなると良いですね。活動体験を受験面接で活かすなど活動側のメリットあるとよいかも

～ 一部抜粋 ～

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 ☆ 来年度もよろしくお願い致します ☆ 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

（有料広告）

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

北ガスの電気

従来の電気料金より
「電力量料金単価」が

全区分
3%おトク！

解約手続きも手数料も一切不要
解約・違約金もかかりません！

北海道電力所定電灯日（2020年3月現在）から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で17万件以上※1
全ての市町村※2（離島を除く）でご利用いただいています

※1 2020年3月現在 ※2 2018年2月9日現在



多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています



長万部町役場



長万部町立病院



長万部中学校



長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522（平日9:00～17:00）
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。