

インターネット通信

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は おしやまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

ふれあい健康センターでは1年をとおして下記の事業を実施しています。

	事業名	対象者	実施日程	会場	
母と子	乳児健康診査 乳幼児健康相談	生後4カ月・7カ月 10カ月・1歳の乳幼児 ※対象者には個別通知	毎月第4火曜日	ふれあい健康センター	
	1歳6カ月児・3歳児・5歳児 健康診査	1歳6カ月・3歳・5歳の幼児 ※対象者には個別通知	5月・7月・9月・11月・ 1月・3月の第3火曜日		
	歯科相談 フッ化物塗布	歯が上下4本ずつ 生えてから入学前 ※2歳児のみ個別通知	5月・8月・11月・2月の 第4木曜日		
	すくすく教室・のびのび広場	妊婦、乳幼児とその保護者	偶数月の第3水曜日		子育て支援センター ふれあい健康センター
	エキノコックス検診	小学校3年生以上	7月30日(木)	長万部町立病院	
成人	子宮がん検診	20歳以上の女性	7月頃～通年	八雲総合病院	
			5月頃～通年	伊達赤十字病院	
			5月16日(土)、10月2日(金) 11月11日(水)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)	
			9月7日(月)	ふれあい健康センター	
	乳がん検診	40歳以上の女性	通年	長万部町立病院	
			7月頃～通年	八雲総合病院	
			5月頃～通年	伊達赤十字病院	
			5月16日(土)、10月2日(金) 11月11日(水)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)	
	骨粗鬆症検診	40歳以上の女性	通年	長万部町立病院	
			5月16日(土)、10月2日(金) 11月11日(水)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)	
特定健診	国民健康保険加入の 40歳以上の方 ※対象者には個別通知	通年	長万部町立病院	8月22日(土)、10月20日(火) 2月4日(木)	ふれあい健康センター
後期高齢者健康診査	後期高齢者保険に加入している方	8月22日(土) 10月20日(火) 2月4日(木)	ふれあい健康センター		
健康診査	生活保護を受けている 40歳以上の方				
肝炎検査	40～70歳				
胃がん検診	40歳以上				
肺がん検診	40歳以上				
前立腺がん検診	50歳以上の男性				
人	大腸がん検診	40歳以上	6月1日(月)～5日(金)	ふれあい健康センター	
			8月22日(土)、10月20日(火) 2月4日(木)		
			3月15日(月)～19日(金)		
頭の検診	40歳以上	10月1日(木)～3日(土)	ふれあい健康センター		
健康教室	げんき倶楽部	全町民	毎週水曜日	ふれあい健康センター	
	げんき出前教室	全町民	通年	要望先	
	健康料理教室	おおむね65歳以上の方とその家族	通年	要望先	
保健相談・栄養相談	全町民	役場窓口・電話で随時			

詳細については、随時広報でお知らせします。

◆ **がん検診クーポン券のお知らせ** ◆

今年も各がん検診が無料で受けられるクーポン券を発行します！
 令和2年度 がん検診無料クーポン券対象者
 ◆対象：町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生 年 月 日	対象となるがん検診
20歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日	子宮がん検診 (女性)
25歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日	
30歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日	
35歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	
45歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	乳がん検診 (女性)
55歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	
		大腸がん検診 (男性)
		胃がん検診 (男性)
		がん前立腺 (男性)

※対象年齢の方には案内文書を7月頃に送付予定です。
 ※無料クーポン券を利用できる医療機関は決められています。
 ※長万部町立病院では4月から、伊達赤十字病院、対がん協会（札幌がん検診センター）では5月から、函館方面、八雲総合病院は7月頃から無料クーポン券利用可能予定です。
 ※無料クーポン券到着前に利用したい方はお手数ですが、ご連絡ください。

札幌対がん 日帰りバスツアー検診

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

- ★対象者
 乳がん検診・骨粗しょう症検診：40歳以上の町民の方
 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
 2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 4月13日(月)～5月8日(金)
 ★検診日 5月16日(土)
 ★出発時間 役場6:30出発 15:00頃着予定
 ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
 ★検診料金
 乳がん検診 40歳代 1,800円
 乳がん検診 50歳以上 1,500円
 子宮がん検診(頸部) 1,600円
 子宮がん検診(体部) 700円
 子宮がん検診(超音波) 1,000円
 骨粗しょう症検診 200円



乳がん検診の検査技師は全員女性です！

無料クーポン券対象の方は検診申込時クーポン券を発行します！

成人男性の風しん対策のお知らせ

令和元年度から3年間、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方を対象に、風しんの抗体検査、予防接種を実施しています。
 令和2年度は、上記の全ての対象の方にクーポン券を発行する予定です。
 クーポン券は、4月下旬に案内を送付する予定です。

子育て支援センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、子育て支援センターで開催しているのびのび・よちよち・保育所開放は**5月12日まで休止**することになりました。
 それに伴い4月15日に予定しておりました、すくすく教室・のびのび広場も中止となります。
 子育て支援センターの再開は5月13日(水)を予定しています。
 ※状況により、再開日程が変更になる場合もあります。

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成26年10月から平成30年度までの5年間、経過措置として成人の肺炎球菌予防接種を行っていましたが、令和元年度から令和5年度までの5年間引き続き、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある方を対象とすることとなりました。

令和2年度 対象の方へ

- ★対象年齢
 1. 令和2年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
 ※経過措置の令和元年度から令和5年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。
 下記の表は令和2年度の対象者です。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいをする方

★接種方法 成人用23価肺炎球菌ワクチン(ニューモボックス)を1回接種
 ※注意:過去に1回でも肺炎球菌(ニューモボックス)の接種を受けた方は対象外となります。
 ★接種医療機関 長万部町立病院
 ※令和2年度接種対象者の方には、個別に接種勧奨通知を送付しています。