



## ふれあい健康センターの 事業をご利用ください

ふれあい健康センターでは1年をとおりて下記の事業を実施しています。

備考に会場名が入っていない事業は、全てふれあい健康センターで実施します。

|            | 事業名                      | 対象者                           | 実施日程                                                        | 備考                             |
|------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 母と子の事業     | 乳児健康診査<br>乳幼児健康相談        | 生後4か月・6か月・<br>9か月・12か月の乳幼児    | 毎月第4火曜日                                                     | ※健診は4か月からになります。個別通知実施          |
|            | 歯科相談<br>フッ化物塗布           | 1歳ごろより入学前                     | 偶数月の第4木曜日                                                   | 2歳児のみ通知実施                      |
|            | 1歳6か月児健康診査<br>3歳児健康診査    | 1歳6か月<br>3歳児の幼児               | 5月・8月・11月・2月の<br>第3火曜日                                      | 個別通知実施                         |
|            | すくすく教室                   | 乳幼児とその親                       | 偶数月の第3水曜日                                                   | 会場：子育て支援センター                   |
| 成人の健康診査と検診 | 子宮がん検診                   | 20歳以上の女性                      | 9月24日(水)                                                    |                                |
|            | 骨粗鬆症検診<br>乳がん検診          | 40歳以上の女性                      | 10月～3月予定                                                    | 検診会場<br>長万部町立病院                |
|            | 乳がん・子宮がん<br>バスツアー検診(札幌市) | 子宮がん：20歳以上の女性<br>乳がん：40歳以上の女性 | 7月5日(土)<br>10月31日(金)                                        | 検診会場<br>札幌対がん協会                |
|            | 特定健診                     | 国民健康保険加入の<br>40～74歳の方         | 8月22日(金)<br>8月23日(土)<br>11月11日(火)<br>2月20日(金)               | 4月1日現在で長万部町国保<br>に加入している事が必要です |
|            | 後期高齢者健康診査                | 後期高齢者保険に<br>加入している方           |                                                             |                                |
|            | 健康診査                     | 生活保護を受けている<br>40歳以上の方         |                                                             |                                |
|            | 肝炎検査                     | 40歳～70歳                       |                                                             |                                |
|            | 胃がん検診                    | 35歳以上                         |                                                             |                                |
|            | 肺がん検診                    | 40歳以上                         |                                                             |                                |
|            | 前立腺がん検診                  | 50歳以上の男性                      |                                                             |                                |
|            | 大腸がん検診                   | 40歳以上                         | 6月23日(月)～27日(金)<br>8月22日(金)・23日(土)<br>11月11日(火)<br>2月20日(金) |                                |
|            | エキノコックス検診                | 小学校3年生以上                      | 7月31日(木)                                                    | 検診会場<br>長万部町立病院                |
|            | 頭の検診                     | 40歳以上                         | 7月17日(木)～19日(土)                                             |                                |
| 健康教室       | げんき倶楽部                   | 全町民                           | 毎週水曜日                                                       |                                |
|            | げんき出前教室                  | 全町民                           | 要望に応じて対応                                                    | 会場：要望先                         |
|            | はつらつ教室(健康センター)           | おおむね65歳以上の方                   | 毎月第3月曜日                                                     |                                |
|            | はつらつ教室(中ノ沢)              |                               | 毎月第2火曜日                                                     | 会場：中の沢振興会館                     |
|            | はつらつ教室(静狩)               |                               |                                                             | 会場：静狩振興会館                      |
|            | 健康相談・栄養相談                | 全町民                           | 窓口・電話で毎日                                                    |                                |

詳細については、随時広報でお知らせします。



## 介護予防教室

# はつらつ教室実施します！

参加料無料！

町では、体を動かす習慣を取り入れ、介護予防に取り組んでいただく場として65歳以上の方を対象に「はつらつ教室（介護予防教室）」を開催します。「だれでも」「いつでも」「たのしく」できる内容となっています！ぜひご参加ください！



# ふれあい健康セン

| 会 場 | ふれあい健康センター                                                                                                                                                         | 中の沢振興会館                | 静狩振興会館                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|
| 対象者 | 町内にお住まいのおおむね65歳以上の方                                                                                                                                                | 中ノ沢地区にお住まいのおおむね65歳以上の方 | 静狩地区にお住まいのおおむね65歳以上の方 |
| 日 程 | 平成26年4月～平成27年3月までの月1回                                                                                                                                              |                        |                       |
|     | 毎月 第3月曜日                                                                                                                                                           | 毎月 第2火曜日               | 毎月 第2火曜日              |
|     | それぞれの詳しい日程は、お問い合わせください                                                                                                                                             |                        |                       |
| 時 間 | 13：30 ～ 15：00                                                                                                                                                      | 10：00 ～ 11：30          | 13：30 ～ 15：00         |
| 内 容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>健康チェック（血圧測定など）</li> <li>軽体操（ストレッチ・筋力強化トレーニング）</li> <li>講話（転倒予防・お口の健康など）</li> <li>★教室の初回と後半には体力測定を行い、運動の成果を確認します！</li> </ul> |                        |                       |

## すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんともふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ★日 時 4月16日（水） 10：00～11：30
- ★場 所 子育て支援センター（さかえ保育所内）
- ★対 象 生後3か月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

## 乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下2本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

- ★日 時 4月24日（木） 13：00～13：30
- ★場 所 ふれあい健康センター
- ★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

## 心の相談あります

- ★日 時 4月10日（木） 13：30～15：00
  - ★場 所 八雲保健所
  - ◇予約が必要です。事前に八雲保健所に連絡してください。
  - ◇保健師による電話相談は、随時行っております。
- ☎0137-63-2168

## 「長万部健康ダイヤル24」開設します！

5月1日より、フリーダイヤル（電話料金無料）で24時間健康相談を受ける電話健康相談が開設します。委託先の専門相談員（医師・保健師・看護師など）が電話相談に対応します。

この相談ダイヤルは、長万部町民限定の相談サービスとなります。

こんな時に、頼りになります。ほかに、普段の医療相談も。

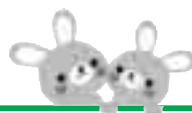


- ・子どもが夜中に熱を出した！
- ・不意のけが、応急処置は？
- ・夜間、救急病院はどこ？

今月号広報に「健康ダイヤル保存版」チラシを折り込みましたので、ご活用ください！

携帯電話からの使用も可能ですが、非通知設定では利用できませんのでご注意ください。

コ コ ハ オ シ ャ マ ン ベ  
0120-558-048



と覚えてね！



記載事項のお申し込み先・お問い合わせ先は

町民健康課健康福祉グループ（保健師） ☎2-2453（内線113番）

# 情報

## ～まなびの扉～

とびら

### 今月のこの日、何の日？ 気になる日！ 4月8日は「タイヤの日」

- 「春の全国交通安全運動」が行われる4月と、タイヤの輪をイメージした「8」を組み合わせ、この日が制定されました。
- タイヤの整備不良は事故に直結するにも関わらず、何らかの不良タイヤ（空気圧不適正・タイヤ溝不足等）が約5台に1台あるとされています。
- そこで、広く一般ドライバーにタイヤの関心を喚起するなど、交通安全を願ってこの日ができました。
- 雪解けが始まり、そろそろタイヤ交換のシーズンですが、しっかりした点検を行い安全走行に努めましょう！

### わくわく体験塾（第1回）の開催！！ ～「おもしろ実験室」in長万部～

科学実験や工作などの体験を通して、探究心、創作心を培うとともに、科学の楽しさを発見することを目的に、北海道電力株式会社八雲営業所のご協力により、本年度第1回目の「わくわく体験塾」を次のとおり開催します。

#### ● 実験テーマ 「色が変わる星座ディスプレイ」



- 日 時 5月24日(土) ・ 10:00～
- 場 所 福祉センター講堂
- 対 象 小学校4年生～6年生
- 講 師 北海道電力株式会社八雲営業所「おもしろ実験室」の先生
- 定 員 30名 ※定員になり次第、締め切ります。
- 申込締切 5月13日(火)
- 申込方法 学校を通して「参加申込書」を配布しますので記入のうえ、教育委員会事務局に提出してください。



- 主 催 長万部町教育委員会・北海道電力株式会社八雲営業所
- 後 援 北海道教育委員会



### 地域のみなさんの力で、子供たちを守ろう！

#### ～「子供110番の家」が 町内に設置されてますよ！～

昨年、「子供110番の家」の設置箇所の見直しを行い54か所の設置をお願いしましたが、4月から新入学する小・中学生は、新たな通学路のコースが想定され、設置箇所の見直しを行いますので該当箇所が決まりましたら、周辺のみなさんのご協力をお願いします。

なお、この他に新たな箇所として「役場庁舎」や「社会教育施設（福祉センター、スポーツセンター、学習文化センター）」の4か所を追加します。



### サークル「ピタゴラス」に参加しませんか！

～榎本一之先生（東京理科大学教授）の教室です～

「進学や成績を上げるためだけではなく、数学の面白さ、楽しさを感じてもらいたい！」との願いで、「ピタゴラス」を開始して23年目に入りました。

新年度からも継続して実施しますので、お気軽に参加してみませんか。

- 1 実施日 毎週木曜日の午後7時から
- 2 場 所 学習文化センター研修室
- 3 対 象 小学生から高校生まで
- 4 受講料 無 料

※事前の申し込みはありませんので、直接、会場へお越しください。また、参加者は必ず保護者の同意を得て参加してください。



今月の「挨拶・声かけ運動」標語

ありがとう

このひとことで いい気持ち

●長万部小学校 鎌田 朱羅さん

# 生涯学習

●記載事項のお問い合わせ先は  
長万部町教育委員会まで

☎2-2748

長万部町スポーツ少年団からのお知らせ

## 新入団員募集！

長万部町の各スポーツ少年団では、新入団員を募集しています！

スポーツ活動を通じ、心と身体、豊かな情操を育むため、ぜひスポーツ少年団活動に参加しましょう！

お問い合わせは、スポーツ少年団本部事務局（教育委員会社会教育グループ）へご連絡ください！

### 【少年団登録をしている種目】

- ・柔道
- ・剣道
- ・野球
- ・サッカー
- ・陸上競技
- ・水泳
- ・ミニバスケットボール



## ボランティア少年団員募集！

小学生のみなさん！ボランティア活動を通じて地域のために活動しませんか！

日時 4月26日(土) 10:00～  
場所 福祉センター集会室  
内容 結団式

※ 申込用紙は学校を通し配布しますので必要事項を記入して、当日忘れずにお持ちください！！

### 《主な活動内容》

- ・募金活動
- ・図書館ボランティア
- ・福祉活動
- ・イベントのお手伝い など

## 図書館に多くの方々からの寄贈本、 ありがとうございます！

図書館では、町民のみなさんから寄贈本の受け入れを行っています。

寄贈希望の方は、直接、図書館に持参されるか、冊数が多い場合は、連絡いただければ受け取りにうかがいますので、事前に図書館へご連絡ください。

(☎2-5757)

### 寄贈本として受け入れしない書籍は…

- ・事典や図鑑等の参考図書で、時代変化等により、現代では誤った記述内容の書籍。
- ・破れているものやシミ、カビ等があり利用者が手に取ったとき、不快感を感じるような書籍。

なお、この度、町民の方から「金子鵬亭書体字典」の寄贈がありました。

この書籍は、平成8年に発刊され、非売品で大変貴重な書籍です。特に書道に携わる方や勉強されたい方には、ぜひ一度ご覧ください。



あなたの作品を展示してみませんか！

## 「町民ギャラリー」 の展示者募集中！

学習文化センターロビーを、町民ギャラリーとして開放しています。

絵画や写真、書道など個人・団体の別なく申し込みますのでお気軽にご相談ください。

- 展示場所 学習文化センターロビー
- 展示期間 2週間程度
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、教育委員会事務局か学習文化センターへ提出してください。

# 町営住宅・特公賃住宅の入居希望者募集

平成26年度分の町営住宅入居希望者を次により募集します。(平成26年度中有効)

## 空き家の状況

現在、静狩団地(2DK)4戸、双葉団地(3DK)1戸、国縫団地(2DK)1戸、南部団地(3DK)1戸、中部団地(3LDK)1戸の計8戸が空き家となっております。

その他の団地は、空き待ちの公募となります。

## 一般町営住宅

### 応募資格

- ①申込者と同居しようとする方の合計所得から控除額を引き、12か月で除した額が15万8千円以下の世帯。ただし、障がいのある方や60歳以上の方、就学前の子供がいる方は、21万4千円以下です。
- ②現に住宅に困窮している方。
- ③単身者の応募は、2DKか1LDKの住宅となります。
- ④暴力団員でない方。
- ⑤市町村税を滞納していない方。
- ⑥現在および過去とも、町営住宅使用料(家賃)を滞納していない方。

### 申込方法

入居申込書に、入居希望者全員の住民票(本籍記載のもの)と前年の源泉徴収票(または所得証明書)および市町村税に滞納がない証明書(または納税証明書)を添えて提出してください。

## はまなすシルバーハウジング(高齢者向世話付住宅)

### 応募資格

一般町営住宅の応募資格に加え、日常生活が自分ででき、自炊等が可能な方で、次の要件を満たす世帯。

#### ◎世帯構成および年齢要件

- ①年齢60歳以上の単身世帯。
  - ②年齢60歳以上の夫婦世帯。(いずれかが60歳以上であれば可)
  - ③年齢60歳以上のみからなる世帯。
  - ④障がい者のみからなる世帯および障がい者と60歳以上からなる世帯(障がい者は、年齢制限がありません。ただし、60歳以上が優先となります。)
  - ⑤暴力団員でない方。
  - ⑥市町村税を滞納していない方。
  - ⑦現在および過去とも、町営住宅使用料(家賃)を滞納していない方。
- ※家賃のほかに生活援助員配置費用として、入居者の収入に応じて費用がかかります。

### 申込方法

一般町営住宅と同様の書類に加え、「住宅困窮状況申立書」と「世帯の状況・自活状況申立書」が必要です。

## 特定公共賃貸住宅

### 応募資格

所得月額が15万8千円以上48万7千円以下の世帯(町営住宅の収入基準を超える世帯が該当します)。

基準に達していない所得の方で、今後所得の上昇が見込まれ、将来基準を超えると判断される場合は、申し込むことができます。

また、暴力団員および市町村税に滞納がある方は入居することができません。

### 申込方法

一般町営住宅と同じ。

## 選考方法

### 一般町営住宅・はまなすシルバーハウジング

住宅に困窮する実情を調査し、基準に照らし困窮度合いの高い方より入居を決定します。

### 特定公共賃貸住宅

申込件数が2件以上ある場合は、抽選により待機順番を決定し、26年度中に空きが出た時に入居決定することになります。

## 応募期限

4月21日(月)まで 入居申込用紙等は、建設課建築住宅公園グループ(2階)に用意してます。

## その他

家賃は所得により計算され決定し、入居時には敷金として家賃の2か月分を納めなければなりません。また、連帯保証人(収入のある方)1名が必要となります。

## お申し込み先・お問い合わせ先

建設課建築住宅公園グループ(☎2-2456)

## 年間所得の 基準 (給与収入の場合)

- ①単身者  
→ 2,968,000円未満  
(所得: 1,894,800円)
- ②2人世帯  
→ 3,512,000円未満  
(所得: 2,275,600円)
- ③3人世帯  
→ 3,996,000円未満  
(所得: 2,653,600円)
- ④4人世帯  
→ 4,472,000円未満  
(所得: 3,034,400円)

愛犬家のみなさまへ

# 犬の登録および狂犬病予防注射 巡回を実施します



犬の登録と狂犬病予防注射は、法律で義務づけられています。

平成26年度の狂犬病予防注射と畜犬の登録を、下記の日程で実施します。

犬を飼っている方は、平成7年4月1日より犬の生涯に1回の畜犬登録と、毎年の狂犬病予防注射が義務づけられています。

なお注射は生後91日以上の子犬が対象になります。また、室内犬（小型犬）についても同様の扱いとなります。

登 録 料 1頭につき3,000円（登録済みの場合は必要ありません）  
狂犬病予防注射代金 1頭につき3,110円（注射料金2,560円・注射済票交付手数料550円）

※当日は、つり銭のいらないようにご準備をお願いします。

## 犬の登録・狂犬病予防注射巡回実施日程表

| 4月23日(水) | 地 区 | 場 所       | 時 間         |
|----------|-----|-----------|-------------|
|          | 大 町 | 特別母と子の家前  | 9:00～9:10   |
|          | 曙 町 | ふれあい公園駐車場 | 9:15～9:20   |
|          | 大 浜 | 漁村改善センター跡 | 9:25～9:35   |
|          | 中ノ沢 | 佐藤政明宅前    | 9:40～9:45   |
|          |     | 中の沢振興会館前  | 9:50～9:55   |
|          | 豊 津 | 岩谷千栄子宅前   | 10:05～10:10 |
|          |     | 政田一夫宅前    | 10:15～10:20 |
|          | 豊 野 | 佐橋茂宅前     | 10:25～10:30 |
|          |     | 富森洋宅前     | 10:35～10:40 |
|          | 茶屋川 | 戸井稔宅前     | 10:45～10:50 |
|          |     | 茶屋川集会所跡   | 11:00～11:05 |
|          | 国 縫 | 石橋則子宅前    | 11:10～11:15 |
|          |     | 国縫振興会館前   | 11:20～11:30 |
|          | 平 里 | 団力雄宅前     | 11:35～11:45 |
|          |     | 平里開拓記念碑前  | 13:00～13:05 |
|          | 富 野 | 平里開拓記念碑前  | 13:10～13:15 |
|          |     | 東京理科大学入口  | 13:25～13:35 |
|          | 美 畑 | 門間ツ子宅前    | 13:40～13:45 |
|          |     | 森啓一宅前     | 13:50～13:55 |
|          | 知 来 | 中込真規夫宅前   | 14:00～14:05 |
|          |     | 旧蔵岱小学校前   | 14:10～14:15 |
|          | 双 葉 | 双葉振興会館前   | 14:25～14:35 |

| 4月24日(木) | 地 区 | 場 所       | 時 間         |
|----------|-----|-----------|-------------|
|          | 旭 浜 | 旭浜生活館前    | 9:00～9:10   |
|          | 栄 原 | 司馬哲也宅前    | 9:15～9:25   |
|          |     | 栄原会館前     | 9:30～9:40   |
|          | 共 立 | 共立会館前     | 9:45～9:50   |
|          |     | 門間隆宅前     | 9:55～10:00  |
|          | 静 狩 | 土本治宅前     | 10:05～10:10 |
|          |     | 静狩金山興業前   | 10:15～10:20 |
|          |     | 静狩小学校入口   | 10:25～10:35 |
|          |     | 静狩消防前     | 10:45～10:55 |
|          | 陣屋町 | 飯生神社鳥居付近  | 11:10～11:20 |
|          | 温泉町 | 温泉町公園前    | 11:25～11:35 |
|          | 新開町 | 新開寿の家前    | 13:00～13:10 |
|          | 南栄町 | 南栄町老人憩の家前 | 13:20～13:30 |
|          | 高砂町 | 高砂振興会館前   | 13:40～13:50 |
|          | 本 町 | 長万部町役場前   | 14:00～14:10 |
|          | 元 町 |           |             |
|          | 全 町 |           |             |
|          |     |           |             |

☆以上の日程の中で都合の良い所で登録と注射をしてください。

☆往診依頼で注射をする場合は、別途往診料がかかります。

（1件につき500円）

☆新しく犬を飼い始めた場合や、死亡、移動があった場合は必ず生活環境課生活環境グループまで連絡してください。



### 【連絡先】

生活環境課生活環境グループ  
☎2-2454（内線125）



## 犬の新規登録用紙

|     |            |       |           |       |
|-----|------------|-------|-----------|-------|
| 申請者 | 住 所        | 〒     |           |       |
|     | ふりがな       |       |           | 電 話 号 |
|     | 氏 名        |       |           | 番 号   |
| 犬   | 所 在 地      | ※     |           |       |
|     | 種 類        | ・雑種   | 毛 色       |       |
|     | 性 別        | 名 前   |           |       |
|     | 生年月日       | 体 格   | 大 ・ 中 ・ 小 |       |
|     | 避妊・去勢手術の有無 | 有 ・ 無 |           |       |

※印欄には、申請者の住所と犬の住所が異なる場合のみ記入してください。

## 生ゴミ堆肥化容器(コンポスト)で ゴミを減量しましょう

家庭から出されるゴミのうち、約40%は生ゴミといわれています。

燃やすゴミの重量が多くなると、町が渡島廃棄物処理広域連合に支出する負担金が増加します。

生ゴミ堆肥化容器(コンポスト)等を利用し、家庭菜園等の肥料に使用するなど、ゴミの減量にご協力ください。

### 生ゴミ堆肥化容器(コンポスト)を 購入する場合は 町の補助制度を利用しましょう！

◎購入容器130ℓ以上190ℓ未満

1容器につき購入金額の半額(上限2,000円)

◎購入容器190ℓ以上

1容器につき購入金額の半額(上限3,000円)

※必ず購入の前に役場で説明を受け、申請書をもらってください。

#### 【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ(☎2-2454)

## 突発的に大量ゴミが出たときには 収集運搬許可業者へ依頼を！

物置の整理や引っ越しでゴミが大量に出たが「清掃センター等へ運搬するトラックがない」…そんな時には一般廃棄物処理業(収集運搬)の許可業者にご相談ください。

なお、日常のゴミの収集とは取り扱いが異なりますので、各社で定めた収集運搬料金が別途かかります。

| 許可業者・団体名          | 住 所   | 電話番号         |
|-------------------|-------|--------------|
| (有)青木清掃           | 字 富 野 | 2-3086       |
| NPO法人長万部町緑と樹を愛する会 | 字 平 里 | 2-6634       |
| 長万部町高齢者事業団        | 高 砂 町 | 2-2824       |
| (有)かもめ商興(産廃可)     | 字 静 狩 | 6-2314       |
| (有)光銭商店           | 大 町   | 2-2326       |
| 斎藤商店              | 字 国 縫 | 5-2313       |
| ㈱帝都建設 長万部支店       | 字 国 縫 | 5-2211       |
| 道南資源              | 温 泉 町 | 2-5210       |
| ㈱堀川清掃(し尿くみ取りも可)   | 字 富 野 | 2-2466       |
| (有)松岡清掃           | 高 砂 町 | 2-2716       |
| (有)山瀬清掃           | 字 富 野 | 2-3201       |
| (有)緑土産業           | 南 栄 町 | 2-2188       |
| ㈱森興業(産廃可)         | 温 泉 町 | 2-3378       |
| (有)赤塚商会           | 元 町   | 2-2603       |
| 二セコ運輸㈱(産廃可)       | 俱知安町  | 0136-22-0745 |
| ㈱環境保全運輸           | 森 町   | 01374-5-2900 |
| 弘産工業㈱             | 八 雲 町 | 0137-62-4110 |

《平成26年4月1日現在/変更になる場合があります》

#### 【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ(☎2-2454)

## 動物を飼っている みなさんへ



### ■動物を飼うときには、永く共に

生活できるかをしっかり判断しましょう

動物を飼い始めるときには、まず家庭環境と動物の寿命を考えなければなりません。家族全員の合意はもちろんのこと、飼うための敷地、犬や猫で15~20年の寿命があることを考え、責任をもって共に生活できるかを慎重に判断しなければなりません。

また、動物の習性、特性を十分に理解し、他人に迷惑をかけることのないように、しつけや訓練を施すことが大切です。無責任な飼育は、人にも動物にも不幸な結果をもたらすことになるので絶対にやめましょう。

やむを得ず飼うことができなくなった場合は、責任をもって新しい飼い主を見つけましょう。どうしても新しい飼い主が見つからない場合は保健所が引き取ってくれますが、引き取られた犬・猫はほとんどが処分されているのが現状です。

### ■動物の将来についても十分考えましょう

野良犬や野良猫は、もとはといえば心ない飼い主が捨てた結果であり、不必要な繁殖により生まれたともいえるでしょう。繁殖を希望しない飼い主は、避妊・去勢などの手術をすることが大切です。避妊手術は生後半年から1年の間が適当ですが、動物の発育状況により異なりますので、開業している獣医師にご相談ください。

### ■気持ちよく生活するためにマナーを守りましょう

最近、飼い主のみなさんのモラル低下による苦情やトラブルの問い合わせが増加しています。人に迷惑をかけることは飼い主の責務です。**散歩中の糞は必ず持ち帰り、犬小屋の周囲も清潔にしましょう。**

また、放し飼いは法律で禁止されています。散歩の時も必ず引き綱をつけてください。ムダ吠えなど犬へのストレスを減らすためにも、十分な散歩やしつけをしましょう。

#### 【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ(☎2-2454)



犬の新規登録用紙



## 【春の全道火災予防運動】

春は空気が乾燥し、風が強く吹くなど小さな火元から火災になることが多い季節です。

特に、子どもの火遊び・煙草の投げ捨て・野焼きの拡大による火災が多いことから、私たちの不注意や油断などにより発生する火災が多いと言えます。

火災を出さない環境づくりと「火の用心」の心を忘れず、掛け替えのない命や大切な財産を火災から守りましょう。

また、火災予防期間中に消防職員と消防団員が、住宅防火点検のため伺いますのでご協力ください。

## 【住宅用防災機器等の維持管理について】

### 1. 消火器



各消火器メーカーでは、交換推奨年数が8年（住宅用消火器は5年）となっています。設置してある消火器を確認して「耐用年数を過ぎていないか」、「錆びたり、腐食していないか」「大きなキズや変形した箇所はないか」をチェックしましょう。

消火器の廃棄にはリサイクルシールが必要です。2010年以降に製造された消火器は、製造時からリサイクルシールが貼りつけてありますが、それ以前のものにはシールが添付されていないのでリサイクルシールを購入し貼り付けなければなりません。費用等はお近くの消防用設備取扱い店や消防用設備リサイクル推進センターまでお問い合わせください。

また、小型で持ち運びやすい住宅用消火器や、簡単に持ち運びのできるエアゾール式簡易消火具もありますので、維持管理や廃棄方法はそれぞれの仕様書を確認してみましょう。

### 2. 住宅用火災警報器



住宅用火災警報器は、火災の煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。住宅用火災警報器は電池が切れていたり、故障していたりすると、いざという時に効果を発揮しません。

日頃からお手入れをして、定期的に作動確認をしましょう。また、住宅用火災警報器の多くは、本体の耐用年数が約10年となっています。自宅に設置している住宅用火災警報器の使用期限を確かめておき、電池や本体を交換しましょう。

#### ☆お手入れ方法

警報器にホコリが付くと火災を感知しにくくなります。汚れが目立ったら、乾いた布でふき取りましょう。

特に、台所（推奨設置）に取り付けた警報器は、油や煙により汚れがつくことがあります。布に水や石鹸水を浸し、十分絞ってから汚れをふき取ってください。

#### ☆テスト方法

正常に作動するか、定期的にテストをしましょう。

テストは、ボタンを押したり、ひもがついているタイプの場合は、ひもを引いて行えます。詳しくは製品の取扱説明書をご覧ください。

#### ●設置義務がある主な場所は寝室

寝室が2階にある場合等は階段の上部などにも設置が必要となる場合があります。

また、機器の種類は、煙式のものを選びましょう。（台所には熱式が適しています）



\*注：推奨はしているが義務はありません。

お問い合わせ先

長万部町消防本部消防グループ 予防担当 ☎2-2049

# 交通安全コーナー

の～んびりいこうや北海道



## 春の全国交通安全運動

4月6日(日)～4月15日(火)



### —— 期別運動の視点 ——

新入学児童・園児等や活動期に入る自転車利用者の事故防止を図るための活動等を推進

- 子どもと高齢者の交通事故防止！
- 自転車の安全利用の推進！（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底！
- 飲酒運転の根絶！

### 街頭啓発（旗の波運動）

【日 時】 4月8日(火) 午前10時30分から  
※雨天中止  
【場 所】 国道5号線バイパス  
高森石油峠向の海側、役場庁舎裏の2か所  
※最寄りの場所でご参加ください

～ みんなで参加してドライバーに  
安全運転を呼びかけましょう～

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」

No. 192

## コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

### 今 金 町

～ 4月下旬オープン（予定）～

#### ●『奥美利河温泉山の家』●

冬期間閉ざされていた「奥美利河温泉山の家」が4月下旬オープンする予定です。

山中にたたずむ「山の家」。ちょっとぬるめの温泉は、ゆっくりつかれる癒しの空間。自然が贅沢だと感じる瞬間です。

◎料 金 日帰り入浴 大人 300円  
小学生 150円  
宿 泊 料 大人 6,240円  
小学生 5,565円  
(1泊2食付税込み)

【お問い合わせ先】  
予約申し込みは クアプラザピリカ  
(☎0137-83-7111)

### せたな町大成区

～ 身も心もあったか国民宿舎～

#### ●『あわび山荘』●

貝取淵溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。4月中旬まで歓送迎会プランも実施しておりますので、電話にてご相談ください。無料送迎もしておりますのでお気軽にどうぞ！

◎場 所 せたな町大成区貝取淵  
◎宿泊料 大人8,100円、小学生6,410円、  
幼児1,530円（寝具のご利用のみ）

【お問い合わせ先】  
国民宿舎あわび山荘 (☎01398-4-5522)

### 八雲町熊石地区

～ 4月29日オープン予定～

#### ●熊石青少年旅行村●

平田内川沿いに広がるキャンプ場「熊石青少年旅行村」。広大な芝生におおわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。

ツリーハウス・キノコログは子どもに大人気。また、テニスコートやパターゴルフの施設やバーベキューコーナー・キャビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。

◎入村料（1人1日）小・中学生 200円  
高校生以上 400円

【お問い合わせ先】  
旅行村管理棟 (☎01398-2-3716)

### せたな町北檜山区

～ 4月中旬オープン！～

#### ●『北檜山パークゴルフ場』●

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場が、4月中旬オープンします。遊楽部岳も望める雄大な自然の中で、思いっきりプレーしてみませんか？

◎使用料  
1ラウンド（高校生以上300円、中学生以下・70歳以上100円）  
1日券（それぞれ1ラウンドの2回分）  
回数券（12ラウンド用3,000円）  
用具一式（200円）

◎場 所 せたな町北檜山区豊岡  
【お問い合わせ先】  
産業振興課 (☎0137-84-5111)  
北檜山グリーンパーク (☎0137-86-0530)

### 八 雲 町

～ 春から シェイプ・アップ!!～

#### ●『八雲町温水プール』●

5月中旬からは、幼児・小学生、一般を対象に「水泳・水中運動教室」が開かれます。町外の方も参加できますので、ぜひご利用ください。

また、インストラクターによる1回15分程度の水泳・水中運動「ワンポイントアドバイス」も実施中！お気軽に声をおかけください。

◎開館時間 水～金曜日 14:00～20:30  
土 曜 日 14:00～17:00

※5月からは、火曜日も開館します  
(14:00～20:30)

◎使用料 大人300円、高校生・60歳以上200円、小・中学生100円

【お問い合わせ先】  
八雲町温水プール (☎0137-62-3716)

### せたな町瀬棚区

～ ご予約受付中です！～

#### ●せたな青少年旅行村●

せたな青少年旅行村が4月中旬よりオープンします。キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具など設備が充実している人気のケビンは毎年たくさんのご予約をいただいております。もちろん、バンガローや持込テントサイトもありますのでみなさんのご利用をお待ちしています。

◎場 所 せたな町瀬棚区西大里  
【お問い合わせ先】  
瀬棚総合支所 (☎0137-87-3311)

知っていますか？

# 自転車のルールとマナー

趣味で楽しんだり、日々の生活に欠かせない人もいる自転車。自転車に関わる交通事故を防ぐために、平成25年12月1日より道路交通法が改正され、自転車利用者に新たなルールが導入されました。



**ブレーキ不良自転車は厳しく対処されます**

警察官は、所定の安全基準を満たしているブレーキ（制動装置）を備えていないため交通の危険を生じさせる恐れがあると認められる自転車を停車させ、その自転車のブレーキについて検査することができま

す。ブレーキの整備不良やブレーキ自体がないことが確認された場合、警察官は、その自転車の運転者に対し、ブレーキの整備などの応急措置をとることや運転の中止を命じることができま



**道路右側にある路側帯は通行できません**

これまで自転車などの軽車両は、歩道がない道路の左側にある路側帯と、右側にある路側帯のどちらも通行することができましたが、改正後は左側の路側帯を通行しなければならなくなりました。

自転車に乗って路側帯を通行するときは、歩行者の通行を妨げないような速度と方法で進行しなければなりません。また、路側帯を通行する歩行者が多いときなど、著しく歩行者の通行を妨げることになる場合は、自転車に乗って路側帯を通行することはできません。著しく歩行者の通行を妨げることとなる場合は、自転車を押して路側帯を通行するか、車道の左端によって車道を通行しましょう。

**「自転車安全利用五則」を守りましょう**

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- 安全ルールを守る
  - 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用



**新入学（園）児を交通事故から守りましょう！**

春には新入学（園）児が通学（園）を始めて、ひとりで道路を歩く機会が増えます。保護者のみなさんは、交通安全について教えてあげましょう。

「とび出し」の危険生を指導：道路を渡るときは、必ず一度立ち止まり、右左を見て近づいてくる車があったら、車が通りすぎるまで待つことを繰り返して教えましょう。

通学（園）路を子どもと一緒にチェック：一緒に通学（園）路を歩き、特に確認が必要な場所を子どもの目線の高さでチェックし、安全な通行方法を実地で指導しましょう。

信号の色の意味や利用方法を教える：どの信号（機）を見て渡るかを実地で指導し、信号が青になっても、車がきていないか確認してから渡ることを指導しましょう。

車の直前直後横断の危険性を指導：車のすぐ前や後ろからの横断は、安全確認が難しく、ドライバーから見落とされやすいことを実地で体験させ、見通しの良いところで渡るよう指導しましょう。

モシ、モシ  
消費生活  
相談です



2-2455

## 春の新生活

消費者トラブルにご用心

春、進学や就職で今までと違った新しい社会へ歩み始めるみなさんは、将来への憧れや希望がいつぱいでしょう。しかしまた、社会にはいろいろなトラブルも存在し、巻き込まれないように注意することが大事です。憧れや希望にはいつも「不安」の影がつきまとい、トラブルはその「不安」につけ入ってきます。

例えば、電話やメールで「特別、あなただけ」と有利な条件で勧誘し、販売の意図を隠して喫茶店などと呼び出し、商品購入などの契約を迫る「アポイントメントセールス」や、路上でのアンケートをきっかけにして長時間にわたる勧誘の果てに高額商品を契約させる「キャッチセールス」、また、親しい人や友人に誘われ、購入者（会員）を紹介すれば手数料が入る販売組織に加入し、売れない商品を抱え込んでしまったり、人間関係を悪くしてしまったりする「マルチ商法（連鎖販売取引）」

など、悪質な商法はいくらでも身近に存在します。

社会の一員としての自覚を持ち、おかしい話はおかしいと判断でき、そしてきっぱりと断る勇気を持つことが必要です。

社会に出ると、契約を結ぶことがたくさん起きます。契約で失敗しないための心得を学びましょう！

親元を離れ一人暮らしする人は特にチェックしてください。

### 【契約を結ぶ時の基礎知識】

①契約は法的責任が生じる約束  
買いたい人と売りたい人の意思が合致したときに契約の成立です。口約束でも契約は成立します。誰とどのような契約を結ぶかも自由です。（公序良俗に違反しない限り）

### ②契約は守るもの

契約を結ぶとお互いに契約の内容を守らなくてはなりません。勝手にやめたり変更することはできません。販売方法によってはクーリング・オフ制度（定められた期間内であれば無条件で契約の解除ができること）があります。また、勧誘方法に問題があったり、嘘を言われたりして契約した場合は、条件次第で契約の解除や取り消しができる場合もあります。

### ③契約書面はよく読んで

契約書面には大切なことが書いてあります。面倒がらずにしっかりと目を通しましょう。

### 【契約する時は良く考えて！】

①その商品やサービスが本当に

必要か。

②契約内容に間違いがないか。（支払期限や方法、金額など）

③商品やサービス代金の前払いのリスクはないか。

④迷ったときは速断しない。（家族、友人や消費生活相談窓口に相談しましょう。）

【断るときは！】

◎ハッキリ「お断りします」と伝える。「いいです」「結構です」など、あいまいな返事はトラブルの元です。

◎しつこく勧誘されたり脅されたりしたときは、ただちに警察に通報する。

### 引っ越しサービスや賃貸住宅にかかるトラブルに注意！

進学や就職・転勤に伴い、引っ越しサービスや賃貸住宅に関するトラブルが多くなります。

●引越業者を選ぶ際には、複数の業者から見積をとるなど気をつけてください。

●アパートなどを借りる方は、入居時に貸主の立ち会いのもと、写真（日付入り）を撮る等して、使用開始時の汚れや損傷の状況を記録しておき、退去時のトラブルがおこらないように気をつけましょう。

トラブルに巻き込まれたら一人で悩まないで、産業振興課水産林務商工グループ消費生活相談窓口へ相談しましょう。（☎2-2455）

## 北海道新幹線高架橋ルールウォークの開催！

地域みなさんに平成28年3月に予定されている北海道新幹線の開業を間近に感じていただくため、新幹線の高架橋の上を歩く「高架橋ルールウォーク」を次のとおり開催します。

- ◎日時 5月24日(土) 小雨決行・荒天中止
- ◎場所 新函館（仮称）駅付近  
（JR渡島大野駅付近）
- ◎距離等 駅舎発着で往復1kmを1時間程度で歩く予定です。
- ◎対象者 道南地域等に在住する道民の方
- ◎募集人員 500名（応募者多数の場合は、抽選により決定）
- ◎参加料 無料
- ◎募集期間 4月10日(休)から4月25日(金)まで
- ◎申込方法 新聞・ホームページ等でお知らせします。



ルールウォークのようす（青森県瀬戸市高架橋）

お問い合わせ先

まちづくり新幹線課（☎2-2450）

# 2014年度 北海道新幹線特集 第1号



## 北海道新幹線 新青森駅から新函館（仮称）までの工事のようす

北海道新幹線は2016年（平成28年）3月末の新函館（仮称）開業に向け急ピッチで工事が進められており、各駅部の工事や軌道施設・電気工事などを残すのみとなっています。今後は、試験走行なども実施されることになります。

〔以下は、平成26年2月1日現在の状況〕



新幹線が来たら、ユキちゃんと旅行したいまんべ！

こんなにできているんでスノ～♪



北海道新幹線開業までお待ちください  
どこでもユキちゃん

### ■主要設備の建設のようす

木古内駅全景



鉄骨工事が終了し、屋根および外壁工事もおおむね終了間近です。駅の内装工事も順調に進んでいます。

新函館（仮称）駅終点側



鉄骨工事と並行して新函館（仮称）駅舎の屋根および外壁の工事が順調に進んでいます。南側外壁のサッシ工事も進んできました。

函館総合車両基地（台車検修場 施工状況）



函館総合車両基地は新幹線車両のメンテナンスを行う施設であり、現在、施設の基礎工事などが進んでいます。

〔資料提供：北海道〕

■ 新幹線に関するお問い合わせやアイデア・ご意見はこちらへ《まちづくり新幹線課》

◆ メールアドレス：m.s-k@town.oshamambe.lg.jp ☎ 2-2450 FAX 2-4884

町HPでの北海道新幹線の情報はこちらでご覧いただけます。http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/politics/category0005.html



A

T

I

O

N

## 人 権 相 談

人権問題・家庭問題など、お悩み事はありますか？

電話で相談に応じています。

### ◎人権擁護委員

井上正範 (☎2-5325)

石垣聖子 (☎2-2351)

小野雄二 (☎2-2165)

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

## 行 政 相 談

身近な話題で、行政にご要望はありますか？

▶ 4月10日(木)

▶ 13:00~15:00

▶ 役場2階小会議室

◎小野幸子行政相談委員(☎2-2165)

※相談は無料で、秘密は厳守されます。



## 奨学金をご利用ください！

平成26年度長万部町奨学金申請の受け付けを次により行います。

### ◎奨学金の種類

- ・給付奨学金－授業料の年額相当額の2分の1を給付
- ・貸付奨学金－授業料の年額相当額の2分の1以内を貸付

### ◎対 象 者

- ・長万部高等学校を卒業した方で、親もしくはこれに代わる方が長万部町内に居住していること
- ・国公立大学および東京理科大学に入学か在学中の方であること
- ・学費の支弁が困難であること

◎受付期間 4月21日(月)～5月9日(金)

◎給付決定 奨学金運営委員会で審議し、その答申に基づいて町長が決定します。

【受け付け先・お問い合わせ先】

教育委員会学校教育グループ (☎2-2748)

## 臨時職員(保育士および保育助手) 募集

町では、次のとおり臨時職員を募集します。

応募される方は、関係書類を応募期限までに提出してください。

◎募集内容 臨時保育士・保育助手 若干名

### ◎提出書類

- 1 履歴書または身上書(市販用紙可・要写真付)
- 2 保育士資格証明書の写し

◎応募期限 4月18日(金) 郵送の場合は必着

◎選考方法 書類審査および面接により決定

◎雇用予定 平成26年5月1日から平成27年3月31日まで

\*将来とも、正職員としての身分にはなりません。

◎そ の 他 経験者、町内在住者であればなお可

【お問い合わせ先・書類提出先】

〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453-1  
長万部町役場総務課総務グループ  
☎2-2451

## 介 護 認 定 調 査 員 募 集

町では、介護保険の認定調査に従事する方を募集します。  
応募される方は、関係書類を応募期限までに提出してください。

### ◎業務内容

要介護認定等の申請に基づいて高齢者の自宅や入院先などを訪問し要介護認定調査を実施します。調査した内容を「認定調査票」に記載して町に提出します。

### ◎資 格 等

- 次に掲げる項目のすべてを満たす方
- (1)保健・福祉・医療に関する資格を有する方
  - (2)介護サービスを提供する事業所に所属していない方
  - (3)認定調査員研修を修了または今後実施する認定調査員研修を受講できる方

◎募集人数 1名

◎報 酬 1件あたり4,000円(月8~12件程度)

### ◎提出書類

履歴書または身上書(市販用紙可。要写真添付)  
保健・福祉・医療に関する資格を有することが証明できる書類の写し

◎応募期限 平成26年4月21日(月) 郵送の場合は必着

◎選考方法 書類選考により決定

◎任用期間 任用の日～平成27年3月31日まで(更新あり)

【お申し込み先・お問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ ☎2-2453

## 交 通 安 全 指 導 員 募 集 ！

交通安全指導員は、町や警察機関などと緊密な連携を図り、交通の安全指導や交通秩序の保持および交通事故の防止に努めています！

性別は問わず、健康でボランティア精神のある方を募集しています！

随時受け付けをしておりますので、ぜひご応募ください！

◎活動内容 年4回の交通安全運動期間の交通指導、イベント開催時の交通指導など

◎待 遇 被服貸与、傷害保険加入、実費弁償程度の出動費を支給

【応募先・お問い合わせ先】

町交通安全指導員協議会事務局長(木村)  
☎2-5708  
総務課総務グループ ☎2-2000



## 登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、多重債務、金銭・財産、遺言、後見人および訴訟等の無料相談を開設しています。ぜひご相談においでください。

▶ 4月17日(木) 13:00～15:00  
▶ 役場会議室  
◎相談員 井上正範司法書士(長万部町)  
【お問い合わせ先】 税務課 (☎2-2452)

## 知的障害者相談

知的障害のある方の悩み相談

▶ 5月13日(火)  
13:30～15:30  
▶ 役場1階相談室  
◎知的障害者相談員  
武澤 信行 (☎2-2155)

## 年金相談

国民年金・厚生年金などの相談

▶ 4月10日(木)・5月8日(木)  
10:40～12:00  
13:00～14:40  
▶ 役場2階会議室  
※2日前までに町民健康課町民窓口  
グループまでに要予約  
(☎2-2453)

## 長万部高等学校 制服購入費補助のお知らせ

長万部町では、長万部高等学校に入学する生徒の制服購入費補助を行っております。

◎補助金額 長万部高等学校が指定する制服で、購入費用1回分を全額補助(夏用スラックス・スカートは除く)

◎申請方法 申請書に「領収書」の写し、および「在学証明書」または「合格通知書」の写しを添付のうえ、4月18日(金)までに教育委員会学校教育グループに提出してください。

※申請内容を審査のうえ支給しますが、申請が遅れると支給も遅れることとなります。

詳しくは、長万部高等学校で開催される入学説明会でお知らせします。

【お問い合わせ先】  
教育委員会学校教育グループ (☎2-2748)

## 長万部高等学校 通学費補助のお知らせ

長万部町では、長万部高等学校に通学する生徒の通学費補助を行っております。

◎補助内容 長万部高等学校に交通機関(JR)を利用して通学する生徒の保護者に通学費を補助

◎補助金額 通学する生徒の最寄りの駅から長万部駅までのJR6か月通学定期運賃で計算した年額相当額

◎申請方法 申請書を長万部高等学校に提出

◎支給方法 4月分から9月分を9月に支給、10月から翌年3月分を3月に支給

【お問い合わせ先】  
教育委員会学校教育グループ (☎2-2748)

## 函館弁護士会による無料法律相談

函館弁護士会では、毎月1回、八雲町で法律相談を行っておりますので、ぜひご利用ください。

**予約制・先着順**なので相談を希望される方は、事前に函館弁護士会までご連絡をお願いいたします。

◎日時 4月25日(金) 13:00～16:00(各相談時間30分)

◎場所 はぴあ八雲(八雲町本町110番地)

【お問い合わせ先】 函館弁護士会 (☎0138-41-0231)

## 4月の優良運転者講習

◎日時 4月17日(木) 18:30～

◎場所 福祉センター

ご注意

長万部町で講習を受ける場合は、必ず**事前に八雲警察署で手続き**を行ってください。

## 山火事・ヒグマに注意!

山菜採りや登山などで入山されるときは、森林を山火事から守り、また、クマによる不測の事故から身を守るためにも、単独での入山はできるだけ避けましょう。

**林野火災予防強調期間**  
= 4月21日～5月31日 =

## ガス・上下水道の検針日

4月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

**15日(火)・16日(水)**

**17日(木)・18日(金)**

### ■ガス料金表

(税抜額)

| 区分         | 基本料金   | 調整単位料金(m³) |
|------------|--------|------------|
| A群 0～13m³  | 880円   | 380円70銭    |
| B群 14～57m³ | 1,475円 | 336円70銭    |
| C群 58m³以上  | 3,940円 | 293円70銭    |

## 過去2年間に国民年金保険料 の未納期間がある方へ

### 国民年金保険料の免除・納付猶予の 申請できる期間が拡大します！

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月から法律が改正され、申請時点から2年1か月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できるようになりました。

#### 【申請方法】

役場または年金事務所に申請してください。必要な添付書類など詳しくは、申請先までお問い合わせください。

#### ※ご注意ください※

- ・2年1か月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- ・申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。



## 障害年金受給等で 法定免除を受けている方へ

### 国民年金保険料の通常納付が できるようになりました！

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっていた方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまりました。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになりました。

#### 【手続き方法】

役場または年金事務所に申出書を提出してください。詳しくは、手続き先までお問い合わせください。

## ～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう！～ ＝年金は世代と世代の支え合い＝

#### お問い合わせ先

町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453)  
 函館年金事務所国民年金課 (☎0138-56-1165)

(有料広告) 医療法人社団 陸仁会

# えんどう桔梗マタニティクリニック

【診療科目】産科・婦人科 小児科順産

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】日(第2・4) 月 火 水 木 金 土

|                 |    |   |   |   |   |    |
|-----------------|----|---|---|---|---|----|
| 午前(9:00~12:00)  | ●  | ● | ● | ● | ● | ●  |
| 午後(14:30~18:00) | 休診 | ● | ● | ● | ● | 休診 |

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。  
 随診費ダウンロード可。予約なしの来院も可。  
 ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。

LDH(分娩室)、和室産室も新設

半額で福祉バイヤー利用可。  
 福祉バイヤー TEL.090-7654-6554

4月の日曜診療は、13日・27日になります。

入院設備完備

TEL(0138)47-3001

函館市桔梗5丁目7・15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

2014

4 ▶ 5  
April May

4 月

|      |                                                                                                                                                                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 火  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●長万部高等学校入学式 13:30～</li> <li>●はつらつ教室（中ノ沢地区）<br/>中の沢振興会館 10:00～11:30</li> <li>●はつらつ教室（静狩地区）<br/>静狩振興会館 13:30～15:30</li> <li>●身体障害者相談<br/>役場 1 階相談室 13:30～15:30</li> </ul>  |
| 9 水  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●げんき倶楽部<br/>ふれあい健康センター 10:00～11:30</li> <li>●東京理科大学第28期生来町<br/>東京理科大学長万部キャンパス 18:30～</li> </ul>                                                                          |
| 10 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人福祉センター休館日</li> <li>●東京理科大学第28期生入寮式<br/>東京理科大学長万部キャンパス 9:00～</li> <li>●年金相談 役場 2 階会議室<br/>10:40～12:00 13:00～14:40</li> <li>●行政相談<br/>役場 2 階小会議室 13:00～15:00</li> </ul> |
| 11 金 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 12 土 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 13 日 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 14 月 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 15 火 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 16 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●げんき倶楽部<br/>ふれあい健康センター 10:00～11:30</li> <li>●すくすく教室・のびのび広場<br/>子育て支援センター 10:00～11:30</li> </ul>                                                                          |
| 17 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人福祉センター休館日</li> <li>●優良運転者講習<br/>福祉センター 18:30～</li> </ul>                                                                                                              |
| 18 金 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 19 土 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 20 日 |                                                                                                                                                                                                                 |
| 21 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●はつらつ教室<br/>ふれあい健康センター 13:30～15:00</li> </ul>                                                                                                                            |
| 22 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●乳児健診・乳幼児健康相談・BCG接種<br/>ふれあい健康センター 13:00～13:30</li> </ul>                                                                                                                |
| 23 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●げんき倶楽部<br/>ふれあい健康センター 10:00～11:30</li> </ul>                                                                                                                            |

ゴールデンウィーク期間中は  
ゴミの収集時間を変更します

～午前7時までにゴミステーションへ！～

ゴールデンウィーク期間中は、交通渋滞が予想されますので、ゴミの収集時間を変更します。

午前7時までに決められたゴミステーションに出してください。

■ 4月28日(月)から5月6日(火)まで

※土・日曜日は収集しません

|      |                                                                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人福祉センター休館日</li> <li>●歯科相談・フッ化物塗布<br/>ふれあい健康センター 13:00～13:30</li> </ul> |
| 25 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●函館弁護士会無料法律相談<br/>はぴあ八雲 13:00～16:00</li> </ul>                           |
| 26 土 |                                                                                                                 |
| 27 日 |                                                                                                                 |
| 28 月 |                                                                                                                 |
| 29 火 | 昭和の日                                                                                                            |
| 30 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人福祉センター休館日</li> <li>●げんき倶楽部<br/>ふれあい健康センター 10:00～11:30</li> </ul>      |

5 月

|      |                                                                                                                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 木  | ●老人福祉センター休館日                                                                                                                                                                                                |
| 2 金  |                                                                                                                                                                                                             |
| 3 土  | 憲法記念日                                                                                                                                                                                                       |
| 4 日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>みどりの日</li> <li>●老人福祉センター休館日</li> </ul>                                                                                                                               |
| 5 月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>こどもの日</li> <li>●老人福祉センター休館日</li> </ul>                                                                                                                               |
| 6 火  | <ul style="list-style-type: none"> <li>振替休日</li> <li>●老人福祉センター休館日</li> </ul>                                                                                                                                |
| 7 水  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●げんき倶楽部<br/>ふれあい健康センター 10:00～11:30</li> </ul>                                                                                                                        |
| 8 木  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人福祉センター休館日</li> <li>●春の交通安全「旗の波運動」<br/>国道5号線（バイパス）10:30～</li> <li>●年金相談 役場 2 階会議室<br/>10:40～12:00 13:00～14:40</li> <li>●行政相談<br/>役場 2 階小会議室 13:00～15:00</li> </ul> |
| 9 金  |                                                                                                                                                                                                             |
| 10 土 |                                                                                                                                                                                                             |

# 戸籍の窓

〔2月15日～3月14日受付分〕（敬称略）

## いついつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。

## おたんじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

北 山 湊 祐（男の子） 2月26日 元 亜 美 陣屋町

## おくやみ もうしあげます

| 氏 名     | 年 齢 | 月 日   | 住 所 |
|---------|-----|-------|-----|
| 市 戸 笑 子 | 79歳 | 2月15日 | 高砂町 |
| 村 田 セ ツ | 76歳 | 2月16日 | 静 狩 |
| 柳 橋 政 三 | 76歳 | 2月20日 | 国 縫 |
| 新 谷 博   | 78歳 | 2月23日 | 新開町 |
| 奥 貫 利 雄 | 76歳 | 2月26日 | 高砂町 |
| 石 井 スミ子 | 79歳 | 3月 3日 | 新開町 |
| 西 村 フミ子 | 81歳 | 3月 5日 | 南栄町 |
| 竹 林 孝 行 | 49歳 | 3月 6日 | 本 町 |
| 笠 川 重 藏 | 88歳 | 3月 7日 | 大 町 |
| 村 上 露   | 91歳 | 3月11日 | 花 岡 |
| 中 西 香奈江 | 52歳 | 3月13日 | 新開町 |



世 帯 3,013 世帯  
人 口 5,797 人  
男 2,634 人  
女 3,163 人  
前月比 -232 人  
(2月28日現在)

この広報紙は再生紙を使っています。

**編集後記**  
派遣道職員として、当課で二年間お仕事を一緒にさせていただいた派遣道職員が、派遣期間を終え、新たな勤務地へと旅立ちました。在職期間中は、仕事はもちろん、様々な活動を積極的に行う超アクティブな方でした。特に学生時代に名を馳せた「卓球」では、同じく学生時代に「道南卓球界のプリンス」と言われた当課N主幹とともに、中学校卓球部の指導を精力的に行うなど、仕事以外にも長万部町に大きな足跡を残していただきました。また、何事にも「練習熱心」な選手は、「飲み会」も練習と位置づけ、「みんな練習が足りん！」とよく叱られたものです。そんな飲み会で時折披露する「太極拳」の要素を織り交ぜた「カラオケ拳法」は、「抱腹絶倒」を究極奥義とする恐るべき拳法でした。新天地でも益々のご活躍をご祈念いたします！  
(丁)

# まちの話題!



長万部町イメージキャラクター まんべくん



**「お雛祭り」たのしいね!**  
3月3日、さかえ保育所で「お雛祭り」が開催され、かわいらしいお内裏様とお雛様、五人囃子などになりきって、写真撮影をしました。もう一つの楽しみは、お雛祭りのご馳走! 巻き寿司やエビフライなどの大好きなメニューに笑顔がこぼれました。

**そば打ち技術を競う!**  
3月8日、9日の二日間、第5回素人そば打ち段位認定南大会が福祉センター講堂で開催されました。段位認定のほか、団体戦や福井県で開催される名人戦の予選も行われ、会場は熱気に包まれました。



**冬の「蔵岱」を楽しむ!**  
3月16日、蔵岱地区の一大イベント「蔵岱雪まつり」が開催され、幼児や小学生、地域住民が屋外レクリエーションを楽しみました。身体を動かした後は、旧蔵岱小学校舎で「餅つき」をし、海苔を巻いたり、きなこをまいたり、お腹いっぱいのお餅を食べました!

**ありがとう! 国縫小学校!**  
3月22日、明治33年に開校した国縫小学校が、113年の歴史に幕を下ろし、閉校式を同校体育館で挙行了しました。国縫小学校で学んだ多くの卒業生が「閉校式終了後の思い出を語る会」で、閉校を惜しみつつ、思い出話に花を咲かせました。

