

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

平成29年度 まる元運動教室【一般介護予防事業】のご案内

10月より、町内3箇所で開催してきました「まる元運動教室」。参加者から、好評をいただいております。4月からも、継続して実施します。無理なく、安心、安全、科学的で誰でもとりくめる内容となっています。運動指導療法士による、専門的で楽しい指導で、あっという間の1時間です。皆さん、おさそいあわせのうえ、是非ご参加ください！一緒に元気になりましょう。

- 実施曜日 毎週金曜日
- 実施場所・時間

静狩振興会館（静狩地区）	午前10時00分～午前11時00分
国縫振興会館（国縫地区）	午後1時00分～午後2時00分
福祉センター（字長万部地区）	午後2時45分～午後3時45分



対象者：概ね65歳以上の町民
参加料：無料（通常は月1,000円かかりますが、29年度は町が負担します）
持ち物：上靴（運動しやすい靴）、汗ふきタオル、水分
内容：頭と身体を使う体操・足腰の負担を軽減する運動、レクリエーション等

※定員は、各会場すべて25名です。定員になりしだい締め切ります。
 参加を希望される方は、3月6日から3月24日までに、お電話または来所にて下記までお申し込みください。

申込・お問い合わせ先 長万部町役場 保健福祉課包括支援係（☎2-2016）

渡島HOTがないセンター巡回相談会開催

仕事のこと、経済的なこと、家庭のこと、介護・病気・障がいのこと、法律のことなどの生活上（暮らしや仕事）の悩みや経済的な困りごとについて、一人で悩まずにお気軽に相談ください。

おしまHOTがないセンターは、あなたのまちにお伺いして、あなたと一緒に解決方法について考えます。

▶と き 平成29年3月17日(金) 午後1時～午後3時

▶ところ 長万部町福祉センター2階集会所

▶相談方法

・当日、相談会場までお越しください。
 （相談中の場合には、お待たせる場合がありますので御了承ください。）

・自宅等での訪問相談を希望される方、3月8日の午後5時以降に相談を希望される方は、事前に下記問合せ先にご一報ください。



【お問い合わせ先】

おしまHOTがないセンター ☎0138-47-3013
 長万部町社会福祉協議会 ☎6-7711

介護認定調査員募集

町では、介護保険の認定調査に従事する方を募集します。応募される方は、関係書類を提出してください。

▶業務内容

要介護認定等の申請に基づき、高齢者の自宅や入院先などで要介護認定調査を実施、調査内容を「認定調査票」に記載して町に提出します。

▶資格等

次に掲げる項目の全てを満たす方

- ①保健・福祉・医療に関する資格を有する方
- ②介護サービスを提供する事業所に所属していない方
- ③認定調査員研修を受講している方

▶募集人数 若干名

▶報酬 1件あたり4,000円

▶提出書類 履歴書又は身上書（市販用紙可。要写真添付）・保健・福祉・医療に関する資格を有することが証明できる書類の写し

▶選考方法 書類選考により決定

【連絡・お問い合わせ先】

保健福祉課介護障がい者支援係 ☎2-2454

品出し・青果・食肉・デリカ

勤務時間：4～7時間（委細面談）
 時給：806円

チェッカー

勤務時間：4～7時間（委細面談）
 時給：850円

チェッカー（夜間専任）

勤務時間：17～21時
 時給：1,000円

ラルズマート長万部店 スタッフ大募集!!



ノルマ等は一切なく、サポート体制も万全なので安心です。

応募方法▶電話連絡の上、写真付履歴書をご持参ください。

ラルズマート長万部店 01377-2-5211 (株)道南ラルズ
 担当：星山 ※希望職種を確認の上、お気軽にご連絡ください!



(有料広告)
勤務 シフト制(週3～5日) 交通費規定支給、
待遇 制服貸与、雇用保険 労災保険、車通勤可
 勤務先:北海道山越郡長万部町字長万部452番地