

ンター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野 澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對 馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・蕨岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中 村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤 口

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

★健診日時 3月14日(火) 午後1時～午後1時30分

★対 象 者

1歳6か月児健康診査

平成27年7月18日～平成27年9月14日生まれ

3歳児健康診査

平成26年1月1日～平成26年2月28日生まれ

5歳児健康診査

平成24年1月1日～平成24年2月28日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

さかえ保育所・いずみ保育園で おやつ教室を実施しました！

9月に実施した歯みがき教室につづき、2月2日さかえ保育所、2月10日いずみ保育園で4～5歳児を対象にしたおやつ教室を実施しました。

今回は、むし歯と関係の深い“おやつ”の食べ方について学びました。

教室で確認したポイントは…

- ①ダラダラ食べないように、お皿に入れて食べる
- ②何回も食べないで、1日1回にする
- ③お口の中をきれいにするために、食べた後はうがいをする

子ども達も真剣にお話を聞いていました。

これからも健康な歯を保つために、歯みがきやおやつの食べ方に注意しましょうね。



さかえ保育所



いずみ保育園

大腸がん検診を実施します

- ★対 象 者 40歳以上の町民の方
★申込み受付 3月6日(月)～3月10日(金) 8:30～17:15
★検体提出日時 3月13日(月)～3月17日(金) 8:30～15:30
★検体提出問診場所 保健福祉課 健康推進係
★検 診 料 金 200円(検体提出時にお支払いください)
※生活保護を受けている方は無料です
※無料クーポン券をお持ちの方は、申込時にその旨お伝えください

乳がん検診・子宮がん検診実施中

3カ所の医療機関で通年の検診を実施しています。ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！

- ★対 象 者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
★検 診 料 金 乳がん検診 40歳代 2,000円
乳がん検診 50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診 200円
子宮がん検診(頸部) 1,600円
子宮がん検診(体部) 700円

★申し込みから受診まで

- ① 保健福祉課健康推進係に受診券(対象の方はクーポン券)を申請する
- ② 病院に検診日時を予約する
- ③ 予約日に受診券かクーポン券を持って受診する
- ④ 検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)

予約電話番号：01377-2-2454

乳がん検診 骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。 病院への予約は必要ありません。
-------------------	--

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)

予約電話番号：0137-63-2185(代表)

乳がん検診	①月・火・木曜日→午前10時00分～ ②水・金曜日→午後1時15分～
子宮がん検診	①月・火・木・金→午前8時45分～午前11時30分 予約は必要ありません。検診実施日に直接受診可能です。

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)

予約電話番号：0142-23-2211(内線221)

乳がん検診	①月～金曜日→午前9時30分～午前10時00分 ②月・水・木曜日→午後1時30分
子宮がん検診	①月～金曜日→日によって時間帯が違うので予約時に確認して下さい。

成人の肺炎球菌予防接種の お知らせ

平成28年度 対象の方へ

平成28年度対象者の方は、定期予防接種として助成が受けられる期日が3月31日迄です。

平成29年度 対象の方へ

対象年齢

1. 平成29年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※経過措置の平成26年度から30年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記の表は平成29年度の対象者です。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がい有する方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

注意：過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。

接種医療機関

長万部町立病院

※平成29年度接種対象者の方には、後日個別に接種勧奨通知を送付します。

● 定期予防接種相談 ●

予防接種が必要なお子さんの保護者の方へ、事前に個別通知をしています。

★日 時 3月6日(月)～3月10日(金)
午前9時～午後5時15分

★場 所 保健福祉課 健康推進係

★内 容 平成29年度の予防接種について、個別に説明します。

※過去の接種歴を確認するため母子健康手帳をご持参ください。

すくすく教室・のびのび広場

2月15日(水)のすくすく教室・のびのび広場は、函館スタジオジョイからインストラクターの蛭沢先生を講師に迎え、ふれあい健康センターで運動教室が行われました。

毎日の育児で運動やリラックスタイムがとりにくいお母さんのために、親子で楽しめる体操を実施しました。

楽しい雰囲気の中でのびのびと運動し、母子ともにいい笑顔がみられました♪

