

【毎日の備えが、明日へ繋がる】 突然やってくる災害。日ごろの備えが、非常時に私たちを助けてくれます。災害への「備え」をチェックしましょう

災害への「備え」チェックリスト

避難の際に持ち出す物

【非常用持ち出し袋】

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 食料（三日分程度） | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品（絆創膏、包帯、常備薬など） | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |

<子供がいる家庭>

- ミルク（キューブタイプ）
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- 子供用スプーン・フォーク
- 紙おむつ
- お尻ふき
- 抱っこひも
- 子供用靴
- 救急用品（絆創膏、包帯、常備薬など）

<女 性>

- 生理用品
- 中身の見えないゴミ袋

<高齢者がいる家庭>

- 大人用紙パンツ
- 入れ歯用洗浄剤
- 持病の薬
- お薬手帳のコピー

非常用持ち出し袋と一緒に持って行く

- 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、病院の診察券など)

【備 蓄 品】

- 食料や水（最低3日分！出来れば一週間分）×家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能！
- 生活用品
ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

株式会社 **光設備サービス** (有料広告) 長万部町高砂町411-345 TEL (2) 3937

給湯機器・暖房用エアコン・水洗トイレ・洗面化粧台
FFストーブ 各設備、設計施工を承ります！

毎日の生活をより快適に！
お気軽にご相談ください。

