

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

平成31年度 まる元運動教室【一般介護予防事業】のご案内

町内在住のご高齢者が運動機能を維持・向上し、介護予防、健康づくりを応援するため、「まる元運動教室」を下記の3会場にて実施しております。笑いの絶えない明るい雰囲気の中、健康運動指導士が高齢者の身体状況に合わせて、座ってできる、無理なく楽しんでいただける内容の運動となっております。体操を続けて、体も心も元気になりませんか？

〈実施曜日〉	毎週 金曜日	
〈実施場所・時間〉	○静狩振興会館（静狩地区）	10時00分～11時00分
	○国縫振興会館（国縫地区）	13時00分～14時00分
	○福祉センター（字長万部地区）	14時45分～15時45分



対象者：おおむね65歳以上の町民

参加料：月 1,000円 かかります（毎月、各会場にて健康運動指導士にお支払いください）

持ち物：上靴（運動しやすい靴）、汗ふきタオル、水分

内容：頭と身体を使う体操・足腰の負担を軽減する運動、レクリエーション等

※定員は、各会場すべて25名です。4月より新規に参加をご希望の方は、3月22日までに電話または来所にてお申し込みください。なお、まだ若干定員に余裕があります。各会場近くにお住まいの方、ご友人・知人等お誘いのうえ、皆さまのご参加をお待ちしております!!

【申込・お問い合わせ先】 長万部町役場 保健福祉課包括支援係（☎2-2016）

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

マッチング企画

地元サークルがデイサービスを新年慰問

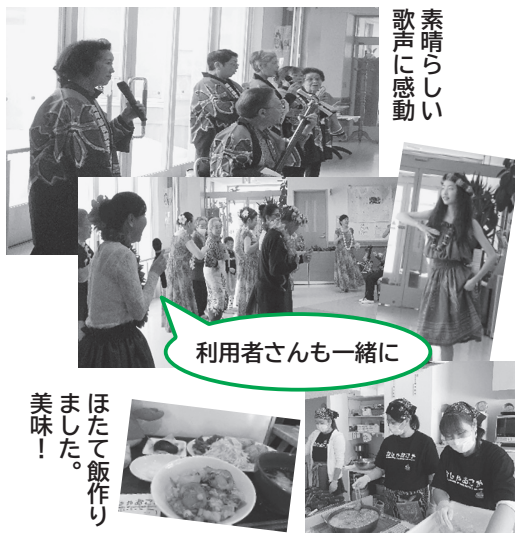
先日、ふれあいハイムでは新年の施設慰問として『町民同士の交流』と『発表の機会を増やす』というニーズを組み合わせた発表の場を実現させていただきました。【民謡愛好会様】

【フラダンスサークル様】ご協力ありがとうございました。

がんばってます♥ 長万部まちおこしプロジェクト

地元のママさんが集まって長万部を盛り上げる為に活動しているチーム、おしゃおこ☆5年ほど前から活動してます。

1月はふれあいハイムにこどもと作ったデコレーション餅を届け、2月は寿都町の地域食堂【風のごはんや】にワンディシェフとして参加しました。



素晴らしい
歌声に感動

利用者さんも一緒に

美味しかったです。
ほたて飯作り

（有料広告）

水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間（21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日）の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書（市販用紙可。要写真貼付）普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。