

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

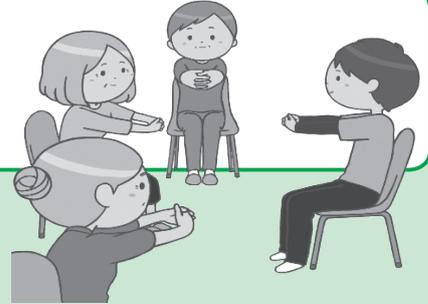
令和2年度 まる元運動教室【一般介護予防事業】のご案内

町内のご高齢者の運動機能の維持・向上を図るため、町では「まる元運動教室」を下記の3会場にて実施しております。健康運動指導士が参加者の心身の状況にあわせて、座って、無理なく楽しんでいただける体操内容を考えて実施しています。脳の活性化を促す体操も積極的に取り入れています。笑いの絶えない明るい雰囲気の中、運動を続けて、心身ともに元気になりませんか？

＜実施曜日＞ 毎週 金曜日 新年度は4月3日より開始します。

＜実施場所・時間＞

- 静狩振興会館（静狩地区） 10時00分～11時00分
- 国縫振興会館（国縫地区） 13時00分～14時00分
- 福祉センター（字長万部地区） 14時45分～15時45分



- 対象者：おおむね65歳以上の町民
- 参加料：月 1,000円 かかります（毎月、各会場にて健康運動指導士にお支払いください）
- 持ち物：上靴（運動しやすい靴）、汗ふきタオル、水分
- 内容：頭と身体を使う体操・足腰の負担を軽減する運動、レクリエーション等

※定員は、各会場すべて25名です。お申し込みは、下記まで電話または来所にてお願いいたします。各会場近くにお住まいの方、ご友人・知人等をお誘いのうえ、皆さまの参加をお待ちしております。

【申込・お問い合わせ先】 長万部町役場 保健福祉課包括支援係 ☎2-2016

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
 電話：6-7711
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

令和元年度しゃべれ～る成果発表会



一年間皆さんと、住み慣れた地域に生活できるように一緒に助け合いについて考え試行をすることが出来ました。

皆さんに協力いただきまして厚く感謝申し上げます！

たくさんの人の繋がりの中でいろいろな話ができ、大変だったこと楽しかったことがありましたね。

来年度も地域を楽しく助け合いましょう★



◆新しい生活支援コーディネーターが加わりました◆

1月より、社会福祉協議会に新LSCとして、佐藤 望美さんが入りました。どうぞよろしくお願いたします。

水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）
 〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- (有料広告)
- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
 - ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間（21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日）の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
 - ◎提出書類 履歴書・身上書（市販用紙可。要写真貼付）普通自動車運転免許証の写し
 - ◎募集期限 随時
 - ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
 - ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。