

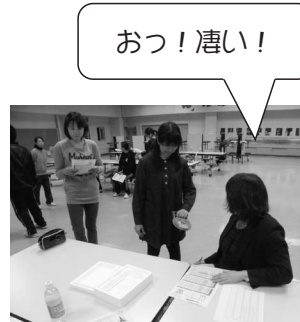
「げんき倶楽部出前教室」 長万部中学校で 実施しました！

ふれあい 健康センター通信

去る、1月22日。長万部中学校で、PTAの研修として「げんき倶楽部」出前教室を実施しました。当日は20名の先生と保護者が参加し、血圧測定や握力測定・長座位体前屈（柔軟性の検査）測定を実施し、自分の体力などを確認後、ストレッチ体操・簡単な筋力運動を実施しました。普段運動している方も、血圧値や握力などの計測をすることで、自分の体力などの確認ができたようです。また、音楽に合わせた体操で楽しく身体を動かすことができ、有意義な時間を過ごしました。



ちょうど良いですね



おっ！凄い！



いいですね～



みなさんの集まりでも、
実施してみませんか？
楽しいですよ！
ご連絡お待ちしております！

平成25年4月から「育成医療の申請」は役場になりました！

保健所が窓口となっていた育成医療の申請は、平成25年4月から市町村役場へと変更になっております。

- 対象者** … 身体障害者福祉法第4条の規定による程度の身体の障害を有する児童または現存する疾患が治療を行わないとき将来において障害を残すと認められる児童（18歳未満）
- 障害** … 視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声機能・言語機能、そしゃく機能障害、肢体不自由、心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・小腸・直腸・肝臓機能等の障害
- 支給認定** … 障害の種類、治療方針、除去軽減される障害程度などを判断し認定します。認定されると、指定自立支援医療機関での医療給付が受けられます。（医療費の一部自己負担があります。）
- 支給認定の場合の有効期間は原則3か月以内となります。
- 申請方法** … 治療前の申請が原則です（既に治療を終了している場合は対象となりません）
医師の意見書、保険証（受診者と同じ世帯分）、課税状況が確認できる資料などが必要となります。
新規申請の方は、審査に日数がかかるので、申請する場合はお早めにご相談ください。

記載事項のお申し込み先・お問い合わせ先は
町民健康課健康福祉グループ（保健師） ☎ 2-2453（内線113番）

定期予防接種相談

予防接種が必要な子の保護者の方に、事前に個別通知をしています。

- ◎日時 3月18日（火）～25日（火）
9:00～17:15
- ◎場所 町民健康課健康福祉グループ窓口
- ◎内容 平成26年度の予防接種内容について、個別に相談を行います。

※過去の接種歴を確認するため母子健康手帳をご持参ください。

介護予防教室 はつらつ教室に来てみませんか？

町では、体を動かす習慣を取り入れ、介護予防に取り組んでいただく場として、はつらつ教室（介護予防教室）を開催しています。
「だれでも」「いつでも」「たのしく」できる内容となっています！
新年度は中ノ沢地区と静狩地区でも実施しますので、ぜひ参加してください！！



場 所	ふれあい健康センター	中の沢振興会館	静狩振興会館
対 象 者	町内にお住まいの おおむね65歳以上の方	中ノ沢地区にお住まいの おおむね65歳以上の方	静狩地区にお住まいの おおむね65歳以上の方
日 程	平成26年4月～平成27年3月までの月1回		
時 間	毎月 第3月曜日 (新年度第1回目は4月21日)	毎月 第2火曜日 (新年度第1回目は4月8日)	毎月 第2火曜日 (新年度第1回目は4月8日)
参 加 費	無 料！		
定 員	25名 (新規の方が優先となります) ※町内の方であればどなたでも参加できます！！	25名	



おもにイスに座ってできる体操を実施します！！
どなたでも気軽にご参加ください☆

