

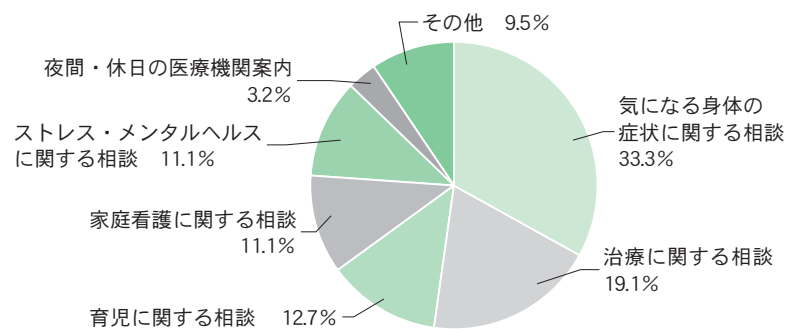
24時間 電話健康相談 開設中です！

～長万部 健康ダイヤル24～

健康・医療・育児・介護に関する電話健康相談を平成26年5月より実施しています。

24時間無料で、委託先の専門相談員（医師・看護師など）が病気やケガの症状についての対処法を助言するほか、応急手当の方法や受診のタイミング等について相談にのっています。また、必要に応じて医療機関の紹介も行っています。

～今までにこんな相談がありました～



小児科目の相談が最も多く、その他、内科疾患や整形外科疾患、ストレスに関する相談がありました。



こんな時、ご相談ください！

赤ちゃんの夜泣きがなかなか止まらない…。どうしたらいいの？

不意の怪我の応急手当、どうすればいい？

急なめまい。何科を受診すればいい？

血液検査の結果について詳しく知りたい！

家族の介護のことで相談したい。

子どもが急に熱を出した、すぐ病院に行った方がいい？

ストレスがたまって、精神的にまいっている…。



下記のフリーダイヤルにお気軽にご相談ください。携帯電話からも使用可能です。

☎ 0120-558-048
こ こ は おしゃまんべ

役場開庁時は町保健師、栄養士も相談を受けています。(☎：2-2453)

「育成医療の申請」は 役場 になりました！

保健所が窓口となっていた育成医療の申請は、平成25年4月から市町村役場へと変更になっております。

対 象 者 … 身体障害者福祉法第4条の規定による程度の身体の障害を有する児童または現存する疾患が治療を行わないとき将来において障害を残すと認められる児童（18歳未満）

障 害 … 視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声機能・言語機能、そしゃく機能障害、肢体不自由、心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・小腸・直腸・肝臓機能等の障害

支給認定 … 障害の種類、治療方針、除去軽減される障害程度などを判断し認定します。認定されると、指定自立支援医療機関での医療給付が受けられます。（医療費の一部自己負担があります。）支給認定の場合の有効期間は原則3か月以内となります。

申請方法 … 治療前の申請が原則です（既に治療を終了している場合は対象となりません）
医師の意見書、保険証（受診者と同一世帯分）、課税状況が確認できる資料などが必要となります。
新規申請の方は、審査に日数がかかるので、申請する場合はお早めにご相談ください。

ふれあい健康センター通信

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～平成27年度の対象者について～

対象年齢

1. 平成27年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
※経過措置の平成26年度から30年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記表の方は、平成27年度のみ対象となります。

対象年齢	生 年 月 日
65 歳	昭和 25 年 4 月 2 日生～昭和 26 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 20 年 4 月 2 日生～昭和 21 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 15 年 4 月 2 日生～昭和 16 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 10 年 4 月 2 日生～昭和 11 年 4 月 1 日生
85 歳	昭和 5 年 4 月 2 日生～昭和 6 年 4 月 1 日生
90 歳	大正 14 年 4 月 2 日生～昭和 元年 4 月 1 日生
95 歳	大正 9 年 4 月 2 日生～大正 10 年 4 月 1 日生
100 歳	大正 4 年 4 月 2 日生～大正 5 年 4 月 1 日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がい有する方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

◎注意：過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。

接種費用

自己負担 5,230円
（料金8,230円のうち町が3,000円を助成します）

接種医療機関

長万部町立病院

※27年度接種対象者の方には、後日個別に接種勧奨通知を送付します

記載事項ののお申し込み先・お問い合わせ先は

町民健康課健康福祉グループ（保健師）

☎ 2-2453（内線113番）

介護予防教室



はつらつ教室実施します！

「最近、よくつまづくようになった」
「家でついゴロゴロしている」

町では、体を動かす習慣を取り入れ、介護予防に取り組んでいただく場としてはつらつ教室（介護予防教室）を開催中です。

「だれでも」「いつでも」「たのしく」できる内容で、主にイスに座ってできる体操を実施します。

ぜひご参加ください！

- ①対象者 町内にお住まいのおおむね65歳以上の方
- ②場 所 ふれあい健康センター
- ③日 時 平成27年4月～平成28年3月までの毎月第3週月曜日 13：30～15：00
- ④内 容 健康チェック（血圧測定など）
軽体操（ストレッチ・筋力強化トレーニング）
講話（転倒予防・お口の健康等）
★教室の初回と後半には体力測定を行い、運動の成果を確認します！
- ⑤定 員 25名（定員になり次第締め切り）
※新規の方が優先となります。
- ⑥参加費 無 料
- ⑦その他 当日は動きやすい服装でお越しください。
水分補給として飲み物をお持ちください。



軽い運動なのに効果は抜群！
一度参加してみませんか？

定期予防接種日程説明

予防接種が必要な子の保護者の方に、事前に個別通知をしています。

- ◎日 時 3月17日（火）～20日（金） 9：00～17：15
- ◎場 所 町民健康課 健康福祉グループ窓口
- ◎内 容 平成27年度の予防接種について、個別に説明します。
※過去の接種歴を確認するため母子健康手帳をご持参ください。

乳がん・骨粗しょう症検診受付中

女性を対象に年々増加している乳がんと、高齢になってから寝たきりの原因となる骨粗しょう症の検診を行っています。

★対 象 者 40歳以上の町民の方
※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
※現在経過観察中、または治療中の方は対象となりません。

★申込み受付 受たい検診日の5日前までに予約してください。
★検 診 日 時 3月31日（火）までの火曜日と金曜日 10：30～
★検 診 場 所 長万部町立病院 外科外来
★検 診 料 金 乳がん検診 40歳代 2,000円
乳がん検診 50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診 200円

◎乳がん検診無料クーポン券の使用期限は、長万部町立病院は3月31日までです！使用していない方は是非ご利用ください！！