

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

長万部町でいつまでも元気に暮らそう！～地域の仲間と介護予防の取り組みを始めませんか？～

## ●住民主体の通いの場研修会のご案内●

介護保険法改正にともないこれからの介護予防は、住民各々が取り組む「自助」や地域で支え合う「互助」による構築が求められ、長万部町においても体制整備を進めているところです。

今回、全道でも先進的に「住民主体の通いの場」を地域に普及し、介護予防事業に取り組んでいる恵庭市より講師をお招きし、研修会を開催することとなりました。

皆様お誘いあわせの上お越しください。

日時 平成29年2月15日(水) 午後1時30分～午後3時

場所 長万部町福祉センター 講堂

講演 「介護予防からはじまる地域づくり」

講師 北海道住民主体の通いの場充実支援事業広域アドバイザー 佐藤 和彦氏  
 （恵庭市役所保健福祉部障がい福祉課主査 作業療法士）

※誰でもできる、続けると元気になれる「いきいき百歳体操」を、実際に体験する時間もあります！みんなで、元気になりましょう！



お問い合わせ先 長万部町地域包括支援センター（長万部町役場内） ☎：2-2016



## 法テラス通信

法テラス八雲法律事務所 弁護士 伊藤 裕樹  
 （函館弁護士会所属） ☎050-3383-8366

### 弁護士って何をする人なの？

- 弁護士という職業の名前自体は多くの方々をご存知だと思いますが、その具体的な仕事については、ドラマ等でお馴染みの刑事弁護や離婚等の家事事件の代理以外の仕事についてはイメージを持ち難い方が少なくありません。今回は、そんな弁護士の仕事について紹介いたします。
- まず、弁護士は、離婚等の家事事件にとどまらず、広く法律事務の代理を行うことが出来ます。また、代理とまでは行かなくても、法律相談を通じて、法的な助言を行うことも弁護士の仕事の一つです。単純な事件であれば、法律相談だけで事件が解決に向かうことも珍しくありません。最近では、法テラスや弁護士会で、一定の条件の下で無料法律相談を実施していることもあり、弁護士を使う場合、まずは法律相談からというケースがほとんどです。
- その他にも、講演やマスメディアへの出演、執筆活動等を通じて法的な知見を一般社会に広めたり、公務員や会社員として自治体や企業内での法的業務に従事したり、医療機関やNPOの活動を支援したりと、先にくつか例を挙げた弁護士の典型的なイメージとは離れた活動をする弁護士も増えております。
- 色々とお例を挙げましたが、法律と関係することであれば、違法でない限り大体のことはできるというのが、弁護士の仕事ということになります。
- 相談を希望する方はもちろん、相談しようかどうかお悩みの方も、「法テラス八雲法律事務所（☎050-3383-8366）」までお気軽に相談予約のお電話をお寄せください。

（有料広告）

## 認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 随時入所相談受付中！



- 要介護1～5までの認定を受けられている方
  - 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
  - 1人で生活できない、介護が必要な方はご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい

＜スタッフ募集＞ 経験・資格不問 親切・丁寧に指導します

随時見学、ご相談承ります！

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23  
 TEL・FAX 01377-2-3338  
 TEL 01377-2-6363  
 代表取締役 鈴木敏夫