

2019 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE
2 広報 おしゃまんべ
No. 866



もくじ

特集I ピックアップおしゃまんべ	2-3
長万部町×東京理科大学地方創生事業	4
北海道新幹線情報	5
ふれあい健康センター通信	6-7
長万部の教育コーナー	8-9
生涯学習情報	10-11
交通安全コーナー・コリドール交流ネットワーク	12
地域おこし協力隊通信	13
いんふおめ〜しょん◆生活情報	14-23
マイタウンフォト	24

【今月の表紙】平成31年長万部町成人式（1月13日）



まんべ 町民の活動報告

祝 平成31年

長万部町
成人式

人生節目の誓いを胸に

1月13日、29名の新成人が学習文化センターで挙行された晴れの舞台に臨みました。

式典では、新成人の晴れ姿を感慨深げに見守る保護者や関係者が出席する中、木幡町長から新成人に向けた激励の式辞が述べられ、続いて辻町議会議長からお祝いの言葉が添えられました。

また、新成人を代表して下村真由さんが記念品目録を受け取り、謝辞では川添隆成さんが「大人としての自覚を持ち責任ある社会人として歩んでいく決意をここに誓います。」と、抱負を述べました。

全員で記念撮影の後、場所を福祉センターに移して、実行委員会主催の祝賀会が行われ、来賓の方々から暖かいお祝いの言葉を頂戴し、仲間と酒を酌み交わしながら、久しぶりの再会を喜び合っていました。

はたちの声 安田 優介さん

私達が無事に成人式を迎えることができたのは家族や友人を始め、今までお世話になった多くの方々のおかげです。心から感謝を申し上げます。

私は4月から社会の一員となります。まだ成人として何をすべきか戸惑いや不安などがある時もありましたが、折れそうになる時もありません。心はまだ自分の未熟さや甘さを痛感しております。

しかし、今後は成人としての自覚を持ち、社会の一員として恥じぬよう誰からも信頼され、尊敬されるような社会人を目指し、励んで行きたいと思っております。

最後に、成人式に御臨席頂いた沢山の皆様様に心から感謝を申し上げます。本日は誠にありがとうございました。



はたちの声 下村 真由さん

この度、私たちは無事成人式を迎えることができました。

すでに社会という舞台に足を踏み入れていく者、社会に出るために努力をしている者、それぞれが、この節目の年に改めて一人の力ではなく、多くの人を支えられているということを実感しています。

この町で生まれ育ち、両親や恩師、友人とともに長いようで短い二十年を過ごしてきました。その二十年で培ってきたことを活かし社会の一員として、また一人の大人としてこれからは精進していきたいと思っております。

本日はこのような機会を頂き誠にありがとうございました。



祝賀会では思い出のDVDを上映



記念品目録を受け取る下村真由さん



謝辞を述べる川添隆成さん



平成31年 長万部町成人式

1/5

長万部町消防出初式

平成30年度消防表彰受章者

来賓、消防関係者観閲の下、各分団人員報告、閲団点検、分列行進が厳粛に行われました。

引き続き福祉センター講堂にて表彰伝達式が行われ、永年にわたり消防活動の発展に尽力された団員らに表彰状が贈呈されました。

敬称略※()内は所属分団略称

《北海道知事表彰》

▼30年永年勤続章

・七尾千代志(長)・萱里 芳博(国)

▼20年表彰状

・土橋 慶太(部)・小松 稔(本部)

▼10年表彰状

・齊藤 幸夫(静)・丸谷 勇人(長)

・濱野 一行(静)

《長万部町表彰》

▼勤続25年

・高野 幸喜(長)・村上 勝弘(静)

・萱里 道治(国)

《日本消防協会表彰》

▼30年勤続章

・萱里 芳博(国)・工藤千代志(国)

・田中 敏弘(国)

《北海道消防協会表彰》

▼功績章

・西田 正壽(団本部)

▼特別功績章

・横手 宏幸(露)・種市 章(長)

・赤塚 鎮郎(長)

▼永年勤続章30年

・七尾千代志(長)・工藤千代志(国)

▼永年勤続章20年

・大山 孝(中)

▼永年勤続章10年

・齊藤幸夫(静)

《北海道消防協会渡島地方支部長表彰》

・中目 博(長)・横江 友義(長)



1/7

長万部町新年交礼会開催・功労者表彰

町民の皆さんと新年を祝い、交流を深める「新年交礼会」が福祉センターを会場に行われ、約130名の方々の参加を賜りました。

功労者表彰式が新年交礼会の冒頭に行われ、3名の受賞者の内、出席の2名に木幡町長から表彰状と記念品が贈られました。

表彰者を代表し高森愛美さんが謝辞を述べられ、参加された多くの方からたくさんの祝福を受けました。

◇社会教育委員功労

高森 愛美さん

◇社会教育・社会体育施設運営委員会委員功労

五島 史郎さん

◇交通安全指導員功労

黒須 幹男さん



入居者募集

御相談に応じます

正 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から45,000円まで

(有料広告)



長万部町×東京理科大学地方創生事業レポート

●トマトハウスの状況について

1棟目のハウスについては、夏から続けてきた2作目の収穫を1月末に終えて、2月半ばにはこれまで同様、カラートマトを含んだ3作目の作付け（定植）を行う予定です。

2棟目のハウスは、1月下旬から収穫を開始しており、今作においては赤色のミニトマトのみの栽培となります。収穫が計画通り順調に行えるよう、関係者が力を合わせて取り組んでいます。

また、太陽光発電設備の工事も無事に完了し、すでに発電を始めています。



●ふるさと納税返礼品の販売開始

長万部町で「ふるさと納税返礼品」に採用頂いた、「ENRICH TOMATO」のミニトマトとミニトマトジュースのセット（写真参照）ですが、町内の方より「贈答品等に使いたい。」とお声を頂いている、とのことでしたので、駅前の観光協会（インフォまんべ）で、販売を開始させて頂きました。是非、ご活用ください。



お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎070-4800-6833

※地方創生事業全般：一般社団法人北海道おしゃまんべ ☎080-9001-0079

スプレー缶のゴミの出し方について

昨年12月に、札幌市で大量のエアゾール製品の内容物が屋内に噴射され、これに引火したことが原因とみられる爆発火災事故が発生しました。

長万部町ではスプレー缶（エアゾール製品及びカセットボンベ）は「中身を使い切り、屋外で穴をあける」よう、ゴミの出し方をお願いしていましたが、不適切な方法で穴をあけると火災が発生するおそれもあることから、今後スプレー缶は「最後まで使い切ってから、穴をあけずに」不燃ゴミの袋で出すようお願いいたします。

ゴミとして排出する場合の方法

- ①最後まで使い切る
- ②缶を振って、音を確認する
- ③ガス抜きキャップがある製品は、火気のない風通しの良い屋外でガス抜きキャップを使用して充填物を出し切る

※不燃ゴミ袋の中に、空き缶や空きびんの混入が見受けられます。ゴミの資源化に向け、分別のご協力をお願いいたします。



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

(有料広告)



2018年度

北海道新幹線情報

〈内浦トンネル（静狩）他工区の掘削工事が始まりました〉

北海道新幹線札幌延伸に向けて、各地で工事が進められておりますが、長万部町関係では、現在3カ所のトンネル工事が進められております。

【内浦トンネル（静狩）他工区】

昨年の8月に安全祈願を行い、工事準備を進めておりましたが、本年1月からいよいよ掘削工事が開始されました。



内浦トンネル（静狩）他工区工事現場全景



内浦トンネル（静狩）他工区入口

【立岩トンネル（ルコツ）工区】

順調に掘削工事が進められておりまして、進捗状況は、トンネル5,000mのうち掘削延長188mとなっております。

【立岩トンネル（豊津）他工区】

現在、工事準備等が進められており、今年の秋頃より掘削工事が開始される予定です。

〈発生土運搬のダンプトラックにご注意ください〉

掘削工事により発生する土砂の運搬のため、ダンプトラックの運行が多くなりますので、住民のみなさまには、交通事故等にご注意いただきますようお願いいたします。

なお、発生土運搬のダンプトラックには、新幹線工事関係車両であることがわかるようにステッカーを掲示しております。



ダンプトラックステッカー

【お詫びと訂正】

1月号に掲載しました「ジオラマ模型寄贈」の記事におきまして、寄贈していただきました団体名に誤りがありました。正しくは「長万部を創造する会」であります。

関係者の皆様に深くお詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。

（有料広告）

補聴器^{無料}体験会

ご相談と試聴の流れ
補聴器は、お一人おひとりに正しく合わせるために、聴力を測定してから調整します。

～試聴が大切です～

- その場で自身の聴こえに合わせ調整が試せます。
- ご家族やいちばんお話しする方と一緒に試聴すると効果が確かめられます。

◆安心の8つの保証◆(万全のサポート体制)

① 毎月無料定期訪問（点検・調整・クリーニング）	④ 下取り制度有（買い替え時）	⑦ 電池 1 年分保証（新規購入限定）
② 5 年間プレミアム保証制度有	⑤ 紛失時、半額保証制度有	⑧ ハンドメイドインジャパン本格日本製耳穴式
③ 30 日間の全額返金保証制度有	⑥ 補聴器再作期間 4 ヶ月保証	

1 お客様の聞こえの様子、ご希望などをお伺いします。

2 補聴器の正確な調整のために聴力を測ります。

3 補聴器を試聴してみます。

【耳が本来持つ特長を最大限活かす補聴器】

新技術、実証。【マイク分離型補聴器】

- ・言葉が明瞭に聞こえます
- ・自然な音質と方向感
- ・ピーピー音完全防止
- ・不快な風切音も完全解消
- ・高度の聴力低下も対応
- ・音がこもらない快適な聞き心地
- ・通常オーダーメイドより 30% 小型化

完全予約制

アカツカ商会 / 富士電器商会

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603 / 長万部町大町 ☎ 01377-2-2365

函館補聴器堂

聞こえの相談ダイヤル 0120-41-3375

センター通信



～楽しく動いて、体も心もスッキリ!!～

フィットネス教室に 参加してみませんか？

～女性のための筋力アップ教室～
～働き盛りのための（男性・女性）運動教室～

最近、体力が落ちたな……と感じていませんか？
「運動した方がいいのは分かっているけど、なかなかきっかけがない……」と思っている方が多いのではないのでしょうか？

そこで町では継続してできる運動を体験して頂く、フィットネス教室を行います！

運動は、女性のみと男女共通の2つのメニューで、どちらもフィットネスインストラクターが指導します。

働き盛り（男女共通）の教室では、ヘルシーメニューの試食（軽食程度）もあります！

いい汗を流して、体と心の健康管理に役立ててください！

女性のための筋力アップ教室（女性のみ）

- 日 時 平成31年3月7日(木)
午後6時～7時30分
- 内 容 筋力アップトレーニング
チューブトレーニング
ストレッチ体操
※チューブトレーニングに使用する用具は
会場に用意しています。



働き盛りのための運動教室（男性・女性）

- 日 時 平成31年3月14日(木)
午後2時～3時30分
- 内 容 ストレッチ体操
筋力トレーニング
肩こり・腰痛予防
ヘルシーメニューの試食
(副食2品予定)



どちらの教室も
初心者の方から
できる運動です！

～女性・男性共通～

- 対 象 長万部町民で、20歳～64歳の方
※運動制限のない方
- 定 員 20名（先着順）
- 場 所 長万部町ふれあい健康センター（長万部町役場内）
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 タオル・水分補給用の飲み物
上靴は不要です
※動きやすい服装でお越しください
- 申込期間 平成31年2月12日(火)～3月6日(水)
- 申込方法 電話または窓口



冬も体を動かし健康に！

みなさん日頃から運動をしていますか？

冬は外での運動が制限されるため、体を動かす機会が減ってしまいますよね。

そんな冬でも体を動かす事ができるよう家庭でもできる簡単な体操と毎週水曜日開催されているげんき倶楽部を紹介します！

家庭でもできる体操

★膝伸ばし
(太ももの前の筋肉を鍛える運動)

★スクワット
(太ももの前の筋肉・お尻の筋肉を鍛える運動)



つま先を上に向け、片方の足を伸ばした状態でゆっくりできるところまで上げます。

これを10回程度行い反対の足も同様に行います。

肩幅より少し広めに足を広げて、つま先は外向き30度にし、息を吐きながら立ち上がる。

これを10回程度行います。

毎週水曜日 げんき倶楽部開催中！

町では、運動習慣を身につけてもらうため、げんき倶楽部を実施しています！どなたでも簡単にできるストレッチを中心に体操をしています。予約不要！自由参加なので、ぜひこの機会にご利用ください♪

★対象者 長万部町民で、健康づくりに関心があり軽い運動を希望される方

★場 所 ふれあい健康センター（長万部町役場内）

★服装・持ち物 動きやすい服装
タオル・水分補給用の飲み物

★日 時 毎週水曜日 午前10時～11時30分

★内 容 ストレッチ、筋力アップ体操等

★参加料 無料





記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進係（保健師）
☎ 2 - 2 4 5 4



健康

すくすく教室。 のびのび広場に集まれ～！

2月のテーマは

「トイレトレーニングの疑問……」

「子どもの食事について」です。

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんといふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日 時 2月20日(水)

午前10時～11時30分

★会 場 ふれあい健康センター

★対 象 生後3ヶ月以降の子と親



注意：会場は子育て支援センターではありません

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守っていきましょう。

★日 時 2月21日(木) 午後1時～1時30分

★場 所 ふれあい健康センター

★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

ととるの相談あります

・・・一人で悩まないで・・・



★日 時 2月14日(木) 午後1時30分～3時30分

★場 所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168

乳がん・子宮がん検診実施中



3カ所の医療機関で通年で検診を実施しています。ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！

★対 象 者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,800円
乳がん検診 50歳以上 1,500円
骨粗しょう症検診 200円
子宮がん検診（頸部） 1,600円
子宮がん検診（体部） 700円

★検診の申込み

- ①保健福祉課 健康推進係に受診券（対象の方はクーポン券）を申請する
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院（乳がん検診・骨粗しょう症検診）◆

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

検診日時	火・金曜日 午前10時30分～ ※受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。
------	---

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

《乳がん検診》

検診日時	①月～金曜日→午前10時～
------	---------------

《子宮がん検診》

検診日時	①月・火・木・金曜日→午前8時45分～11時30分 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です。
------	--

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

《乳がん検診》

検診日時	①月～金曜日→午前8時30分／午前9時30分 ②水・木曜日→午後1時30分
------	--

《子宮がん検診》

検診日時	①火～金曜日→午前8時30分／午前9時30分 ②月曜日→午後1時30分
------	--

☆無料クーポン券（乳がん・子宮がん）の対象の方は、是非ご利用ください！

2月末が期限となっている医療機関がありますので利用時にはご確認ください。

長万部の

教育 コーナー



今、学校では

夏休みと冬休みの初日・2日目は

長万部小学校

毎年、夏休みと冬休みの初日・2日目は「きらめきDAY」として、学習会を行っています。子供たちは、休み中の宿題や自分で用意したドリ



ルなどを携えて学校にやってきて、苦手な問題などにも積極的に取り組んでいます。「きらめきDAY」では、担任の先生だけではなく、地域のボランティアの方々が子供たちの勉強をサポートしてくれています。優しい先生方に囲まれ、やる気もアップします。今年度から、中学生もボランティアの一員としてサポートに入ってくれており、冬休みは、夏休みより沢山の中学生が参加してくれました。学校では「きらめきDAY」のみでなく、授業、また家庭学習や朝学習などを通して「自ら進んで学ぶ」児童の姿勢を大切にしていきます。

雪上運動会

さかえ保育所

さかえ保育所で毎年1月に行われている「雪上運動会」での一コマです。

今年は3歳以上児を対象にビーチフラッグならぬ雪上フラッグをしました。雪の上に立てておいたカラフルな旗を、スタートの合図で取りに走ります。グラウンドに深々と積もった雪に足を取られ、なかなか思うように走れません

が、子ども達は一生懸命旗を目指していました。

大人にとっては厄介な雪も、子どもにとっては絶好の遊具！思い切り体を動かした後の心地良さを感じていました。また、この後は恒例のミカン探しも。雪の上に隠された？ミカンを見つけ、外で食べる冷え冷えのミカンは、格別の味だったようです。

寒さに負けず！かけっこだいすき！

長万部マリア幼稚園

今年度は9月にも自園で開催したかけっこ教室。今回はスポーツセンターをお借りして思い切り走れる企画として、第二回目の開催となりました。



ラダーやミニハードルを使ったメニューや正しい走りのフォームなど、子どもたちにもわかりやすく見本を見せてもらいながらの進行でした。始まる前から、ウオーミングアップのごとくアリーナ内を走り回る子どもたち。広い空間に行くとなぜか走りなくなる気持ち、よくわかります。思い切り走りまわることや鬼ごっこはいつの時代の子どもたちにも大好きなことで、身体の色々な箇所の筋肉や骨に刺激を与えてもらいたいですね。身体を動かすこと、走ることが苦手と思わず、誰でも

ゴールめざして走れー！



自分なりの楽しさや気持ちよさを感じてもらいたいと思います。雪が積もっていても平気平気！雪の中で雪中運動会やそりタクシーやリレーを沢山しようね。





年間を通して行われる一輪車検定にも複数回挑戦 11月30日



朝の運動の時間～体力テストにも複数回挑戦～ 10月30日



保護者の皆さん・地域の皆さんと共に餅つき大会 12月1日



5年生・6年生が入江・高砂貝塚館で社会科見学 11月27日

小学校間交流授業



長万部・静狩小学校両校の児童が交流を深め、よりよい教育効果が上げられるよう小学校間交流授業を進めてきています。その活動のいくつかをご紹介します。

例年実施されている学習ではありませんが、今年度は、6月21日に長万部小学校において移動理科教室が3、6年生を対象に実施されました。北海道立理科教育センターよりサイエンスカーが来ました。体育館では、ハイブリッドカーによる実験や液体窒素によるサイエンスショーなどが行われました。サイエンスカーの中では、顕微鏡の世界などさまざまな観察・実験が体験できました。静狩小学校からは2年生も参加し、素晴らしい体験ができました。

9月3日には、合同の持久走記録会を開催しました。1、2年生が600m、3、4年生が800m、5、6年生は1000mの距離を走りました。今回は、大回りのコースを変更し、内側のトラック周囲のみで実施しました。それぞれの学校で、朝の時間や休み時間など継続して練習し、本番では最後まで一人一人がゴールをめざし走り抜くことができました。

10月12日には、小中高合同の歌声集会を開催しました。一昨年より小学校児童会に中高生徒会も加わり「いじめ撲滅宣言」を掲げ、小学校は「赤いやねの家」を歌い、中学校は3年生が合唱コンクールの歌を披露し、最後に小中高合同で「ピリヴ」を歌いました。当日は、保護者や地域の方が参観する中で、素晴らしい歌声を体育館に響かせていました。

6月28日及び11月8日には、3年生が合同で社会科見学習を実施しました。事前に学習内容を確認し合いながら、予定を調整し、地域のショッピングセンターや工場などで働く人々の様子を調べる学習で「ラルズマート」や「清華堂」を見学しました。子供同士交流しながら、楽しく人々の様子を調べたりまとめたりすることができました。

12月7日には、6年生を対象に租税教室が行われました。長万部町役場税務課の方にお越しいただき、ワークシートやビデオを活用し、クイズを交えながらわかりやすく楽しく学ぶことができました。

小学校間交流事業を通して、楽しく交流しながら学ぶ意欲の向上を図り、人々とのつながりを実感することができました。今後も事業を継続することで、子供たちのよりよい成長につながっていくことができたいと思います。



租 税 教 室 (H30.12.7)



歌 声 集 会 (H30.10.12)



移動理科教室 (H30.6.21)

情報

とびら

～まなびの扉～

今月の記念日

2月27日 新撰組の日

1862（文久2）年のこの日、京都で江戸幕府が武芸に優れた浪士（主君を失った武士）を集め、新撰組の前身となる「壬生（みぶ）組」を結成しました。新撰組は旧幕府軍として戊辰戦争に参加しています。函館市は新撰組ゆかりの地として全国的に知られており、様々な資料が残されています。

冬の寒さを吹き飛ばせ！

「2019 冬のレクスポーツの祭典」開催

今年も子供から高齢者まで楽しめる、冬のレクスポーツの祭典を開催いたします。
「人間ばんば」や「人間カーリング」など、おなじみの競技で冬の寒さを吹き飛ばしませんか？
団体競技のほか、個人でも参加できる競技がありますので、ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ご参加ください。

- 日 時 2月9日(土) 9:00～開会式
- 場 所 町営スキー場
- 対 象 長万部町民ならどなたでも参加できます！
- 参加申込

団体競技は、町内会単位及び職場・家族・友達並びに当日参加者を集めて編成してもかまいません。当日、「参加受付所」で登録し参加してください。

また、「手作りダンボールそり滑り」に参加希望の方は、自作のダンボールそりを制作し、社会教育各施設にある「参加申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。

なお、制作場所がない方は、スポーツセンター小体育館を開放しておりますので、ご利用ください。

☆各種競技の参加賞（粗品）をご用意しております☆



プログラム

時 間	種 目	対 象	競 技 内 容
9:00	開 会 式	全 員	
	ラ ジ オ 体 操		準備体操を兼ねて実施します。
9:10	グレンデそり競争	個 人（子供/大人の部）	グレンデを駆け上がり、そりで滑り降りるタイムレースです。
9:30	人 間 ば ん ば	団 体（子供/大人の部）	4人1組で2人ずつ引き手・乗り手が交代して行う直線リレーです。
10:00	親子カーリング	オープン（幼児・保護者）	幼児と保護者がタイヤのチューブに乗って滑り降りるオープン競技です。
10:10	人間カーリング	個 人（大人の部）	タイヤチューブに乗ってグレンデを滑り降り距離を競う競技です。
10:50	手作りダンボールそり滑り	そ り 制 作 者 等	自作のダンボールそりでデザインや演出を競います。
11:20	表彰式・閉会式	全 員	
11:30	グレンデ開放	全 員	タイヤチューブやダンボールそり遊びなどを終了時間まで実施します。

感謝状贈呈

社会資本に係るボランティア活動として、通学路での清掃及び草刈り、学習文化センター駐車場の区画線等の補修を実施した大道舗道株式会社と株式会社斉藤組に木幡町長より感謝状を贈呈しました。（1/9）



長万部町図書館からのお知らせ

ご存じですか？ ブックススタート事業

～長万部町で生まれた子どもたちに絵本とバッグをプレゼント～

ブックススタートとは、すべての赤ちゃんのまわりで楽しくあたたかい絵本のひとときがもたれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに絵本を手渡す活動です。

長万部町では、保健福祉課で実施している乳児7ヶ月検診で長万部町図書館がブックススタート事業を行っています。係の者が絵本をお渡しするために対象となる保護者の方々へ、検診の合間にお声がけを行っています。



今月の「挨拶・声かけ運動」標語

「こんにちは。」

心を交わす 第一歩

●長万部中学校 金谷 知穂さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
長万部町教育委員会事務局まで

☎2-2748

町民ギャラリー「長万部写真道場+」展を開催！

「長万部写真道場」は戦後間も無い1951（昭和26）年に長万部町で発足し、変わりゆく長万部の姿を写した写真愛好家集団です。今回は、昨年もご紹介した懐かしい白黒写真のほか、道場の副会長だった澤博さん（1924-2012）が遺したカラーポジフィルムをデジタル化し整理したコレクションの中から、新たなイメージをご紹介します。



●日程 2月19日（火）～3月17日（日）

10：00～18：00

※木曜日は～20：00まで夜間開館

※月曜日は休館

●会場 学習文化センター ロビー

●料金 入場無料

●関連イベント

「第2回写真フォーラム～北海道と写真のつらなり」
郷土写真の研究者や評論家による講演や意見交換を行います。

●日程 2月24日（日） 13：30～

●料金 入場無料（申込不要／入退場自由）

●会場 学習文化センター 文化ホール

13：30～ 開会式

第一部 基調講演

●テーマ 明治・大正期の北海道・写真～残された写真から

●講演者 大下 智一 氏（北海道立近代美術館学芸企画課長）

（休憩）

14：20～ 第二部 パネルディスカッション

●テーマ 北海道・歴史・写真を捉えなおす

●パネリスト 大下 智一 氏（同上）

倉石 信乃 氏（明治大学理工学研究科総合芸術系教授）

大友 真志 氏（写真家）

15：30～ 閉会式

問合せ先：☎080-5595-7038（中村絵美・北海道開拓写真研究協議会代表）

主催：北海道開拓写真研究協議会 共催：長万部町 後援：長万部町教育委員会、長万部写真道場研究所 協力：函館アイヌ文化研究会

「ノーゲームデー」にご協力を！

～長万部町は第1・第3月曜日！～



「ノーゲームデー」は、スマートフォン等を使うゲームなどから離れて「家族の団らん」を大切にしたり、「体験活動」や「読書活動」などに親しんだりすることを趣旨に呼びかけをしているものです。

なお、誤解されがちな「ゲーム」には家族や仲間と一緒に楽しむ「ボードゲーム」など、様々なタイプがあり「ゲームは良くない!」、「ゲームを排除しよう!」と言うものではありません。

各家庭や地域で「望ましいネット利用」に向けた取組としてご理解、ご協力をお願いします。

※「ノーゲームデー」は全道規模で展開されており、長万部町では様々な活動として区切りの良い週の始まりで「今週も気持ち良くスタートしよう!」という意気込みから「第1・第3月曜日」に設定したものです。

★2月の活動予定～ボランティア少年団～★

●日時 平成31年2月9日（土） 8：30～

●内容 冬のレクスポーツの祭典（運営協力）

●集合場所 町営スキー場



放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成31年4月入学生を募集しています。下記のお問い合わせ先へお気軽にお問合せください。

●出願期間

第1回募集 現在受付中～2月28日（木）まで

第2回募集 3月1日（金）～17日（日）まで

●資料請求

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学 検索 <http://www.ouj.ac.jp>

フリーダイヤル ☎0120-864-600

●お問合せ先

〒060-0817

札幌市北区北17条西8丁目（北海道大学構内）

放送大学北海道学習センター

☎011-736-6318

交通安全コーナー

の～んびりいこうや北海道

スリップによる交通事故の防止!!

冬道は、路面が雪や氷に覆われ「滑りやすい」「わだちが出来る」「見えにくい」などと言った危険な状況が生じます。このため、スリップ事故や視界不良による事故が多発しますので慎重な運転を心掛け、対向車とすれ違うときやカーブの手前では早めに減速し、直前で強いブレーキはスリップの危険度が高まりますので十分注意しましょう。



冬道を安全に運転するために

●ゆとりを持って！

冬道は、路面状況や天候の変化等により、思った以上に目的地までの時間がかかります。時間に余裕を持って行動しましょう。

●雪山に要注意！

雪山の陰からの歩行者の飛び出しや、子どものそり遊びなど、雪山にはたくさんの危険が隠れていますので十分注意しましょう。

平成30年 道内の交通事故死者数 全国ワースト

1位	愛知県	189人	2位	千葉県	186人
3位	埼玉県	175人	4位	神奈川県	162人
5位	兵庫県	152人	6位	大阪府	147人
7位	東京都	143人			

8位 北海道 141人（前年比－7人）

9位	福岡県	136人	10位	茨城県	122人
----	-----	------	-----	-----	------

渡島管内の交通事故

発生件数 779件（前年比 －32件）

死者数 11人（前年比 2人）

負傷者数 901人（前年比 －106人）

No. 250

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今 金 町

●ピリカふれあい歩くスキー大会●

冬期間のスポーツ・レクリエーションを通じて地域との情報交換、親睦交流を行うことにより、利雪、克雪の意識高揚と地域の風土に根ざしたまちづくりを図るとともに、スポーツ・レクリエーションの振興と健康づくりを行うこの大会と一緒に観戦しませんか？

◎開催日時 平成31年2月17日(日)
10時競技スタート
◎会 場 ピリカ遺跡ふれあい歩くスキーコース(瀬棚郡今金町字美利河)
◎競技種目 ①8キロ(記録に挑戦)コース
②5キロコース
③3キロコース

※5キロ及び3キロコースはタイムを計測しません
【お問い合わせ先】
今金町教育委員会社会教育グループ
(☎0137-82-3445)

八雲町熊石地区

●熊石海洋深層水の分水中！●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

◎町外利用者
小口分水 一般用(20ℓ) 100円
業務用(1立米) 610円
大口分水 一般用(1立米) 610円
業務用(1立米) 610円

【お問い合わせ先】
熊石海洋深層水総合交流施設
(☎01398-2-2300)

八 雲 町

～レトロなおひな様も集結～

●梅村庭園～おひな様展示●

八雲町郷土資料館で所蔵する明治期～昭和期のひな人形や、全国各地・手作りのおひな様などを展示します。

◎日 時 2月11日(月・祝)～3月3日(日)
10時～16時30分

※2月24日(日)には甘酒、3月3日(日)には抹茶の提供(どちらも無料)があります。

◎会 場 梅雲亭(八雲町末広町151)
◎入園料 無料
◎主 催 やくもレディースネット、八雲町郷土資料館

【お問い合わせ先】
八雲町公民館内 (☎0137-63-3131)

せたな町大成区

●あわび山荘で日帰り入浴も！●

国民宿舎あわび山荘では、宿泊はもちろん、日帰り入浴も行っております。貝取潤溪谷の雄大な風景を楽しめる露天風呂や併設のサウナで温まって、身も心もリフレッシュしませんか。

◎場 所 大成区貝取潤388番地
◎入浴料 大人400円、中人140円、
小人70円、幼児無料

◎日帰り入浴営業時間 9時～20時

【お問い合わせ先】
国民宿舎あわび山荘
(☎01398-4-5522)

せたな町北檜山区

～冬期間は月1回の特別開催～

●『ふれあい市場』●

冬期間のふれあい市場は、特別開催として月1回の開催を予定しております。

◎特別開催予定(月1回)
・如月場所/2月16日(土)
・弥生場所/3月16日(土)
いずれも13時40分から14時10分まで
◎場 所 ふれあい市場
(温泉ホテルきたひやま横)

【お問い合わせ先】
せたな町役場まちづくり推進課
(☎0137-84-5111)

せたな町瀬棚区

●公営温泉浴場『やすらぎ館』●

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効能があります。疲労回復・美肌効果があると評判の温泉です。

◎場 所 瀬棚区本町
(旧国鉄瀬棚駅跡地)
◎営業時間 10時から21時まで
※毎月第1・3月曜日定休
◎入 浴 料 大人400円、中人140円、
小人70円

【お問い合わせ先】
やすらぎ館 (☎0137-87-3841)



長万部町地域おこし協力隊通信

冬休み自由研究企画 冬のチャレンジプログラム

1月11日(金)、12日(土)、15日(火)の3回で「冬のチャレンジプログラム」を実施しました。冬休み期間中に朝から活動し、色んな体験を一緒にしたいなと教育委員会の協力のもと、企画させていただきました。

ものづくりタイム 【1月11日(金)】



ものづくりタイムは、37名の参加がありました。スライムとスノードームを作りました。基本的な作り方をみんなで確認し、色んな材料を使って作りました。友だちの「う～ん難しい…」をちょっとお手伝いしていたり、科学者のように分量を調節し、どんなスライムができるか試したり、自分で持ってきたビーズをまぜたり、世界に一つだけのスライムとスノードームを作ることができました。



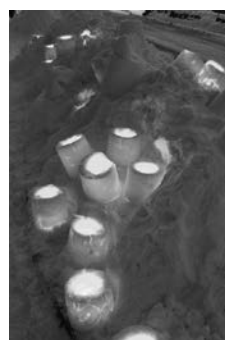
スノーランタンづくり

【1月12日(土)】



スノーランタンづくりは、13名の参加がありました。スノーランタンをつくる前にちょっと雪遊び。真剣に遊びすぎて酸欠になる私(笑) 道具がなくても遊べちゃう雪って面白い！ちょっと休憩してから、スノーランタンづくり。初めて作る子ばかりだったけど、一度作り方を教えると黙々と作り出す子どもたち。火を灯すとさらにテンションアップ。プログラムが終わって、一度お家に帰ってから、お家の人を連れてもう一度見に来てくれる子もいました。図書館にきたお客さんも、「すごいね～」

と写真をパシャリ。これをきっかけに図書館にきてくれる人も増えるといいなあ。



アイスづくり

【1月15日(火)】



アイスづくりは、36名の参加がありました。夏に缶や専用のボールを使って作るのとは良く聞いてたので、「冬に外遊びしながら、雪を使って作れたらおもしろいかも！」とプログラムを組みました。2人1組になり、材料を入れるところからスタート。材料を入れたら、もう一つの袋に雪と塩を入れてシェイク！投げて遊んだり、雪の上に滑らせたり、雪山を作ってそこに埋めたりと色んな遊び方をしていました。まだアイスができていないペアがあれば、自然と「一緒にやろう！」と声をかけている姿にほっこり。できたアイスの味は…「おいし～い！」「うわ、しょっぱいっ！」「雪に入れた塩が袋について、取り切れてなかったみたい(；^A)とケラケラにこにこ大盛り上がりでした。



今回のプログラムでは、募集人数を超えるたくさんの応募がありました。今回も様々な人に協力していただき、無事にプログラムを終えることができました。ありがとうございます。お家の人から、「プログラムでこんなことした、あんなことして楽しかった」と嬉しそうに話していると聞くことが増えてきてとっても嬉しいです！子どもたちが、自分の言葉で体験したこと、感動したことを色んな人に伝えていくことができるように今後もワクワクを探していきます！（谷本美貴）

(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

北ガスの電気

従来の電気料金より
「電力量料金単価」が

全区分
3%おトク！

解約手続きも手数料も一切不要
解約・違約金もかかりません！

北海道電力株式会社(2019年1月現在)から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で13万件以上※1
全ての市町村※2(離島を除く)でご利用いただいています

※1 2018年末現在 ※2 2018年2月9日現在



多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています



長万部町役場



長万部町立病院



長万部中学校



長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00~17:00)
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

税の申告は忘れずに

2月18日～3月15日

平成30年分の所得税の確定申告および住民税申告の受付が2月18日から3月15日までの期間に行われます。

なお、この期間中、各会場において申告受付のほかに、町職員による税に関する相談も行います。

また、下記の日程で都合の悪い方については、3月6日以降でも役場税務課にて申告できますので、お気軽にご利用ください。

※申告期間前の受付については、課税資料準備の都合上2月8日からとなり、それ以前の受付・お預かりは一切できませんのでご了承ください。

申告が必要な方

平成31年1月1日現在、長万部町内に住所を有し、平成30年中に多少に関わらず所得があつた方で、次のいずれかに該当する方。

①農業、漁業、商業、飲食業などの事業をしている白色申告の方。

②大工、左官、日雇いなどに従事していた方。

③給与所得者で給与以外の所得のある方や給与を2か所以上から受けている方。

④地代、家賃、株式配当など

の所得があつた方。

⑤山林、宅地、その他不動産の譲渡などで所得のあつた方。

⑥給与所得者で※雑損控除、医療費控除を受けようとする方。

※雑損控除：自然災害、火災、盗難などにより住宅家財などの損失が生じたときに、損失金額が控除されます。

医療費控除で

税金が還付されます

本人および生計を一つにする家族の平成30年中の医療費

住民税の申告と納税相談日程

回	月 日	曜日	会 場	対象地区名	時 間
1	2月18日	月	役 場 2 階会議室	曙 大 町	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
2	2月19日	火	役 場 2 階会議室	本 元 町	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
3	2月20日	水	役 場 2 階会議室	陣 屋 町 温 泉	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
4	2月21日	木	役 場 2 階会議室	高 砂 町	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
5	2月22日	金	役 場 2 階会議室	南 栄 町	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
6	2月25日	月	役 場 2 階会議室	新 開 町	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
7	2月26日	火	役 場 2 階会議室	大 浜 町 旭 浜	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
8	2月27日	水	役 場 2 階会議室	平里・富野 栗岡・栄原 共立	午前 9 時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
9	2月28日	木	国縫振興会館	豊津・豊野 国縫・茶屋川	午前10時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
10	3月1日	金	静狩振興会館	静 狩	午前10時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時00分
11	3月4日	月	双葉振興会館	美畑・双葉 知来・蔵岱	午前10時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 2 時00分
12	3月5日	火	中ノ沢振興会館	花 岡 中 ノ 沢	午前10時00分～11時30分 午後 1 時30分～ 2 時30分

申告に必要な書類を用意しましょう

印鑑、マイナンバーのわかるもの、所得集計に必要な書類

国民健康保険に加入されている方は忘れずに申告を

平成31年度の国民健康保険料額は、平成30年の所得等を

金額が、10万円（または総所得金額の5%のうち小さい方の金額）を超えた場合（上限200万円）、この申告を行うことで平成30年中に納めた所得税の還付および平成31年度の道町民税額を抑えることができます。

類（例えば、仕入れ、売掛帳、現金出納簿、給与等の源泉徴収票、損害保険の領収書、生命保険・簡易保険・国民年金保険料控除証明書、医療費の支払い領収書など）を忘れずにご持参ください。

【お問い合わせ先】

税務課 ☎ 2-2452

基に計算されますので、加入されている方は収入の有無にかかわらず、必ず申告をしましょう。

なお、前年所得が一定額以下の場合には、保険税額を軽減する制度がありますが、申告をされていないと平成31年度の国民健康保険税の軽減が受けられなくなります。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費について～

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3 割	現 役 並 み 所 得 者 (※1)	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
1 割	一 般	56万円
	住民税非課税世帯 区分Ⅱ (※2)	31万円
	区分Ⅰ (※3)	19万円

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年8月以降から変更となります。

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

■高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の勧奨通知は、支給対象となる方に例年1月～2月に発送していましたが、平成29年度分（計算対象期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日）は、3月～4月に発送予定です。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎011-290-5601

町民課 戸籍医療年金係

☎2-2453

集まれ！★第37回長万部町身体障がい者レクリエーションのお知らせ★

毎年好評をいただいております、身体障がい者レクリエーションが今年も行われます。

日頃の運動不足を解消し健康な生活を送るため、また、楽しい思い出をつくり元気になるため、ぜひともお誘い合わせのうえ参加願います。涙あり、笑いありの感動のレクリエーションになることは間違いありません！（参加賞もあります。）

ただし、身体障がい者手帳をお持ちでない方は、残念ながら参加できませんのでご容赦願います。

また、準備の都合もございますので、参加できる方は下記までご連絡願います。

- 日 時 平成31年2月26日(火) 午後1時30分から（2時間程度を予定）
- 場 所 長万部町福祉センター
- 内 容 簡単で楽しいレクリエーション
- 申 込 先 保健福祉課介護障がい者支援係 ☎2-2454
- 申込期限 平成31年2月15日(金)
- 送 迎 町の公用車で送迎します。送迎の時間などは申込取りまとめ後、別にご連絡します。



次の方には別途ご案内を郵送いたします。

- ・平成30年中に新しく身体障害者手帳を交付された方
- ・昨年度参加された方

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬期間には沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が発生しています。
このような事故をなくすため、次の点に注意するようにお願いいたします。



- ① 屋根の雪、氷、つらら等が道路に落ちる可能性がある沿道建物には、丈夫な雪の滑り止め等を設置するようにしてください。
- ② 既に雪止めが設置されている場合であっても、老朽化等による破損、針金等が古くなって錆び付いていると落氷雪事故が発生する恐れがありますので、雪が多くなる前に必ず点検し、悪いところがあれば早急に修繕するようにしてください。
- ③ 落氷雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすいという特徴があるため、気温の上昇や降雨のあったときは屋根の雪、氷、つらら等は早めに除去するとともに、雪下ろし等をする場合は、歩行者や遊んでいる子供たちに十分注意するようにしてください。
- ④ 屋根からの落氷雪があった場合は、すぐに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう処理してください。
- ⑤ 交通事故及び交通傷害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ⑥ 屋根の軒下の通行はできるだけ避けるようにし、どうしても通行しなければならないときは十分注意するようにしてください。
- ⑦ 軒下や道路では小さなお子さんを絶対に遊ばせないようにしてください。
- ⑧ ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険ですので、付着した雪や氷は早めに除去するようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

衣類の無料回収

使わなくなった衣類や布地をウエス（工業用雑巾）に再利用し、ゴミの減量を進めるため下記のとおり受け入れを実施します。

【お問い合わせ先】 町民課生活環境係 ☎2-2453

日時場所

◎2月14日(木)

特別母と子の家	10:00 ~ 10:10
大浜振興会館	10:15 ~ 10:25
中の沢振興会館	10:30 ~ 10:40
国縫振興会館	10:50 ~ 11:00
新開寿の家	11:10 ~ 11:20
南栄町老人憩の家	11:25 ~ 11:35
富野振興会館	11:40 ~ 11:50
福祉センター	13:05 ~ 13:15
陣屋生活館	13:20 ~ 13:30
双葉振興会館	13:40 ~ 13:50
静狩振興会館	14:20 ~ 14:30
旭浜生活館	14:45 ~ 14:55
長万部振興会館	15:00 ~ 15:10

※回収場所へ行けない方は、ご自宅へも回収に伺いますので、上記へご連絡ください。

出すときの注意

- ① 綿50%以上の物とそれ以外の物は、分けてください。
- ② 紙袋やビニール袋は、お持ち帰り願います。
- ③ 回収できないものが混入している場合は、受け入れできません。
- ④ 洗濯がしてあること。
- ⑤ ボタン、ファスナーなどの装飾品は、そのままで結構です。
- ⑥ ポケットに物が入っていないか確認してください。

回収できるもの

Tシャツ・Yシャツ・ブラウス・ベビー服・ポロシャツ・シャツ・布団カバー・タオルケット・バスタオル・フェイスタオル・バスローブ・ネマキ・スウェット

ト・スーツ・ジャージ・セーター・フリース・コート・ジャンパー・Gパン・Gジャンなど再利用可能な物

回収できないもの

布団・ベットのマット・座布団・玄関マット・便座カバー・カーテン・ハギレ・着物一式・下着類・スキューエア・手袋・反物・丹前毛布

※洗濯していない物・ぬれている物
※汚れのひどい物・カビやペットの臭いのする物

※5月にも無料回収を実施予定です。
また、ふれあい広場（7月）、文化祭（11月）での回収も予定されています。
※役場町民課窓口でも平日開庁時間（8:30～17:15）に衣類の無料回収を受け付けております。

（有料広告）

タクシー乗務員募集！



タクシー乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり



＝委細面談＝

（有）おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎（代表）01377-2-2226

町立病院からのお知らせ

◆2月の外来診療についてお知らせします◆

内 科		1月28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	2月1日(金)
	午 前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師
	午 後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	休 診
		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
	午 前	森下医師(出張医)	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師
	午 後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	黒川医師(出張医)
		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
	午 前	建国記念の日	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師
	午 後	休 診	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師
		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
	午 前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	岩 永 医 師
	午 後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	黒川医師(出張医)
科		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	3月1日(金)
	午 前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	岩 永 医 師
	午 後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ、受診願います。

★個人で健康診断を受ける方について、午前は10時30分まで、午後は3時までに来院願います。

外 科		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
	午 前	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師
	午 後				休 診	

★毎週木曜日の午後は休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

小 児 科		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
	午 前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
	午 後					

★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。

★2月26日(火)は健診のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【眼 科】 第3水曜日診療(ただし、祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★2月の外来診療日は20日になります。

★3月の外来診療日は20日になります。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★診療は予約制で50名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

看護師・理学療法士・臨時看護補助員 募集のお知らせ

長万部町立病院では看護師・理学療法士・臨時看護補助員を募集しています。応募される方は、関係書類を添えて提出してください。

区 分	看 護 師	理学療法士	臨時看護補助員
募集人数	若干名	1名	1名
応募資格	看護師の資格を有している方	理学療法士の資格を有している方	不要
提出書類	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)、資格(免許証)の写し		履歴書、(写真貼付・市販用紙可)
選考方法	書類選考および面接により決定		
応募期限	平成31年2月15日(金)		
採用年月日	平成31年4月 1日(月)		平成31年3月1日(金)

【お問い合わせ・書類提出先】 長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)

消費者被害に遭わないための心得

その1 いらないものを勧められたら、あいまいな返事はせず、きっぱりと断ることが大切です。

その2 契約を急がされてもその場で契約せず家族や友人に相談しましょう。

その3 うまい話やもうけ話、理解できない話には乗らないようにしましょう。

その4 商品・サービスの内容や価格について、他社のものと比較検討してみましょう。

その5 あやしい電話や訪問があった場合、すぐに長万部町役場産業振興課まで連絡下さい。

その6 家族や身近にいる人で注意し合い、地域ぐるみで被害にあわないようにしましょう。

悪質商法の撃退の合い言葉

- ・ いりません！
- ・ 断ります！
- ・ 帰ってください！



きっぱりと断りましょう！

◎ 連絡先 ◎

役場産業振興課

☎2-2455

消費者ホットライン(局番なし) 188 (函館消費者センター又は国民生活センターへ繋がります)

予備自衛官募集 ~予備自衛官とは、普段は社会人や学生の方であっても、いざという時には自衛官として社会に貢献できる制度です~

	一般公募	18歳以上34歳未満
対 象	技能公募	元自衛官で1年未満の勤務者及び18歳以上で指定の国家資格等保有者(一例) 医師、薬剤師、臨床心理士、自動車整備士、情報処理、電気主任技術者、建築士、測量士、司法書士等(保有する技能に応じ53~55歳未満)
受 付	平成31年1月7日(月)~平成31年4月12日(金)まで	
試験日	平成31年4月20日(土)~24日(水)のいずれか1日	
身 分	非常勤の特別職国家公務員	



平成30年度 防衛省・自衛官候補生募集(2月、3月)案内

受付期間	対 象	試 験 日	待 遇 等
2月募集期間 2月8日(金)まで	18歳以上32歳未満の男女、ただし、採用予定月の3ヶ月後の末現在、33歳に達していない者に限ります。	2月9日(土) 2月10日(日) 2月11日(月) (いずれか1日)	《身分》特別職国家公務員 《俸給》133,500円 (自衛官任用一時金176,000円、2士任用後167,700円、年2回ボーナスあり)
3月募集期間 3月1日(金)まで		3月3日(日) 3月4日(月) (いずれか1日)	《各種手当》特殊勤務手当、地域手当、寒冷地手当、特勤勤務手当 《休日》週休2日制、祝日、年次休暇、特別休暇

自衛隊函館地方協力本部自衛官募集サイト



自衛官採用中!!

詳しい説明及び受験手続き(志願書類など)は、自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所までご連絡ください。
電話(0137)82-0258 メールでの資料請求は、recruit1-hakodate@pco.mod.go.jpへ

サービス付き高齢者向け住宅

ケアパレス平里



ゆったりと安心・安全な暮らし

※60歳以上の方お気軽にご相談ください

随時見学、ご相談承ります!

(有料広告)

入居者募集中!

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513

山越郡長万部町字平里43-5

TEL・FAX (01377) 2-3338

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

認知症サポーター養成講座を開催しました！

12月12日に、新開町寿の家で開催し、7名の方が参加しました。
当日は認知症の症状や対応について講義やDVDで、認知症を理解し、温かい目で見守る方法について学習を深めました。
ご近所の困り事の相談先についてグループワークを行い、地域で支える方法について考えました。
認知症サポーターの証であるオレンジリングを多くの方が身につけ、認知症の人やその家族の「サポーター」を長万部町内にどんどん広めていきましょう！



○地域の皆さまや企業に向けて、認知症の正しい理解を広めるため『認知症サポーター講座』を随時開催致します。

ぜひ講座を受けたい方や興味がある町内会や団体がありましたら、長万部町地域包括支援センター（長万部町役場内）2-2016にご相談ください！



日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

マッチング企画

デイサービス忘年会×地元サークル

こんにちは、LSC草階です。日々ニーズ調査にご理解と協力をありがとうございます。

12月の中旬にデイサービスセンターにて恒例の忘年会が行われました。今回事業といたしまして、【町民同士の交流】と【発表の機会を増やす】というニーズを組み合わせた発表の場を実現させていただきました。

【長万部高校吹奏楽部様】【ダイアナ様】ご協力ありがとうございました。



【話し合いの場 シャベレ～る】

★2月19日(火) 18時30分から20時まで あつまんべにて★

今年度最後の【夜間あつまんべ】開催の会！！フラットな感じで、珈琲やお菓子をつまみながら町の課題について考えていきます。夕方開催なので、ぜひ仕事終わりにお立ち寄りください。

(有料広告)

認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 平成30年10月新ユニット(9名)増床 随時入所相談受付中！



- 要支援2～要介護5までの認定を受けられている方
- 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
- 1人で生活できない、介護が必要な方はご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい

＜スタッフ募集＞ 経験・資格不問 親切・丁寧な指導します

＝ 随時見学、ご相談承ります！ ＝

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23

TEL・FAX 01377-2-3338

TEL 01377-2-6363

代表取締役 鈴木敏夫

生 活

■町立保育所の入所申し込みを受け付けします！

平成31年4月から、町立さかえ保育所に入所を希望する児童の受け付けを次のとおり行います。

▶申込用紙の配布

町立さかえ保育所および保健福祉課で配布しています。

▶受付期間

2月1日(金)～2月15日(金)

※期日厳守(期日を過ぎた場合は優先順位が後になります)

▶提出書類

- ①支給認定申請書(兼入所申込書)
- ②保育料納付に係る保証書
- ③家庭生活調査票
- ④食物アレルギー調査表
- ⑤就労証明書(会社等へお勤めの方)
稼働状況申告書(自営業の方)
- ⑥その他、求職中であることを証明するものや、診断書などの提出をお願いする場合があります。

▶保育所へ入所できる基準

町内に在住する0歳(生後6か月以降)から5歳までの乳幼児(小学校入学前のお子さま)で、両親および世帯員の全員が次のいずれかの理由により家庭で保育できない場合に入所できます。

- ①居宅外・居宅内で就労している。
- ②妊娠中であるかまたは出産後間もないこと。(産前8週/産後8週)
- ③疾病または障がいがある。
- ④同居又は長期入院等している親族を介護・看護している。
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている。
- ⑥求職活動をしている。
- ⑦その他、保育ができないと認められるとき。

【お問い合わせ先・申込先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■2月の優良運転者講習

▶日時 2月21日(木) 18:30～

▶場所 福祉センター

ご注意 **長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。**

■登記・法律無料相談

毎月1回、無料相談を開設しています。

▶日時 2月21日(木)13:00～15:00

▶場所 役場会議室

◎相談員 井上正範司法書士(長万部町)

【お問い合わせ先】

税務課(☎2-2452)

お 礼

■寄付

次の方々より、寄付がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
(敬称略)

◆長万部町社会福祉協議会へ

- ・小笠原勝夫(栄原) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・平井 澁治(新開) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・千山 サダ(大町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・鈴木 正喜(共立) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・松山 健吾(共立) 20,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・匿名(本町) 3,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・長万部マリア幼稚園園児・保護者・教職員一同 10,000円
〈クリスマス献金として〉
- ・長万部町地域女性団体連絡協議会 10,000円
〈文化祭益金より〉
- ・長万部町地域女性団体連絡協議会 10,000円
〈文化祭益金より、青少年健全育成推進協議会へ指定寄付〉

【物品寄付】

- ・北海道コカ・コーラボトルリング八雲営業所
〈飲料水18箱長万部町内の施設へ〉
- ・前田・西武・協成・北英特定建設工事共同企業体内浦トンネル作業所
〈ペットボトルキャップ3.6kg、リングブル0.7kg〉
- ◆デイサービスセンターへ
- ・鈴木 正喜(共立) 30,000円
〈一般寄付金として〉
- ◆長万部長愛会・慈恵園へ
- ・長万部マリア幼稚園園児・保護者・教職員一同 10,000円
〈一般寄付金として〉
- ・平井 澁治(新開) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・長万部理容サービスクラブ 20,000円
〈一般寄付金として〉
- ・アモンドにしだ(元町) 物品の寄付
- ・長万部町そば打ちサークル 物品の寄付

相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶日時 2月5日(火)・3月5日(火)
①10:30～12:00 ②13:00～15:30

▶場所 役場2階会議室

※2月の年金事務相談は定員により予約を締め切らせていただきましたので、ご了承ください。

※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(31年4月分の事務相談は2月から予約受付開始)

※受付人数に限りがございますので、お早めにご予約願います。

【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係
(☎2-2453)

■身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶日時 2月12日(火) 13:30～15:30

▶場所 役場1階相談室

◎身体障害者相談員

菅野 文夫(☎2-3483)

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか？

▶日時 2月14日(木)13:00～15:00

▶場所 役場1階相談室

◎行政相談委員

小野 幸子(☎2-2165)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

◎人権擁護委員

井上正範(大町)・石垣聖子(大浜)

小野雄二(陣屋町)

◎みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)
(☎0570-003-110)

=人権擁護委員の紹介=

1月1日付けで、小野雄二(おのゆうじ)さんが法務大臣から人権擁護委員として再委嘱発令(3期目)されました。皆さんよろしく願います。



(有料広告)

医療法人社団 陵仁会



えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

【診療科目】産科・婦人科(小児科隣接)

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30～18:00) 受付は17:00まで	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休	診	日曜(第1・3・5)・祝祭日					

女性医師

無痛分娩

毎月第1火曜日 無痛分娩教室!

里帰り分娩

4D 超音波

2月の日曜診療は、10日と24日になります。

産後ケア入院

各種婦人科検査

入院設備完備

初診の方でもPC携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15

TEL(0138)47-3001



■水道凍結にご注意を！

《凍結防止の心得》

水道は、蛇口を開いて、水抜栓を操作して水落としします。

蛇口を開いて空気（エア）を入れないと水は落ちませんので必ず蛇口を開けてください。

◎凍結したときは下記の業者へ直接ご連絡ください。

- ・新開配管工業 ☎2-3252
- ・佐々木配管 ☎2-3142
- ・黒沢設備 ☎2-4824
- ・光設備サービス ☎2-3937
- ・管工事業協同組合 ☎2-3920

【お問い合わせ先】

水道ガス課（☎2-2862）

■ガス・上下水道の検針日

2月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日(金) 18日(月) 19日(火) 20日(水)

■ガス料金表（税抜額）

区 分	基本料金
	調整単位料金(m³)
A 群 0～13m³	1,050円 397円52銭
B 群 14～57m³	1,700円 343円42銭
C 群 58m³以上	4,500円 292円22銭

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします！

◎東日本大震災義援金

受付期間：平成31年3月31日まで
3,568,972円（1/18現在）

◎平成28年熊本地震災害義援金

受付期間：平成31年3月31日まで
599,834円（1/18現在）

◎九州北部地方大雨災害義援金

（平成29年7月5日から大雨災害）
受付期間：平成31年3月29日まで
85,331円（1/18現在）

◎平成30年7月豪雨災害義援金

受付期間：平成31年6月30日まで
77,439円（1/18現在）

◎平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

受付期間：平成31年3月31日まで
174,425円（1/18現在）

※上記の各義援金の金額は窓口および募金箱の合計金額です。

◎受付窓口 保健福祉課（☎2-2454）
（日本赤十字社長万部町区分）

■今月の納期(町税・保険料)

国民健康保険税 第9期
介護保険料 第8期
後期高齢者医療保険料 第8期

▶納期限 2月28日(木)◀

■介護保険のお知らせ

▶納付書をご確認願います

第1期～第7期までの納期限（1月31日）が過ぎていきますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れになっている方は早急に納入してください。

▶未納者には督促状を発布

納期限が過ぎても保険料を納付されていない方には、督促状を発布します。督促状が発布されると督促料（100円）がかかってしまいますので、心当たりの方はご注意願います。

▶便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で介護保険料の口座振替ができますので、ぜひご利用ください。

《必要なもの》

- ①介護保険料納入通知書
- ②通帳 ③通帳使用印

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護障がい者支援係（☎2-2454）

■林地台帳制度が4月からスタートします

平成28年4月の森林法一部改正により創設された林地台帳制度が、4月から運用開始となります。林地台帳は、森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などを市町村が整備し、公表するものです。

申請により、林地台帳および地図の閲覧（所有者情報除く）ができます。

また、所有者または森林経営計画の認定を受けている者は、申出により、所有者情報を含む情報提供を受けることができます。なお、林地台帳及び地図は、森林の土地の権利や所有の境界を確定するものではありません。また、森林の土地の売買等に係る証明資料として用いることはできません。※詳しくは、産業振興課農林係（☎2-2455）までお問い合わせください。

■建設工事等入札参加資格の審査申請を受け付けます

平成31・32年度に町が発注する建設工事、設計、物品の購入などに係る入札（見積も含む）参加の資格審査申請を次のとおり受け付けします。希望される方は、受付期間中に申請用紙と必要書類を添付のうえ、総務課財政係へ申請してください。

▶受付期間 2月1日～2月28日

※土・日曜日、祝祭日を除く9：00～17：00まで

▶受付場所 総務課財政係

▶添付書類

納税証明書、経営事項審査結果通知書、印鑑証明書、決算書など

▶申請用紙

《建設工事等》市町村統一様式
《物品の購入》町様式

【お問い合わせ先・申請先】

総務課財政係（☎2-2000）

■老人福祉センター休館日

2/7(木)・2/12(火)・2/14(木)

2/21(木)・2/28(木)・3/7(木)

■平成30年度冬期福祉給付金

町では、高齢者や障がい者等で低所得の状況にある方々に、灯油購入費等、冬期間に増加する経費の一部を支給し、経済支援を行うことといたしました。

対象者には2月上旬に案内文書と申請書を送付する予定ですので、関係書類を期日までに提出してください。

（期日までに提出が無い場合は、辞退したとみなします。）

▶支給対象

基準日（平成31年1月1日）現在、本町の住民基本台帳に記載されている在宅者で下記のいずれかに該当し、かつ、平成29年中における収入金額が1世帯あたり150万円以下とし、町民税非課税世帯に属し、申請日現在において引き続き支給の要件を有する者とする。ただし、生活保護世帯は除くものとする。

①高齢者世帯

満75歳以上の者で構成される高齢者世帯

②心身障がい者世帯

ア 重度心身障がい者世帯（身体障害者手帳1級、2級および療育手帳A判定者）

イ 障害基礎年金受給世帯

ウ 特別児童扶養手当受給世帯

③ひとり親世帯

児童扶養手当受給者等

④準要保護世帯

長万部町準要保護世帯認定審議会認定された世帯

▶支給額 1世帯あたり5,000円

▶受付期間

平成31年2月1日(金)～3月15日(金)

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係（☎2-2454）

■移動献血車「ひまわり」号が来町します

献血は最も身近なボランティアです。皆さんのわずかな時間で、救える命があります。

▶安全性の高い血液確保のために、400ml献血にご協力をお願いします。

▶若い方々が、みんなで高齢者を支えていく時代です。10代、20代の方のご協力を特にお願いします。

▶日程 3月7日(木)

- ・福祉センター前 9:00～10:00
- ・特別母と子の家前 10:20～11:20
- ・長万部町役場前 12:40～14:30
- ・長万部慈恵園前 15:00～16:00

【お問い合わせ】

保健福祉課（☎2-2454）

保険料の納め忘れは ありませんか？

納付の時効は2年間

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。



国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなりますので、日本年金機構から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、お近くのコンビニエンスストアでお支払いください。

例えば…

平成29年1月分（2月末日が納期限）の国民年金が未納の場合、平成31年2月までは納付することができますが、平成31年2月をすぎると時効により納付できなくなります。

一括前納で割引あり

国民年金の納付を、「一括して前納」すると割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。

口座振替のお申し込みは、年金事務所、各金融機関の窓口で、申し込み用紙に必要事項を記入して、金融機関届出印を押印の上、お申し込みください。

なお、口座振替での一括前納は2月末が申し込み期限となっておりますので、希望される方は、お早めに手続きください。



～ 国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう！～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係（☎2-2453）

函館年金事務所国民年金課（☎0138-56-1165）

入札結果

12月26日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
普通河川ナイベコシナイ川維持工事	有限会社 かもめ商興	5,940,000	5,983,200	99.28	6社	H31.3.22
森林整備センター分収林裾枝払事業	有限会社 緑土産業	3,996,000	4,148,280	96.33	3社	H31.3.15

水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- (有料広告)
- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
 - ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間（21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日）の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
 - ◎提出書類 履歴書・身上書（市販用紙可。要写真貼付）普通自動車運転免許証の写し
 - ◎募集期限 随時
 - ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
 - ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

戸籍の窓

(12月15日～1月14日受付分)(敬称略)

いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

片倉大輔 駒井敬子 12月25日
猪口 司 安藤泰華 1月11日

おたんじょうおめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

今月は届出がありません。

おくやみ もうしあげます

氏名	年齢	月日	住所
長門 美恵	89歳	12月14日	高砂町
金澤 康子	90歳	12月16日	国縫
平井 キヨ子	99歳	12月21日	新開町
大東 藤枝	85歳	12月23日	陣屋町
小笠原 アツ子	90歳	12月24日	栄原
関根 ハナ	95歳	12月25日	高砂町
高橋 利雄	71歳	12月26日	旭浜
丸山 照夫	91歳	12月26日	陣屋町
鈴木 静江	94歳	1月2日	共立
井田 正義	91歳	1月3日	南栄町
羅津 正吉	91歳	1月4日	旭浜



世帯 3,070世帯
人口 5,493人
男 2,580人
女 2,913人
前月比 -39人
(12月28日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

厳しい寒さが続いています。1月～3月はインフルエンザの流行がピークを迎えます。手洗い、うがいなど予防対策を心がけ感染を防ぎましょう。また、インフルエンザウイルスは湿度に弱いと聞いたので、私も加湿器を購入してウイルスを撃退しようと思えます！

最近では、一気に積雪が増えたとある日があったり、雪かきが辛いですね。

吹雪で周りが見えなくなるホワイトアウトの時は特に注意してください。また、悪天候時の不用意な外出は、命に関わるので出来るだけ避けて北海道の冬を乗り越えましょう！

(N)

まちのカレンダー

2月	事業名等	会場	時間
1 金	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
2 土			
3 日			
4 月			
5 火	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室	10:30～12:00 13:00～15:30
6 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新開寿の家	9:30～11:00
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
7 木			
8 金	◆函館弁護士会無料法律相談	はぴあ八雲	13:00～16:00
	◆特定健診・後期高齢者健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝臓健診	ふれあい健康センター	6:30～10:30
	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
9 土	◆2019冬のレクススポーツの祭典	町営スキー場	9:00～
10 日			
11 月	建国記念の日		
12 火	◆身体障がい者相談	役場1階相談室	13:30～15:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新開寿の家	9:30～11:00
13 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
	◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	旭浜生活館	13:30～15:00
14 木	◆行政相談	役場2階小会議室	13:00～15:00
	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00～11:00
15 金	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
16 土			
17 日			
18 月	◆健康教室(大浜)	大浜振興会館	10:00～11:30
19 火			
20 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新開寿の家	9:30～11:00
	◆すくすく教室&のびのび広場	ふれあい健康センター	10:00～11:30
	◆乳幼児歯科相談・フツ化物塗布	ふれあい健康センター	13:00～13:30
21 木	◆登記・法律無料相談	役場会議室	13:00～15:00
	◆優良運転者講習	福祉センター	18:30～
	◆まる元運動教室(静狩)	静狩振興会館	10:00～11:00
22 金	◆まる元運動教室(国縫)	国縫振興会館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
	◆函館弁護士会無料法律相談	はぴあ八雲	13:00～16:00
23 土			
24 日	◆第2回写真フォーラム	学習文化センター	13:30～15:30
25 月			
26 火	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	13:00～13:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新開寿の家	9:30～11:00
27 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
28 木			

3月	事業名等	会場	時間
1 金	◆長万部高等学校卒業式		
2 土			
3 日			
4 月			
5 火	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室	10:30～12:00 13:00～15:30
6 水			
		福祉センター前	9:00～10:00
7 木	◆移動献血車「ひまわり号」来町	特別母と子の家前	10:20～11:20
		役場前	12:40～14:30
		東京理科大学前	15:00～16:00

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —

※関連記事は2ページに掲載

晴れやかに大人へのスタート! 平成31年長万部町成人式



消費者被害防止講座（1月16日） 悪徳業者からの被害を防ぐため、寸劇を交え悪徳業者から身を守る方法をわかりやすく学びました。



地域漁業振興の中核となり得る漁業青年に付与される青年漁業士の称号が国縫在住の漁業者小山拓哉さんに北海道知事より付与されました。（1月17日）



長万部高校卓球部2年、倉渕葵さんが第46回北海道高等学校選抜卓球大会・女子シングルの部で見事優勝し、福岡県で行われる全国大会へ出場が決定しました！おめでとうございます。倉渕さんのさらなる活躍に期待しましょう。

