

2014

PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE No.806

2
広報

おしゃまんべ

特集Ⅰ

がんばる「おしゃまんべ」
町民の活動報告



祝

晴れやかに大人へのスタート！

平成26年 長万部町成人式

～特集Ⅱ「長万部町成人式」は12～13Pにカラー掲載！～

がんばる1

『火災のない安全・安心の
まちづくりを願って』

長万部町消防出初式



1月5日
「平成26年長
万部町消防出初
式」が福祉センタ―

前駐車を会場に行
われ、消防団員や消防関
係者が火災のない安全・安心
のまちづくりに決意を新たに
しました。

午後1時の町内一斉サイレ
ンで福祉センタ―前駐車場に
集結した消防団員は、来賓、
消防関係者が観閲するなか、
各分団人員報告、閲団点検、
分列行進が厳粛に行われまし
た。

引き続き、福祉センタ―講
堂に会場を移し、表彰伝達式
が行われ、永年消防の発展に
尽力された消防団員らに表彰
状が贈呈されました。

平成25年度表彰受章者

敬称略

《北海道知事表彰》

▼30年永年勤労章

・佐藤 英代（消防本部）

▼20年表彰状

・青柳 邦夫（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

▼20年勤労章

・中兼 晃一（双葉分団）

・森 啓行（双葉分団）

・相馬 信悟（双葉分団）

・笠原 純一（双葉分団）

▼10年表彰状

・藤田 信吾（長万部分団）

・福澤 貢太（静狩分団）

《長万部町表彰》

▼勤続25年

・七尾千代志（長万部分団）

・工藤千代志（国縫分団）

《日本消防協会表彰》

▼精積章

・横手 雅廣（団本部）

▼30年勤続章

・佐藤 英代（消防本部）

▼30年勤続章

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

・山村 和弘（長万部分団）

▼20年

・青柳 邦夫（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

《全国優良消防職員表彰》

▼全国消防長会

・土谷 憲秋（消防本部）

《北海道消防協会表彰》

▼功績章

・大槻 文彦（団本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

・山下 健一（消防本部）

▼20年

・青柳 邦夫（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

▼20年

・青柳 邦夫（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

・黒瀧 法行（消防本部）

特集Ⅰ

ピックアップ!

がんばる「おしゃ

町民の活動

1月25日、第15回長万部カップ近隣町少年フットサル大会（町サッカー協会主催）がスポーツセンターで開催され、長万部町をはじめ、せたな町、八雲町、森町（鷺ノ木）が参加しました。

開会式では、長万部サッカー少年団の高橋由嗣主将が力強く選手宣誓を行いました。

大会は、4年生以下の選手で編成する「U-10リーグ」のゲームが先に行われました。一生懸命にボールを追いかける姿に、観戦する先輩たちや保護者からは、大声援が飛び交いました。



高学年が主力となる「U-12リーグ」は、5チームが「長万部カップ」の優勝杯を目指し、各チームが日頃の練習の成果を披露しました。随所に好プレーや豪快なシュートが見られ、迫力のある試合となりました。

近隣4チームと対戦した長万部町は、2勝1敗1分けと善戦し、第3位となりましたが、優勝した今金町との試合では、最後のホイッスルが鳴るまであきらめることなく、白熱した好ゲームを繰り広げ、引き分けに持ち込む頑張りを見せました。



第15回長万部カップ
近隣町少年フットサル大会

がんばる2
『最後まであきらめない!』



税の申告は 忘れずに！



2月17日～3月17日

【お問い合わせ先】

税務課（☎2-2452）

平成25年分の所得税の確定申告および住民税申告の受付が2月17日から3月17日までの期間に行われます。

なお、この期間中、各会場において申告受付のほかに、町職員による税に関する相談も行います。

また、下記の日程で都合の悪い方については、3月5日以降でも役場税務課にて申告できますので、お気軽にご利用ください。

※申告期間前の受付については、課税資料準備の都合上2月7日からとなり、それ以前の受付・お預かりは一切できませんのでご了承ください。

申告が必要な方

平成26年1月1日現在、長万部町内に住所を有し、平成25年中に多少に関わらず所得があつた方で、次のいずれかに該当する方。

- ① 農業、漁業、商業、飲食業などの事業をしている白色申告の方。
- ② 大工、左官、日雇いなどに従事していた方。
- ③ 給与所得者で給与以外の所得のある方や給与を2か所以上から受けている方。
- ④ 地代、家賃、株式配当などの所得があつた方。
- ⑤ 山林、宅地、その他不動産の譲渡などで所得のあつた方。
- ⑥ 給与所得者で※雑損控除、

住民税の申告と納税相談日程

回	月	日	曜日	会 場	対象地区名	時 間
1	2月	17日	月	役 場 2階会議室	曙町・大町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
2	2月	18日	火	役 場 2階会議室	本町・元町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
3	2月	19日	水	役 場 2階会議室	陣屋 泉 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
4	2月	20日	木	役 場 2階会議室	高 砂 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
5	2月	21日	金	役 場 2階会議室	南 栄 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
6	2月	24日	月	役 場 2階会議室	新 開 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
7	2月	25日	火	役 場 2階会議室	大浜・旭浜	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
8	2月	26日	水	役 場 2階会議室	平里・富野 栗岡・栄原 共立	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
9	2月	27日	木	国縫振興会館	豊津・豊野 国縫・茶屋川	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分
10	2月	28日	金	静狩振興会館	静 狩	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分
11	3月	3日	月	双葉振興会館	美畑・双葉 知来・蕨岱	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分
12	3月	4日	火	中の沢振興会館	花岡・中ノ沢	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分

医療費控除を受けようとする方。

※雑損控除：自然災害、火災、盗難などにより住宅家財などの損失が生じたときに、損失金額が控除されます。

医療費控除で 税金が還付されます

本人および生計を一つにする家族の平成25年中の医療費金額が、10万円（または総所得金額の5%のうち小さい方の金額）を超えた場合（上限200万円）、この申告を行うことで平成25年中に納めた

所得税の還付および平成26年度の道町民税額を抑えることができます。

申告に必要な 書類を用意しましょう

印鑑、所得集計に必要な書類（例えば、仕入れ、売掛帳、現金出納簿、給与等の源泉徴収票、損害保険の領収書、生命保険・簡易保険・国民年金保険料控除証明書、医療費の支払い領収書など）を忘れずにご持参ください。

国民健康保険に 加入されている方は 忘れずに申告を

平成26年度の国民健康保険税額は、平成25年の所得等を基に計算されますので、加入されている方は収入の有無にかかわらず、必ず申告をしましょう。

なお、前年所得が一定額以下の場合には、保険税額を軽減する制度がありますが、申告をされていないと平成26年度の国民健康保険税の軽減が受けられなくなります。

あたたかいご厚意 ありがとうございます

次の方々より、寄付がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
(敬称略)

長万部町社会福祉協議会へ

- ・長万部マリア幼稚園
園児・保護者・職員一同 10,000円
〈クリスマス献金として〉
- ・長万部スタンプ会 21,747円
〈各商店スタンプ回収ボックスより〉
- ・匿名希望(本町) 5,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・黒沢 昶(富野) 50,000円
〈香典返しに替えて〉

長万部長愛会・慈恵園へ

- ・長万部マリア幼稚園
園児・保護者・職員一同 10,000円
〈クリスマス献金として〉
- ・長万部理容サービスクラブ 50,000円
〈一般寄付金として〉

災害に遭われました方々に心からお見舞い申し上げます

東日本大震災義援金

受付期間：平成26年3月31日まで

窓口および募金箱

1月20日現在の義援金額

3,542,121円

◎受付窓口

生活環境課 ☎2-2454

長万部町社会福祉協議会 ☎6-7711

※税制上の優遇措置等を希望される場合は、
窓口でお申し出ください。

臨時福祉給付金のお知らせ

4月からの消費税率の引き上げに際し、町民税非課税者に対し臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」が支給される予定ですので、お知らせいたします。

給付金の申請受付は6月以降を予定しておりますが、申請には平成26年度町民税非課税証明が必要となりますので、給付対象者となる方は、住民税申告期間に平成25年分所得の申告をしていただくようご案内します。

また、申告の際同時に「町民税課税状況等調査同意書」を提出してください。

臨時福祉給付金の内容

給付対象者

平成26年1月1日現在に長万部町に住民登録があり、平成26年度町民税非課税者で次のア・イに該当しない方です。

(町民税賦課決定は6月になります)

ア 町民税課税者の扶養親族(扶養する者が町外居住の場合も含む)

イ 生活保護制度の被保護者

給付額

1人につき 10,000円

加算額

1人につき 5,000円

(下記に該当する方)

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金受給者
- ・児童扶養手当、特別児童扶養手当受給者
- ・特別障害者手当、障害児福祉手当受給者
- ・福祉手当の受給者など

手続き

- ①住民税申告および町民税課税状況等調査同意書の提出をする。
同意書を提出された方は役場から申請書を送付します。
- ②申請書を提出する。(郵送による申請、代理人による申請可)
受付開始は6月以降予定で決定後に町広報に掲載します。

給付対象者に該当する方は住民税申告が必要となります。

町民健康課町民窓口グループ(☎2-2453)

(有料広告)

 日本郵便



絵手紙を書いてみませんか?
ー長万部郵便局絵手紙教室のご案内ー

〈開催日時〉

平成26年2月10日(月) 13時～15時

〈場 所〉

長万部振興会館 長万部町字長万部452-1

〈参 加 費〉

無 料

〈申込期限〉

平成26年2月7日(金)

※道具は当方で用意いたしますので、ご用意いただく物はありません。

※先着20名様までといたします。



■お問合せ先■
長万部郵便局

TEL: 01377-2-3025
受付/平日9時～16時
担当/岡、角

介護保険のお知らせ

■もう一度納付書をご確認願います

第1期～第7期までの納期限（1月31日）が過ぎて
いますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れに
なっている方は早急に納入してください。

■未納者には督促状を発布

納期限が過ぎても保険料を納付されていない方には、
督促状を発布いたします。

督促状が発布されると督促料（100円）がかかってし
まいますので、心当たりの方はご注意願います。

■便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で介護保険
料の口座振替ができます。

手続きは簡単にできますので、ぜひご利用ください。
《必要なもの》

①介護保険料納入通知書 ②通帳 ③通帳使用印

■税金の控除があります

65歳以上で身体障がい者手帳の交付を受けていない
方のうち、寝たきりの状態にあるなど、一定の要件に該

当する方は、障がい者に準ずる者として、町長の認定を
受けることにより障がい者控除の対象となります。

特に介護保険の要介護度4・5に認定された方は、町
長の認定を受けることができる可能性がありますので、
お知らせします。

また、おむつ代について、医療費控除を受けるのが2
年目以降で、要介護認定を受けている方については、医
師の発行する証明書に代えて「おむつ使用の確認書」を
交付できる可能性があります。

それぞれの申請書等の関係書類は、町民健康課窓口
に用意しておりますので、印かんを持ってお越しください。

なお、認定書や確認書の交付には手数料（300円）が
かかりますので、ご了承ください。

その他、介護保険料は社会保険料控除に、介護サービ
スの利用料の一部は医療費控除にそれぞれ対象となりま
す。

【お問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ（☎2-2453）

2014・1・17 開会

第1回 町議会臨時会

平成26年第1回町議会臨時会が、
1月17日に開かれ、議案3件に
ついて審議しました。

白井町長の 行政報告

平成26年1月17日

第一回町議会臨時会にあたり、
行政報告を申し上げます。

町立病院関係

◆町立小学校設置条例の一部
を改正する条例
国縫小学校の閉校に伴う条
例の一部改正です。

◆一般会計補正予算(第十号)

歳入歳出それぞれ百四十八
万円が追加され、予算総額四
十六億六千四百九十二万五千
円となりました。

補正のおもなものは、歳入
が財政調整基金繰入金金の追加
歳出が国縫小学校閉校事業補
助金などの追加です。

◆国民健康保険特別会計補正 予算 (第四号)

歳入歳出それぞれ五十万円
が追加され、予算総額十億三
千三百八十万五千円となりま
した。

町立病院関係

昨年、十一月十九日及び十二
月二十四日に小児科外来におい
て、予防接種ワクチンの誤接種
による事故が発生いたしました。
一件目は、十一月七日までの
期限であるMRワクチンを、十
一月十九日に誤って二名のお子
様に接種した事故であります。

原因は、ワクチンの在庫管理
不備と接種業務従事者の確認不
足であります。

二件目は、十二月二十四日に
小児肺炎球菌ワクチン接種に来
院した一名のお子様、誤って
ヒブワクチンを接種した事故で
あります。

原因は、接種業務従事者のワ
クチン準備ミスと確認不足であ
ります。

いずれも確認不足が最大の原
因であり、三名のお子様並びに
保護者の方々には心からお詫び
申し上げます。

今後、期限確認の徹底を行う
とともに、日常的な点検やダブ

教育関係

平成二十六年年度の国縫小学校
の児童数は五名となる予定でし
たが、昨年十一月に新入学児童
二名の保護者から、長万部小学
校への区域外就学の申請があり、
来年度の全校児童数は三名とな
る予定です。

また、十一月下旬には、在校
生保護者からも長万部小学校へ
の区域外就学の希望があり、国
縫小学校存続が困難な状況となっ
たことから、保護者や教職員と
の話し合いや国縫小学校区住民
説明会を開催し、ご理解をいた
だきましたので、平成二十五
年度末をもって閉校することとし、
統合先となる長万部小学校の登
下校は、保護者の希望を考慮し、
スクールバスを利用する予定で
あります。

なお、閉校に伴う条例の一部
改正及び閉校記念事業に係る補
正予算を、本臨時会に提案して
おります。

ルチェックの徹底、確認チエッ
クリストの作成と使用、予診票
とワクチンを保護者とともに確
認するなど再発防止に努めてま
います。

なお、現在のところ健康上の
問題は認められておりませんが、
今後も健康状態に注視し、抗体
検査や再接種など保護者の希望
に応じて対応してまいります。

町立病院からのお知らせ

2月の外来診療についてお知らせします

【内 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	出 張 医 師	吉 田 医 師	吉 田 医 師	出 張 医 師	吉 田 医 師
午後	吉 田 医 師	出 張 医 師	出 張 医 師		出 張 医 師

- ★ 1月から、毎週金曜日の午前は吉田医師、午後は出張医師の診療に変更となっています。
- ★ 2月12日(水)の午前は吉田医師が不在のため、出張医師の診療に変更となります。

【外 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師
午後				休 診	

- ★毎週木曜日の午後は休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前 8 時30分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時

【小 児 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後					

- ★小児科の診療開始時間は、9 時15分頃からとなります。
- ★ 2月18日(火)と25日(火)は健診のため、午後の診療が2 時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前 8 時30分～10時30分 午後 1 時30分～ 3 時30分 予防接種 午前10時50分～11時

【眼 科】 毎月第 1 ・ 3 水曜日診療 受付時間 午前 9 時30分～11時30分 午後 1 時30分～ 2 時30分

- ★ 2月の外来診療日は5 日と19日になります。
- ★ 3月は5 日と19日が外来診療日になります。
- ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
- ★待ち時間の負担を減らすため、原則予約とさせていただきますが、当日でも診察が可能な限り受付いたします。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。

【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎ 2 - 5 6 1 1

(有料広告) 医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

【診療時間】 日(第2・4) 月 火 水 木 金 土

午前(9:00～12:00) ● ● ● ● ● ●

午後(14:30～18:00) 休診 ● ● 手術日 ● ● 休診

休 診 日曜(第1・3・5)・祝日

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。

LDR(分娩室)、和室病室も新設

2月の日曜診療は、9日・23日になります。

2月22日(土)・23日(日) 女医 小宮先生外来

入院設備完備

TEL(0138)47-3001

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

ター通信

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育て中は、子どもの成長に喜びいっぱいの反面、わからないこと不安なこともたくさんありますよね。そんな子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換してみませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ★日 時 2月12日(水) 10:00～11:30
- ★場 所 子育て支援センター（さかえ保育所）
- ★対 象 生後3か月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

心の相談あります

- ★日 時 2月13日(木) 13:30～15:00
 - ★場 所 八雲保健所
- ※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。
☎0137-63-2168

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

偶数月の第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

- ★日 時 2月27日(木) 13:00～13:30
- ★場 所 ふれあい健康センター
- ★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

1歳6か月児・3歳児健診対象のお子さん

- ★健診日時：2月18日(火) 13:00～13:30
 - ★対 象 者：1歳6か月児健康診査
平成24年5月20日～平成24年8月18日生まれ
3歳児健康診査
平成22年11月1日～平成23年1月31日生まれ
- ※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)

2月の健診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

日 時

検 診 日	検 診 受 付 時 間
2月21日(金)	検診は時間予約制です
	6:30～ 7:30
	7:30～ 8:30
	8:30～ 9:30
	9:30～10:30

- ・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

場 所 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検 査 の 内 容
胃がん検診	35歳以上の町民	1,300円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
肝 炎 検 査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査
健 康 診 査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		血液検査 医師の診察

※肝炎検査以外は、年に一度の検診です。

申込期日 2月14日(金)まで

2月～3月の健診

乳がん・骨粗しょう症検診のお知らせ

～今年度最後の検診期間です。忘れずに受けましょう！～

- ★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 受たい検診日の5日前までに予約してください。
- ★検診日時 3月28日(金)までの火曜日と金曜日
10:30～
- ★検診場所 長万部町立病院 外科外来
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 200円

ふれあい健康セン

野菜料理をもう1品！

先月号では健康料理教室で実施した食生活アンケートの結果をお知らせしました。

全体の傾向として特に目立ったのが、野菜不足です。約4割の人が1日の必要量(350g以上)を満たしていませんでした。

また、野菜は食べているけど必要量が多いので十分に食べられない、野菜料理のレパートリーが少ないという声もありました。

そこで今月号では手軽に作れる野菜料理をご紹介します。毎日の食事に活用してください。

●ヨーグルトサラダ(4人分)



【1人分】

野菜量 50g
エネルギー 46kcal 塩分 0.5g

☆ポイント☆

- ・水菜の茎と大根は、軽くゆでることでかさが減り、食べやすくなります。
- ・りんごの変色予防は塩水ではなくレモン水につけることで塩分を抑えられます。

材 料	分 量	調味料	分 量
水 菜	1/2袋	ヨーグルト	50g
大 根	中1/10本	酢	大さじ1
り ん ご	中1/2個	オリーブ油	小さじ1
		砂糖	大さじ1/2
		塩	小さじ1/3

●作 り 方●

- (1)水菜は3cm長さに切る。
大根は3cm長さで2mmの厚さの短冊切りにする。りんごは2mm厚さのいちよう切りにし、レモン水につける。
- (2)水菜の白い茎の部分と大根はサッとゆで、冷水に取り冷やす。
- (3)ボウルに調味料を入れて混ぜ、水菜、大根、りんごを加えて和える。

●人参の千切り(4人分)



【1人分】

野菜量 45g
エネルギー 91kcal 塩分 0.1g

☆ポイント☆

- ・にらと焼き海苔の香りが食欲をそそります。
- ・酢醤油はかけずにつけて食べると塩分を抑えることができます。
- ・子どものおやつやお酒のおつまみにオススメ！

材 料	分 量	材 料	分 量
人 参	1本	卵	1個
に ら	1/4袋	水	200ml
焼き海苔	1枚	かつお節	小1袋
薄力粉	50g		

●作 り 方●

- (1)人参は3～4cm長さのせん切りにし、薄力粉と一緒にポリ袋に入れ、ふり混ぜる。
- (2)にらは1cm長さに切る。焼き海苔は小さくちぎる。
- (3)ボウルに卵を入れて溶き、水を加えてよく混ぜてから(1)、(2)、かつお節を加える。
- (4)フライパンに油を熱し、平らに丸くのばして両面を焼く。
- (5)食べやすい大きさに切って、酢醤油などにつけて食べる。

●ほうれん草のマヨネーズ和え(4人分)



【1人分】

野菜量 75g
エネルギー 75kcal 塩分 0.5g

☆ポイント☆

- ・ごま油の風味で薄味でも美味しくいただけます。
- ・短時間で作れるので、慌ただしい朝食にオススメ！

材 料	分 量	調味料	分 量
ほうれん草	1袋	マヨネーズ	大さじ2
も や し	1/2袋	醤油	小さじ1
かに風味かまぼこ	4本	ごま油	小さじ1

●作 り 方●

- (1)ほうれん草ともやしはゆで、ほうれん草は3～4cm長さ、もやしは半分切に切る。
- (2)かに風味かまぼこは半分に切り、ほぐす。
- (3)ボウルに調味料を入れて混ぜ、(1)、(2)を加えて和える。



記載事項のお申し込み先・お問い合わせ先は

町民健康課健康福祉グループ(保健師) ☎2-2453(内線113番)

長万部の

教育 コーナー



今、学校では

「本物に出会うこと」

国縫小学校

国縫小学校では、地域などの専門家の方々から学ぶ講座を開いています。十一月二十八日には、教育委員の小野雄二氏に「雅楽」について教えていただきました。

小野氏はたくさんさんの楽器を用意し、六年生の音楽の教科書に載っている「越天楽今様」などの名曲を演奏してくださいました。子供たちは笙や龍笛などの音色に魅了されただけでなく、実際に楽器に触れさせていただき、演奏することの難しさも知りました。



雅楽の世界

机上の学習だけでは学ぶことのできないよい経験をする
ことができました。

大変なんだ！～ホタテの養殖を見学～

静狩小学校

本校では、生活科・総合的な学習の時間に「静狩の産業」について学習を進めています。十一月二十一日には佐々木さんの船に乗せていただき、ホタテの養殖について学習しました。子供たちは海中に吊してある貝を間近に見ながら、ホタテを育てるにあたっての工夫や苦労などの話を伺い、改めて海で働く仕事の大変さを教わりました。

また、十一月二十八日には

土本さんの牛舎を訪問し、畜産業についての学習も深めました。



子供たちの質問に答えてくださる佐々木さん

「誰がたくさんとれるかな」

長万部マリア幼稚園

この頃、文字や数に興味を持ち始めた年少組(3歳児)。カルタとりが大流行です。自分の名前の文字や絵を見てとったり、あてずっぽうの場合もあります。こうして遊んでいるうちに文字や数量への関心を深めていきます。子供たちは、様々な体験を通してそれぞれが得意なことを見つけ、興味を持ち、満足感を味わっています。双六・トランプなど、日本の伝承遊びの体験も大事に取り入れたり、活動をより一層広げていきたいです。



「大好きな雪遊び」

いずみ保育園

冬休みが終わり、園児たちの元気な声が響いています。

休み中の楽しかった出来事を話してくれたり、久しぶりに会うお友だちとの遊びを楽しんでいます。

そんな子供たちが一番心待ちにしていたのは、園庭での雪遊びです。そりに乗って引っ張ってもらう小さい子供たちの嬉しそうな笑顔、雪山から滑ってくる大きい子供たちの歓声、ひたすらスコップで雪を掘ってはそこに積んでる姿……今年も自然の中で思い切り遊べる事を願っています。



雪山のてっぺんで、ハイチーズ！



写真で見る 学校の様子



長万部高等学校



「吹奏楽部第17回定期演奏会」(12/15)



「第2回体育大会(球技大会)」(12/20)



「町立病院訪問 クリスマスリースをプレゼント」(12/17)

小学校間交流授業

平成二十五年十二月二日、十日の両日、静狩小学校、国縫小学校、長万部小学校の六年生が、長万部小学校において交流授業を行いました。複式両校とも一名ずつの参加でしたが、長万部小学校の友達が快く迎えてくれて、二人とも安心して学習に臨むことができました。

一日目の教科は算数と体育。算数では「比例」の学習を行い、長万部小の児童がみんなの前で堂々と発表する姿を見て複式校の二名の児童も圧倒されたようです。しかし、自分たちの発表では、三十八人の児童の前で多少緊張をしながらも堂々と意見を述べる事ができ、大きな自信となりました。

体育は「ミニバレーボール」を行い、四十名が各チームに分かれて楽しくゲームを行いました。

二日目は外国語活動と体育を行いました。外国語活動では自己紹介や自分が行っていた国を英語で話す内容で、友達同士のコミュニケーションを深めました。複式校二名の児童の周りにもたくさんの友達が集まり、交流



の輪が広がりました。

また、授業の後の給食の時間は一番の交流の場となりました。たくさんの仲間とおしゃべりをしながら楽しく食べる給食の味は、普段とは違った味に感じたことでしょう。

この二日間の学習では、日常では体験できない集団活動を通して、学ぶことの楽しさやコミュニケーションの大切さを学び、それぞれの学校の児童にとって大きな収穫になりました。



祝 平成26年 長万部町成人式

たくさんの祝福の中 晴れやかに大人の仲間入り

1月12日、「平成26年長万部町成人式」が学習文化センターで挙行され、45名の新成人が参加し、保護者をはじめ、多くの町民が大人への門出を祝福しました。

式典では、白井町長から「一人ひとりが大切な使命を持ったかけがえない存在であることを心に刻み込んでください」と激励があり、続いて木幡町議会議長からお祝いの言葉が添えられました。

また、新成人を代表して齋藤 由さんが記念品を受け取り、相木郁弥さんが「何事にも感謝することを忘れず、社会人として、期待に応えられるよう頑張ります。」と力強く謝辞を述べました。

式典に続いて、記念撮影と祝賀会が行われ、仲間とお酒を注ぎ合いながら思い出話に花を咲かせ、豪華景品が当たる抽選会では、番号が読み上げられる度に歓声があがっていました。



記念品目録を受け取る齋藤 由さん



謝辞を述べる相木郁弥さん



はたちの声

堀田 真也 さん

今回、私たちは無事に成人式を迎えることができました。

久々に友人たちと顔を合わせることもでき、うれしく思います。このような機会ができたのも、成人式を企画・運営していただいた方々や家族、各関係者のみなさまのおかげです。心より感謝申し上げます。

成人を迎え、この厳しい社会の中でやっていけるか不安な気持ちもあります。ですが、きっとみんな一緒だと思います。失敗を恐れず、若さを武器にいろいろなことに挑戦して、成長するとともに社会に少しでも貢献していけたらと思います。

これからも、多くの方々にお世話になり、ご迷惑をかけることもあると思いますが、変わらないご指導とこれから社会で頑張っていく私たちをよろしくお願いします。

本日は、本当にありがとうございました。



今回、私たちは充実した成人式を迎えることができました。これも多くの方々の支えがあってこそであり、新成人一同、感謝の気持ちでいっぱいです。大人の仲間入りをした今、嬉しさと不安な気持ちを同時に抱きました。今までは、多少甘く見られがちだったことも、今後はすべて自己責任となるため、周りを頼りにできません。しかし、逆にこれから先の人生を送っていくなかで、新たな発見や貴重な体験ができるということが楽しみでもあります。私は、今まで学んできたことを糧に、いち早く大人として認められるよう努力したいです。そして、これまでお世話になった両親や先生をはじめ、多くの方々の協力を得て、今日という素晴らしい日を迎えられたことが何より幸せです。

今後は、大人としての自覚を持ち、より充実した日々を送りたいです。最後に、今回お忙しいなか私たちのために貴重な時間を与えてくださったみなさま、本当にありがとうございました。

はたちの声

黒 瀧 結 衣 さん



情報

～まなびの扉～

とびら

今月のこの日、何の日？ 気になる日！ 2月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」

- ❶ 昨年の全国死者数は4,373人で、約2時間に1人が交通事故で尊い命が失われています。
- ❷ このようななか、2008年(平成20年)に交通安全に対する国民意識を高めるため、春・秋の全国交通安全運動期間中と2月20日の年3回を「交通事故死ゼロを目指す日」として新たな国民運動として、この日が設けられました。
- ❸ なお、長万部町内の死亡事故は残念ながら昨年の9月に1件発生し、町外の方が1人死亡しています。
- ❹ ～ 交通ルールを守り、事故の撲滅を！～

冬の寒さを吹き飛ばせ！

開礎140年・町制施行70年記念

「2014 冬のレクスポーツの祭典 & うじオ体操会」開催！

今年も子供から高齢者まで楽しめる、冬のレクスポーツの祭典を開催いたします。

「人間ばんば」や「人間カーリング」など、おなじみの競技で冬の寒さを吹き飛ばしませんか？

また「スノーモービル乗車体験」も計画しておりますので、ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

- 日 時 2月8日(土) 9:00～
- 場 所 町営スキー場
- 対 象 長万部町民ならどなたでも参加できます！

- 参加申込 団体競技は、町内会単位および職場・家族ならびに当日参加者を集めて編成してもかまいません。当日、「参加受付所」で登録し参加してください。

また、「手作りダンボールそり滑り」に参加希望の方は、自作のダンボールそりを製作し、社会教育各施設にある「参加申込書」にてお申し込みください。

なお、製作場所がない方は、スポーツセンター小体育館を開放しておりますので、ご利用ください。

◆◆◆◆◆ プログラム ◆◆◆◆◆

時間	種 目	対 象	競 技 内 容
9:00	開会式	全 員	準備体操を兼ねて実施します。
	耐寒ラジオ体操会 (長万部町ラジオ体操の会主催)		
9:10	ゲレンデそり競争	個 人 (子供/大人の部)	ゲレンデを駆け上がり、そりで滑り降りるタイムレースです。
9:30	人間ばんば	団 体 (子供/大人の部)	4人1組で2人ずつ引き手・乗り手が交代して行う直線リレーです。
10:00	親子カーリング	オープン (幼児・保護者)	幼児と保護者がタイヤのチューブに乗って滑り降りるオープン競技です。
10:10	人間カーリング	個 人 (大人の部)	タイヤチューブに乗ってゲレンデを滑り降り距離を競う競技です。 競技中、スノーモービル乗車体験を同時に実施します。
10:50	手作りダンボールそり滑り	そり制作者等	自作のダンボールそりでデザインや演出を競います。
11:20	表彰式・閉会式	全 員	
11:30	ゲレンデ開放	全 員	タイヤチューブやダンボールそり、スノーモービル乗車体験などを終了時間まで実施します。

町営スキー場の 利用時間について

町営スキー場の夜間のご利用は、通常午後9時までですが、午後8時で利用者がいない場合は、冬場の節電を考慮し、午後8時で終了させていただきます。

今月の「挨拶・声かけ運動」標語

いじめはね

人の心を 傷つける

●国縫小学校 金谷 多香子さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせ先は
長万部町教育委員会まで

☎2-2748

「ジョイントコンサート2014」 開催!!

長万部小学校プラスバンド部と長万部中学校吹奏学部の演奏会が次のとおり開催されます。

また、両校の合同演奏もありますのでお楽しみください。

●日時 2月16日(日)

開場／13:30 開演／14:00

●場所 学習文化センター文化ホール

●お問い合わせ先

長万部中学校

(成田教諭 ☎2-2064)

宝くじ文化公演

富良野GROUP公演 2014冬「マロース」
～長万部町開礎140年・町制施行70年記念事業～

●日時 2月10日(月)

開場／18:00 開演／18:30

●場所 学習文化センター文化ホール

●料金 一般 3,000円 高校生以下 1,500円

(1) 全席指定です

(2) 本公演は「宝くじの助成」により特別料金となっています。

(3) 未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。

【チケット取扱所】

○教育委員会事務局 ☎2-2748

ボランティア少年団の



2月の活動日程

日時 2月8日(土) 9:00～

内容 冬レクスポーツの祭典
(参加および運営協力)

集合場所 町営スキー場



ボランティア少年団では、使用済切手やベルマーク、プリンターインクカートリッジ、書き損じハガキなどを集めています!

学習文化センターに回収箱を設置してありますので、ご協力をお願いします!

冬休み子ども作品展 の開催

町内の小学生が冬休み期間中に製作した絵画・書・工作等の力作を展示します。

細かい作業で作ったものやアイデア作品が並びます。ぜひご覧ください。



●日時 2月12日(水)～2月23日(日)

●場所 学習文化センター・ロビー

※開館時間は午前10時～午後6時までですが、木曜日は午後8時まで開館しています。17日は月曜日のため休館日となります。

八雲町熊石地区

～ひらたない温泉～
● あわびの湯 ●

平田内川のダイナミックな渓谷を見下ろす、ひらたない温泉「あわびの湯」では、大浴場、露天風呂、ジャグジー風呂、サウナをお楽しみいただけます。効能豊かな温泉で、ゆっくりのんびりお過ごしください。

◎営業時間 午前11時から午後10時まで
(年中無休)

◎入浴料 大人450円、小人200円

【お問い合わせ先】

ひらたない荘 (☎01398-2-3330)

八雲町

～愛雪・友雪・親雪フェスティバル～
● 第27回八雲さむいべや祭り ●

◎日時

2月8日(土) 午後5時～午後8時(前夜祭)

2月9日(日) 午前10時～午後3時(本祭)

◎場所 道立公園噴火湾パノラマパーク
前夜祭ではワックスキャンドル点灯式、ピアノ・フルートのミニコンサート、親子花火会などを予定。

本祭では毎年大好評のスノーモービル列車「白熊号」の運行や、ビンゴ大会、餅まきなどを行います。日本一に認定された100mの水のすべり台は両日とも開放します！家族や友人など、誘い合ってご来場ください。

◎主催 八雲さむいべや祭り実行委員会

【お問い合わせ先】

八雲町公民館内 (☎0138-63-3131)

今金町

～美利河ダムを一望！～
● ピリカスキー場 ●

リフト総延長1,295メートルのダイナミックなロングコースを筆頭に、変化に富んだ5つのコースを完備しております。

また、スノーボードパークも設置しております。ご家族、ご友人とご一緒に冬のピリカを満喫してはいかがですか。

◎リフト券料金(1日券)

大人2,800円、小人・シルバー2,150円

※ほかにも回数・ナイター・シーズン券あり。1日券・ナイター券については10人以上から団体割引あり。

◎営業期間

2月は火曜日から土曜日が9時から21時までの営業。
日曜日と月曜日が9時から16時までの営業。

【お問い合わせ先】

クアブラザピリカ (☎0137-83-7111)

交通安全コーナー

の～んびりいこうや北海道

スリップによる交通事故の防止 ～冬道を安全に運転するために～

冬道は路面が雪や氷に覆われ、「滑りやすい」「わだちができる」「見えにくい」などといった危険な状況が生じます。このため、スリップ事故や視界不良による事故が多発しますので慎重な運転を心掛け、また、対向車とすれ違うときやカーブの手前では早めに減速し、直前での強いブレーキはスリップの危険性が高いので十分注意しましょう。



平成25年 道内の交通事故死者数 全国ワースト

1位	愛知県	219人	(前年比 -16人)
2位	兵庫県	187人	(前年比 8人)
3位	千葉県	186人	(前年比 11人)
4位	静岡県	184人	(前年比 29人)
4位	北海道	184人	(前年比 -16人)

渡島管内の交通事故

発生件数 1,125件(前年比 -197件)

死者数 11人(前年比 -1人)

負傷者数 1,395人(前年比 -249人)

◆スリップしたときはアクセルを戻す

横滑りや尻振りスリップが発生したら、アクセルを戻しましょう。

◆カーブでは「スローイン」を

対向車線へのはみ出しには十分注意しましょう。
また、カーブでのブレーキングは禁物です。

◆坂道ではエンジンブレーキ主体で

下り坂の手前で十分に減速し、足ブレーキは強く踏むとスリップするので、補助的に使うよう心掛けましょう。



入居者募集

(有料広告)

● ● ● ● ● 御相談に応じます ● ● ● ● ●

㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から45,000円まで

せたな町大成区

～身も心もあったか！～

● 国民宿舎『あわび山荘』 ●

貝取潤溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。露天風呂につきりながら心と身体を癒し、地元の旬の素材をいかした郷土料理でゆったりとリラックスしてみたいいかがですか。

※2月末まで新年会の宴会プランもあります。詳細はお問合せください！（要予約）

◎場 所 せたな町大成区貝取潤388
◎宿泊料(通常) 大人 7,600円
小学生 6,060円
幼 児 1,460円
(寝具のご利用のみ)

【お問い合わせ先】

国民宿舎あわび山荘 (☎01398-4-5522)

せたな町北檜山区

～改修工事のため2月は休業します～

● 温泉ホテルきたひやま ●

2月1日～28日までの1か月間、「温泉ホテルきたひやま」の施設改修工事を行います。つきましては、期間中は休業させていただきますので、みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、レストランについては厨房の改修工事が終了次第（2月中旬予定）、営業を再開しますのでよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

温泉ホテルきたひやま

(☎0137-84-4120)

せたな町瀬棚区

● 純米酒「吟子物語」好評発売中！ ●

新米で醸造した純米酒「吟子物語」が好評発売中です。現在は、加熱処理をしていない生々バージョンが発売中ですので、この機会にぜひご賞味ください。「吟子物語」は町内の各酒販店で購入することができます。また、地方発送も承りますので、お土産やご贈答にもぜひご利用ください。

◎販売価格(税込) 1.8L 2,500円
720mL 1,200円

【お問い合わせ先】

せたな町酒販会(事務局/せたな商工会瀬棚支所内)

(☎0137-87-3435)

八雲警察署からのお知らせ

サイバー犯罪にご用心！

最近、ネットバンキングを狙った不正送金事案やパソコンのウィルス感染被害などサイバー空間の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

インターネットはとても便利ですが、一瞬で世界中に被害が拡散するなどの危険性も潜んでいます。サイバー犯罪の被害にあわないために次の対策を実施しましょう。

- ① パソコンやスマートフォンにはウィルス対策ソフトをインストールする。
- ② パソコンの基本ソフトやウィルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
- ③ 不審なサイトにアクセスしない。
- ④ 身に覚えのない添付ファイルやURLはクリックしない。

考えよう クリック一つで 広がる被害

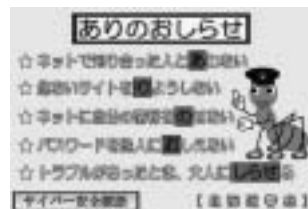
迷惑駐車は止めましょう!!

本格的な冬の到来で、町内の道の脇にも雪山ができて、道幅も狭くなって来ました。迷惑駐車は、一般車両の通行や除排雪作業の妨げになるばかりでなく、緊急出動した消防車や救急車の通行を妨げることにもなりかねません。

車は、必ず決められた駐車場所や車庫に保管しましょう。

やめましょう みんなが困る 迷惑駐車

【お問い合わせ先】 八雲警察署 (☎0137-64-2110)



(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

● 土地 ● 建物 ● 売買 ● 賃借 ● 仲介代理 ● 一般建築 ● 屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

モシ、モシ 消費生活 相談です



2-2455

契約して「失敗した」、
「困った」と思ったら…
～過量販売解除 中途解約を～

◎過量販売解除権

特定商取引法では、消費者が訪問販売で、日常生活において通常必要とされる分量を著しく超える商品・役務を購入する契約を結んだ場合、その分量を購入しなければならぬ特別の事情（「親戚に配る」など）がある場合を除き「契約締結時より一年間は契約を解除することができます」。

1回の契約だけでなく、複数回や複数業者による契約で過量となる場合も含まれます。

■過量販売解除の効果

過量販売の解除の効果は、相手に通知が届いたときからです（到達主義）。通知は、一年以内に販売業者等に届く必要があります。

効果

効果は、①消費者の支払済みの代金は全額返金される。②商品を受け取っている場合は、事業者の負担で返品でき

るなど、クーリング・オフの場合と同じですが、過量販売解除の場合は、消耗品を使用しているも、代金は請求されません。

■過量販売解除の通知方法

販売業者と、個別クレジット契約を利用してしている場合はクレジット業者にも、内容証明郵便で通知しましょう。

◎中途解約権

■中途解約とは

契約期間内であれば、クーリング・オフ期間経過後でも将来に向かって途中で解約できる制度です。解約の理由は不要です。特定商取引法で定められています。

ただし、クーリング・オフとは違い、無条件で解約できるものではなく、一定の金額を負担する必要があります。どんな取引・契約でも中途解約ができるわけではありません。

特定商取引法では、連鎖販売取引と特定継続的役務提供契約が定められています。

■連鎖販売取引では、連鎖販売契約を結んで販売組織に入会した消費者は、将来に向かっていつでも、その契約を中途解約して組織から退会できます。連鎖販売組織に入会して一年未満の消費者が退会する場合は、引渡しを受けてから90日未満の未使用の商品があれば、一定の条件をみたせば、

商品販売契約を解除し、その商品を返品して、適正な額の返金をうけることができます。（マルチ商法）

■特定継続的役務提供では、

クーリング・オフ期間経過後でも、理由のいかんを問わず、役務の提供を受けていない部分について、違約金を支払うことで中途解約することができます。ただし、この中途解約の効果は「将来に向かって」解除できると規定されていますから、中途解約までに提供された役務の対価に相当する額については、消費者が負担することになります。

また、関連商品の販売契約についても中途解約できます。

中途解約の場合に、事業者

が消費者に請求できる解約料の上限も定められています。（エステ・語学教室・家庭教師・学習塾・パソコン教室・結婚相手紹介サービス）

※連鎖販売取引の商品の返品の条件、特定継続的役務提供の中途解約の場合の解約料の上限等について詳しくは、担当係にお問い合わせください。

トラブルに巻き込まれたら一人で悩まないで、産業振興課水産林務商工グループ消費生活相談窓口にご相談ください。

（☎2-2455）

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬期間には沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が発生しています。

このような事故をなくすため、下記の点に注意するようにお願いいたします。

- ▶ 屋根の雪、氷、つらら等が道路に落ちる可能性がある沿道建物には、丈夫な雪の滑り止め等を設置するようにしてください。
- ▶ 既に雪止めが設置されている場合であっても、老朽化等による破損、針金等が古くなって錆び付いていると落氷雪事故が発生する恐れがありますので、雪が多くなる前に必ず点検し、悪いところがあれば早急に修繕するようにしてください。
- ▶ 落氷雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすいという特徴があるため、気温の上昇や降雨のあったときは屋根の雪、氷、つらら等は早めに除去するとともに、雪下ろし等をする場合は、

歩行者や遊んでいる子供たちに十分注意するようにしてください。

- ▶ 屋根からの落氷雪があった場合は、すぐに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう処理してください。
- ▶ 交通事故及び交通傷害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ▶ 屋根の軒下の通行はできるだけ避けるようにし、どうしても通行しなければならないときは十分注意するようにしてください。
- ▶ 軒下や道路では小さなお子さんを絶対に遊ばせないようにしてください。
- ▶ ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険ですので、付着した雪や氷は早めに除去するようにしてください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

北海道開発局・北海道・北海道警察・長万部町

2013年度

北海道新幹線特集

第 11 号



北海道新幹線開業まであと2年2か月後にせまる!

新函館（仮称）・新青森間の工事也大詰めを迎え、平成28（2016）年3月末の北海道新幹線新函館（仮称）開業まで、あと残すところ2年と2か月となりました。（2月3日現在、遅くともあと787日）

みなさんが待ち望んだ新幹線が北海道の地に乗り入れてくる日はもうすぐです!

さて、新幹線が新函館（仮称）駅まで来るとどう変わるのでしょうか?今回はその新幹線の輸送力とスピードに着目してみました。

こんなにたくさんの人たちが来るんだね!
長万部にもきてもらおうよ!
おいしいものいっぱいあるよ!あれつきみだれ?



ボク、北海道新幹線開業PRキャラクターの“どこでもユキちゃん”だよー!よろしくね♪



〔仙台駅〕に入る東北新幹線“はやぶさ”と最高級車両グランクラス

【東北新幹線 ミニレポート】

当課では、昨年11月に観楓会と視察を兼ねて仙台まで一泊二日で旅行（私費）してきました。

これは、仙台から帰るとき「はやぶさ1号」ですが、時速300km前後のスピードでもほとんど揺れを感じさず、飛行機よりずっと快適な乗り心地でした。今では仙台まで牛タンを一泊二日で食べに行けるんですよ。これからは東北と北海道の交流がもっと盛んになると思います。

新幹線が新函館（仮称）駅到着時にどれだけの人を1日に運んでくれるのでしょうか?現在、東北新幹線で走行している「はやぶさ（E5系）」定員731名/10両編成として、運行本数を一日当たり17本として、なんと一日当たり12,500人もの人が運ばれてきます。（北海道試算）

これは、東京（羽田）から新千歳空港に一日約12,000人（H24年度：国交省統計）が到着しているの比べると、新函館（仮称）駅が新千歳空港にも匹敵する人員を運んでくるということなのです。

これらの人々をいかに地域の経済に結びつけていくかが、地域活性化の大きなカギとなるでしょう。

【長万部から仙台へ 3時間半で行ける!】

次に、北海道新幹線新函館（仮称）開業時の所要時間を見てみましょう。

右の表は、新函館（仮称）駅から東北各地への所要時間ですが、これらに約1時間を加えていただくと、長万部駅からの時間となりますが、長万部～東京間（約5時間09分）、長万部～仙台間（約3時間37分）、長万部～新青森間（約2時間01分）となり、東京へはまだ5時間かかりますが、東北地方への移動時間がとても早くなるのがわかります。

みなさんも実際に東北地方へ新幹線を利用して旅行してみたいかがでしょうか。新幹線の快適性がとてもよくわかると思いますよ。

北海道新幹線の所要時間（新函館（仮称）開業時）



【出典：北海道作成「カウントダウン・プログラム」】

☆「北海道新幹線開業NAVI」も見てね!☆

北海道新幹線の開業に関する最新の情報が満載だよー!!
ぜったい、見てねー!!!

こちら→<http://hokkaido-shinkansen-navi.jp/>

（パソコン・タブレット等のインターネットでご覧いただけます。）



北海道新幹線開業PRキャラクター
どこでもユキちゃん



■新幹線に関するお問い合わせやアイデア・ご意見はこちらへ《まちづくり新幹線課》

◆メールアドレス：m.s-k@town.oshamambe.lg.jp ☎2-2450 FAX2-4884

町HPでの北海道新幹線の情報はこちらでご覧いただけます。<http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/politics/category0005.html>



人 権 相 談

人権問題・家庭問題など、お悩み事はありますか？

電話で相談に応じています。

◎人権擁護委員

井上正範 (☎2-5325)

石垣聖子 (☎2-2351)

小野雄二 (☎2-2165)

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

行 政 相 談

行政に関するご意見・ご要望などをお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

▶ 2月13日(木)

▶ 13:00～15:00

▶ 役場2階小会議室

◎小野幸子行政相談委員

(☎2-2165)



2月の
OSHAMAMBE

渡島東・渡島南沿岸海岸保全基本計画 変更案の縦覧について

北海道では渡島東・渡島南沿岸海岸保全基本計画の変更にあたり、住民のみなさんのご意見を募集します。

つきましては、計画変更(案)を次のとおり縦覧しますので、ご意見のある場合は各縦覧場所の所属課に提出してください。

・縦覧期間

2月5日(水)から3月6日(木)まで

・縦覧および意見提出場所

長万部町役場産業振興課水産林務商工グループ、
渡島総合振興局函館建設管理部用地管理部管理課、
渡島総合振興局産業振興部水産課および農業振興課

・意見締切日

3月16日(日)

【お問い合わせ先】

産業振興課水産林務商工グループ (☎2-2455)

予 備 自 衛 官 補 募 集

予備自衛官補とは、普段は社会人や学生の方であっても、いざという時には自衛官として社会に貢献できる制度です。

◎対 象 一般：18歳以上34歳未満の者

技能：18歳以上で指定の国家資格等保有者
(資格により53～55歳未満)

◎受 付 4月2日(水)まで

◎試験日 4月11日(金)から15日(火)のいずれか1日

◎身 分 非常勤の特別職国家公務員

【お問い合わせ先】

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
(☎0137-82-0258)

衣 類 の 無 料 回 収 ～ 回収内容がかわりました！～

使わなくなった衣類や布地をウエス(工業用雑巾)に再利用し、ゴミの減量を進めるため下記のとおり受け入れを実施します。

日時・場所

2月17日(月)

大 浜 振 興 会 館	10:00～10:20
中 の 沢 振 興 会 館	10:30～10:50
国 縫 振 興 会 館	11:00～11:20
静 狩 振 興 会 館	13:30～13:50
双 葉 振 興 会 館	14:10～14:30

2月18日(火)

特 別 母 と 子 の 家	10:00～10:20
長 万 部 振 興 会 館	10:30～11:00
新 開 寿 の 家	11:10～11:30
南 栄 町 老 人 憩 の 家	13:20～13:40
福 祉 セ ン タ ー	13:50～14:20

※回収場所へ行けない方は、ご自宅へも回収に伺いますので、下記へご連絡ください。

出すときの注意

- ①綿50%以上の物とそれ以外の物は、分けてください。
- ②紙袋やビニール袋は、お持ち帰り願います。
- ③回収できないものが混入している場合は、受け入れできません。
- ④洗濯がしてあること。
- ⑤ボタン、ファスナーなどの装飾品は、そのまま結構です。
- ⑥ポケットに物が入っていないか確認してください。

《回収できるもの》

Tシャツ・Yシャツ・ブラウス・ベビー服・ポロシャツ・シーツ・布団カバー・タオルケット・バスタオル・フェイスタオル・バスローブ・ネマキ・スウェット・スーツ・ジャージ・セーター・フリース・コート・ジャンパー・スキーウェア・Gパン・Gジャンなど再利用可能な物

～綿50%以外の物は、古着として利用できる物～

《回収できないもの》

布団・ベットマット・座布団・玄関マット・便座カバー・カーテン・ハギレ

※洗濯していない物・ぬれている物

※汚れのひどい物・カビやペットの臭いのする物

【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ (☎2-2454)

登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、多重債務、金銭・財産、遺言、後見人および訴訟等の無料相談を開設しています。ぜひご相談においでください。

▶ 2月20日(木) 13:00～15:00
▶ 役場会議室
◎相談員 井上正範司法書士(長万部町)
【お問い合わせ先】 税務課 (☎2-2452)

身体障害者相談

身体障害のある方の悩み相談

▶ 2月10日(月)・4月8日(火)
13:30～15:30

▶ 役場1階相談室

◎身体障害者相談員
菅野 文夫 (☎2-3483)

年金相談

国民年金・厚生年金などの相談

▶ 2月6日(木)・3月6日(木)
10:40～12:00
13:00～14:40

▶ 役場2階会議室

※2日前までに町民健康課町民窓口
グループまでに要予約
(☎2-2453)

移動献血車「ひまわり号」来町

献血は最も身近なボランティアです。みなさんのわずかな時間で、救える命があります。

安全性の高い血液確保のために、400ml献血にご協力をお願いします。

若い方々が、みんなで高齢者を支えていく時代です。

10代、20代の方のご協力を特にお願ひします。

◎日 程 3月4日(火)

・福祉センター前 9:00～10:00
・特別母と子の家(大町)前 10:20～11:20
・役場前 12:40～15:30

【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ (☎2-2454)



季節労働者のみなさまへ

『雇用相談窓口』を開設します！

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の通年雇用を促進するため、季節労働者のみなさまの職業相談、各種助成制度・融資制度等の案内、インターネットによる全国求人情報の提供、季節労働者の協議会登録などを行う『雇用相談窓口』を開設します。

◎日 時 2月14日(金)および3月14日(金)
10:00～15:00まで

◎場 所 役場2階会議室

【お問い合わせ先】

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会
☎0137-64-3355 (直通)
または、産業振興課 (☎2-2455)

函館弁護士会による無料法律相談

函館弁護士会では、毎月1回、第4金曜日に八雲町で法律相談を行っておりますので、ぜひご利用ください。

予約制・先着順なので相談を希望される方は、事前に函館弁護士会までご連絡をお願いいたします。

◎日 時 2月28日(金) 13:00～16:00 (各相談時間30分)

◎場 所 はぴあ八雲 (八雲町本町110番地)

【お問い合わせ先】 函館弁護士会 (☎0138-41-0232)

2月の優良運転者講習

◎日 時 2月20日(木) 18:30～

◎場 所 福祉センター

ご注意

長万部町で講習を受ける場合は、必ず**事前に八雲警察署で手続き**を行ってください。

【お問い合わせ先】

八雲警察署 (☎0137-64-2110)

今月の納期

国民健康保険税 第9期

▶ 納期限 2月28日 ◀

消費税・地方消費税は
必ず期限内に納付を！

＝納税は社会の基本的なルール＝

【お問い合わせ先】 税務課 ☎2-2452

ガス・上下水道の検針日

2月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(月)・18日(火)

19日(水)・20日(木)

■ガス料金表

(税抜額)

区 分	基本料金	調整単位料金(m³)
A群 0～13m³	880円	369円18銭
B群 14～57m³	1,475円	325円18銭
C群 58m³以上	3,940円	282円18銭

保険料の 納め忘れは あいませんか？

みんなの
国民年金



納付の時効は2年間

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなりますので、日本年金機構から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、お近くのコンビニエンスストアでお支払いください。

例えば…

平成24年1月分（2月末日が納期限）の保険料が未納の場合、平成26年2月までは納付することができますが、平成26年2月をすぎると時効により納付できなくなります。

※平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、後納制度を利用して、過去10年分まで納めることができます。後納制度を利用される場合は、別途手続きが必要となります。

一括前納で割引あり

国民年金保険料納付を、「一括して前納」すると割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。

口座振替のお申し込みは、年金事務所、各金融機関の窓口で、申し込み用紙に必要事項を記入して、金融機関届出印を押印のうえ、お申し込みください。

なお、口座振替での一括前納は2月末が申し込み期限となっておりますので、希望される方は、お早めに手続きください。

～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう！ ～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453)
函館年金事務所 国民年金課 (☎0138-56-1165)

給湯機器・ユニットバス・水洗トイレ・洗面化粧台・暖房・空調換気 各設備、設計施工 (有料広告)

株式会社 光設備サービス

冬期間中の
水道凍結にはご注意ください！

長万部町高砂町411-345
TEL (2) 3937



2014 2 3

February March

2 月

3 月	
4 火	
5 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
6 木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40～12:00 13:00～14:40
7 金	
8 土	●開礎140年・町制施行70年記念 2014冬のレクススポーツの祭典 町営スキー場 9:00～
9 日	
10 月	●身体障害者相談 役場1階相談室 13:30～15:30 ●開礎140年・町制施行70年記念 富良野GROUP「マロース」長万部公演 学習文化センター 18:30～
11 火	建国記念の日 ●渡島管内スポーツ少年団室内サッカー大会 スポーツセンター 9:00～
12 水	●老人福祉センター休館日 ●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30 ●すくすく教室・のびのび広場 子育て支援センター 10:00～11:30
13 木	●老人福祉センター休館日 ●行政相談 役場2階小会議室 13:00～15:00
14 金	
15 土	
16 日	●町子連「親子スキーレクリエーション」 役場前集合・出発 8:00～ (ニセコ・グランヒラフスキー場)
17 月	
18 火	●1歳6か月児・3歳児健康診査 ふれあい健康センター 13:00～13:30
19 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
20 木	●老人福祉センター休館日 ●登記・法律無料相談 役場会議室 13:00～15:00 ●優良運転者講習 福祉センター 18:30～ ●東京理科大学退寮式 東京理科大学長万部キャンパス

水道凍結にご用心！～凍結防止対策～

凍結防止のため、外出やおやすみ前に水抜きする習慣をつけましょう。

《凍結防止の心得》

水道は、蛇口を開いて、元栓のハンドルをまわして水落としをします。

蛇口を開いて空気（エア）を入れないと水は落ちませんので必ず蛇口を開けてください。

《凍結したときは》

凍結した場合は次のところへ直接連絡してください。

- ・川瀬配管 (☎2-4890) ・佐々木配管 (☎2-3142)
- ・黒沢設備 (☎2-4824) ・新開配管工業 (☎2-3252)
- ・光設備サービス (☎2-3937)

21 金	●特定健診・健康診査 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎検査 ふれあい健康センター 6:30～10:30
22 土	
23 日	
24 月	
25 火	●乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 ふれあい健康センター 13:00～13:30
26 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
27 木	●老人福祉センター休館日 ●歯科相談・フッ化物塗布 ふれあい健康センター 13:00～13:30 ●長万部町教育功労・実践活動顕彰表彰式 役場2階庁議室 14:00～
28 金	●函館弁護士会無料法律相談 はびあ八雲 13:00～16:00



3 月

1 土	●長万部高等学校卒業式 長万部高等学校体育館 9:30～
2 日	
3 月	
4 火	●移動献血車「ひまわり号」来町 福祉センター前 9:00～10:00 特別母と子の家(大町)前 10:20～11:20 役場前 12:40～15:30
5 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
6 木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40～12:00 13:00～14:40
7 金	
8 土	●第5回素人そば打ち段位認定道南大会 (第1日目) 9:00～
9 日	●第5回素人そば打ち段位認定道南大会 (第2日目) 9:00～
10 月	

戸籍の窓

〔12月15日～1月14日受付分〕（敬称略）

いついつまでも おしあわせに

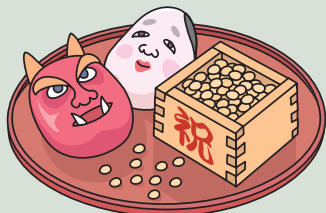
夫の氏名	妻の氏名	届出日
小形 浩平	＝ 高橋 愛沙	12月24日
田代 幸弘	＝ 室谷 依見	1月12日

おたんじょう おめでとう

おなまえ	生まれた月日	父母の名	住 所
丸谷 滯 みお （女の子）	12月25日	勇人 茜	旭浜
今井 咲良 さくら （女の子）	12月25日	玄恵美子	陣屋町

おくやみ もうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
外 館 サ ツ	73歳	12月16日	大 浜
高 橋 ウ メ	98歳	12月21日	富 野
竹 内 ミ ツ	86歳	12月23日	陣屋町
小野寺 貢	57歳	12月23日	国 縫
濱 野 キ ヨ	84歳	12月27日	静 狩
松 前 幸 雄	82歳	12月29日	高砂町



世 帯	3,237	世帯
人 口	6,041	人
男	2,826	人
女	3,215	人
前月比	－19	人

（12月31日現在）

この広報紙は再生紙を使っています。

編集◆集◆後◆記

国民的マンガ「サザエさん」に出てくる磯野家のお隣さんで作家の「伊坂坂難物」先生は、その名前とは裏腹に温厚で思慮深い方という設定ですが、出版社の原稿締切に間に合わないことが大変多く、担当編集者のノリスケさんに対し、原稿提出をあの手の手で遅らせようと試みます。最終手段は、自宅を密かに抜け出し、近所の喫茶店に潜伏するという必殺技で対抗しますが、逃避行動の形態が酷似しているノリスケさんの方が一枚上手で、難なく発見、連れ戻されて自宅軟禁の状態に。原稿を仕上げるようです。この短い「編集後記」でさえ、ネタ切れになると、筆が進まず逃亡したくなりますが、誰も探して来られない場合を考えたと、怖くて実行できないのが現実です。（Ｔ）

まちの話題!



長万部町イメージキャラクター まんべくん



「あんこ餅」おいしいね！
12月21日、学童保育「ごろんこクラブ」で、児童保護女性会の協力を得て、つきだてのお餅を児童みんなど「あんこ餅」にする催しが行われました。餅を頬張ると、「おいしいね！」と笑顔がこぼれました。

新年を迎えて！
1月6日、町民のみなさんと新年を祝い、親睦と交流を深める「新年交礼会」が開催されました。104名の町民が参加し、新年の挨拶を交わしながら、和やかな親睦を深めました。



フッ化物塗布で強い歯を！
1月10日、ふれあい健康センターで児童を対象にフッ化物塗布が実施されました。フッ化物塗布が完了すると、「白く強い歯を保つため、歯磨きもしつかりやるうね」と声をかけられると児童も「はい！」を返事をしていました。

宅配を通じ「見守り活動」

1月17日、町と生活協同組合コープさっぽろの間で「高齢者等の地域見守り活動」に関する協定が締結されました。町内在住の高齢者等の様々な緊急事態に対して迅速な発見・対応を宅配業務を通じて実施するため、必要な事項を定めた協定書が取り交わされました。

