生涯学習 情報 ～まなびの扉（とびら）～

●記載事項のお問い合わせ先は
長万部町教育委員会まで
☎2－2748

今月の「挨拶・声かけ運動」標語
暴言は
人を傷つける　暴力だ
●長万部中学校　岩 谷　海さん

今月の この日、何の日？ 気になる日！
2月1日～2月7日「生活習慣病予防週間」

寒冷期で、特に脳卒中が多発する時期であることから、厚生労働省が制定しました。

生活習慣病とは、「癌」「心臓病」「脳卒中」等、一般に30歳代以上の世代から発症しやすくなる病気の総称です。原因の大半が長年にわたる生活習慣にあり、子供の頃から予防に気をつけなければいけません。

お正月中に食べ過ぎ、飲み過ぎと思われる方は特にこの期間に自分の健康を見つめ直してみてはいかがでしょうか。

冬の寒さを吹き飛ばせ！
「2015 冬のレクスポーツの祭典＆ラジオ体操会」開催！

今年も子供から高齢者まで楽しめる、冬のレクスポーツの祭典を開催いたします。

「人間ばんば」や「人間カーリング」など、おなじみの競技で冬の寒さを吹き飛ばしませんか。

また、大人気の「スノーモービル試乗会」も実施しますので、ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ご参加ください。

●日　　時　2月14日(土)　9：00～
●場　　所　町営スキー場
●対　　象　長万部町民ならどなたでも参加できます！
●参加申込　団体競技は、町内会単位及び職場・家族並びに当日参加者を集めて編成してもかまいません。当日、「参加受付所」で登録し参加してください。

また、「手作りダンボールそり滑り」に参加希望の方は、自作のダンボールそりを制作し、社会教育各施設にある「参加申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。

なお、制作場所がない方は、スポーツセンター小体育館を開放しておりますので、ご利用ください。

プログラム

時間	種　目	対　象	競技内容
9:00	開会式	全　員	
	耐寒ラジオ体操会（長万部町ラジオ体操の会主催）		準備体操を兼ねて実施します。
9:10	ゲレンデそり競争	個　人（子供/大人の部）	ゲレンデを駆け上がり、そりで滑り降りるタイムレースです。
9:30	人間ばんば	団　体（子供/大人の部）	４人１組で２人ずつ引き手・乗り手が交代して行う直線リレーです。
10:00	親子カーリング	オープン（幼児・保護者）	幼児と保護者がタイヤのチューブに乗って滑り降りるオープン競技です。
10:10	人間カーリング	個　人（大人の部）	タイヤチューブに乗ってゲレンデを滑り降り距離を競う競技です。競技中、スノーモービル乗車体験を同時に実施します。
10:50	手作りダンボールそり滑り	そり制作者等	自作のダンボールそりでデザインや演出を競います。
11:20	表彰式・閉会式	全　員	
11:30	ゲレンデ開放	全　員	タイヤチューブやダンボールそり、スノーモービル乗車体験などを終了時間まで実施します。

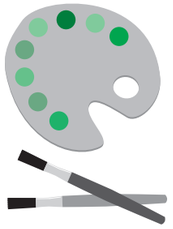
町営スキー場の利用時間について

町営スキー場の夜間のご利用は、通常午後９時までですが、午後８時で利用者がいない場合は、冬場の節電を考慮し、午後８時で終了させていただきます。

町民ギャラリー（七尾公夫絵画展）の開催！

長万部町の個人や団体等が、日頃から取り組んでいる生涯学習活動（絵画、書道、写真、俳句等）の成果を発表する場とて、次の日程で「町民ギャラリー」を開催します。

●日　時　２月６日(金)～２月25日(水)
●会　場　学習文化センター・ロビー



七尾公夫 氏の横顔

高砂町在住で最近、創作された絵画作品の中から、8点の水彩画を展示します。氏は、昭11年3月21日生まれで現在78歳。幼少期から絵画に興味を抱き、八雲高校時代は美術部長として創作活動に没頭。今までに約百点の作品を描き、現在も活発に制作に励む日々を送っています。

冬休み子供作品展の開催

町内の小学生が冬休み期間中に製作した絵画・書・工作等の力作を展示します。

この機会に、ご家族揃って是非ご覧ください。

●日　時　２月５日(木)～２月15日(日)
●会　場　スポーツセンター・ロビー
※今回からスポーツセンターに会場が変更になりましたので、お間違いのないようにお願いします。

◆期間中の見学時間は午前９時～午後９時までです。但し、９日(月)は休館日となります。

ボランティア少年団の活動記録と２月の活動日程

日　　時　２月14日(土)　９：00～
内　　容　冬レクスポーツの祭典（参加および運営協力）
集合場所　町営スキー場

ジョイントコンサート2015 開催

長万部小学校ブラスバンド部と長万部中学校吹奏学部の演奏会が次のとおり開催されます。

また、両校の合同演奏もありますのでお楽しみください。

●日　時　平成27年２月22日(日)
開場／13：30　開演／14：00
●場　所　学習文化センター文化ホール
●お問い合わせ先　長万部中学校　成田教諭
(☎2－2064)