

●●●心の相談あります●●●

★日時2月12日(木) 13:30~15:00

★場所八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168

ふれあい健康センター通信

2月の検診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。
病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！
健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

日時

検診日	検診受付時間
2月20日(金)	検診は時間予約制です
	6:30~7:30
	7:30~8:30
	8:30~9:30
	9:30~10:30

申し込み忘れてませんか？

- ・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

会場

ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	35歳以上の町民	1,400円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民	2,000円	血液検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

申し込み

平成27年2月13日(金)まで

乳がん・骨粗しょう症検診受付中

長万部町内では今年度最後の検診です。
忘れずに受けましょう！

★対象者

40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付

受たい検診日の5日前までに
予約してください。

★検診日時

3月31日(火)までの
火曜日と金曜日 10:30~

★検診場所

長万部町立病院 外科外来

★検診料金

乳がん検診 40歳代 2,000円
乳がん検診 50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診 200円

今年度無料クーポン券対象の方へ

使用できる期限は残りわずか！
是非ご利用ください！

平成26年度クーポン券による受診率は以下の通りです(平成27年1月末現在)

- 大腸がん検診：6.30%
(対象者 349名 受診者 22名)
- ※働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業
- 子宮がん検診：6.15%
(対象者 309名 受診者 19名)
- 乳がん検診：3.20%
(対象者 438名 受診者 14名)

大腸がん検診は、2月が最後のチャンス！
女性のがん検診は、医療機関により2月末が期限のところもありますので、お早めにお申し込みください！！

検診のお申し込み・お問い合わせ先は
町民健康課健康福祉グループ(保健師)
☎2-2453(内線113番)

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

偶数月の第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。
上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

★日時

2月26日(木)
13:00~13:30

★場所

ふれあい健康センター

★持ち物

歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

1歳6か月児・3歳児健診対象のお子さん

健診日時：2月17日(火) 13:00~13:30

対象者：1歳6か月児健康診査
平成25年5月19日~
平成25年8月17日生まれ

3歳児健康診査
平成23年11月1日~
平成24年1月31日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)

すくすく教室・のびのび広場に集まれ~!

子育て中は、子どもの成長に喜びいっぱいの反面、わからないこと不安なこともたくさんありますよね。
そんな子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換してみませんか？のびのび広場と合同の実施です。
妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。
申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日時

2月18日(水) 10:00~11:30

★会場

子育て支援センター(さかえ保育所)

★対象

生後3ヶ月以降の子と親、
妊婦さんも歓迎！