

## 2月の検診

### がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう!!

#### ★日時

検診日	検診受付時間
2月19日(金)	検診は時間予約制です 午前6時30分～ 7時30分 午前7時30分～ 8時30分 午前8時30分～ 9時30分 午前9時30分～ 10時30分

- ・ 受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・ 各時間定員は25名です。
- ・ 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。  
(朝の薬は飲んでから検診できます)

#### ★会場 ふれあい健康センター

#### ★対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	35歳以上の町民	1,400円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民	2,000円	血液検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

#### ★申し込み受付期間

平成28年1月7日(木)～1月29日(金)

## 1月の検診

### 乳がん・骨粗しょう症検診のお知らせ

～長万部町内で受けることが出来ます。忘れずに受けましょう!～

- ★対象者 40歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 受たい検診日の5日前までに予約してください。
- ★検診日時 1月8日(金)～3月29日(火)までの火曜日と金曜日 午前10時30分～
- ★検診場所 長万部町立病院 外科外来
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 2,000円  
乳がん検診 50歳以上 1,700円  
骨粗しょう症検診 200円

#### ☆今年度がん検診無料クーポン券の対象の方へ

無料クーポン券の利用はもうされましたか？  
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診クーポン券は2月19日の検診で利用できます。  
利用期限は今年度限りとなっていますので、忘れずにご利用ください! ※対象者にはH27年5月に案内済みです。

## 長万部町ヘルスマイトの会

### 研修会を実施しました!

11月19日、ヘルスマイトの会活動日は、講師を招き研修会を実施しました。

調理実習と試食の後には、バランスのとれた献立についての講話と食品の糖度測定を行いました。今までなんとなく理解していた栄養の知識を確認する機会となったのではないのでしょうか。

真剣に学ぶ姿が印象的でした。

