

ンター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口



長万部中学校で 赤ちゃん講座を開催しました！

11月27日長万部中学校の3年生を対象に今年で2回目となる、赤ちゃん講座が開催されました。

当日は、町保健師による妊娠から出産までの様子、赤ちゃんの特徴や抱き方について説明を聞いた後にグループに分かれ、

- ①妊婦の疑似体験
- ②お人形を使った、抱っことおむつ交換
- ③乳幼児とのふれあい（抱っこ体験）
- ④お母さんから妊娠や子育てについて話を聞く



について、ローテーションしながら体験しました。

生徒さんの感想

- ▶ 妊婦の疑似体験は、いすに座ったときは楽だったのに、立ち上がろうとしたら急におなかが重いと感じました。下の物を取るのが大変なんだなと思いました。
- ▶ 赤ちゃんが笑顔になっているときや、寝顔を見るだけで幸せでした。
- ▶ 自分にもこんな時期があって親に迷惑がけたと思いました。小さい子はかわいいけど、大切に扱わないといけないことがわかりました。
- ▶ 自分や他人の命も、こうやって生きてきて今があるということをあらためて思った。
- ▶ お母さんがみんなにこにこしていて赤ちゃん(命)の大切さをすごく感じた。将来、自分もそうなる時があるかもしれないから、そのときはにこにこしてあげたい。



今回、協力していただいた4組6名のお子さんとお母さんにはとても感謝しています。赤ちゃんと接する時の生徒さん達の笑顔が印象的でした。将来、すてきなママとパパになってくれることを願っています♪

成人肺炎球菌ワクチンの申請はお済みですか？



平成25年10月から、65歳以上の肺炎球菌ワクチンが定期接種となっています。

今年度対象になる方へは、個別の案内文書を送っていますので、対象の方はお忘れなく、役場に申請してください。

案内が届いていた方は、28年3月中までに接種しなければ、その後は定期接種として接種することができなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせは、保健師まで。

八雲がんサロンのお知らせ がん患者さんと家族のための茶話会

道では、がん患者さんや家族が悩みを語り合い、体験を分かち合いながら情報交換し、支え合う場を提供しています。

当日は、「茶話会」と専門職による「がんミニ講演会」を開催しています。

事前申込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

この後の開催日は以下の通りです。

◆開催日時 第5回 平成28年1月27日(水)13:30~14:30

◆開催場所 八雲町総合保健福祉施設シルバープラザ

◆対 象 がん患者さん・がん患者さんのご家族

◆お問い合わせ

・八雲総合病院 医事課医療相談係 ☎0137-63-2185

・八雲町保健福祉課 健康推進係 ☎0137-64-2111

・北海道八雲保健所 保健予防係 ☎0137-63-2168

【実施機関：八雲総合病院・八雲町・八雲保健所】

長万部町の方も対象です。
参加無料！



長万部 健康ダイヤル24 開設中です！



健康、医療、育児、介護に関する電話相談を24時間無料で実施しています。委託先の専門相談員（医師、看護師など）が病気やケガの対処法を助言するほか、必要に応じて医療機関の紹介を行っています。

「赤ちゃんが突然夜中に熱を出した！」「飲んでる薬について詳しく知りたい」などお困りのことがありましたら、下記のフリーダイヤルにお気軽にご相談ください。携帯電話からも使用可能です。

☎0120-558-048

こ こ は おしやまんべ

役場開庁時は町保健師、栄養士も相談を受けています。

