

インター通信

保健師担当
地区一覧

地区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口

乳がん検診・子宮がん検診実施中

3カ所の医療機関で通年で検診を実施しています。

ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！



★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 ◇乳がん検診 40歳代 1,800円
◇乳がん検診 50歳以上 1,500円
◇骨粗しょう症検診 200円
◇子宮がん検診(頸部) 1,600円
◇子宮がん検診(体部) 700円

★検診の申込み

- ①保健福祉課健康推進係に受診券(対象の方はクーポン券)を申請する
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)◆ 《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

検診日時	火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。
------	----------------------------------------------------------------------

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆ 予約電話番号：0137-63-2185 (代表)

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→10:00～ ②月・水・金曜日→13:15～
《子宮がん検診》	検診日時	①月・火・木・金曜日 →8:45～11:30 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です。

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆ 予約電話番号：0142-23-2211 (内線221)

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→8:30/9:30 ②水・木曜日→13:30
《子宮がん検診》	検診日時	①火～金曜日→8:30/9:30 ②月曜日→13:30

成人肺炎球菌ワクチンの申請はお済みですか？



平成25年10月から、65歳以上の肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。

今年度対象の方には案内文書を送っていますので、対象の方はお忘れなく、役場に申請してください。

案内が届いていた方は、30年3月末までに接種しなければ、その後は定期接種として接種できなくなりますので、ご注意ください。

1月の検診

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

★健診日時：1月16日(火) 午後1時～1時30分

★対象者：

1歳6か月児健康診査

平成28年5月22日～平成28年7月16日生まれ

3歳児健康診査

平成26年11月1日～平成26年12月31日生まれ

5歳児健康診査

平成24年10月1日～平成25年1月16日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

心の相談あります

★日時 2月8日(木) 13:30～15:30

★場所 八雲保健所

精神科医師又は心理相談員が相談対応

※予約が必要です。

1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168

電話健康相談

年中無休・24時間対応

長万部健康ダイヤル24

健康 医療 医療機関情報 介護 育児

長万部町民専用ダイヤル

☎0120-558-048
ここは おしゃまんべ

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係（保健師）

☎2-2454



健康セ

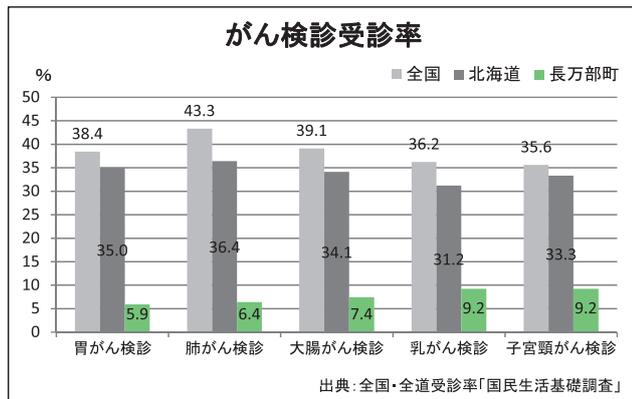
がん検診受けていますか？

北海道のがん死亡率、罹患率は男女共に全国と比べ高い状況です。

長万部町でも、死因別でみると、がんで亡くなる方が一番多いです。

がん検診を定期的に受けることによってがんの早期発見、早期治療につながります。

長万部町の受診率は、全ての検診で全国、全道に比べ低い状況です。



検診受診率が低く、がんで亡くなる方が一番多いことから、がんの早期発見、早期治療のために検診を受けることが重要です。

今年度最後のがん検診を2月に行います。
この機会にぜひ受けましょう。

今年度がん検診無料クーポン券の対象の方へ

無料クーポン券の利用はもうされましたか？

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診クーポン券が使えるのは、2月23日の検診が最後の機会です。

年齢	生年月日	対象となるがん検診
20歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日	子宮がん検診（女性）
25歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日	
30歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	
35歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日	乳がん検診（女性）
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	大腸がん検診（男女）
		胃・肺がん検診（男性）
		前立腺がん検診（男性）

利用期限は今年度限りです。忘れずにご利用下さい！

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査のお知らせ

生活習慣病は年々増えています。健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう!!

★日 時

検診日	検診受付時間
2月23日(金)	検診は時間予約制です
	午前6時30分～ 7時30分
	午前7時30分～ 8時30分
	午前8時30分～ 9時30分
	午前9時30分～ 10時30分

- ・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)



★会 場 ふれあい健康センター

★対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	200円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	血液検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者	無 料	血液検査 医師の診察

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

★申し込み受付期間

平成30年1月23日(火)～2月16日(金)

健康づくり計画 パブリックコメントを実施します!

健康づくり計画の素案ができました。みなさんのご意見を伺い、計画の策定に活用したいと思いますので、下記のとおり、パブリックコメント（意見公募）を実施します。

■募集期間 平成30年1月10日(水)～平成30年1月31日(水)まで

■素案の閲覧 町ホームページまたは、役場保健福祉課健康推進係で閲覧できます。(役場での閲覧は、開庁時に限ります)

■意見の提出方法 町ホームページをご覧になるか、または役場保健福祉課健康推進係までお問い合わせください。