

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

「脳の健康教室&ふれあいサロン」 in 国縫

9月から11月まで毎週水曜日に国縫振興会館で「脳の健康教室&ふれあいサロン」を開催しました。

いつまでも頭も体も元気！を目指して、簡単な計算等の学習や、認知症予防の効果だけでなく、足腰も元気になると評判の「いきいき百歳体操」を行い、「続けてるから元気になれる」と実感されていました。

お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりできる「ふれあいサロン」も同時開催しており、職員と気楽に健康や介護の話もできて、みなさんで楽しい時間を過ごしていました。



楽しいおしゃべりタイム♪

《国縫の次は、新開寿の家!!》

今まで、「脳の健康教室&ふれあいサロン」にいけなかった方も、ぜひまた参加したい方も、次は新開寿の家が舞台になります。

- 開催日：平成31年1月9日～3月27日の毎週水曜日
- 時間：午前9時30分～11時（予定）
- 費用：月額1,000円

※詳細は、12月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

お問い合わせ先 長万部町デイサービスセンター ☎2-4500

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
 電話：6-7711
 時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

話し合いの場

★第2回しゃべれ～る開会★

こんにちは、LSC草階です。日々ニーズ調査にご理解と協力をありがとうございます。

先月20日に今年度2回目のしゃべれ～るが実施されました。子育て世代から高齢者まで沢山の町民さんに参加いただき、『将来子供が年に一回でも帰りたいと思える町にしたい』『高齢者が安心して暮せる工夫を！』など、積極的な意見が出ていました。



【募集しています。みなさんの困り事、得意な事】

マッチング募集中《取材OKの商店や特技持ちさん》《子供と高齢者で交流会》

『〇〇で困っている』『こんな事やりたい』『誰かと交流したい』そんな些細な声から始まった企画です。『事業の事がよく分からないから〇〇会で説明してほしい』という御要望も大歓迎です。

(有料広告)

水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）
 〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間（21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日）の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書（市販用紙可。要写真貼付）普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。