

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

～認知症に理解の深いまちづくりの実現をめざして～

◎身近な病気である認知症

65歳以上の高齢者、65歳未満の方でも発症する可能性があります。また、日常生活において、誰もがかわる可能性のある身近な病気です。

☆地域全体で認知症に関する正しい知識と理解を深めましょう!!



- ①もの忘れは「年のせい」で病気じゃない!?
→健康な人の場合、自分が忘れたという自覚がありますが、認知症によるもの忘れでは、忘れたという自覚はなく、思い出せません。これは「経験(体験)の喪失」といわれています。
- ②記憶違いや間違った言動は正したり注意したほうがいい!?
→認知症の方には記憶障害があり、例えば、ご飯を食べたことを忘れてしまうのも不思議ではない症状・状態だといえます。「指摘」「注意」「修正」は関係悪化につながるかねませんので、言動には工夫が必要です。
- ③親せきや近所に認知症のことは黙っていたほうがいい!?
→高齢者の4人に1人が認知症またはその予備群といわれる時代です。誰でもなる病気であり、もう「恥ずかしい病気」ではありません。身近な方や民生委員だけにでも話しておく、困った時に支えてもらえて、トラブルや事故発生の回避につながることでしょう。



認知症についてのご相談 → 地域包括支援センター ☎2-2016



日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出がけましょう!

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

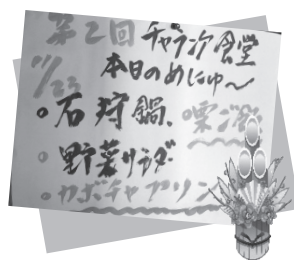
「集う・食べる・語る」をテーマに地域社会の再構築へ

介護保険が始まり、身体介護のサービスは充実しましたが、予備軍として控えている高齢者には介護予防が急務となります。「地域食堂」にはいつも会話と笑顔に満ち溢れていますので「心の介護」予防としては十分な成果が期待できます。この取り組みが地域に喜ばれる「食堂」として末永く、活(い)きて行けることを期待しております。



高校一年生SDGs

授業の一環で、探求テーマを決め長万部町の「まちづくり」について考えた6班の中に町の高齢者から聞いた駅の階段について考えている班が、実際に駅に昇降機を見学に行き、できることから考えていく取り組みなどを行っています。



(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています

北ガスの電気

従来の電気料金より
「電力量料金単価」が

全区分
3%おトク!

解約手続きも手数料も一切不要
解約・違約金もかかりません!

北海道電力株式会社(2019年1月現在)から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で14万件以上※1
全ての市町村※2でご利用いただいています

※1 2018年末現在 ※2 2018年2月9日現在

長万部町役場

長万部町立病院

長万部中学校

長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00～17:00)
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。