

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

☀認知症サポーター養成講座を開催しました！☀

長万部中学校2年生と長万部高校2年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。
認知症について講義の後、認知症の方へどんな声かけをすると安心できるのか考えました。
認知症の方は頭ごなしに否定したり、焦らせたりすると、混乱し辛い気持ちになりますので、相手に寄り添った対応を心がけましょう。



↑「どんな声かけがいいかな？」



↑認知症サポーターになりました！

☀認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？☀

窓口やお店などで、お客さんの中に何度も訪ねてきてどのように対応しているか、お困りのことはありませんか？
認知症サポーター養成講座では、窓口やお店での対応も承っております。まずは、ご相談下さい。

☀お問い合わせ先☀⇒地域包括支援センター ☎2-2016



日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

●生活支援体制整備事業とは●

長万部町で出来るだけ長く住み続けられる地域になるように、高齢者の取り巻く生活上の困り事の解消に向け、地域の課題について共に考え、実際に行動し、地域の支え合い活動を広めることを目的としている事業です。楽しみながら行うことが長続きのコツです。すでに実施している取組をより活性化させたい方や、新たに誰かのために活動したい方を生活支援コーディネーターが応援します！今回、『話し合いの場 しゃべれ～る』で生まれた4つのグループのうち、一つの事例をご報告いたします。

●『話し合いの場 しゃべれ～る』の取り組み●

地域の高齢者の集いの場として『チャランケ食堂』地域食堂が実施されました。
カレーライス、サラダなど1食300円で提供、食材について町民有志の方より提供いただきました。
今回集まった売上金については次回の食材費として使おうという御意見があり、今後も継続して地域の憩いの場として、楽しい交流のできる処点を増やしていく考えで取り組んでまいります。
今回実施していただいたボランティアの方々はもちろん、食材や場所の提供、水道光熱費も無償で提供して頂きましたこと、また、たくさんの方々にご協力いただき深く感謝申し上げます。

●その他の取り組み●

長万部町では『いきいき百歳体操』を推奨しています。
DVDを見ながら座ってでも出来るゆっくりした動きですが、若い方でもとても汗がでる体操です。
以下の日程・場所で実施中です。
◎場所 町長公宅（本町・役場前、旧河合歯科・旧商工会の間です）
◎日時 12月26日（木）・27日（金）①午後10:30～ ②午後1:00～



(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています

北ガスの電気

従来の電気料金より
「電力量料金単価」が

全区分
3%おトク！

解約手続きも手数料も一切不要
解約・違約金もかかりません！

北海道電力従量電灯D（2019年1月現在）から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で14万件以上※1
全ての市町村※2でご利用いただいています

※1 2018年末現在 ※2 2018年2月9日現在

長万部町役場

長万部町立病院

長万部中学校

長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00～17:00)
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。