

すくすく教室・のびのび広場に集まれ~!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか?のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ★日 時 12月16日(水) 午前10時~11時30分
- ★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所）
- ★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!

24時間 電話健康相談 開設中です!



~長万部健康ダイヤル24~

健康・医療・育児・介護に関する電話健康相談を平成26年5月より実施しています。

24時間無料で、委託先の専門相談員（医師・看護師など）が病気やケガの症状についての対処法を助言するほか、応急手当の方法や受診のタイミング等について相談にのっています。

また、必要に応じて医療機関の紹介も行っています。

こんな時、ご相談下さい!

不意の怪我の応急手当、
どうすればいい?

急なめまい。
何科を受診すればいい?

血液検査の結果について
詳しく知りたい!

子どもが急に熱を出した、
すぐ病院に行った方がいい?



下記のフリーダイヤルにお気軽にご相談ください。携帯電話からも使用可能です。

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

役場開庁時は町保健師、栄養士も相談を受けています。
(TEL: 2-2454)

マリア幼稚園おやこ食育料理教室

10月20日マリア幼稚園年長組とその保護者を対象に食育料理教室を実施しました。

子ども達が幼稚園で育てた野菜を調理し、食べる体験を通して食への関心を育て、偏食の改善につなげることをねらいとしています。

長万部町ヘルスマイトの会の協力もあり、楽しく交流している様子がみられました。



さかえ保育所 食育教室

10月21日さかえ保育所で八雲保健所主催の食育教室を実施しました。

食べ物の名前あてクイズや食べ物を主食（黄）、主菜（赤）、副菜（緑）に分類する勉強をして、その後は早ね早おき朝ごはん体操で楽しく体を動かしました。

保護者にはおたよりを配布しましたが、家に帰ってから教室の話はしてくれたかな?

