

インター通信

保健師担当 地区一覧	地 区	保健師
	本町・元町・栄原・共立	野澤
	豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
	栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
	富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口

長万部高校育児体験

10月6日長万部高校の「総合的な学習時間」の一コマとして育児体験を行いました。

この体験は命の尊さを実感し、将来の自分の生き方・自身の命の大切さについて考えることを目的に開催し11年目となります。

赤ちゃんの抱っこに最初は緊張していましたが、抱っこした赤ちゃんの可愛いらしさに自然に緊張がほぐれて笑顔になっていました。お母さんから子育ての苦労や大切さを聞き貴重な体験となったのではないのでしょうか？



長万部中学校「げんき倶楽部出前教室」

10月22日長万部中学校で、PTAの研修として「げんき倶楽部」出前教室を実施しました。

当日は23名の先生と保護者が参加し、血圧測定・体力測定を実施後、ストレッチ体操や簡単な筋力トレーニングを行いました。

普段運動している方も、血圧測定や体力測定をすることで、健康状態の確認ができたようです。

また、音楽に合わせた体操で楽しく身体を動かす事ができ有意義な時間を過ごしました。



乳がん検診・子宮がん検診実施中

3カ所の医療機関で通年の検診を実施しています。

ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！



★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金

乳がん検診 40歳代	2,000円
乳がん検診 50歳以上	1,700円
骨粗しょう症検診	200円
子宮がん検診(頸部)	1,600円
子宮がん検診(体部)	700円

★申込みから受診まで

- ①保健福祉課 健康推進係に受診券(対象の方はクーポン券)を申請する
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)◆

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

検診日時	火・金曜日 午前10時30分～
	受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号：0137-63-2185 (代表)

《乳がん検診》	検診日時	①月・火・木曜日→10:00～ ②水・金曜日→13:15～
	《子宮がん検診》	検診日時

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号：0142-23-2211 (内線221)

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→9:30～10:00 ②月・水・木曜日→13:30
	《子宮がん検診》	検診日時

【無料クーポン券(乳がん・子宮がん)を利用しましょう！】
利用期限は今年度限りとなっていますので、忘れずにご利用下さい。※対象者には5月下旬に案内が送付されています。

～クーポン券はこんなにお得です～

参 考

- 本来の検診料 (全額自己負担の場合)
※医療機関により異なります。
- ・乳がん検診(50歳未満)：6,790円～8,726円
- ・子宮頸がん検診：5,350円～6,608円

