

# 2018 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

## 12 広報 おしゃまんべ

No. 864



### もくじ

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 特集Ⅰピックアップおしゃまんべ        | 2     |
| 長万部×東京理科大学地方創生事業       | 3     |
| 特集Ⅱ 上半期財政状況            | 4-5   |
| 特集Ⅲ 人事・給与のあらまし         | 6-7   |
| ふれあい健康センター通信           | 8-9   |
| 長万部の教育コーナー             | 10-11 |
| 生涯学習情報                 | 12-13 |
| 交通安全コーナー・コリドール交流ネットワーク | 14    |
| 北海道新幹線情報               | 15    |
| 地域おこし協力隊通信             | 16    |
| いんぷおめ〜しょん◆生活情報         | 17-27 |
| マイタウンフォト               | 28    |

### 【今月の表紙】

#### 第56回長万部町総合文化祭(11/3-4)

舞台発表では、様々な演奏やダンスに舞踊等が行われたほか、作品展示や食品等の出展など盛大に文化祭が催されました。

## 中学生の税作文 八雲税務署長賞受賞!

将来を担う子ども達が税についての知識や関心を深く持つことを目的として毎年行われている税の作文の募集が行われ、長万部中学校から3年生の内藤璃さんの『税』で暮らしを豊かに」が選ばれ、みごと八雲税務署長賞を受賞しました。

受賞式は中学校で行われ、内藤さんは八雲税務署長と笑顔で握手を交わし、表彰状を受け取りました。



八雲税務署長より表彰状を受け取る内藤璃さん

11/15

## 小・中・高合同 「ふるさと学」発表会

11月15日、小学生、中学生、高校生によるまちづくりに関する合同発表会が行われ、多くの関係者や地域の方が訪れました。児童・生徒が主役となり、町の課題とその解決策を模索し、まとめた内容を発表。その後、多くの質問に対しても、自らの考えをしっかりと伝えていました。将来を担う世代である児童・生徒が町の今後について真剣に考える学習の時間となりました。



第56回

## 長万部町総合文化祭

11月3日(土)、4日(日)の2日間、毎年恒例の文化祭が行われました。学習文化センターでは舞台発表が行われ、1日目は吹奏楽演奏から始まり、太鼓の演奏、可愛らしい園児のお遊戯などが行われました。2日目は民謡・三味線演奏、詩吟、大正琴演奏、ダンス、舞踊が行われ、最後にストリートダンスの演舞で幕を閉じました。スポーツセンターでは作品展示、福祉センターでは食品等の出店なども行われ訪れた方々で賑わっていました。



# 長万部町×東京理科大学地方創生事業レポート

## ●ふるさと納税返礼品の取り扱いを開始させて頂きました。

11月から「ENRICH TOMATO」のミニトマトとミニトマトジュースをセットにした「ふるさと納税返礼品」の取り扱いが始まりました。

長万部町へのふるさと納税に貢献できる様、首都圏を中心にPRにも努めて参ります。



## ●長万部町総合文化祭への出店について

11月3日(土)・4日(日)に開催された「長万部町総合文化祭」にて、「ENRICH TOMATO」と「ENRICH TOMATO ジュース」を試食・試飲・販売させて頂きました。試食頂いたトマトをその場でパックに詰めての販売であったため、お待たせしてしまうこともございましたが、大勢の町の皆さまに召し上がって頂くことができ、お陰様で完売となりました。また、ジュースも大好評で、用意した72本(24本入り3箱)のジュースも完売となりました。

## ●観光協会（インフォマンベ）様でのジュース販売開始について

「長万部町総合文化祭」にてご試飲頂いたジュースが大好評で、「お土産に持っていくのに丁度よい。」「どこで買えるの?」とのお声を頂いたことを受けて、早速、観光協会（インフォマンベ）様にて販売を開始して頂きました。お出掛けの際には、是非長万部駅前にお寄り頂き、お買い求めください。

## ●東京でのイベントについて

10月28日(日)に開催された「東京理科大学ホームカミングデー」と、10月26日(金)～28日(日)に開催された「葛飾区産業フェア」で、「ENRICH TOMATO」と「ENRICH TOMATO ジュース」を販売いたしました。特に「東京理科大学ホームカミングデー」では、「長万部で学んだんですよ。懐かしいな。」という卒業生の方など大勢の皆さまにご購入頂きました。

## ●トマトハウス増設工事完了について

生産量拡大に向けた、トマトハウスの増設工事は予定通り、ハウス内のシステムの工事も含めて10月末に完工し、新しい苗の植え付けも完了しました。

長万部アグリでは、複数棟体制になって、途切れない出荷ができるようになりました。今後とも「長万部地方創生事業」で生産しているトマトを応援して頂けますよう、お願いいたします。

お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎070-4800-6833

※地方創生事業全般：一般社団法人北海道おしゃまんべ ☎080-9001-0079

## 一般会計の予算執行状況

(平成30年9月30日現在：単位千円)

### 歳入

| 款               | 予 算 額     | 収入済額      | 執行率    |
|-----------------|-----------|-----------|--------|
| 町 税             | 547,218   | 338,762   | 61.9%  |
| 地 方 譲 与 税       | 64,000    | 17,410    | 27.2%  |
| 利 子 割 交 付 金     | 500       | 430       | 86.0%  |
| 配 当 割 交 付 金     | 1,000     | 301       | 30.1%  |
| 株式等譲渡所得割交付金     | 1,000     | 0         | 0.0%   |
| 地 方 消 費 税 交 付 金 | 100,000   | 63,343    | 63.3%  |
| 自動車取得税交付金       | 10,000    | 4,322     | 43.2%  |
| 地 方 特 例 交 付 金   | 1,398     | 1,398     | 100.0% |
| 地 方 交 付 税       | 2,200,735 | 1,563,127 | 71.0%  |
| 交通安全対策特別交付金     | 800       | 311       | 38.9%  |
| 分 担 金 及 び 負 担 金 | 37,932    | 15,228    | 40.1%  |
| 使用料及び手数料        | 133,203   | 62,545    | 47.0%  |
| 国 庫 支 出 金       | 249,141   | 67,606    | 27.1%  |
| 道 支 出 金         | 232,952   | 29,525    | 12.7%  |
| 財 産 収 入         | 17,779    | 7,689     | 43.2%  |
| 寄 附 金           | 80,000    | 22,719    | 28.4%  |
| 繰 入 金           | 591,249   | 387,382   | 65.5%  |
| 諸 収 入           | 82,232    | 12,554    | 15.3%  |
| 町 債             | 570,057   | 0         | 0.0%   |
| 繰 越 金           | 131,342   | 131,343   | 100.0% |
| 計               | 5,052,538 | 2,725,995 | 54.0%  |

### 歳出

| 款           | 予 算 額     | 支出済額      | 執行率   |
|-------------|-----------|-----------|-------|
| 議 会 費       | 70,772    | 34,850    | 49.2% |
| 総 務 費       | 847,097   | 246,468   | 29.1% |
| 民 生 費       | 1,103,453 | 375,293   | 34.0% |
| 衛 生 費       | 716,317   | 294,835   | 41.2% |
| 労 働 費       | 1,536     | 1,124     | 73.2% |
| 農 林 水 産 業 費 | 304,648   | 89,369    | 29.3% |
| 商 工 費       | 66,515    | 31,403    | 47.2% |
| 土 木 費       | 790,551   | 326,745   | 41.3% |
| 消 防 費       | 198,187   | 90,623    | 45.7% |
| 教 育 費       | 367,752   | 149,483   | 40.6% |
| 災 害 復 旧 費   | 13,156    | 26        | 0.2%  |
| 公 債 費       | 558,826   | 190,741   | 34.1% |
| 諸 支 出 金     | 10,728    | 0         | 0.0%  |
| 予 備 費       | 3,000     | 0         | 0.0%  |
| 計           | 5,052,538 | 1,830,960 | 36.2% |



## 特集Ⅱ

# 平成30年度 上半期財政状況

## 町

では、町民のみなさんに平成30年9月30日現在の予算の執行および町財政の状況を正しく理解していただくために、地方自治法および町条例の定めによって財政の公表を行っております。

## 歳

しい財政状況の中、地域住民の要望に応え、第3次長万部町まちづくり総合計画の将来像である"みんなでつくろう「おしゃまんべ」～輝くふれあい郷土、協働・教育のまち～"をめざし、各種事業を計画的に展開しております。

町の上半期（4月から9月まで）の予算執行状況の内容は、次のとおりです。

## 特別会計・公営事業の財政状況

(平成30年9月30日現在：単位千円)

|             | 〈歳 入〉                   | 〈歳 出〉                   |
|-------------|-------------------------|-------------------------|
| 介 護 保 険 会 計 | 808,507<br>( 346,557)   | 808,507<br>( 317,437)   |
| 国民健康保険会計    | 1,089,676<br>( 361,903) | 1,089,676<br>( 509,328) |
| 後期高齢者医療会計   | 97,862<br>( 32,889)     | 97,862<br>( 31,582)     |
| 下 水 道 会 計   | 561,480<br>( 242,745)   | 561,480<br>( 205,114)   |
|             | 〈収 入〉                   | 〈支 出〉                   |
| ガ ス 事 業 会 計 | 112,200<br>( 49,508)    | 121,700<br>( 27,867)    |
| 水 道 会 計     | 161,310<br>( 72,041)    | 152,300<br>( 37,237)    |
| 病 院 事 業 会 計 | 661,870<br>( 279,387)   | 660,301<br>( 239,174)   |

※上段は予算額で（ ）は収入・支出済額

## 町税の収入状況

(平成30年9月30日現在：単位千円)

| 税の区分  | 調定額     | 収入済額    | 収入率    |
|-------|---------|---------|--------|
| 町民税   | 268,369 | 122,612 | 45.7%  |
| 固定資産税 | 298,840 | 179,845 | 60.2%  |
| 軽自動車税 | 10,485  | 9,722   | 92.7%  |
| 町たばこ税 | 29,388  | 24,118  | 82.1%  |
| 入湯税   | 2,465   | 2,465   | 100.0% |
| 計     | 609,547 | 338,762 | 55.6%  |

## 一般会計地方債の借入予定額

(平成30年9月30日現在：単位千円)

| 起債の目的          | 限度額     |
|----------------|---------|
| 新幹線対策          | 2,700   |
| 大学環境整備         | 4,500   |
| 街路灯管理支援        | 4,100   |
| 防災設備整備         | 11,500  |
| 高齢者等交通移動手段確保対策 | 10,600  |
| 地域会館等整備        | 152,100 |
| 子育て支援対策        | 7,000   |
| 乳幼児等医療費助成      | 13,400  |
| 地域医療対策         | 30,000  |
| 汚水処理施設整備       | 80,400  |
| 農道整備           | 5,600   |
| 畜産支援           | 2,000   |
| 草地整備           | 3,400   |
| 町有林保育          | 3,400   |
| 林道整備           | 20,000  |
| 水産基盤整備         | 6,500   |
| 交流人口拡大推進       | 7,600   |
| 道路改良           | 57,800  |
| 橋梁整備           | 16,200  |
| 高等学校教育環境整備     | 3,000   |
| 保健体育施設整備       | 5,600   |
| 学校給食施設整備       | 5,700   |
| 臨時財政対策         | 116,957 |
| 総額             | 570,057 |

## 一般会計一時借入金の現在高

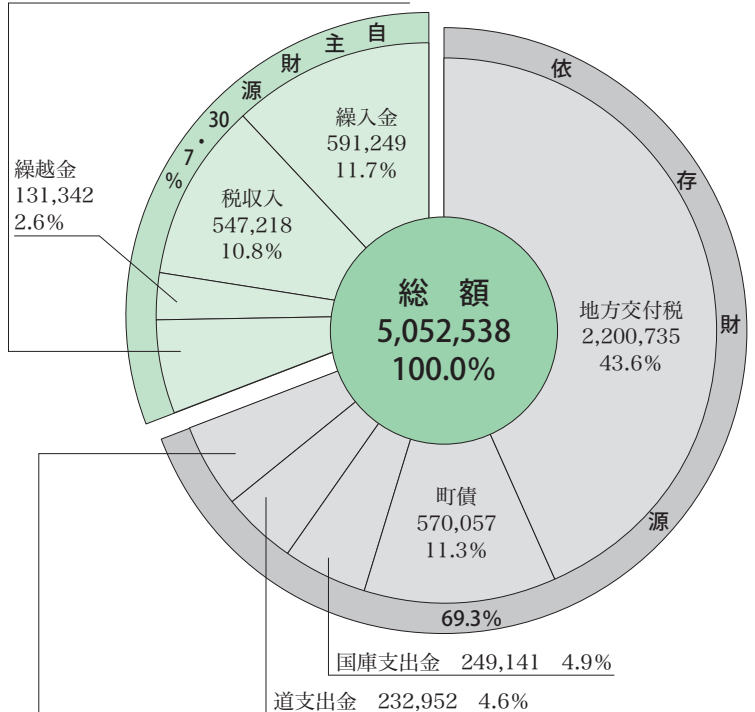
(平成30年9月30日現在：単位千円)

金融機関からの借入金 なし

## 一般会計歳入予算の内訳

(平成30年9月30日現在：単位千円)

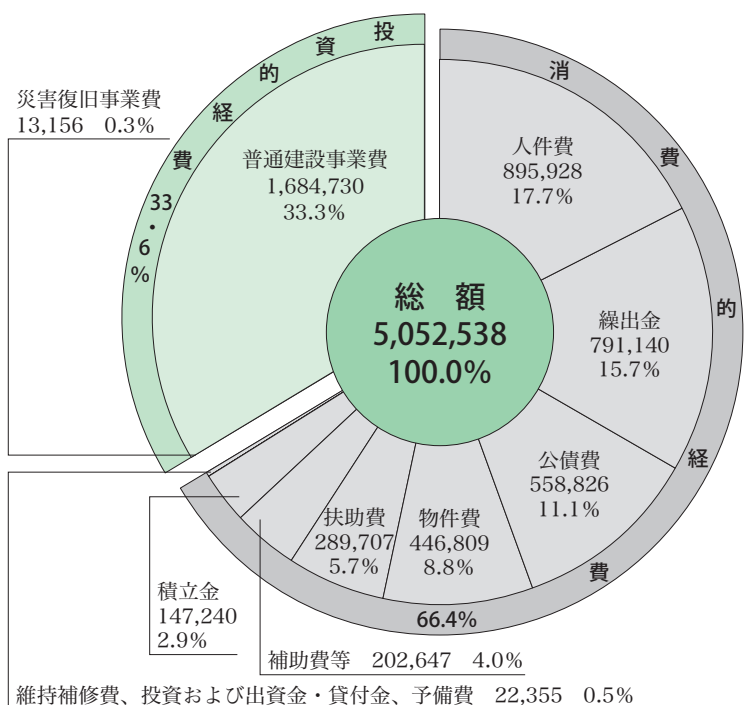
分担金及び負担金、使用料及び手数料  
財産収入、諸収入、寄附金  
279,261 5.6%



地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金  
地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金  
交通安全対策特別交付金、諸収入 250,583 4.9%

## 一般会計歳出予算の性質別内訳

(平成30年9月30日現在：単位千円)



# 給与のあらまし

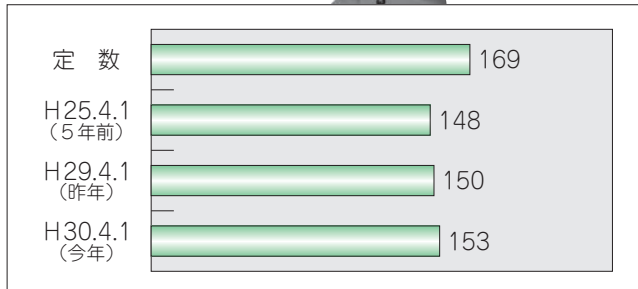
地方公務員法において、人事行政の状況を公表することが義務付けられています。

今月号では、町職員の給与等について広く町民のみなさんにご理解していただくため、おなじみのキャラクターが「人事・給与のあらまし」をご紹介します。

## 職 員 数

### ■総職員数の推移

(単位：人)



平成25年～平成30年の5年間で、ほぼ横ばいとなっています。職員の定数と比べると、平成30年は16人(9.5%)少なくなっています。

「定数」は、町の条例で決まっている職員の上限数です。

本町は、これまで退職者の補充や適正な人員配置を考え、職員の採用を行い、上図のように職員数になっております。今後も引き続き、適正な定員管理を行います。

### ■総職員数の内訳

(単位：人)

| 区 分         | 定 数 | H25.4.1<br>(5年前) | H29.4.1<br>(昨年) | H30.4.1<br>(今年) |
|-------------|-----|------------------|-----------------|-----------------|
| 町長部局の職員     | 127 | 112              | 115             | 118             |
| うち病院職員      | 37  | 32               | 30              | 30              |
| 選管事務局の職員    | 2   | 2                | 2               | 2               |
| 農業委員会事務局の職員 | 2   | 1                | 1               | 1               |
| 教育委員会事務局の職員 | 15  | 10               | 9               | 9               |
| 議会事務局の職員    | 3   | 3                | 3               | 3               |
| 消 防 職 員     | 20  | 20               | 20              | 20              |
| 合 計         | 169 | 148              | 150             | 153             |

※職員数には、町長、副町長、教育長などの特別職や、臨時職員は含んでいません。

## 職員の勤務時間・休暇

### ■勤務時間

職員の1日の勤務時間は、7時間45分です。

また、一般的な職員の勤務時間は、月曜から金曜までの8:30～17:15までです。

そのうち、12:00～13:00までが休憩時間です。

### ■休 暇

1年につき20日の年次有給休暇が与えられます。また、その年に使用しなかった年次有給休暇は、20日を限度に繰り越すことができます。

その他の休暇として、結婚、産前・産後、出産、病気、忌引、夏季、介護の休暇や育児休業制度などが設けられています。

職員の勤務条件は、地方公務員法や労働基準法、その他町の条例や規則により、決められています。

## 職員の分限・懲戒処分・服務

### ■分限処分と懲戒処分

分限処分とは、疾病等のために職員が職務をできないなどの場合に行う職員に対する不利益な処分（降任、免職、休職）のことをいいます。

また、懲戒処分とは、法令や職務上の義務に違反したり、職務を怠ったり、公務員にふさわしくない行動があった場合に行う職員に対する制裁的な措置（戒告、減給、停職、免職）のことをいいます。

平成29年度の処分の状況は、右図のとおりです。

### ■服 務

職員は、地方公務員法により「全体の奉仕者として公共利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」とされ、宣誓しなければならないこととされています。

職員の服務には、その他にも法令・上司の職務命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、守秘義務、職務専念義務、政治的行為・営利企業従事の制限などがあります。

| 分限処分 | 人数 |
|------|----|
| 降 任  | 0人 |
| 免 職  | 0人 |
| 休 職  | 3人 |

| 懲戒処分 | 件数 |
|------|----|
| 戒 告  | 0人 |
| 減 給  | 0件 |
| 停 職  | 0件 |
| 免 職  | 0件 |

## 職員の福利厚生

### ■健康管理

法令により、職員検診や業務に応じた特殊検診などを実施し、病気の子供・早期発見に努めています。また、保健師による健康相談も行っています。

### ■公務災害補償

民間企業のいわゆる労災に当たる制度です。

職員に、職務上の負傷等があった場合、労災と同様に補償されます。

### ■互助会

職員の福利厚生増進を図るため、職員の互助会として(財)北海道市町村職員福祉協会に加入し、給付・福利厚生事業を実施しています。平成29年度の公費負担金など状況は下図のとおりです。

※事業内容については、福祉協会のホームページをご覧ください。

<http://www.hokkaido-ctvfukusikyokai.jp/>

| 互助会に対する<br>公費負担額 | 互助会会員数 | 一人当たりの<br>公費負担額 |
|------------------|--------|-----------------|
| 424千円            | 150人   | 2,827円          |

職員は、市町村職員共済組合に加入しています。

## 職員の研修

### ■研 修

職員は、毎年度作成される「長万部町職員研修計画」により、定期的にまたは随時に研修を受け、能力の向上を図っています。平成29年度の研修の状況は、左図のとおりです。

| 研修の種類      | 人 数 |
|------------|-----|
| 初級、税務、政策など | 44人 |

※「職員研修計画」による実施分のみ

庁内の研修も、随時行っています。

## 人件費の状況

人件費全体の約65.3%を一般会計が、約24.6%を病院事業会計が占めています。

### ■人件費の状況（平成29年度決算）

（単位：千円）

|             |           |
|-------------|-----------|
| 全 会 計 合 計   | 1,298,094 |
| 一 般 会 計     | 848,029   |
| 国民健康保険特別会計  | 17,282    |
| 介護保険特別会計    | 35,850    |
| 公共下水道事業特別会計 | 23,312    |
| ガ ス 事 業 会 計 | 26,144    |
| 水 道 事 業 会 計 | 28,102    |
| 病 院 事 業 会 計 | 319,375   |



### ■人件費の推移（決算）

（単位：千円）

| 区 分         | 平成24年度<br>（6年前） | 平成28年度<br>（おとし） | 平成29年度<br>（昨 年） |
|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 全 会 計 合 計   | 1,264,107       | 1,305,568       | 1,298,094       |
| 一 般 会 計     | 847,502         | 843,791         | 848,029         |
| 国民健康保険特別会計  | 15,656          | 16,637          | 17,282          |
| 介護保険特別会計    | 27,263          | 29,950          | 35,850          |
| 公共下水道事業特別会計 | 19,135          | 23,181          | 23,312          |
| ガ ス 事 業 会 計 | 18,831          | 20,380          | 26,144          |
| 水 道 事 業 会 計 | 32,687          | 27,776          | 28,102          |
| 病 院 事 業 会 計 | 303,033         | 343,853         | 319,375         |

### ■人件費の内訳（平成29年度決算）

（単位：千円）

| 区 分         | 報 酬    | 給 料     | 手 当     | 共 済 費   | 合 計       |
|-------------|--------|---------|---------|---------|-----------|
| 全 会 計 合 計   | 36,424 | 603,144 | 358,394 | 300,132 | 1,298,094 |
| 一 般 会 計     | 35,497 | 381,912 | 230,387 | 200,233 | 848,029   |
| 国民健康保険特別会計  | 43     | 8,373   | 4,575   | 4,291   | 17,282    |
| 介護保険特別会計    | 884    | 17,385  | 8,947   | 8,634   | 35,850    |
| 公共下水道事業特別会計 |        | 11,577  | 6,169   | 5,566   | 23,312    |
| ガ ス 事 業 会 計 |        | 12,826  | 7,111   | 6,207   | 26,144    |
| 水 道 事 業 会 計 |        | 13,495  | 8,076   | 6,531   | 28,102    |
| 病 院 事 業 会 計 |        | 157,576 | 93,129  | 68,670  | 319,375   |

6年前と比べ、1年間にかかる人件費は約3,398万円増加しています。

- 議会議員の報酬や、いろいろな委員の方々などに支払ったものが「報酬」です。
- 職員に実際に支払ったのが、「給料」と「手当」で、議会議員の期末手当も「手当」に含まれています。
- いわゆる社会保険料などとして、町が負担したものが「共済費」です。

## 職員の給与

職員の給与は、地方公務員法に基づき、国や他の地方公共団体と民間企業の従業員の給与などのバランスを考慮し、町議会の議決を経て条例で定められます。

### ■初任給（一般行政職）

（平成30年4月1日現在）

| 区 分   | 長万部町     | 国        |
|-------|----------|----------|
| 大 学 卒 | 179,200円 | 179,200円 |
| 高 校 卒 | 147,100円 | 147,100円 |



### ■平均年齢と平均給料月額（一般行政職）

（平成30年4月1日現在）

|      |       |        |          |
|------|-------|--------|----------|
| 平均年齢 | 40.0歳 | 平均給料月額 | 296,092円 |
|------|-------|--------|----------|

### ■経験年数別平均給料月額（一般行政職）

（平成30年4月1日現在）

| 経験年数 | 10年以上15年未満 | 15年以上20年未満 | 20年以上25年未満 |
|------|------------|------------|------------|
| 給料月額 | 251,200円   | 277,133円   | 314,016円   |

※経験年数とは、採用前の前歴年数と採用後の年数を足したものです。

### ■職員に支給されている給料、手当（平成30年12月1日現在）

| 給 料                         |                    | いわゆる基本給です。職務に応じて給料表で定められ、毎月支給されています。                                              |                  |                                                                                    |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 諸<br><br><br>手<br><br><br>当 | 扶 養 手 当<br>(月 額)   | 扶養親族のある職員に支給されます。配偶者6,500円、配偶者以外の扶養親族(父母等)6,500円/人、子10,000円/人、満16歳～満22歳5,000円/人加算 | 通 勤 手 当<br>(月 額) | 通勤距離が片道2km以上の職員に支給されます。交通機関利用者は運賃相当額(限度額55,000円)、自動車等使用者は通勤距離に応じた額(2,000円～31,600円) |
|                             | 住 居 手 当<br>(月 額)   | 住宅を借り受けている職員に支給されます。月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対して、家賃に応じ、限度額27,000円                 | 時間外勤務手<br>当      | 正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給されます。平成29年度の職員1人当たり平均支給年額は144,919円(一般会計決算)                     |
|                             | 管理職手当<br>(月 額)     | 課長等の職以上の管理職員に支給されます。医師は71,600円～137,700円、課長等は23,800円～41,600円を支給                    | 特 殊 勤 務 手<br>当   | 野犬掃とう、有害鳥虫駆除、救急・消火、ごみ処理など危険、不快な勤務に従事する職員に支給します。                                    |
|                             | 期末・勤勉手当<br>(6・12月) | 給料月額に扶養手当と地域手当、職務の級などによる加算額を加えた額に、6月分は2.125月、12月分は2.275月を乗じた額を支給                  | 寒冷地手当<br>(11～3月) | 世帯区分、扶養親族の有無などに応じ、8,800円～23,360円を支給します。                                            |

※このほかにも、休日勤務手当、夜間勤務手当、宿日直手当などがあります。

### ■特別職の給与（平成30年12月1日現在）

| 区 分   | 給料月額     | そ の 他                                                | 区 分      | 給料月額     | そ の 他                                 |  |
|-------|----------|------------------------------------------------------|----------|----------|---------------------------------------|--|
| 町 長   | 810,000円 | 職員と同様に、通勤手当と寒冷地手当を支給<br>期末手当 6月分2.125月、12月分2.275月を支給 | 議 長      | 250,000円 | 期末手当 6月分1.15月、12月分3.15月（加算措置15％有り）を支給 |  |
| 副 町 長 | 650,000円 |                                                      | 副 議 長    | 205,000円 |                                       |  |
| 教 育 長 | 580,000円 |                                                      | 常任・議運委員長 | 185,000円 |                                       |  |
|       |          |                                                      | 議 員      | 175,000円 |                                       |  |

# センター通信



## ♪ マリア幼稚園で食育教室を実施しました ♪

11月7日マリア幼稚園で長万部町ヘルスメイトの会の協力のもと食育教室を実施しました。お弁当を食べる時に大切なポイントについてのお話をした後、年長さん達で、3種類のボンデケーキ（チーズパン）の調理実習を実施。自分達で作った野菜を使ったことで、試食でも「おいしい！」との感想をたくさん聞くことができました。



### ボンデケーキ

料理のレシピです！是非ご家庭でも挑戦してみてください♪

#### 材 料

子どもの手のひらサイズ15個分

- ジャガイモ 175g
- 片栗粉 36g（大さじ4）
- 薄力粉 12g（大さじ1）
- 塩 ひとつまみ
- 豆乳（または牛乳） 10g（小さじ2）
- とろけるチーズ 50g
- サラダ油 適量
- かぼちゃ 30g
- 人 参 30g
- 枝 豆 25g

#### 作 り 方

- ①ジャガイモは茹でて粉ふきいもにする。  
南瓜は一口大に切りラップをかけてレンジで約1分加熱してつぶしておく。  
人参は皮をむき、すりおろしてから水気を絞っておく。  
枝豆は茹でてさやから取り出し細かく刻んでおく。
- ②ジャガイモが熱いうちにチーズを加えてチーズを溶かしながら芋をつぶす。  
片栗粉、薄力粉、塩も加えて混ぜ、豆乳を少しずつ入れながら固さを調整する。

- ③生地を3つに分けてそれぞれボールに入れ、南瓜・人参・枝豆をそれぞれのボールに加えてよく練り合わせる。  
各5個分に分けて丸め、厚さ約1cmの丸形を作る。
  - ④フライパンに油をひき、弱火で軽く焦げ目がつくまで両面を焼く。（片面2～3分ずつ）
- ※人参の水分が多いと丸めずらいので生地が柔らかい時は片栗粉や薄力粉を足してください。今回は南瓜・人参・枝豆を入れるレシピですが、入れずにジャガイモだけでもおいしく食べられます。

## 成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ ～忘れていませんか？予防接種～

### ★対 象 者

1. 平成30年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方  
※経過措置の平成26年度から30年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。  
下記表の方は、平成30年度のみ対象です。一度接種したことのある方は対象外です。



| 対象年齢 | 生 年 月 日               |
|------|-----------------------|
| 65歳  | 昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生 |
| 70歳  | 昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生 |
| 75歳  | 昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生 |
| 80歳  | 昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生 |
| 85歳  | 昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生 |
| 90歳  | 昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生 |
| 95歳  | 大正12年4月2日生～大正13年4月1日生 |
| 100歳 | 大正 7年4月2日生～大正 8年4月1日生 |

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

### ★申込方法

- ①保健福祉課（☎2-2454）に連絡し、予診票を受け取る
- ②長万部町立病院（☎2-5611）に接種日の予約をする

★接種場所 長万部町立病院

★接種料金 5,230円

（8,230円のうち町が3,000円を助成します）



記載事項のお申し込み・お問い合わせは  
保健福祉課健康推進係（保健師）  
☎ 2 - 2 4 5 4



# 健康

## 今年度がん検診 無料クーポン券対象の方へ

無料クーポン券の利用はもうされましたか？  
今年度、対象の方は下記の生年月日の方です。

平成30年度 がん検診無料クーポン券 対象者

◆対象：町民の方で下記の生年月日の方

| 年齢  | 生 年 月 日             | 対象となるがん検診       |               |                |                 |
|-----|---------------------|-----------------|---------------|----------------|-----------------|
| 20歳 | 平成 9年4月2日～平成10年4月1日 | 子宮がん検診<br>(女性)  | 乳がん検診<br>(女性) | 大腸がん検診<br>(男女) | 胃・肺がん検診<br>(男性) |
| 25歳 | 平成 4年4月2日～平成 5年4月1日 |                 |               |                |                 |
| 30歳 | 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日 |                 |               |                |                 |
| 35歳 | 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 |                 |               |                |                 |
| 40歳 | 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 |                 |               |                |                 |
| 45歳 | 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 |                 |               |                |                 |
| 50歳 | 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 | 前立腺がん検診<br>(男性) | がん検診<br>(男性)  | がん検診<br>(男性)   | がん検診<br>(男性)    |
| 55歳 | 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 |                 |               |                |                 |
| 60歳 | 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 |                 |               |                |                 |

※利用期限は今年度限りです。忘れずにご利用ください！

## ヘルスメイトおすすめレシピ！

長万部町ヘルスメイトの会では月1回の活動日で減塩、糖尿病予防など毎回テーマを決めて調理実習を実施しています。活動日に作った簡単でおいしいレシピを紹介していきます！

### 切り干し大根の焼きそば風（4人分）



1人分で  
約40kcal

#### 材 料

- 切り干し大根 16g
- ツナ油漬け缶 20g（1/4缶）
- 玉 葱 40g（中1/6個）
- 人 参 30g（中1/6本）
- ピーマン 30g（1個）
- 中濃ソース 12g（小さじ2）



#### 作り方

- ① 切り干し大根は水で15分程戻してから絞って水気を切る。  
人参は千切り、ピーマンと玉葱は薄くスライスする。
- ② フライパンにツナを入れて中火で軽く炒める（ツナの油で炒めるので油は軽く切ってください）。  
人参、玉葱、ピーマン、切り干し大根も加えて炒め、全体に火が通ったら中濃ソースも加えて味付けする。

#### ★おすすめポイント

- 1食分の塩分量は0.3gです。少ない塩分でも食材の旨みでおいしく感じられます。
- ビタミンAや食物繊維もしっかり取ることができます。
- 切り干し大根の歯ごたえがあるので子どもの噛む練習にもなります。

## 電話健康相談

年中無休・24時間対応

長万部健康ダイヤル24

医療

健康

医療機関情報

介護

育児

健康、医療、介護、育児に関する電話相談を24時間無料で実施しています。委託先の専門相談員（医師、看護師、薬剤師など）が病気やケガの対処法・介護について助言するほか、当番医などの紹介を行っています。

「赤ちゃんが突然夜中に熱を出した！」「飲んでる薬について詳しく知りたい」などお困りのことがありましたら、下記の電話番号にお気軽にご相談ください。携帯電話からも使用可能です。

長万部町民専用ダイヤル

☎ 0120-558-048

ここは

おしゃまんべ

役場開庁時は保健福祉課にて、町保健師・栄養士も相談を受けています。ご利用ください。



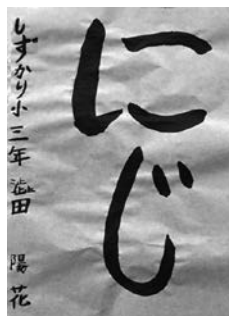


平成三十年度 小中学校図画・美術・書道展

第五十六回長万部町総合文化祭への出店にあたり、校内選考で選ばれた優秀作品をご紹介します。(順不同)



静小5年 中村 香音



静小3年 澁田 陽花



静小3年 福澤 漣太



静小3年 中村 真綾



長小3年 兼松 結衣



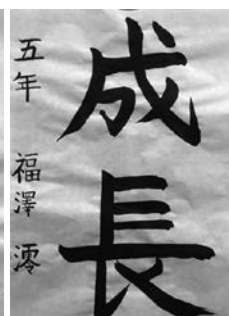
長小3年 北山 勇亮



静小6年 荒生 都和



静小6年 吳 晴樹



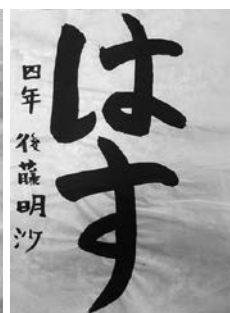
静小5年 福澤 漣



長小5年 松井 力輝



長小5年 小山 玖生雅



長小4年 後藤 明沙



長小4年 金谷 すみれ



静小2年 坂本翔太郎



静小2年 福澤 漣



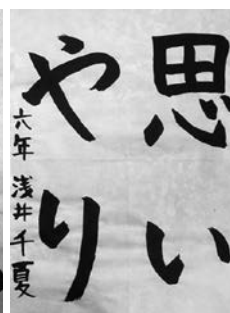
静小3年 中村 真綾



長中1年 千葉 心柳



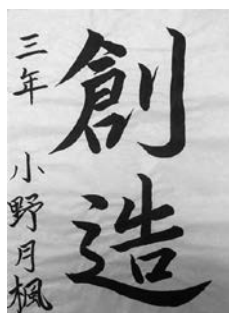
長中1年 高野 真彩



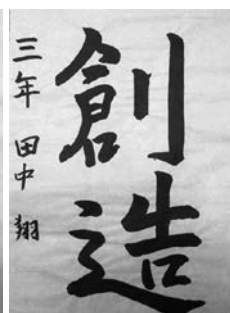
長小6年 浅井 千夏



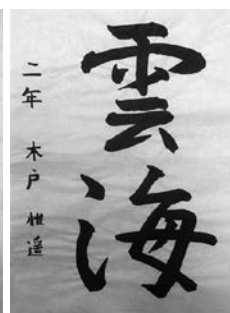
長小6年 佐々木桃花



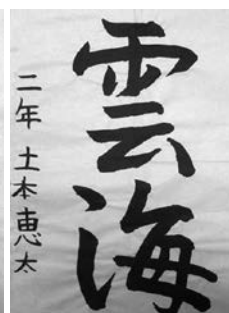
長中3年 小野 月楓



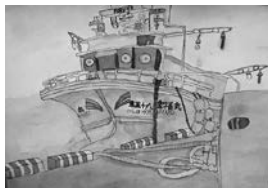
長中3年 田中 翔



長中2年 木戸 惟遥



長中2年 土本 恵太



静小5年 福澤 滯



静小5年 中村 香音



静小3年 福澤 漣太



静小3年 澁田 陽花



長小1年 小山 芽希



静小6年 荒生 都和



静小6年 吳 晴樹



長小2年 佐沼 依來



長小1年 川瀬 恵助



長小1年 野本 龍希



長小1年 竹村 碧衣



長小3年 松井 友美



長小2年 浦野 翔司



長小2年 倉渕カナン



長小2年 千葉 夢叶



長小4年 中井 海渡



長小3年 金谷 茉穂



長小3年 土田 千華



長小3年 晴山 もも



長小5年 川瀬 優生



長小4年 大瀧 莉瑚



長小4年 木戸 惟愛



長小4年 剣地 美音



長小5年 小林 柚奈



長小5年 山上 力



長小4年 木戸 惟愛



長小5年 篠田 琉太



長小6年 遠藤 優妃



長小6年 橋川 七瀬



長小6年 高野さくら



長小6年 今井 悠愛



# 情報

## とびら 扉

### ～まなびの扉～

#### 今月の記念日

12月26日 プロ野球の日

1934（昭和9）年のこの日、東京・丸の内  
で大日本東京野球倶楽部の創立総会が開かれ、  
日本初のプロ野球チームが誕生しました。これ  
が、読売巨人軍の前身です。当時の主力選手は  
沢村栄治、中山武らで、日米野球などでも活躍  
しました。

#### 宝くじ文化公演「ゼブラ」前売りチケット販売中

【日 時】 12月15日(土) 開場 18:00 開演 18:30  
【場 所】 長万部町学習文化センター 文化ホール  
【料 金】 一 般 2,000円(当日 2,500円)  
(全席指定) 高校生以下 500円(当日 800円)

##### 【前売りチケット取扱い先】

長万部町教育委員会 ☎2-2748  
長万部町学習文化センター ☎2-5757

※詳しくは、町広報10月号及び11月号に折り  
込んだチラシをご覧ください。  
※この公演の入場料は、宝くじの助成により  
特別料金になっています。



ゼブラ



矢部太郎



新垣里沙

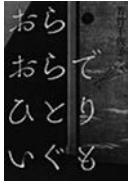
矢部太郎、新垣里沙も出演します



#### 図書館からのお知らせ

図書館では、大人向けから  
子ども向けまで、毎月様々な  
新刊を入荷しています！

##### 👉 話題の小説、あります



書 名：おらおらでひとりいぐも  
出版社：河出書房新社  
著者名：若竹 千佐子  
内 容：「この先一人でどうやって暮らす。こまったあ  
どうすんべえ」捨てた故郷、疎遠な息子と娘、亡き  
夫への愛。震えるような悲しみの果てに、74歳の桃  
子さんが辿り着いた、圧倒的自由と賑やかな孤独と  
は。著者は本作で史上最年長となる63歳で、第54回文藝賞を受賞。

##### 👉 話題の映画(DVD)、あります



作品名：この世界の片隅に  
監 督：片淵 須直  
内 容：1944年2月。18歳のすずは、軍港の街・  
呉（広島）へとお嫁に行く。すずは苦しい生活の中  
でも、工夫して毎日のくらしを積み重ねていくが空  
襲が町を襲って…。『戦争と広島』をテーマに描いた  
この史代の漫画を映画化。第40回日本アカデミー  
賞最優秀アニメーション作品賞受賞。

##### ※図書館からのお願い

図書館の本、DVD、雑誌、新聞等は、町民のみなさんの大切な財  
産です。汚したり、切り取ったり、水で濡らしたりしないように、  
大切に扱いましょう。

#### 第4回

#### 「いきいき大学」(閉校式及び講演)の開催!

本年度の「いきいき大学」が閉校を迎えます。  
下記のとおり、「国重要無形民俗文化財指定」記  
念及び「北海道命名150年」記念として松前神楽の  
演奏・演舞を鑑賞します。

- 演 題 ～国重要無形民俗文化財指定～  
「松前神楽」演奏・演舞
- 講 師 長万部飯生神社宮司  
小 野 雄 二 氏 外
- 日 程 12月5日(水) 10:00～
- 会 場 長万部小学校体育館  
※児童鑑賞教室を兼ねて、小学生と一緒に鑑賞します。

#### ★12月の活動予定～ボランティア少年団～★

- 日 時 12月8日(土) 10:00～
- 内 容 図書館のお手伝い
- 集合場所 学習文化センター

今月の「挨拶・声かけ運動」標語

みんなで あそんで  
わすれちゃお

●長万部小学校 高野つばきさん

# 生涯学習

●記載事項のお問い合わせは  
長万部町教育委員会事務局まで  
☎2-2748

## 第6回長万部町少年柔道大会が盛大に開催されました

長万部柔道協会が主催する少年柔道大会が、11月11日(日)にファミリースポーツセンターで行われました。

渡島・檜山管内及び後志・胆振管内からなど、総勢300名を超える小中学生が集い、柔道で爽やかに汗を流しました。

長万部からは2チームが参加。結果は次のとおりです。

### 団体戦【7人制】

長万部柔道クラブAチーム 準優勝



### 個人成績

|              |         |     |
|--------------|---------|-----|
| 小学生男子1・2年の部  | 澁田 奏音くん | 優勝  |
| 小学生男子3・4年の部  | 敦賀谷一心くん | 第3位 |
| 小学生男子5・6年の部  | 中井 陸人くん | 優勝  |
|              | 金谷 昂哉くん | 準優勝 |
| 中学生女子52kg以下級 | 金谷 実穂さん | 第3位 |



## 放送大学2019年4月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。

学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか？

### ★学びをサポートする4つのポイント

- ①学ぶ意欲が入学資格！学力試験がありません
- ②スマホ・パソコンで視聴ができる
- ③1科目から学べます。半年だけの在学もOK！
- ④負担が少ない授業料が魅力です

### ●出願期限

- 第1回 平成30年12月1日～平成31年2月28日(必着)
- 第2回 平成31年3月1日～平成31年3月17日(必着)

### ●資料請求・お問い合わせ

〒060-0817  
札幌市北区北17条西8丁目(北海道大学構内)  
放送大学北海道学習センター  
☎011-736-6318  
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

～新成人のみなさんへ～

新成人の門出を祝う「長万部町成人式」を次のとおり行います。  
参加希望者は申し込み忘れのないよう、よろしくをお願いします。

●日時 平成31年1月13日(日)  
式典 午後3時～  
祝賀会 午後4時～

●会場 学習文化センター(式典・写真撮影)  
福祉センター(祝賀会)

●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに出生された方で、以下のいずれかに該当する方

①長万部町民で住民票のある対象者  
※ハガキでご案内しておりますので、12月7日(金)までに欠の返事をお願いします。

②長万部町に住んでいたことがある。もしくはご親族が長万部町にいる対象者  
※進学や就職などで町外に住所を移した方でもご連絡いただければ受付します。

●連絡先 教育委員会事務局社会教育係 ☎2-2748

# 交通安全コーナー

## のんびりいこうや北海道

今年もそろそろ本格的な冬がやってきます。

冬道では、「ツルツル路面」「ブラックアイスバーン」「突然の吹雪による視界不良」により冬型事故が多発します。車間距離を十分にとり、**急加速・急ブレーキ・急ハンドル**など急激な操作をさけ、慎重な運転を心掛けてください。



### 車の運転手は、夜間、前方注視を確実に！

- 進路の安全確認
- 夜間は特に歩行者に注意
- 停止車両＝人の乗降＝横断を予測

### 歩行者は、横断時、左右の確認を確実に！

- 車が来ているときは絶対に横断しない
- 車の運転手から歩行者は見えていない
- 夜光反射材、明るい服装で目立つ工夫を

### 冬道の違法な路上駐車はやめましょう！！

冬道の路上駐車は交通渋滞を招いたり、緊急車両の通行を妨害するだけでなく除雪車の邪魔にもなり、交通事故を誘発するおそれもありますので、路上駐車はやめましょう。

**家族みんなが、年末を無事故で過ごし、笑顔で新年を迎えましょう！**

No. 248

## コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

### 今 金 町

～ 12月22日オープン！（予定）～

#### ● ピリカスキー場 ●

スキーシーズン到来！ピリカスキー場が12月22日、いよいよオープンする予定です。

#### ◎リフト券料金（1日券）

大人3,400円、小人・シニア2,500円

※ほかにも回数・ナイター・シーズン券あり。

#### ◎営業期間・時間

12月22,23,29,30日（9時～21時営業）

12月24～28,31日（9時～16時営業）

1月2～6,13日および火木土曜日（9時～21時営業）

1月その他の日は（9時～16時営業）

#### 【お問い合わせ先】

クアプラザピリカ（☎0137-83-7111）

### 八雲町熊石地区

#### ● 熊石海洋深層水の分水中！ ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

#### ◎町外利用者

小口分水 一般用（20リットル）100円

業務用（1立米）610円

大口分水 一般用（1立米）610円

業務用（1立米）610円

#### 【お問い合わせ先】

熊石海洋深層水総合交流施設（☎01398-2-2300）

### 八 雲 町

～ 12月23日オープン！（予定）～

#### ● 八雲町営スキー場 ●

八雲町営スキー場は、スキーの初心者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど多くの方々を楽しみむことができます。また、就学前の幼児と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です!!家族揃って八雲のゲレンデへGO!

#### ◎オープン日 12月23日（日）

※積雪の状況により、オープン日が順延することがあります。

#### ◎お得な券

11月券・3時間：大人1,230円、中学生以下720円

1日：大人1,850円、中学生以下1,020円

1回：大人1,200円、中学生以下70円

シーズン券：60歳以上15,420円、大人18,510円、中学生以下10,280円

八雲町高齢者スポーツ施設共通利用券 65歳以上 10,800円

◎場 所 八雲町春日767

【お問い合わせ先】 八雲町総合体育館（☎0137-62-2141）

### せたな町大成区

#### ● あわび山荘で日帰り入浴も！ ●

国民宿舎あわび山荘では、宿泊はもちろん、日帰り入浴も行っております。貝取潤溪谷の雄大な風景を楽しめる露天風呂や併設のサウナで温まって、身も心もリフレッシュさせませんか。

◎場 所 大成区貝取潤388番地

◎入浴料 大人400円、中人140円、

小人70円、幼児無料

◎日帰り入浴営業時間 9：00～20：00

#### 【お問い合わせ先】

国民宿舎あわび山荘

（☎01398-4-5522）

### せたな町北檜山区

～ 忘新年会・宴会プランは～

#### ● 『温泉ホテルきたひやま』 ●

露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか送迎付の各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。

◎宿泊料 1泊2食1人様7,992円から（入湯税別途。朝・夕2食付）

#### 【お問い合わせ先】

温泉ホテルきたひやま

（☎0137-84-4120）

### せたな町瀬棚区

#### ● 公営温泉浴場『やすらぎ館』 ●

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。

◎場 所 瀬棚区本町

（旧国鉄瀬棚駅跡地）

◎営業時間 午前10時から午後9時まで

※毎月第1・3月曜日定休

◎入 浴 料 大人400円、中人140円、

小人70円

#### 【お問い合わせ先】

やすらぎ館

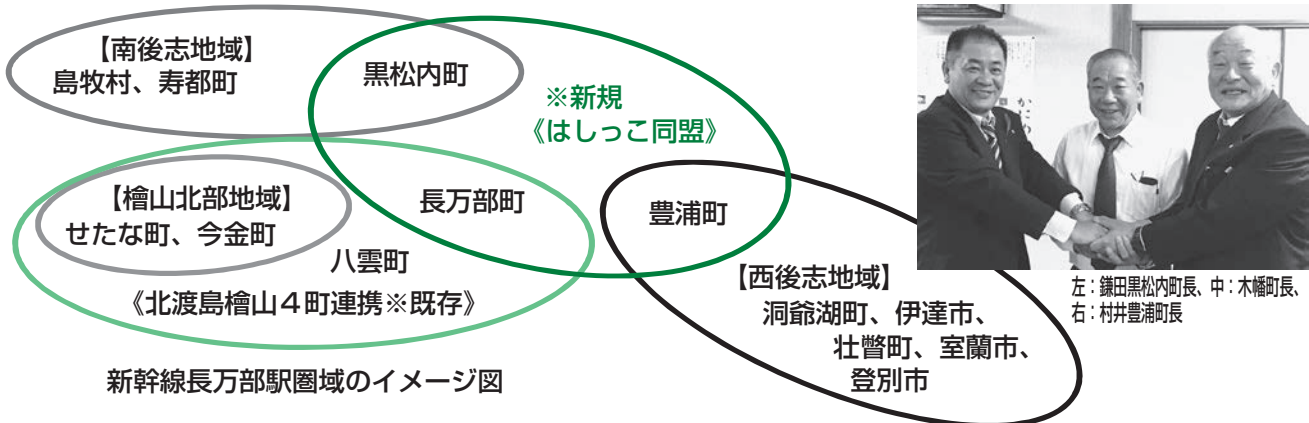
（☎0137-87-3841）



2018年度

## 北海道新幹線情報

## ◎長万部町・黒松内町・豊浦町3町連携会議(はしっこ同盟)を開催しました(10月23日)



左：鎌田黒松内町長、中：木幡町長、  
右：村井豊浦町長

長万部まちづくりアクションプランに基づき、新幹線開業を見据えた広域連携の取組の一つとして、長万部町、黒松内町、豊浦町の各町長とまちづくり・観光担当職員で3町の連携会議を10月23日に長万部町役場で開催し、広域連携の可能性・方向性を検討しました。

3町は歴史的に人や物の繋がりはあるものの、行政的には別々の振興局のため情報が入りにくく、地理的に各地域の「はし」にあることから、様々な面で不利な要因を抱えています。この不利な条件を逆手に取って会議の名を「はしっこ同盟」とし、新幹線開業を契機に駅圏域を強みとして、今後、3町地域の発展を図ることを目的に、まずは各産業まつりで人的交流を深めたり、モニターツアーの開催など、今後も継続して議論していく予定です。

## ◎「北海道新幹線～青森の旅～」参加者募集(渡島・檜山管内住民対象)

北海道と北海道新幹線建設促進道南地方期成会では、北海道新幹線をより身近に感じていただくため、特別価格での体験乗車会を実施します。詳細は、ホームページ「北海道新幹線つながるNAVI」もしくは役場まちづくり新幹線課設置のチラシをご覧ください。

## ■体験乗車会の概要

## 【開催日・行程・料金】

## ①「新函館北斗駅」発着

- 開催日／平成31年2月16日(土)、3月2日(土)
- 行程／行き：新函館北斗駅発(9時31分)→新青森駅着(10時37分)  
                   帰り：新青森駅発(15時31分)→新函館北斗駅着(16時34分)
- 料金／大人3,900円、子ども(小学生)1,900円  
           (注：小学生未満は無料ですが、座席を確保する場合は子ども料金がかかります。)

## ②「木古内駅」発着

- 開催日／平成31年2月23日(土)
- 行程／行き：木古内駅発(9時44分)→新青森駅着(10時37分)  
                   帰り：新青森駅発(15時31分)→木古内駅着(16時21分)
- 料金／大人2,900円、子ども(小学生)1,400円(注：同上)
- ※本体験乗車会は、青森日帰りです。※新青森駅到着後は、自由行動となります。



【定員】各行程100名(合計300名)※応募多数の場合は抽選となります。

【申込み方法】官製はがきまたはホームページ「北海道新幹線つながるNAVI」内の応募専用フォーム(パソコン・スマートフォン対応可)で必要事項を記載のうえ、お申込ください。

【申込み期間】12月1日(土)～12月19日(水)※12月19日(水)消印有効

【お問い合わせ先】北海道総合政策部交通企画課交通連携グループ ☎011-231-4111(内線23-814)  
 役場まちづくり新幹線課 ☎2-2450



# 長万部町地域おこし協力隊通信

最近、起きるとき体が痛いんです…。高熱が出る前触れか?! う〜ん。。よくよく考えると、「あ。昨日ミニバレーしたな。明日はソフトテニスだ♪森に下見しに行かないと。あ、またミニバレー…」そう、単純に筋肉痛(笑)

## 最近の活動

### お菓子作り体験(秋休み企画)

秋休みに、「お菓子づくりを、色んな友だちと一緒に作れたら楽しいかも♪」と企画させていただきました。

お菓子づくりの先生は、生活支援コーディネーターの草階さんにお願しました。小学校1年生から6年生まで参加があり、わいわい楽しい時間になりました。低学年がちょ



っと難しそうな工程も高学年が気にかけてくれたり、何回か私のプログラムに来ている子は、率先して動いてくれていました。(とっても助かりました♪ありがとう!) 年齢が違うから、どうなるのかな〜とドキドキしていましたが、みんな楽しんでできたようです。「また企画してね! 行くからね!」と早々の予約(\*´艸`) 今後は、佃煮や漬物の作り方なども一緒に体験できたら面白そうだなあ……なんて考えています。「それなら、コレできるよ!」などなどありましたら、気軽にお声掛けくださいね♪



### 町民文化祭、図書館まつり企画



今年の文化祭、図書館まつり企画では、『紙芝居』と『ストローヒンメリづくり体験』『割りばし鉄砲づくり』を行いました。紙芝居は、「紙芝居用の額に入れてやってみたい!」から始まり、小さい頃読んでもらった話や、面白そうな物語を選び

ました。読んでみると、真剣に聞いていたり、お絵かき始めたり様々。まだまだ練習しなくてはと反省。「聴いて〜」というよりは、「なんだか面白そう! 聞きたい!」となるような読み聞かせを目指したいです。終わると、自分たちで紙芝居を読み出したりしていました。子どもが紙芝居をして、大人が聞くのも面白そうですね♪



よ〜くねらって!

図書館まつりでは、ストローヒンメリづくりと割りばし鉄砲。ヒンメリは、一つ作り方を覚えると、大小様々なものをつかって繋げていました。お家に帰ってからも作った! という声を聴くと嬉しくなります。割りばし鉄砲的のもその場で絵を描いたりして、楽しくできたかなと思います。やってたの知らなかった……の声も聞こえてきたので、どのように広報していくかも今後の課題かなと思います。



ストローを使ったヒンメリづくり。

あっという間に1年が終わろうとしています。ほんとに早い……今年も大変お世話になりました。協力隊の期間も残りわずかになりました。有難いことに、地域の色んな人から協力を得て、企画を実施させていただいています。いつもありがとうございます。長万部でどうやって生きていくか。町民のみなさんにしっかりお話できるように準備を進めていきます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。(谷本 美貴)



## 入居者募集

(有料広告)

御相談に応じます

## 正 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 23,000円から45,000円まで

# 住宅用火災警報器

10年をったら、交換しましょう



住宅用火災警報器は、古くなると寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換するようにしましょう。

## 設置時期を調べるには？

火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

## 定期的に作動確認してみましょう

正常な場合は、ボタンを押すかひもを引くとメッセージまたは火災警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は、電池がきちんとセットされているか確認してみましょう。それでも鳴らない場合は「電池切れ」か「機器本体の故障」です。速やかに交換をお願いします。

## 悪質な業者にご注意を！

住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、高額な価格、無理強い販売などを行う業者がいます。また、消防署員が住宅用火災警報器や消火器などを販売することはありませんので、ご注意ください。もし、不審に思われた場合は、はっきり断る、書類には押印やサインはしない、相手が脅迫な行動に出たときは警察に通報するなどをしてください。※住宅用火災警報器はクーリングオフの対象です。

## 町内の住宅用火災警報器取扱店

住宅用火災警報器を取り替えたい、又は確認してもらいたい場合は、下記の町内業者で取扱いがありますので電話してください。

| 店 名                 | 電話番号   | 販 売 | 取 付 | 確 認 |
|---------------------|--------|-----|-----|-----|
| 有 限 会 社 赤 塚 商 会     | 2-2603 | ○   | ○   | ○   |
| イエローグローブ長万部店        | 2-3611 | ○   | ×   | ○   |
| 有限会社石垣自動車商会         | 2-2351 | ○   | ×   | ×   |
| 長 万 部 造 園           | 2-4545 | ○   | ×   | ○   |
| 株 式 会 社 さ い と う 商 事 | 6-2073 | ○   | ○   | ○   |
| サ ン ワ 電 器 商 会       | 2-3429 | ○   | ○   | ○   |
| 富 士 電 器 商 会         | 2-2365 | ○   | ○   | ○   |
| 有限会社北斗サービス          | 2-3975 | ○   | ○   | ○   |
| 株 式 会 社 明 和 電 設     | 2-4508 | ○   | ○   | ○   |
| 山崎電気商会株式会社          | 2-2166 | ○   | ○   | ○   |
| 株 式 会 社 山 本 組       | 2-2160 | ○   | ○   | ○   |
| 株 式 会 社 吉 村 電 設     | 2-2747 | ○   | ○   | ○   |

(50音順)

お問い合わせ 長万部町消防本部 ☎2-2049

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、  
不動産のことならお任せください！

# 「長万部町高齢者介護・保健福祉推進委員会」委員募集

高齢者が住み慣れた家庭や地域で安心して生活できる地域づくりを目的に、高齢者に関する保健福祉・介護保険関連事業等の施策について様々な協議を行うため「長万部町高齢者介護・保健福祉推進委員会」を設置しています。

その構成員には、保健・医療・福祉の関係者、各種団体・介護保険事業者等の方々が委員として参加しますが、その構成委員として町民の代表委員を公募します。

## 任務・協議内容

- 高齢者保健福祉計画に関すること
- 介護保険事業計画に関すること
- 地域包括センターに関すること
- 地域密着型サービス及び地域密着型介護予防サービスに関すること
- 認知症初期集中支援チームの活動に関すること
- その他高齢者の保健・福祉・医療に関すること



## 応募資格

町内に在住し、20歳以上で、保健・医療・介護・障害者支援・福祉等に関心があり、委員会開催時（随時開催）に出席可能な方。ただし、本委員会に委員を推薦依頼している団体に所属する方は除きます。

## 公募委員数

一般公募 2名

## 任 期

平成31年1月25日～平成34年1月24日（3年）

## 公募期間

平成31年1月11日(金) まで

## 公募方法

応募用紙（保健福祉課介護障がい者支援係窓口に備付）により、郵送または持参により提出してください。

## その他

応募者が定数を超えた場合は、抽選により決定します。

## = 水道ガス課からのお知らせ =

広報おしゃまんべ11月号でお知らせしました「上水道、下水道、ガス事業の指定工事店の変更について」の記事において、指定工事店の電話番号に誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

(誤)【業者名】黒沢設備 ☎2-2824

(正)【業者名】黒沢設備 ☎2-4824

(有料広告)

## 株式会社 光設備サービス

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

給湯機器・暖房エアコン取付・  
水洗トイレ・洗面化粧台取替・  
換気扇・FFストーブの各設備、  
設計施工承ります

毎日の生活を  
より快適に！  
冬の水道凍結に  
ご注意ください



シャワートイレ  
Shower Toilet



こんにちは

## 八雲警察署です



### 飲酒運転の根絶

## 「一杯で 消える未来と 消せぬ罪」

八雲警察署からのお願いです。

忘年会シーズンを迎え、飲酒する機会も増えてと思いますが、飲酒運転は絶対にやめましょう。

#### (1) 飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。

お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。

平成27年12月1日施行「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、道民一人一人が飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

#### (2) 飲酒運転は、運転者以外にも処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。

車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

#### (3) 「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」、「車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

#### (4) 飲酒運転情報の提供！

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。

「今まさに、飲酒運転をしそう！している！」等の情報を受付しています。

皆さんの周囲の人が飲酒運転による交通事故の被害に遭わないように、ぜひ飲酒運転に関する情報、または飲酒運転根絶に向けたアイデアをお寄せ下さい。

ただし、すぐに対応が必要な場合は、110番通報をして下さい。



(有料広告)

## 補聴器体験会

～試聴が大切です～

- その場で自身の聴こえに合わせ調整を試せます。
- ご家族やいちばんお話しする方と一緒に試聴すると効果が確かめられます。

◆安心の8つの保証◆(万全のサポート体制)

- ① 毎月無料定期訪問(点検・調整・クリーニング)
- ② 5年間プレミアム保証制度有
- ③ 30日間の全額返金保証制度有
- ④ 下取り制度有(買い替え時)
- ⑤ 紛失時、半額保証制度有
- ⑥ 補聴器再作期間4ヵ月保証
- ⑦ 電池1年分保証(新規購入限定)
- ⑧ ハンドメイドインジャパン本格日本製耳穴式

ご相談と試聴の流れ  
補聴器は、お一人おひとりに正しく合わせるために、聴力を測定してから調整します。

1 お客様の聞こえの様子、ご希望などをお伺いします。

2 補聴器の正確な調整のために聴力を測ります。

3 補聴器を試聴してみます。

【耳が本来持つ特長を最大限活かす補聴器】  
新技術、実証。【マイク分離型補聴器】

- ・言葉が明瞭に聞こえます
- ・自然な音質と方向感
- ・ピーピー音完全防止
- ・不快な風切音も完全解消
- ・高度の聴力低下も対応
- ・音がこもらない快適な聞き心地
- ・通常オーダーメイドより30%小型化



完全  
予約制

アカツカ商会

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

富士電器商会

長万部町大町 ☎ 01377-2-2365

函館補聴器堂

聞こえの相談ダイヤル  
0120-41-3375

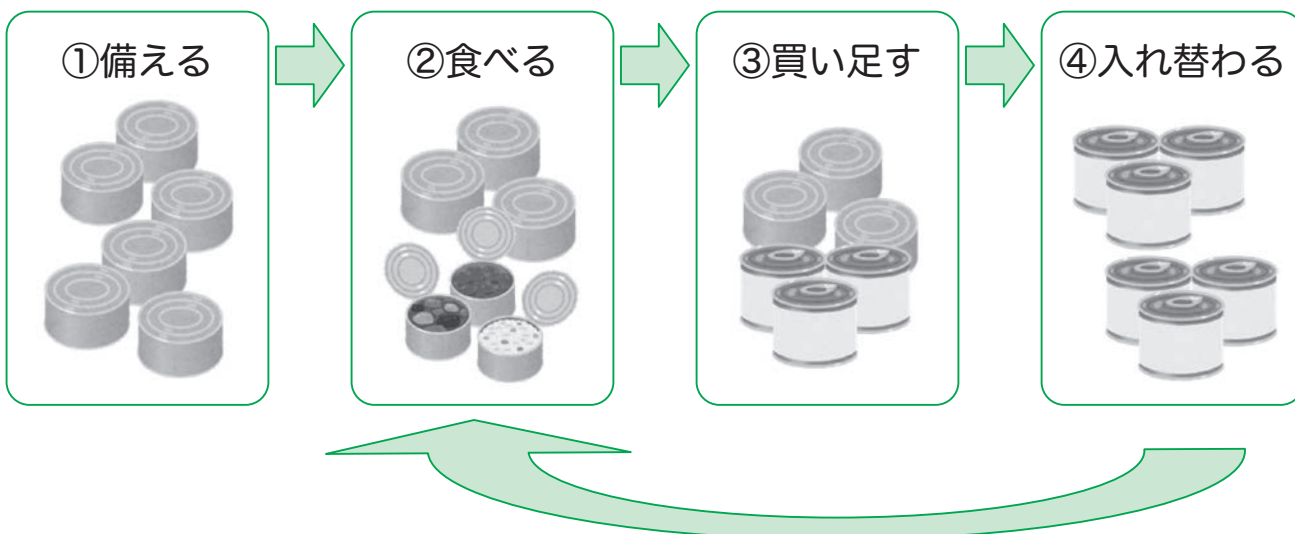
## 【毎日の備えが、明日へ繋がる】

### ～ 備蓄食料、ローリングストックのすすめ ～

せっかく備蓄していた食品が、いざという時に賞味期限切れになってしまう……。そんな状況を防ぐ方法として、ローリングストックについて紹介します。

ローリングストックとは、備蓄した食料を定期的に食べては足していく、という方法です。こうすると長期の賞味期限の食品を選ぶ必要が無く、また備蓄する食品の選択の幅も広がります。飲料水の備蓄も同様で、定期的に使用することで、循環させていきます。このようにして、いざという時に使える食品が備蓄できます。

災害は突然やってきます。いざというときに適切な行動ができるように日頃からよく考えておきましょう。毎日の備えが、明日へ繋がります。



2018・10・29 開会

## 第4回 町議会臨時会

平成30年第4回町議会臨時会が10月29日に開かれ、議案2件、同意1件について審議しました。

### ◆工事請負契約の締結について

町営住宅はまなすシルバーハウジング緊急通報システム更新工事は、六千二百三十三万六千円で株式会社明和電設と契約することが承認されました。

### ◆一般会計補正予算（第六号）

平成三十年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ八百二十万円が追加され、予算総額五十億六千七百三十三万八千円となりました。

補正のおもなものは、歳入が財政調整基金繰入金金の追加、歳出は、賦課徴収費などの追加です。

### ◆副町長の選任について

新たに副町長として佐藤英代氏の選任に同意されました。なお任期は平成三十年十一月一日から平成三十四年十月三十一日までの四年となります。



副町長  
佐藤英代

（有料広告）

## タクシー乗務員募集！



### タクシー乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり



＝委細面談＝

（有）おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎（代表）01377-2-2226

# 町立病院からのお知らせ

## ◆12月の外来診療についてお知らせします◆

| 内 科 |     | 12月3日(月) | 4日(火)   | 5日(水)   | 6日(木)   | 7日(金)     |
|-----|-----|----------|---------|---------|---------|-----------|
|     | 午 前 | 岩 永 医 師  | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師   |
|     | 午 後 | 伊 藤 医 師  | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 黒川医師(出張医) |
|     |     | 10日(月)   | 11日(火)  | 12日(水)  | 13日(木)  | 14日(金)    |
|     | 午 前 | 岩 永 医 師  | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師   |
|     | 午 後 | 伊 藤 医 師  | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師   |
|     |     | 17日(月)   | 18日(火)  | 19日(水)  | 20日(木)  | 21日(金)    |
|     | 午 前 | 岩 永 医 師  | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師   |
|     | 午 後 | 伊 藤 医 師  | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 黒川医師(出張医) |
|     |     | 24日(月)   | 25日(火)  | 26日(水)  | 27日(木)  | 28日(金)    |
|     | 午 前 | 振 替 休 日  | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 岩 永 医 師   |
|     | 午 後 | 休 診      | 伊 藤 医 師 | 岩 永 医 師 | 伊 藤 医 師 | 伊 藤 医 師   |
| 科   |     | 31日(月)   | 1月1日(火) | 2日(水)   | 3日(木)   | 4日(金)     |
|     | 午 前 | 年 休      | 末       | 年       | 始       | 伊 藤 医 師   |
|     | 午 後 |          |         |         | 診       |           |

★午前・午後の担当医師をよくご確認ください。 ★1月4日(金)は、午前のみ診療します。  
★個人で健康診断を受ける方について、午前は10時30分まで、午後は3時までに来院願います。

| 外 科 |     | 月 曜 日   | 火 曜 日   | 水 曜 日   | 木 曜 日   | 金 曜 日   |
|-----|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
|     | 午 前 | 村 永 医 師 | 村 永 医 師 | 村 永 医 師 | 村 永 医 師 | 村 永 医 師 |
|     | 午 後 |         |         |         | 休 診     |         |

★毎週木曜日の午後は休診となります。 ★1月4日(金)は、午前のみ診療します。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

| 小 児 科 |     | 月 曜 日 | 火 曜 日   | 水 曜 日 | 木 曜 日 | 金 曜 日   |
|-------|-----|-------|---------|-------|-------|---------|
|       | 午 前 | 休 診   | 出張医(北大) | 休 診   | 休 診   | 出張医(北大) |
|       | 午 後 |       |         |       |       |         |

★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。  
★12月25日(火)は健診のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。 ★1月4日(金)は、休診します。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【眼 科】 第3水曜日診療(ただし、祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★12月の外来診療日は19日になります。 ★1月の外来診療日は16日になります。  
★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。 ★診療は予約制で50名までとなります。  
※都合により医師の変更または休診となる場合があります。【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。  
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

## 看護師・理学療法士・臨時看護補助員 募集のお知らせ

長万部町立病院では看護師・理学療法士・臨時看護補助員を募集しています。応募される方は、関係書類を添えて提出してください。

| 区 分   | 看 護 師                       | 理学療法士           | 臨時看護補助員          |
|-------|-----------------------------|-----------------|------------------|
| 募集人数  | 若干名                         | 1名              | 1名               |
| 応募資格  | 看護師の資格を有している方               | 理学療法士の資格を有している方 | 不要               |
| 提出書類  | 履歴書、(写真貼付・市販用紙可)、資格(免許証)の写し |                 | 履歴書、(写真貼付・市販用紙可) |
| 選考方法  | 書類選考および面接により決定              |                 |                  |
| 応募期限  | 平成30年12月21日(金)              |                 |                  |
| 採用年月日 | 平成31年 2月 1日(金)              |                 | 平成31年 1月 1日(火)   |

【お問い合わせ・書類提出先】 長万部町立病院庶務係 ☎2-5611

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

【中学卒業以上で64歳以下の方のみ】

12月6日(木)

受付時間 午後1時30分～1時50分  
接種は 午後2時から始めます。

【中学生以下の方】

12月中の火・金曜日

午前10時30分・午後3時

◆12歳以下の方の2回目と13歳以上の方が対象です。

【料金】

1回目 3,500円 2回目 2,000円

いずれも予約が必要です。定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

見守り  
新鮮情報

**事例1** 「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社だと思い話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている」と変更が必要であるかのように言われ、書類に記入したら、別会社への光回線申込だった。(70 歳代 女性)

**事例2** 契約中の大手通信事業者 A を名乗る電話があり、「光コラボの案内。今より千円ほど安くなる」と勧誘された。A 社のプラン変更だと思い手続きをしたら、別会社との契約になっていた。(60 歳代 男性)

## 光回線サービスの変更は、内容をよく理解してから

## ひとこと助言

契約先を確認して



- NTT 東日本や NTT 西日本から光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の参入が増え、これらが提供する光回線サービス(コラボ光)の相談も寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT 東西との契約ではありません。
- 「安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる場合があります。
- 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解出来ない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- コラボ光は、電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。解約したいと思ったら、すぐに光コラボレーション事業者に申し出ましょう。心配なときは、お早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第318号(2018年9月19日)発行：独立行政法人国民生活センター

## ◎ 連絡先 ◎

役場産業振興課

☎2-2455

消費者ホットライン(局番なし) 188 (函館消費者センター又は国民生活センターへ繋がります)

サービス付き高齢者向け住宅  
ケアパレス平里

ゆったりと安心・安全な暮らし

※60歳以上の方お気軽に  
ご相談ください

随時見学、ご相談承ります!

(有料広告)

## 入居者募集中!

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513

山越郡長万部町字平里43-5

TEL・FAX (01377) 2-3338

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
電話：2-2016 FAX：2-2931  
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

## 住み慣れた場所で安心して暮らせるように、支援いたします!!

地域包括支援センターでは、住み慣れた場所で暮らし続けられるように支援を行っています。その中で、高齢者の持つさまざまな権利を守る「権利擁護」について紹介いたします。

### ●お金の管理や契約について、何だか不安になってきた。周りに頼れる人もいないし……。

- ➡ 高齢者を法律から支援する「成年後見制度」では以下の事ができます。  
・預貯金等の財産管理 ・介護サービスにかかわる手続き ・契約の取り消し

### ★高齢者虐待を未然に防げるよう、早期発見・把握に努め、高齢者を守ります!!

近年、虐待事例は増加傾向。緊急時、必要に応じて施設入所等、他の機関と連携して高齢者を守ります。

いつでもご相談にのります。お気軽にご連絡ください～♪



10月より、地域包括支援センターに 田中 社会福祉士 が入りました。どうぞよろしくお願いいたします。



申込・お問い合わせ先 長万部町役場 保健福祉課包括支援係（☎2-2016）

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

## わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
電話：6-7711  
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

### マッチング企画

### 無料フリーマーケット KATASU

こんにちは、LSC草階です。日々ニーズ調査にご理解と協力をありがとうございます。

11/3の文化祭にて、しゃべれ～る主催のフリマが実施されました。町民さんの【断捨離したい】というニーズと【フリマがあれば】というニーズをマッチングさせた企画で、たくさんの方に来ていただきました。



### 【生活支援体制整備事業とは？】

誰もが住み慣れた地域で、その人らしく（趣味、嗜好）、できる限り最期まで安心して暮し続けられる地域を目指す事業です。主役は町民。推進役として、協議体と生活支援コーディネーターがいます。【しゃべれ～る】はその話し合いの場の名前です。

（有料広告）

## 認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 平成30年10月新ユニット(9名)増床 随時入所相談受付中!



- 要支援2～要介護5までの認定を受けられている方
  - 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
  - 1人で生活できない、介護が必要な方はご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい

<スタッフ募集> 経験・資格不問 親切・丁寧な指導します

随時見学、ご相談承ります!

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23  
TEL・FAX 01377-2-3338  
TEL 01377-2-6363  
代表取締役 鈴木敏夫

## お 礼

### ■ 寄付

次の方々より、寄付がありました。  
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。  
(敬称略)

- ◆ 長万部町社会福祉協議会へ
  - ・ 黒沢 諭 (陣屋) 50,000円  
(香典返しに替えて)
  - ・ お好み焼き おまた (高砂) 5,000円  
(文化祭売上金の一部として)
  - ・ 長万部社交ダンス愛好会代表 出口 敏夫  
12,000円  
(チャリティーダンスパーティより)
- ◆ 長万部長愛会へ
  - ・ 中ノ沢花岡地区黒松老人クラブ  
5,000円  
(一般寄付金として)
  - ・ 太田チエ子 (高砂) 30,000円  
(香典返しに替えて)
  - ・ 吉田 睦史 (富野) 50,000円  
(香典返しに替えて)

### ■ 統計調査へご協力いただき ありがとうございます

今秋実施された住宅・土地統計調査及び漁業センサス調査が無事に終了いたしました。

期間中、町民のみなさま並びに関係者の方に多大なご協力を賜りましたことをお礼申し上げます。

また、今後実施される統計調査につきましても引き続きご協力をお願い申し上げます。

## 生 活

### ■ 北海道電力からのお願い

- この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。
- 詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。

ほくでん

ほくでん節電

検索



### ■ 登記・法律無料相談

毎月1回、無料相談を開設しています。

- ▶ 日時 12月20日(木) 13:00~15:00
- ▶ 場所 役場会議室
- ◎ 相談員  
井上正範司法書士 (長万部町)
- 【お問い合わせ先】  
税務課 (☎2-2452)

### ■ 函館弁護士会無料法律相談

函館弁護士会では、毎月第2・第4金曜日に八雲町で法律相談を行っていますので、ぜひご利用ください。  
予約制・先着順なので事前に函館弁護士会までご連絡ください。

- ▶ 日時 12月14日(金)・28日(金)  
13:00~16:00 (各相談時間30分)
- ▶ 場所 はびあ八雲
- 【お問い合わせ先】  
函館弁護士会 (☎0138-41-0232)

## 求 人

### ■ 臨時調理員募集

町では、町立さかえ保育所で給食調理に従事する臨時調理員を募集します。

- ▶ 職務内容  
保育所給食調理業務、給食事務、清掃、洗濯
- ▶ 採用人数 1名
- ▶ 提出書類  
①履歴書(写真貼付、市販用紙可)  
②調理師免許(無くても可)
- ▶ 応募期限  
平成30年12月17日(月)【郵送の場合は必着】
- ▶ 選考方法  
書類選考および面接により決定
- ▶ 採用年月日 平成31年1月7日  
※将来とも正職員としての身分にはなれません。
- ▶ その他  
経験者、町内在住者であればなお可
- 【お問い合わせ・申込先】  
〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1  
長万部町役場総務課総務係 (☎01377-2-2451)

## 相 談

### ■ 年金相談

- 厚生年金・国民年金等の相談
- ▶ 日時 12月4日(火)・1月8日(火)  
①10:30~12:00 ②13:00~15:30
- ▶ 場所 役場2階会議室
- ※3日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約(☎2-2453)
- ※枠に限りがございますので、ご了承願います。
- ※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(31年2月分の事務相談は12月から予約受付開始)

### ■ 身体障がい者相談

- 身体障がいのある方の悩み相談
- ▶ 日時 12月11日(火) 13:30~15:30
- ▶ 場所 役場1階相談室
- ◎ 身体障害者相談員  
菅野 文夫 (☎2-3483)

### ■ 行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか？

- ▶ 日時 12月13日(木) 13:00~15:00
- ▶ 場所 役場2階小会議室
- ◎ 行政相談委員  
小野 幸子 (☎2-2165)

### ■ 特設人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

- ◎ 人権擁護委員  
井上 正範 (大町)  
石垣 聖子 (大浜)  
小野 雄二 (陣屋町)
- ◎ 特設人権相談
- ▶ 日時 12月3日(月) 13:00~15:00
- ▶ 場所 役場2階会議室
- ◎ みんなの人権110番  
(全国共通人権相談ダイヤル)  
(☎0570-003-110)

(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

# 北ガスの電気

従来の電気料金より  
「電力量料金単価」が

全区分  
**3%おトク!**

解約手続きも手数料も一切不要  
解約・違約金もかかりません!

北海道電力所定電灯料(平成30年5月現在)から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で12万件  
全ての市町村(離島を除く)でご利用いただいています



多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています



長万部町役場



長万部町立病院



長万部中学校



長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部  
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00~17:00)  
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

## ■ 12月の優良運転者講習

▶日時 12月20日(木) 18:30～  
▶場所 福祉センター  
ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

## ■ 老人福祉センター休館日

12/ 6(木)・12/13(木)・12/20(木)  
12/24(月)・12/27(木)・12/31(月)

## ■ 災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします！

- ◎東日本大震災義援金  
受付期間：平成31年3月31日まで  
3,568,954円(11/22現在)
  - ◎平成28年熊本地震災害義援金  
受付期間：平成31年3月31日まで  
599,834円(11/22現在)
  - ◎九州北部地方大雨災害義援金  
(平成29年7月5日から大雨災害)  
受付期間：平成31年3月29日まで  
85,331円(11/22現在)
  - ◎平成30年7月豪雨災害義援金  
受付期間：平成30年12月31日まで  
77,428円(11/22現在)
  - ◎平成30年北海道胆振東部地震災害義援金  
受付期間：平成31年3月31日まで  
157,013円(11/22現在)
- ※上記の各義援金の金額は窓口および募金箱の合計金額です。
- ◎受付窓口 保健福祉課(☎2-2454)  
(日本赤十字社長万部町分区)

## ■ 日本赤十字社長万部町分区赤十字社資(社費・寄付)募集運動

皆様、ご協力ありがとうございました。  
募金額 851,150円

※町内協力者 1,509人

## ■ 今月の納期(町税・保険料)

道 町 民 税 第 4 期  
国民健康保険税 第 7 期  
介護保険料 第 6 期  
後期高齢者医療保険料 第 6 期

▶納期限 12月25日(火)◀

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。

## ■ ガス・上下水道の検針日

12月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(月) 18日(火) 19日(水) 20日(木)

### ■ ガス料金表(税抜額)

| 区 分        | 基本料金      |
|------------|-----------|
|            | 調整単位料金(㎡) |
| A 群 0～13㎡  | 1,050円    |
|            | 393円49銭   |
| B 群 14～57㎡ | 1,700円    |
|            | 339円39銭   |
| C 群 58㎡以上  | 4,500円    |
|            | 288円19銭   |

## ■ 町税収納強調期間

= 12月1日～12月30日 =

町では、滞納されている方に対し、文書や電話あるいは訪問して納税のお願いをしています。

それでも納付や相談をしていただけない場合は、納期限内に納付した方との公平性を保つためにも差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。

### ◇事前予約制 夜間収納・納税相談窓口を開設◇

日中都合のつかない方のために、夜間の窓口収納および納税相談を実施いたします。事前予約制ですが、ぜひご利用ください。

▶開設日 12月1日～30日  
(土・日・祝日を除きます)

▶場 所 税務課窓口

### ▶予 約

ご来庁される当日午後4時までにお電話で、ご来庁される方のご住所・お名前・お時間等のご予約を必ずお願いします。(予約なしでのご相談はお受けできません)

### 【ご予約・お問い合わせ先】

税務課(☎2-2452)



## ■ 除雪作業にご協力願います！

除雪作業は、長万部町建設協会に委託して実施しますので、町民のみなさんのご協力をお願いします。

- ▶敷地内の雪は、路上に出さない。
- ▶町道内に路上駐車しない。
- ▶早朝などの除雪作業時間帯は、公共施設内駐車場に駐車しない。
- ▶除雪後住宅の玄関先に雪が残る場合があります。残った雪は各家庭にて処理して頂きますようご協力願います。

### 【お問い合わせ先】

建設課(☎2-2456)  
長万部町建設協会(☎2-3381)

## ■ 水道凍結にご注意を！

冬将軍到来の季節になりましたが、毎年この時期になると水道の凍結事故が相次ぎます。

凍結防止のため、これからは外出やおやすみ前に水抜きする習慣をつけましょう。

◎凍結したときは下記の業者へ直接ご連絡ください。

- ・新開配管工業 ☎2-3252
- ・佐々木配管 ☎2-3142
- ・黒沢設備 ☎2-4824
- ・光設備サービス ☎2-3937
- ・管工事業協同組合 ☎2-3920

### 【お問い合わせ先】

水道ガス課(☎2-2862)

## ■ 町民新年交礼会のご案内

町では、新しい年の幸せを願い、町民のみなさんの一層の交流と親睦を深めるため、次のとおり『新年交礼会』を開催いたします。

なお、併せて「長万部町功労者表彰式」を行ない受賞者の方々を参加者みなさんで祝福します。多くの参加をお待ちしております！

▶日 時 平成31年1月7日(月)  
18:00から

▶場 所 福祉センター

▶申込期限 12月20日(木)

▶参 加 料 2,000円

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

総務課総務係(☎2-2451)

(有料広告)

## 水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

### お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合(株)佐々木配管内)

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間(21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日)の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書(市販用紙可。要写真貼付)普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随 時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。



## 年末年始の休みについて

### 【役場】

- 12月29日(土)～1月6日(日)
- ※1月4日(金)は、午前(8:30～12:00)のみ戸籍、住民票、印鑑証明の窓口を開設します。
- ※火葬・水道・ガス・下水道・除雪などお急ぎの用は、警備員(2～2000番)が取り扱います。

### 【町立病院の外来診療】

- 12月29日(土)～1月6日(日)
- ※1月4日(金)は、午前(8:30～12:00)のみ内科・外科診療を行います。(受付は11:30まで)

### 【各地域会館・老人福祉センター】

- 12月31日(月)～1月5日(土)

### 【学習文化センター】

- 12月29日(土)(清掃等のため特別閉館)
- 12月30日(日)～1月5日(土)(年末年始休館)

### 【ファミリースポーツセンター】

- 12月28日(金)・29日(土)(清掃等のため特別閉館)
- 12月30日(日)～1月5日(土)(年末年始休館)

### 【福祉センター・町民センター・平和祈念館・植木蒼悦記念館・青少年会館・町民体育館】

- 12月30日(日)～1月5日(土)(年末年始休館)

### 【ごみ・し尿の収集】

- ごみ 12月31日(月)～1月3日(木)
- し尿 12月29日(土)～1月6日(日)

※年内のくみ取りの申込は12月10日(月)まで

## 戸籍の窓

(10月15日～11月14日受付分)(敬称略)

### いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

中野 準 谷本 美貴 10月25日

### おたんじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

谷口 汐 雫(女の子) 10月15日 大彩 祐芽 陣屋町

畑谷 柊 磨(男の子) 11月2日 智史 千晶 静狩

### おくやみ もうしあげます

氏名 年齢 月日 住所

大村 正男 91歳 10月11日 高砂町

藤田 慎太郎 83歳 10月20日 大町

太田 弘 94歳 10月30日 高砂町

吉田 スミ 92歳 10月31日 高砂町

千山 孝行 82歳 11月6日 大町

三上 スズエ 90歳 11月1日 旭浜

黒澤 民子 78歳 11月8日 陣屋町

松島 武 83歳 11月10日 静狩



世帯 3,098世帯  
人口 5,531人  
男 2,601人  
女 2,930人  
前月比 -9人  
(10月31日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

## まちのカレンダー

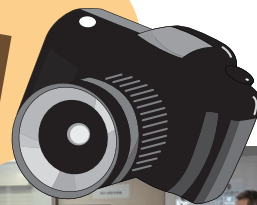
| 12月  | 事業名等                  | 会場           | 時間                         |
|------|-----------------------|--------------|----------------------------|
| 1 土  |                       |              |                            |
| 2 日  |                       |              |                            |
| 3 月  | ◆特設人権相談               | 役場2階会議室      | 13:00～15:00                |
| 4 火  | ◆年金相談(要予約)            | 役場2階会議室      | 10:30～12:00<br>13:00～15:30 |
| 5 水  | ◆げんき倶楽部               | ふれあい健康センター   | 10:00～11:30                |
| 6 木  |                       |              |                            |
| 7 金  | ◆まる元運動教室(静狩)          | 静狩振興会館       | 10:00～11:00                |
|      | ◆まる元運動教室(国縫)          | 国縫振興会館       | 13:00～14:00                |
|      | ◆まる元運動教室(字長万部)        | 福祉センター講堂     | 14:45～15:45                |
| 8 土  | ◆2018ハートフルコンサート       | 東京理科大学エソール会館 | 12:30～                     |
|      | ◆平成30年度町民ミニバレー大会      | スポーツセンター     | 13:00～                     |
| 9 日  |                       |              |                            |
| 10 月 |                       |              |                            |
| 11 火 | ◆身体障害者相談              | 役場1階相談室      | 13:30～15:30                |
| 12 水 | ◆げんき倶楽部               | ふれあい健康センター   | 10:00～11:30                |
|      | ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)         | 旭浜生活館        | 13:30～15:00                |
| 13 木 | ◆健康相談(中の沢)            | 中の沢振興会館      | 10:00～11:00                |
|      | ◆行政相談                 | 役場2階小会議室     | 13:00～                     |
| 14 金 | ◆まる元運動教室(静狩)          | 静狩振興会館       | 10:00～11:00                |
|      | ◆まる元運動教室(国縫)          | 国縫振興会館       | 13:00～14:00                |
|      | ◆まる元運動教室(字長万部)        | 福祉センター講堂     | 14:45～15:45                |
|      | ◆函館弁護士会無料法律相談         | はぴあ八雲        | 13:00～16:00                |
| 15 土 |                       |              |                            |
| 16 日 |                       |              |                            |
| 17 月 | ◆健康教育(大浜)             | 大浜振興会館       | 10:00～11:30                |
| 18 火 |                       |              |                            |
| 19 水 | ◆げんき倶楽部               | ふれあい健康センター   | 10:00～11:30                |
|      | ◆すくすく教室・のびのび広場        | 子育て支援センター    | 10:00～11:30                |
| 20 木 | ◆登記・法律無料相談            | 役場会議室        | 13:00～                     |
|      | ◆優良運転者講習              | 福祉センター       | 18:30～                     |
| 21 金 | ◆まる元運動教室(静狩)          | 静狩振興会館       | 10:00～11:00                |
|      | ◆まる元運動教室(国縫)          | 国縫振興会館       | 13:00～14:00                |
|      | ◆まる元運動教室(字長万部)        | 福祉センター講堂     | 14:45～15:45                |
| 22 土 |                       |              |                            |
| 23 日 | 天皇誕生日                 |              |                            |
| 24 月 | 振替休日                  |              |                            |
| 25 火 | ◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 | ふれあい健康センター   | 13:00～13:30                |
| 26 水 | ◆げんき倶楽部               | ふれあい健康センター   | 10:00～11:30                |
| 27 木 |                       |              |                            |
| 28 金 | ◆函館弁護士会無料法律相談         | はぴあ八雲        | 13:00～16:00                |
| 29 土 |                       |              |                            |
| 30 日 |                       |              |                            |
| 31 月 |                       |              |                            |

| 1月  | 事業名等            | 会場         | 時間                         |
|-----|-----------------|------------|----------------------------|
| 1 火 | 元日              |            |                            |
| 2 水 |                 |            |                            |
| 3 木 |                 |            |                            |
| 4 金 |                 |            |                            |
| 5 土 |                 |            |                            |
| 6 日 |                 |            |                            |
| 7 月 | ◆新年交礼会          | 福祉センター     | 18:00～                     |
| 8 火 | ◆年金相談(要予約)      | 役場2階会議室    | 10:30～12:00<br>13:00～15:30 |
| 9 水 | ◆脳の健康教室&ふれあいサロン | 新開寿の家      | 9:30～11:30                 |
|     | ◆げんき倶楽部         | ふれあい健康センター | 10:00～11:30                |

# 第56回 総合文化祭

# マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



## 作品展示・売店・実演の部

