

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

～11月11日（いいひいいひ）は「介護の日」～

介護についての理解と認識を深め、介護従事者や利用者とその家族等を支援するとともに、これらの人々を取り巻く地域社会における支え合いや交流を深めていきます。また介護に関する啓発を重点的に実施する日として、国は「11月11日」を「介護の日」と定めています。

地域包括支援センターは、介護だけでなく福祉、健康、医療など様々な分野から総合的に高齢者とその家族を支える地域の窓口です。



こんな時、お気軽にご相談ください！

- ・体調を崩して入院したけど、退院後の生活が心配・・・
- ・足腰が弱ってきて、家に手すりをつけたい。段差をなくしたい。
- ・便利な道具はないかしら？ デイサービスやリハビリって使えるの？
- ・お薬の飲み忘れが増えてきて、困ったわ・・・
- ・最近、様子がなんだかかわってきて心配だ・・・ などなど



※10月から、福永介護支援専門員が仲間になりました。
 よろしくお願いたします。

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！



119番通報は落ち着いて正確に

～119番通報 5つのポイント～

1. 火災・救急の別

「火事です。」又は「救急です。」とはっきり言うこと。

2. 場所

住所は、正しく、詳しく言うこと。

3. 火災・救急・事故等の状況

「○階建てのアパートの○階が火事です。」「3歳の子供が発熱し痙攣しています。」など、何が（だれが）どうしたかを正確に、わかりやすく言うこと。

4. 通報者の氏名連絡先

「私の名前は○○○○です。電話番号は△△-□□□□です」と通報者を明らかにしてください。

5. 携帯電話による通報の場合

通報後しばらくの間は、電源を切らずに現場の近くで安全な場所に居てください。
 （再確認する場合があります。）



※消防署では、番地による検索システムを活用し出動現場を特定しています。住所は番地まで正確に伝えることで、より早く正確に到着することが出来ますので、ご協力をお願いします。また、インターネットをお使いの方は、長万部町のHPにも119番通報要領が詳しく載っていますのでご覧下さい。

119番は緊急通報専用です！

119番は命を守る緊急ダイヤルです。火災や救急車の要請など緊急通報以外での使用はしないで下さい。消防本部への問い合わせは「2-2049」をご利用ください。

