

ンター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・蔵岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口

育児体験・赤ちゃん講座を 実施しました！

赤ちゃんや幼児とふれあい、お母さん達から妊娠中や子育ての話を聞くことで大切にされてきた自分の命について考えたり、自分が親になった時のイメージを育ててもらうための授業を行いました。

参加した学生からは「赤ちゃんはかわいい」「子育てが簡単ではなく親はすごいなと思った」等の感想が聞かれ、妊娠から育児までのイメージが身近になり不安が少し解消されるとともに、親の責任についても考える機会になったようです。

協力して頂いたお母さんからは「これからお父さん、お母さんになるのに少しでも役に立てば嬉しいです」等の感想があり、地域の子どもの将来のために協力したい！との強い思いを感じました。

今回の授業で体験した気持ちを今後も繋いでいって欲しいですね(^o^)

育児体験（長万部高校）



赤ちゃん講座（長万部中学校）



11月の検診

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

★健診日時：11月21日(火) 午後1時～1時30分

★対象者：

1歳6か月児健康診査

平成28年3月20日～平成28年5月21日生まれ

3歳児健康診査

平成26年9月1日～平成26年10月31日生まれ

5歳児健康診査

平成24年9月20日～平成24年9月30日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)

高齢者インフルエンザ 予防接種事業のお知らせ

町では、高齢者インフルエンザ予防接種事業を実施しています。

- 対象者 ①接種日に満65歳以上の方
②60歳から64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方
- 接種日時 12月7日(木)までの月曜日と木曜日
午後1時30分～1時50分受付
(接種開始：午後2時)
・接種日毎に定員になり次第締め切ります。
・接種日の10日前までにお申し込み下さい。
- 申込み先 長万部町立病院 (☎2-5611)
- 接種場所 長万部町立病院
- 接種料金 2,500円
(3,500円のうち町で1,000円を助成します)

【長期入院・施設入所されている方】

インフルエンザ予防接種の期間に、施設入所されている方や入院中の方など町立病院で接種を受けられない方は、必ず接種前に保健福祉課窓口にお問い合わせください。

心の相談あります

★日 時 12月14日(木) 13:30～15:00

★場 所 八雲保健所

精神科医師又は心理相談員が相談対応

※予約が必要です。

1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係（保健師）

☎2-2454



健康セ

11月の検診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

申込忘れていませんか？
まだ間に合います！

★日時

検診日	検診受付時間
11月9日(木)	検診は時間予約制です 午前6時30分～ 7時30分 午前7時30分～ 8時30分 午前8時30分～ 9時30分 午前9時30分～ 10時30分

- ・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・健康診査を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

★会場 ふれあい健康センター

★対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	200円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	血液検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		血液検査 医師の診察

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

★申し込み 保健福祉課健康推進係 保健師まで

乳がん検診・子宮がん検診実施中

3カ所の医療機関で通年で検診を実施しています。

ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！



★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 ◇乳がん検診 40歳代 1,800円
◇乳がん検診 50歳以上 1,500円
◇骨粗しょう症検診 200円
◇子宮がん検診(頸部) 1,600円
◇子宮がん検診(体部) 700円

★検診の申込み

- ①保健福祉課健康推進係に受診券（対象の方はクーポン券）を申請する
- ②病院に、検診日時を予約をする
- ③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)◆ 《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

検診日時	火・金曜日 午前10時30分～ 受たい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。
------	---

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆ 予約電話番号：0137-63-2185（代表）

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→10:00～ ②月・水・金曜日→13:15～
《子宮がん検診》	検診日時	①月・火・木・金曜日 →8:45～11:30 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です。

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆ 予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→8:30/9:30 ②水・木曜日→13:30
《子宮がん検診》	検診日時	①火～金曜日→8:30/9:30 ②月曜日→13:30

☆今年度無料クーポン券の対象の方へ

無料クーポン券の利用はもうされましたか？

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診クーポン券は11月9日と2月23日の検診で利用できます。

今回の機会を逃した場合、2月23日の1回しか利用することができません。忘れずにご利用下さい！

乳がん・子宮頸がん検診クーポン券は、上記に記載されている検診で利用可能です。

平成30年3月末まで利用可能です。利用期限が迫っています！こちらも忘れずにご利用下さい！

