地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016　FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

出前講座のご案内

長万部町地域包括支援センターでは、介護保険や高齢者福祉、介護予防の情報を地域にお伝えしていきます。

町内会や老人クラブなど、地域や団体の集まりなどで、知って役立つ情報をみなさんで学んでみませんか？

《出前講座メニューの一例》

テーマ	内容
介護保険制度について	・介護保険制度のしくみや「要介護認定」申請の手続きの方法、サービスの種類や利用手続きの方法について
認知症について（認知症サポーター養成講座）	・認知症についての基本的知識や接し方、支え方など
介護予防のコツ	・転倒予防、体力維持の方法、病気や老化の予防法について ・地域や家でも続けられる、体操や脳トレを一緒に行う
みんなで運動習慣を	・みんなでDVDを見ながらできる百歳体操を体験
成年後見制度について	・判断能力が低下したときの財産管理や生活支援について
老後のすみかについて	・高齢者向けの住宅や、施設の種類など違いや特徴について

※日時・人数・場所・内容など、ご相談に応じます。費用は無料です。まずは、お気軽にご連絡ください。

☆お問い合わせ先⇒長万部町地域包括支援センター［☎2－2016］

Let's わたしとまちの第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電　話：6－7711
時　間：8：30~17：15（土日祝、年末年始を除く）

お待たせしました!!　人と人とをつなぐ情報誌

『つなGIRL（ガール）』完成!!

その他、実行グループの近況の活動紹介もしています！楽しい内容となっていますので、ぜひご覧になってくださいね☺
10月の社協だよりでも紹介しています。

生活支援コーディネーターで、毎月、情報誌を発行することになりました！シニア世代の健康寿命をのばすことを目的とし、長万部町内の元気な方やおもしろい方、人生を楽しんでいる方をご紹介する内容となっています。

情報誌は町内に数ヶ所はらせていただいており、福祉センターの掲示板だけ**A3サイズ4枚分**の**特大**の情報誌となっています！

（有料広告）

園舎完成予想図

入　園　募　集

◆定　　員 … ＊保 育 部＊ 3号認定　0才児 4名　1才児 5名　2才児 6名
2号認定　3才児 2名　4才児 2名　5才児 2名
＊幼稚園部＊ 1号認定　3才児15名　4才児12名　5才児12名

◆願書配布 … 11月2日(月)より

◆願書受付 … 12月1日(火) ～ 28日(月)　随時受付可

＊町内各所に園児募集ポスター・チラシがあります。　詳細は下記まで

学校法人函館カトリック学園　**長万部マリア幼稚園**　☎2－2266