



長万部町地域おこし協力隊通信

りかまんべ 日誌



冬の気配が感じられつつある今日この頃。皆様、冬タイヤの準備はバッチリでしょうか？私、佐藤も長万部町で迎える最初の冬を楽しみにしています。

さて、6月の着任から早半年。ここまでの活動を振り返って皆様にご報告します。

- 6月** … 黒松内町観光協会主催サイクリング体験に参加。静狩を出発して寿都の海まで走り、長万部町・黒松内町・寿都町の3町の魅力を学びました。
- 7月** … SUP※インストラクター講習会に参加。今後、町のプールや近隣の湖でのアクティビティのご紹介やご案内をする為に資格を取得しました。
- 8月** … 今金町体験プログラムに参加。今金町の協力隊の方とも仲良くなり今後の連携事業についての打合せをし、次に繋がる機会となりました。
- 9月** … 空き店舗利活用の為に旭川を視察し、自身の事業へのヒントを得て来ました。また、八雲町体験プログラムに参加し、八雲の方と今後の連携について語り合いました。
- 10月** … 長万部町観光地域づくり協議会と協力し、体験プログラム(SUP体験、ブッシュクラフト講座)の企画・実行をしました。

※SUP…サーフボードの上に立ち、パドルを漕いで水上を進んでいくアクティビティ。

旧加藤書店建物の利活用にむけた準備を進めたかったのですが、すぐに着手出来ない現状がありました。なので、町内での動きと共に、近隣町との連携を行って来ました。町の外での繋がりを強化する事で、長万部町の宣伝を町外の人たちもしてくれると考えるからです。役場や一人ではなかなか越えられない垣根を、協力隊だからこそ越えられると思っています。10月3、4日で実施した町内の体験プログラム(SUP体験、ブッシュクラフト講座)には八雲町、今金町、黒松内町からもご参加頂く事ができ、長万部町の魅力を皆さんに感じてもらえる機会になったかと思えます。これまでの活動を一つずつ生かしながら、頑張っていきたいと思えます。

↓ 10月3、4日に開催したSUP体験会・ブッシュクラフト講座のプログラム動画が見られます ↓

★ SUPは近年注目のアウトドアスポーツですが
プールで楽しむ事もできます



URL : <https://youtu.be/mFzydPmYxsc>

★ブッシュクラフトは災害対策の技術としても
注目されています



URL : https://youtu.be/tMVxaO_R87c

★お知らせ★

6月から行っていた毎週水曜日あやめ公園での朝ヨガは冬が近づいてきたため終了しました。

これに代わり、皆さんの健康や癒しのサポートが出来ればと、10月より中ノ沢の法華寺さんをお借りして、ヨガ教室を開催しています。月曜日または金曜日の18：45～20：00で行っています。冬こそ身体の内側からヨガで温めましょう♪

参加費や開催日の詳細については r0i9k2a7@gmail.com まで。