

# インター通信

## ◆健診等に来所される際のお願い◆

- ★感染症予防ため、以下の点にご協力をお願いします。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

## 高齢者インフルエンザ予防接種事業のお知らせ

町では、高齢者インフルエンザ予防接種事業を実施しています。

### ★対象者

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②60歳から64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方

### ★接種日時

- 12月10日(木) までの水曜日と木曜日
- 午後1時00分～1時20分受付(接種開始:午後1時30分)
- ・接種日毎に定員になり次第締め切ります。
- ・接種日前週の月曜日までにお申込み下さい。

### ★申込み先 長万部町立病院 (電話2-5611)

申込された方には接種日の1週間ほど前に役場から予診票が届きます。

### ★接種場所

長万部町立病院

### ★接種料金

2,500円(3,500円のうち町で1,000円を助成します)

### 【長期入院・施設入所されている方】

インフルエンザ予防接種の期間に、施設入所されている方や長期入院中の方など町立病院で接種を受けられない方は、必ず接種前に保健福祉課窓口にお問い合わせください。

## 1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

### ★健診日時

11月17日(火) 午後1時00分～1時30分

### ★対象者

#### 1歳6か月児健康診査

平成31年3月16日～令和元年5月17日生まれ

#### 3歳児健康診査

平成29年9月16日～平成29年11月17日生まれ

#### 5歳児健康診査

平成27年9月16日～平成27年11月17日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)

## 乳幼児歯科相談・フッ化物塗布 予約制

歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談・指導を行っています。上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、予約制でご案内します。相談を希望される方は、11月16日(月)までに保健師までご連絡ください。

★日時 11月26日(木) 午後1時00分～

★会場 ふれあい健康センター

★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

## 成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

### ～忘れていませんか？予防接種～

今年度予防接種対象者の方には、3月に案内通知をしています。今まで一度も受けていない方は対象となりますので、改めてご確認ください。

### ★対象年齢

- 令和2年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方  
※経過措置の令和元年度から令和5年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記の表は令和2年度の対象者です。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

- 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

### ★接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を1回接種

◎注意:過去に1回でも肺炎球菌(ニューモバックス)の接種を受けた方は対象外となります。

### ★接種費用

自己負担 5,230円

(料金8,230円のうち町が3,000円を助成します)

★接種医療機関 長万部町立病院

## ととるの相談あります

・・・一人で悩まないで・・・

★日時 12月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分

★場所 八雲保健所(八雲総合病院精神科医師が担当)

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168

♪ 記載事項のお申し込み・お問い合わせは ♪

保健福祉課健康推進室健康推進係(保健師)

☎2-2454

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



# 健康セ

## 乳がん検診・子宮がん検診実施中

3カ所の医療機関で通年で検診を実施しています。ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！

### ★対象者

- 乳がん検診：40歳以上の町民で女性の方
- 子宮がん検診：20歳以上の町民で女性の方
- ※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

### ★検診料金

乳がん検診 40歳代	1,800円
乳がん検診 50歳以上	1,500円
子宮がん検診（頸部）	1,600円
子宮がん検診（体部）	700円
骨粗しょう症検診	200円

### ★検診の申込み

- ①保健福祉課 保健師に受診券を申請する。
- ②病院に、検診日時を予約をする。
- ③予約日に、受診券を持って受診する。
- ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う。

### ◆長万部町立病院◆

乳がん検診	火・金曜日 午前10時30分～
骨粗しょう症検診	受けたい検診日の7日前までに健康推進係に予約してください。 病院への予約は必要ありません。

### ◆八雲総合病院◆

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

乳がん検診	①月～金曜日→午前10時00分～
子宮がん検診	①月・火・木・金曜日→ 午前8時45分～午前11時30分 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です

### ◆伊達赤十字病院◆

検診日の予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

乳がん検診	①月～金曜日→午前8時30分/午前9時30分 ②月～木曜日→午後1時30分
子宮がん検診	①隔週 火～木曜日→午前8時30分/午前10時30分 ②隔週 火・水曜日→午後2時15分

### ★今年度無料クーポン券の対象の方へ

乳がん・子宮頸がん検診クーポン券は、上記に記載されている検診で利用可能です。利用期限の令和3年3月末が迫っています！忘れずにご利用ください！

### 新型コロナウイルス感染症 健康相談センターについて

## 北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

0800-222-0018（フリーコール）

### 24時間相談窓口

※感染症に関する一般相談：感染症の予防方法や、症状、治療に関する不安など

### ■少なくとも、以下のいずれかに該当する場合はすぐにご相談ください。

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・上記の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。  
解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

### ■妊婦の方へ

念のため、重症化しやすい方と同様に、お早めにご相談ください。

### ■お子様をお持ちの方へ

小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医院にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は上記健康相談センターにご相談ください。

道内の最近の感染傾向として、「会食の場での感染拡大」、「感染経路不明事例の増加」、「若い世代の感染の増加」がみられます。

- ①お酒が進んで感染防止のガードが下がる飲酒を伴う懇親会
- ②ホッととして、マスクを外して会話してしまう仕事後や休憩時間
- ③車での移動や食事中など3密が生じやすい屋外での活動の前後

は感染防止対策を徹底しましょう。

