

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2454【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

北渡島檜山在宅医療連携協議会からのお知らせ

先月号で、「認知症になっても、地域で安心して生活するために・・・。
 どんなことがあれば、安心して自分らしく暮らせるか？自分たちができることは？」について
 グループワークで寄せられた、ご意見やアイデアをご紹介します。今月号でも、続きを紹介します。
 (紙面の都合上、一部を抜粋し掲載いたしました。すべてのご意見は、地域包括支援センター窓口に掲示しています。)

- ◎地域でのさりげない見守り、気づきは大切だね。
最近みかけないなあ。様子が以前とちがうなあ。。
- ◎どこに相談していいのかなあ。
ききたいけど、こんなこと相談してもいいのかな。。
まずは 地域包括支援センター までご相談ください！



双葉地区・ 中の沢地区の みなさんへ！

介護予防教室「はつらつ教室」のフォローアップ教室を、今年も行います。函館から、
 運動指導員が来町します！なじみの曲にあわせてからだを動かすと、からだもほかほか
 になりますよ♪ご参加、お待ちしております！(運動前に、保健師が健康相談を行います。)
 ★中の沢：11月10日(火) 10時～11時30分 場所：中の沢振興会館
 ★双葉：11月18日(水) 10時～11時30分 場所：双葉振興会館

平成27年度 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集案内

募集種目	募集人員	受験資格・年齢	受付期間	試験日
推薦	約60名	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に 顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日(日)～ 12月4日(金)	平成28年 1月9日(土)～11日(月) (うち1日)
一般	約260名	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	11月1日(日)～ 平成28年1月8日(金)～	1次試験 平成28年1月23日(土) (2次試験2月6日)

平成27年度 防衛省・自衛官候補生募集(第2次、第3次)案内

受付期間	対象	試験日	待遇等
第2次募集期間 11月20日(金)まで	18歳以上 27歳未満 の男子	11月21日(土) 11月22日(日) (いずれか1日)	《身分》特別職国家公務員 《俸給》126,900円 (自衛官任用一時金176,000円、2土任用後 161,600円、年2回ボーナスあり) 《各種手当》特殊勤務手当、地域手当、寒冷地 手当、特勤勤務手当 《休日》週休2日制、祝日、年次休暇、特別休暇
第3次募集期間 12月11日(金)まで		12月12日(土) 12月13日(日) (いずれか1日)	

自衛隊函館地方協力本部
自衛官募集サイト

自衛官採用中!!

詳しい説明及び受験手続き(志願書類など)は、自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所までご連絡ください。
 電話 (0137) 82-0258 メールでの資料請求は、recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp へ

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】
株式会社 佐々木建業 長万部町字平里99-25
 TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

- 土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

**売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！**

