

## 乳がん検診・子宮がん検診実施中

6月から3カ所の医療機関で通年で検診を実施しています。

ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！



★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方  
子宮がん検診：20歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 乳がん検診 40歳代 2,000円  
乳がん検診 50歳以上 1,700円  
骨粗しょう症検診 200円  
子宮がん検診(頸部) 1,600円  
子宮がん検診(体部) 700円

### ★申込みから受診まで

- ①保健福祉課 健康推進係に受診券（対象の方はクーポン券）を申請する
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

### ◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)◆

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

検診日時	火・金曜日 午前10時30分～
	受たい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。

### ◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

《乳がん検診》	検診日時	①月・火・木曜日→10:00～ ②水・金曜日→13:15～
	《子宮がん検診》	検診日時

### ◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→9:30～10:00 ②月・水・木曜日→13:30
	《子宮がん検診》	検診日時

### ☆今年度無料クーポン券の対象の方へ

無料クーポン券の利用はもうされましたか？

肺がん・大腸がん・前立腺がん検診クーポン券は11月12日の検診で利用できます。

利用期限は今年度限りとなっていますので、忘れずにご利用下さい！

## すくすく教室・のびのび広場

お母さん も 子ども も

体のびのび～～

10月14日のすくすく教室・のびのび広場は育児で自分のための運動やリラクスの時間がとりにくいお母さんのための運動と親子で楽しめる体操を行いました。

運動指導は函館スタジオジョイ インストラクター 蛸沢先生が元気に会場を盛り上げ楽しい雰囲気の中で親子でのびのびと運動し、いい笑顔がみられました（^o^）。

