

インター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口

子宮がん検診受診者の方を対象に 運動指導を行いました

9月28日子宮がん検診に29名の受診がありました。今回は待ち時間に、インストラクターの指導によりストレッチや筋力トレーニングを実施しました。

肩こりや腰痛の予防のストレッチを行い「体が暖まった」「肩が軽くなった」等の感想が聞かれました。

また、握力測定の実施では、学生の時以来久々に測定する方が多く、測定値に興味深く見入っていました。



11月の検診

1歳6か月児・3歳児健診対象のお子さん

●健診日時：11月17日(火) 午後1時～1時30分

●対象者：

★1歳6か月児健康診査

平成26年2月19日～平成26年5月17日生まれ

★3歳児健康診査

平成24年8月1日～平成24年10月31日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)

高齢者インフルエンザ 予防接種事業のお知らせ

町では、高齢者インフルエンザ予防接種事業を実施しています。

- 対象者 ①接種日に満65歳以上の方
②60歳から64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方
- 接種日時 12月3日(木)までの月曜日と木曜日
午後1時30分～1時50分受付
(接種開始：午後2時)
・接種日毎に定員になり次第締め切ります。
・接種日の8日前までにお申し込み下さい。
- 申込み先 長万部町立病院 (☎2-5611)
- 接種場所 長万部町立病院
- 接種料金 2,240円
(3,240円のうち町で1,000円を助成します)

【長期入院・施設入所されている方】

インフルエンザ予防接種の期間に、施設入所されている方や入院中の方など町立病院で接種を受けられない方は、必ず接種前に保健福祉課窓口にお問い合わせください。

心の相談あります

★日 時 12月10日(木) 13:30～15:00

★場 所 八雲保健所

精神科医師又は心理相談員が相談対応

※予約が必要です。

1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168