

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

まる元運動教室体験会 はじまります！

町では、平成29年4月に「介護予防・日常生活支援総合事業」（総合事業）の実施に伴い、現行の介護予防事業（はつらつ教室）は「一般介護予防事業」に移行します。地域での支えあいの体制づくりや、高齢者が年齢を重ねても要介護状態にならずに生活できるよう、効果的かつ効率的な内容で介護予防事業を推進していきます。

移行準備期間として、10月から順次町内3箇所で運動教室体験会を行っていきます。「無理なく『安心』『安全』『科学的』で楽しい」内容となっています。運動教室の効果を、早速体験しませんか？

《日時・場所》

◆10月7日からの毎週金曜日

国縫振興会館（国縫地区）

13時00分～14時00分

福祉センター（字長万部地区）

14時30分～15時30分

◆11月4日からの毎週金曜日

静狩振興会館（静狩地区）

10時00分～11時00分



対象者：概ね65歳以上の町民

参加料：無料（通常月1000円の参加費がかかりますが、28年度は町が負担します。）

持ち物：上靴（運動しやすい靴）、汗ふきタオル、水分

内容：頭と身体を使う体操・足腰の負担を軽減する運動、レクリエーション等

申込・お問い合わせ先 長万部町役場 保健福祉課包括支援係（☎2-2016）

家庭から出る大型ゴミを収集します！

家庭内大型ゴミ（業務用は除く）の収集は、申し込みにより各戸ごとに有料収集します。
お申し込みから収集までは、次のようになります。

①お申し込み

住所、氏名、電話番号、ゴミの内容をお知らせ願います。

※電話でお申し込みください

②シールを購入

お申し込みが終わってから、ゴミ袋販売店で大型ゴミ1個につき、1枚200円の大型ゴミ用シールを購入してください。

大型ゴミ用シールを取り扱っていないゴミ袋販売店もありますので、各販売店や役場に確認し、購入してください。

※購入されたシールは、住所・氏名を記入し、大型ゴミの見えやすい位置に貼ってください。

③申込が終了した方へは

役場から大型ゴミの収集日と出し方を書いた通知が届きますので、通知に従って出してください。

収集する大型ゴミ

カーペット・机・ソファ・椅子・ベッド・ベッドマットレス・ストーブ（ポータブルストーブは除く）・食器棚・本棚・下駄箱・タンス・畳・灯油タンク（屋内用）等です。

これ以外の大型ゴミは、お問い合わせください。

シールの貼っていないものや、ゴミの種類によっては収集できない場合があります。食器棚等のガラスは危険防止のため、あらかじめ取りはずし、結束してください。

■大型ゴミ申込期間 10月11日(火)～14日(金)

■大型ゴミ収集期間 10月24日(月)～26日(水)

※ふだんの収集日に出せるゴミもあります。

●燃やす粗大ゴミ〈青袋〉

布団類・繊維類・木竹類など（収集日は資源ゴミの日で、収集時間は午後になります）

●燃やさないゴミ〈黄・大袋〉

成人用自転車・マットレスなど

●燃やさないゴミ〈黄・中袋〉

ポータブル石油ストーブ・パイプ椅子・子ども用自転車・掃除機・ベビーカー・ミシン・電動もちつき機・ガステーブル・石油携行缶・スキー・スノーダンプなど
※パイプ椅子・自転車・スキー等は、1個につき1枚のゴミ袋が必要です

※ゴミ袋はガムテープ等で貼り付けて出してください。

お問い合わせ先 町民課生活環境係（☎2-2453）