

ンター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、インフルエンザの予防接種と接種料金の助成（1,000円）を実施しています。

接種場所は、長万部町立病院です。

《予防接種の流れ》

- ①町立病院に接種日の予約をする。
- ②役場から予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と接種料金を持って、町立病院にて接種を受ける。

長期入院や施設入所のため長万部町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。

（接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください）

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください。

いずみ保育園、さかえ保育所で 歯みがき教室を実施しました！

7月4日さかえ保育所、7月6日いずみ保育園で、4～5歳児を対象に歯みがき教室を実施しました。5歳児になると約4割のお子さんがむし歯になっています。教室では、歯みがきで大切になってくる、①歯を全部磨くこと ②むし歯になりやすいところを覚えること ③仕上げ磨きをすることの3つを中心にお話しました。

健康な歯を保つために歯みがきは大切です。

大人になっても、健康な歯を保つために、幼少期から歯みがきをしましょう！



▲いずみ保育園



▲さかえ保育所



『健康づくり計画』 アンケートから

現在、アンケートの集計作業を実施しているところですが、アンケートの「健康について知りたいこと」の自由記載欄に「病院を受診する際、症状から何科を受診すれば良いかわからない」「コレステロール値と健康の関係について知りたい」などの意見がありました。

そんなときに、お電話ください！

健康に関する相談や、疑問など電話で気軽に相談できます。

24時間対応なので、夜間休日でも相談できます。

電話健康相談

年中無休・24時間対応

長万部健康ダイヤル24

健康

医療

医療機関情報

介護

育児

健康、医療、介護、育児に関する電話相談を24時間無料で実施しています。委託先の専門相談員（医師、看護師、薬剤師など）が病気やケガの対処法・介護について助言するほか、当番医などの紹介を行っています。

「赤ちゃんが突然夜中に熱を出した！」「飲んでる薬について詳しく知りたい」などお困りのことがありましたら、下記の電話番号にお気軽にご相談ください。携帯電話からも使用可能です。

長万部町民専用ダイヤル

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

役場開庁時は保健福祉課にて、町保健師・栄養士も相談を受けています。ご利用ください。

この症状、すぐ病院に？

この症状、どの科を受診すれば…

病気について聞いてみたい

応急処置は？

薬の副作用は？

当番医はどこ？

介護の相談

子どものトイレトレーニングは？

子どもの夜泣きがひどくて…

こんな時どうしたら…？



記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係（保健師）

☎2-2454



ふれあい健康セ

11月の検診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう!!

★日時

検診日	検診受付時間
11月9日(木)	検診は時間予約制です 午前6時30分～ 7時30分 午前7時30分～ 8時30分 午前8時30分～ 9時30分 午前9時30分～ 10時30分

・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。

・各時間定員は25名です。

・胃がん検診、特定健診・健康診査を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。

(朝の薬は飲んでから検診できます)

★会場 ふれあい健康センター

★対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	200円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	血液検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		血液検査 医師の診察

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

★申し込み 10月11日(水)～10月31日(火)まで
保健福祉課健康推進係 保健師まで

11月の検診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳がん検診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 10月11日(水)～11月2日(木)

★検診日 11月10日(金)

★出発時間 役場9:00出発 18:00頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診料金 乳がん検診(40歳代) 1,800円

乳がん検診(50歳以上) 1,500円

※女性の検査技師を希望できます

子宮頸部がん検診 1,600円

子宮体部がん検診 700円

婦人科超音波検診 1,000円

骨粗しょう症検診 200円

「前回バスツアー検診を利用された方からは」



・検診の流れがスムーズ
・送迎があるので便利
・次回も是非利用したいとの感想がありました。

無料クーポン券対象の方は、11月の検診(バスツアー検診・がん検診)で利用することが可能です。是非この機会にご利用下さい。

心の相談あります

★日時 10月12日(木)

13:30～15:00

★場所 八雲保健所
精神科医師又は心理
相談員が相談対応

※予約が必要です。

1週間前までに予約をしてください。



☎0137-63-2168