

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

出前講座のご案内

長万部町地域包括支援センターでは、介護保険や高齢者福祉、介護予防の情報を地域にお伝えしていきます。町内会や老人クラブなど、地域や団体の集まりなどで、知って役立つ情報をみなさんで学んでみませんか？



《出前講座メニューの一例》

テーマ	内容
介護保険制度について	・介護保険制度のしくみや「要介護認定」申請の手続きの方法、サービスの種類や利用手続きの方法について
認知症について (認知症サポーター養成講座)	・認知症についての基本的知識や接し方など
介護予防のコツ	・転倒予防、体力維持の方法、病気や老化の予防法について ・地域や家でも続けられる、体操や脳トレを一緒に行う
みんなで運動習慣を	・みんなでDVDを見ながらできる百歳体操を体験
成年後見制度について	・判断能力が低下したときの財産管理や生活支援について
老後のすみかについて	・高齢者が利用できる施設や、住宅の種類など違いや特徴について

※日時・人数・場所・内容など、ご相談に応じます。費用は無料です。まずは、お気軽にご連絡ください。
 お問い合わせ先→長万部町地域包括支援センター 2-2016

Let's わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
 電話：6-7711
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)



こんにちは、生活支援コーディネーターです。
 日々ニーズ調査にご協力ありがとうございます。
 皆さんの町内会や会に参加させていただき、いろいろお話をお聞かせいただき、ありがとうございます。



本当に困った事をお聞きし、コーディネーター業務や、しゃべれ～で皆さんと一緒に考え、できることから取り組んでいます。
 何か少しならできるともしれない(∩∇∩)という皆さんのお力を借りて、自宅で長く住み続けられる町を目指していけるよう取り組んでいきたいと思ひます。



話し合いの場◆しゃべれ～る◆

★11月5日(火) 18時30分から20時まであつまんべにて★
 お隣同士がつまめるお菓子 ○託児あります○



皆さんも楽しみながら一緒に参加してみませんか？

株式会社 光設備サービス

(有料広告)

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・
 水洗トイレ・洗面化粧台取替・換気扇取替・
 FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります！

毎日の生活を
 より快適に！
 お気軽にご相談
 下さい

