

## ◆健診等に来所される際のお願い◆

- ★感染症予防ため、以下の点にご協力をお願いします。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

### 10月の検診

## がん検診・健康診査・ 肝炎検査を実施します

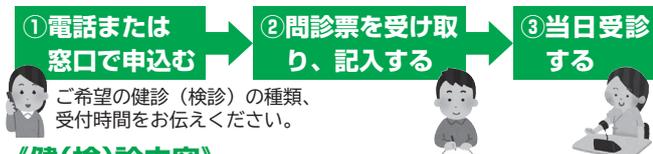
がんなど生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう!!なお、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、受付時間を一部変更して実施します。

### 《日 時》

検診日	検診受付時間	会場	申込期間
令和2年 10月20日 (火)	①午前 6時30分～ 7時30分	ふれあい健康 センター (長万部町役場内)	9月23日(水) から 10月9日(金) まで
	②午前 7時30分～ 8時30分		
	③午前 8時30分～ 9時30分		
	④午前 9時30分～10時30分		
	⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間		

指定された時間について、①6:30～7:30に申込んだ場合、受付時間が6:30～6:45などとなります

### 《受診までの流れ》 簡単に申込みます!



### 《健(検)診内容》

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特定健診	40歳以上の国保加入者 (対象者には受診券発行済み)	無 料	
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		血液検査 医師の診察
健康診査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

### 《注意点》※申込み前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。  
(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。)

### 11月の検診

## 子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診を実施します

### ◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰り検診を受けられます。

- ★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方  
乳がん検診：40歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込期間 10月5日(月)～10月30日(金)
- ★検診日・出発時間 11月11日(水)  
役場9：00出発 18：00頃着予定
- ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
- ★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,600円
乳がん検診 乳がん検診の検査技師は全員女性です!	マンモグラフィ検査	40歳代 1,800円
		50歳以上 1,500円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	200円

- ・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。
- ・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
- ・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

### 前回バスツアー検診を利用された方からは



- ・検診の流れがスムーズ
- ・送迎があるので便利
- ・次回も是非利用したいとの感想がありました。

## がん検診無料クーポン券について

10月のがん検診、11月のバスツアー検診では、無料クーポン券が利用できます!

対象の方には7月上旬にお知らせを送っています。

この機会にぜひご利用ください!



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



# 健康セ

## 子どもの定期予防接種のお知らせ

10月1日から定期予防接種について2点変更があります。

### ●定期予防接種の接種間隔が変更になります。

生ワクチン接種後、生ワクチンを接種する場合は従来通り27日以上空ける必要があります。

しかし、それ以外の予防接種は接種間隔の制限がなくなりました。

#### 生ワクチン

MR・麻しん・風しん・BCG・水痘



27日以上あける

#### 生ワクチン

MR・麻しん・風しん・BCG・水痘

### ●ロタワクチンが定期予防接種になります。

ロタウイルスに感染すると、胃腸炎を引き起こし、下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛といった症状が現れます。

ロタワクチンの接種を受けることで重症化予防に効果があるとされています。

#### ★対象

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

#### ★接種回数と間隔

ロタリックスは生後24週0日までに2回接種、ロタテックは生後32週0日までに3回接種となります。

どちらも1回接種した後、4週間以上の間隔をあけて次のロタワクチンを接種します。

## 高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、インフルエンザの予防接種と接種料金の助成（1,000円）を実施しています。

接種場所は、長万部町立病院です。

### 《予防接種の流れ》

- ①町立病院に接種日の予約をする。
- ②役場から予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と接種料金を持って、町立病院にて接種を受ける。



長期入院や施設入所のため長万部町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。

(接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください)

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください。

## すくすく教室・のびのび広場の お知らせ!



10月のテーマは  
「感染症に負けないために！」です。

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとのふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

なお、来所の際には母子の体調を確認し、マスクの着用をお願いします。

★日時 10月14日(水)  
午前10時～11時30分

★会場 ふれあい健康センター

★対象 生後3ヶ月以降の子と親



🎵 記載事項のお申し込み・お問い合わせは 🎵

保健福祉課健康推進室健康推進係(保健師)

☎2-2454

