

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、高齢者のインフルエンザ接種と接種料金の助成制度（1,000円）を実施しています。

接種場所は、長万部町立病院です。

今年度から接種方法が変わります。

詳しくは、今月広報に入っているチラシにてご確認ください。

《予防接種の流れ》

- ① 町立病院に、予防接種の日時予約をする
- ② 役場より、インフルエンザの予診票が届く
- ③ 予約日時に、予防接種予診票・接種料金を持って町立病院で接種する

長期入院や施設入所のため長万部町立病院で接種を受けられない方も接種前に手続きが必要となりますので、役場に申請をしてください。（接種前に手続きをしないと助成金が受けられませんので、ご注意ください）

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

偶数月の第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

★日 時 10月23日（木） 13：00～13：30

★場 所 ふれあい健康センター

★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育て中は、子どもの成長に喜びいっぱいの反面、わからないこと不安なことたくさんありますよね。そんな子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換してみませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんといれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日 時 10月15日（水） 10：00～11：30

★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所）

★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

心の相談あります

★日 時 10月9日（木） 13：30～15：00

★場 所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168



検診のお申し込み・お問い合わせ先は

町民健康課健康福祉グループ（保健師）

☎2-2453（内線113番）

ふれあい健康センター通信

通年で子宮がん検診が受けられるようになりました！

これまで一般の方の子宮がん検診は、年1回の集団検診またはバスツアー検診のみでしたが、八雲総合病院で通年で検診を受けられるようになりました。

また、乳がん検診も受けることができます。

検診機会が増えたので、2年に1回は検診を受け、健康管理に役立てましょう！

◆検診内容◆ 検診場所：八雲総合病院

子宮がん検診

★対 象 者 町民で20歳以上の女性の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 平成27年3月25日（水）まで

★検 診 日 時 平成27年3月27日（金）まで
●月曜・金曜日→8：45～11：30
●水曜日 →13：00～15：00

★検 診 料 金 子宮頸がん検診 1,600円
子宮体部がん検診 700円

乳がん検診

★対 象 者 町民で40歳以上の女性の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 平成27年3月27日（金）まで

★検 診 日 時 平成27年3月31日（火）まで
●月曜・火・木曜日→10：00～
●水・木曜日 →13：15～

★検 診 料 金 50歳以上 1,700円
49歳まで 2,000円

申込み受付の注意点

- 無料クーポン券をお持ちでない方
→町へお申し込みください。受診券を発行いたします。
- 無料クーポン券（対象者に5月下旬個別通知済）をお持ちの方
→直接、八雲総合病院へお申し込みください。



10月の検診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

★対 象 者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 10月17日（金）まで

★検診日・出発時間 10月31日（金）
役場 9：00 出発
18：00 頃到着予定

★検 診 場 所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検 診 料 金 乳がん検診 40歳代 2,000円
乳がん検診 50歳以上 1,700円
※女性の検査技師を希望できます
子宮がん検診（頸部） 1,600円
子宮がん検診（体部） 700円
子宮がん検診（超音波） 1,000円
骨粗しょう症検診 200円



前回バスツアー検診を利用された方からは



・検診の流れがスムーズ
・送迎があるので便利
・次回もぜひ利用したい
との感想がありました。

平成26年10月1日から定期接種となる予防接種について

平成26年10月1日より、水痘（みずぼうそう）ワクチンと成人肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となります。

今年度接種対象者の方には、個別に接種勧奨通知を送付していますので、対象の方は、町民健康課健康福祉グループ保健師にご連絡ください。

11月の検診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

日 時

検 診 日	検 診 受 付 時 間
11月11日（火）	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時30分 午前7時30分～8時30分 午前8時30分～9時30分 午前9時30分～10時30分

- ・受たい検診と、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
（朝の薬は飲んでから検診できます）

会 場 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃がん検診	35歳以上の町民	1,400円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民	2,000円	血 液 検 査
肝 炎 検 査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血 液 検 査 （B型とC型肝炎検査）
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定 腹 囲 測 定 血 圧 測 定 尿 検 査 血 液 検 査 医師の診察
健 康 診 査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※肝炎検査以外は、年に一度の検診です。

お申し込み先

10月10日（金）～10月28日（火）まで
町民健康課健康福祉グループ 保健師まで