

長万部町
地域資源まっぷ

～長万部町生活支援体制整備事業～

地域資源まっぷについて

☑この冊子は、生活の「こんなのあったらいいな」「こういうのあるのかな」等の情報を紹介しています。

☑令和8年5月現在で把握している情報を掲載しています。追加、訂正、削除等ありましたら、保健福祉課包括支援係 SC（生活支援コーディネーター）までご連絡ください。

☑内容につきましては、適宜更新いたします。最新情報は町ホームページにて掲載します。

交流の場

まっぷ番号	名称	住所	内容
①	ここたま	字長万部 430－145 （旧南栄老人憩いの家）	毎週月・木曜日（祝日の場合は休み） 13:00～16:00 健康麻雀 「賭けない・呑まない・吸わない」を合い言葉に楽しく活動しています。
②	集いの場	字長万部 452－1 （長万部振興会館）	毎週水曜日（祝日の場合は休み） 13:00～16:00 健康麻雀やクラフトなどのものづくり、おしゃべりなど、あなたの「あつまって何かしたい」を形にしています。 ご相談・お問い合わせ 01377－6－7711　長万部社会福祉協議会 080－9619－4530　社協 SC
③	寺カフェ	字長万部 153 （西念寺）	毎月 14 日（土日祝日関係なく開催※8／14はお休み） 講話終了後だいたい13:00ごろ～14:30 住職のお説法のあと、ちょこっと集まってお茶をしたり、おしゃべりしたりしています。
④	若葉会 リズムダンス	字長万部 434－117 （ふれあい会館）	毎週木曜日 13:30～15:00 持ち物　水分、タオル、運動しやすい靴（上靴） 休憩をはさみながら4～5曲踊って楽しく介護予防！ おしゃべりが多くなってしまう日もありますが…ふりつけは見て覚える！頭も体もつかって、明るく楽しく活動しています。

SC･･･生活支援コーディネーター

介護予防教室・集いの場

（※）参加希望される場合には、地域包括支援センター（役場庁舎内）までおたずねください。
地域包括支援センター　01377－2－2016

まっぷ番号	名称	住所	内容
⑤	いきいき体操	字長万部 434－117（ふれあい会館）	毎週水曜日 10:30～11:10 DVD の体操やレクリエーション等をやります。
⑥	ガヤガヤ運動教室	字旭浜152－2（旭浜生活館）	毎月第2•4水曜日　13:30～15:00 わいわいガヤガヤ、体操やレクリエーションを行います。
⑦	まる元運動教室	•字静狩 41－5（静狩振興会館） •字国縫 171－59（国縫振興会館） •字長万部 413（福祉センター）	毎週金曜日（祝日の場合はお休み） ◯静狩振興会館　10:00～11:00 ◯国縫振興会館　13:00～14:00 ◯福祉センター　14:45～15:45 対象　65歳以上の方 持ち物　上靴（運動しやすい靴）、タオル、水分 参加費　毎月1000円 ※一度見学をしてからになります。 頭と身体をつかった体操、レクリエーション、足腰の負担を軽減する運動等を行います。
⑧	脳の健康教室	字長万部 422-26（デイサービスセンター）	毎週水曜日 9:30～11:30（予定） 対象　おおむね65歳以上 持ち物　上靴（運動しやすい靴）、タオル 参加費　毎月1000円 送迎あり　会場まで通えない方は、一度電話にてご相談ください。 脳活性を図る簡単な楽習（がくしゅう）、足腰をゆっくり鍛える体操など行います。
⑨	げんき倶楽部	字長万部 453-1（ふれあい健康センター）	毎週水曜日 10:00～11:30 ※お休みの日もありますので、詳しくは広報を確認してください。 対象　だれでも 持ち物　動きやすい服装、タオル、水分 楽しく運動して、栄養•生活習慣改善についてのお話もしていきたいと思ってます。

イベント等

名称	場所	内容	日時	イチオシ！
土曜市	あつまんべ	野菜の販売	6月～9月頃 毎週土曜日 14:00～	採れたて新鮮野菜等がズラリ！ 出品数に限りがありますので、 会場へはお早めに♪
みんなで 町さんぽ	学習文化センター駐車場 （集合・解散）	2～3kmのウォーキングコースをみんなで歩きます。	6月～10月 第2，4水曜日 10:00～12:00	全世代対象のウォーキングイベントです。おしゃべりしながら、景色を楽しみながら一緒に歩きませんか？
生涯学習 地域出前講座	地域会館や 社会教育施設 など	ボッチャ・モルック、体幹トレーニングなど 5名以上が参加する催し、集いなどへ出前します。	開催希望日や時間帯についてはお問い合わせください。 社会教育課 01377-2-2748	みなさんに「学び」をお届けします！気軽にお問い合わせください。



外出支援・移動支援サービス（通院）

町内、町外医療機関（町内の病院で診療科目がない場合）への移送を行います。
利用する場合、**申請は長万部町役場保健福祉課介護支援係**になります。

〔対象条件〕

独居高齢者や、高齢者のみの世帯で、傷病等のために日常生活に支障があり、協力者が確保できない方

	月	火	水	木	金
町立病院	×	×	○	×	○
八雲総合病院	×	×	○	○	○

※町外の「月曜日・火曜日」については通常の曜日では対応できない検査等での臨時便となります。　基本は「水曜日・木曜日・金曜日」のどれかでお願いいたします。
※途中下車は承ることができません。
※利用中の私用（買い物等）の対応はできません。
（病院の待ち時間で病院内売店での買い物は可能です。）

お問い合わせ:長万部町役場保健福祉課介護係　01377－2－2454

給食・配食サービス

栄養バランスがとれた夕食を週1～3回提供します。お弁当をお渡しする時は手渡しになるので、安否確認も行います。

〔対象条件〕

独居高齢者や高齢者のみの世帯で、自ら食事をつくるのが困難な世帯
宅配時間　14:00～15:00　配食ルートにより前後します。

お問い合わせ:長万部町役場保健福祉課介護係　01377－2－2454

移動販売車

はしっこ同盟とコープさっぽろとの包括連携協定を締結したことにより、移動販売車「おまかせ便カケル」の運行が開始されました。

●主な取扱商品

野菜　果物　肉　魚　お総菜　各種食品　飲料　お米　日用品

毎週水曜日・土曜日

No.	営業場所		運行予定時間
1	中ノ沢	山田宅付近	12:10～12:25
2		中ノ沢振興会館	12:30～12:45
3	国縫	国縫団地	13:30～13:40
4		下山宅付近	13:45～13:55
5		旧国縫振興会館	13:55～14:10
6		団宅付近	14:15～14:25
7		黒沢宅付近	14:30～15:00
8		国縫振興会館	15:10～15:25
9		前川宅付近	15:30～15:45
10		齋藤宅付近	15:50～16:06

毎週木曜日

No.	営業場所		運行予定時間
1	双葉	双葉振興会館	12:15～12:30
2		田代宅前	12:35～12:50
3	丹野宅　（知来）		13:00～13:15
4	蕨岱	笠原宅	13:20～13:30
5		旧蕨岱小学校	13:30～13:40

（※）天候や道路状況に応じて、予定時間が前後する場合があります。

防災メモ

指定緊急避難場所・指定避難所一覧

No.	緊急避難場所 避難所	住所	指定緊急避難場所	指定避難所	海抜（m）	災害種別			
						地震	津波	洪水	土砂
1	豊津開拓会館	豊津 260-14		○	9.5		○	○	○
2	冨森宅周辺	豊野	○		33.0	○	○		
3	藪下宅周辺	豊野	○		43.0	○	○		
4	旧国縫小学校	国縫 37-6		○	1.8	×	×	×	○
5	国縫振興会館	国縫 37-1		○	2.4	×	×	×	○
6	旧松山スキー場	国縫 214-6	○		21.0	○	○		
7	国縫インターチェンジ	国縫 247-1	○		11.0	○	○		
8	旧中の沢小学校	中ノ沢 13-2	○		5.0	○	×	○	○
9	中の沢振興会館	中ノ沢 41-5		○	4.0	×	×	×	○
10	老人福祉センター	平里 91-11		○	8.8	×	○	○	○
11	平里会館	平里 91-7		○	8.8	×	○	×	○
12	大浜振興会館	大浜 75-13	○	○	4.5	○	×	○	○
13	富野振興会館	富野115	○	○	35.0	○	○	○	○
14	富野八幡神社	富野 140		○	35.0	○	○	○	○
15	東京理科大学	富野 102-1	○		25.0	○	○	○	○
16	旧苗畑跡地周辺	富野 117-1	○		35.0	○	○		
17	スキー場の高台	富野 117-11	○		38.0	○	○		

No.	緊急避難場所 避難所	住所	指定緊急避難場所	指定避難所	海抜（m）	災害種別			
						地震	津波	洪水	土砂
18	長万部公園	富野 243－21	○		25.0	○	○		
19	長万部小学校	長万部 3-5	○		3.9	○	×	○	○
20	特別母と子の家	長万部 450-10		○	2.0	×	×	×	○
21	長万部町役場	長万部 453-1	○		2.0	○	×	×	○
22	長万部振興会館	長万部 452-1		○	2.0	×	×	×	○
23	乗蓮寺	長万部 128		○	2.2	×	×	×	○
24	西念寺	長万部 153		○	2.9	×	×	×	○
25	陣屋生活館	長万部 326-4		○	5.3	×	×	×	○
26	飯生神社	長万部 379	○		13.0	○	○	○	○
27	学習文化センター	長万部 411-216	○		7.5	○	○	○	○
28	青少年会館	長万部 413-1		○	7.1	×	○	○	○
29	スポーツセンター	長万部 413-1		○	7.3	×	○	○	×
30	福祉センター	長万部 413-1		○	7.5	×	○	○	×
31	高砂振興会館	長万部 411-27		○	10.0	×	○	○	○
32	さかえ保育所	長万部 430-143	○		7.4	○	○	○	×
33	ふれあい会館	長万部 434-117	○	○	6.6	○	○	○	○
34	旧デッカ塔跡地	富野92	○		32.0	○	○		
35	旭浜生活館	旭浜 83-2		○	2.3	×	×	×	○
36	長万部中学校	栄原 138	○		3.3	○	×	×	○

No.	緊急避難場所 避難所	住所	指定緊急避難場所	指定避難所	海抜（m）	災害種別			
						地震	津波	洪水	土砂
37	長万部高校	栄原 143-1	○		3.4	○	×	×	○
38	栄原会館	栄原 121-1		○	4.5	×	×	○	○
39	栄原金比羅神社	栄原 88-1		○	28.2	×	○	○	○
40	栗岡会館	栗岡 127-3		○	9.5	×		×	○
41	双葉振興会館	双葉 394-3	○	○	30.0	○		×	○
42	旧双葉小学校	双葉 86	○		30.0	○		○	○
43	知来会館	知来 138-1		○	50.0	×		○	○
44	旧蕨岱小学校	蕨岱 139		○	95.0	×		○	○
45	共立第1会館	共立 47-1		○	10.0	×	○	○	○
46	旧共立小学校	共立 471	○		40.0	○	○	○	○
47	静狩振興会館	静狩 41-5	○	○	5.5	○	×	○	○
48	旧静狩小学校	静狩 166		○	5.2	×	×	○	○
49	金山周辺の高台	静狩 241-1	○		13.0	○	○		
50	長愛会 長万部慈恵園	平里 91-11		◎	8.8	○	○	○	○
51	長愛会ふれあいハイム おしゃまんべ	長万部 422-26		◎	8.8	○	○	○	×

『長万部防災ハンドブック』はご自宅にありますか？一番うしろに**『わが家の「緊急・救急情報」防災メモ』**がありますので、ぜひご活用ください。

指定緊急避難場所	災害発生後の**一時避難場所**として、学校のグラウンド・公園・公共施設などを指定しています。
指定避難場所	災害による家屋の倒壊などで、居住場所を確保できなかった人たちの**収容保護を目的**として、物資の運搬・集積・炊事・宿泊などの利便性を考慮したうえで、学校・地域会館・公共建築物などを指定しています。

製作元　生活支援コーディネーター
連絡先　01377-2-2016
長万部町役場保健福祉課包括支援係

令和8年9月発行