地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2－2016　FAX：2－2931
相談時間 8：30～17：15(土日祝、年末年始を除く)

こんな心配ありませんか？

□よくわからないまま、いらないものを買わされそうになる
□医療や福祉サービスの手続きや契約が難しく一人では出来ない
□日常的な金銭管理が出来ない
□親類が残してくれた金銭、物件や土地等をどうしたら良いかわからない

心当たりのある方は…「成年後見制度」の利用を考えてみませんか？

【成年後見制度とは】

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分ではない方について、色々な契約や手続きをするときにお手伝いをする制度です。

「**成年後見制度**について詳しく知りたい」という方は、
地域包括支援センター ☎2－2016 までご相談ください。

Let's わたしとまちの第一歩

所在地　長万部町社会福祉協議会
電　話　6－7711
時　間　8：30～17：15（土日祝、年末年始を除く）

今年もかぼちゃ団子を作りました！ ～10月2日(金)ふれあいハイム～

午前中はかぼちゃを切るなどの下準備をして午後からは皆で練って丸め、ホットプレートで焼いて食べました。あまり大きく作ってしまうと夕ご飯が食べれなくなってしまうので、今年は少し小さめに作りました。「子どもの頃はかぼちゃ・いもは主食だった」とお話してましたが、出来立てのかぼちゃ団子を食べて「美味しい、もう1枚」とおかわりをしていました。

皆で作り、皆で食べると美味しさも倍増です。早いものでこのかぼちゃ団子作りも３年目を迎えたので１０月の行事になりつつあります。次回はいも団子にするのか？何にするのか今から楽しみです。

（有料広告）

シーズン　スポット　除雪・排雪　やってます

●２階建てまでに限る　●急こう配の屋根は要相談
●シーズン契約あり

まずは下記までご連絡ください

（株）東板金工業　代表　黒島　司　　2－5328