

冬期に多発する高齢者の入浴中の事故にご注意ください!!

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患を起こすことをヒートショックといいます。高齢者の浴室での死亡数は、交通事故死の2倍以上になっています。冬に暖房の効いた部屋から寒い脱衣所で衣服を脱ぎ、暖かい浴槽に入るときに起きやすく、10℃以上の温度差は危険とされています。消費者庁は、ヒートショックを防ぐため、次の6つのことを呼びかけています。これから厳冬期を迎え、事故が起こりやすい季節となります。事故を防ぐため、高齢者本人だけでなく、家族など周りの方と一緒に確認しておきましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安に
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤入浴する前に同居者に一声かける
- ⑥湯温や部屋間の温度差、入浴時間などを温度計やタイマーで見える化する



【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン(局番なし) 188(函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります)
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999(平日9:00~16:30)
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455

長万部町×理科大
コラボ事業

理科大 数理カフェ ~回る、回る。回転のふしぎ~ 第5弾

コマは回っていると倒れにくくなり、竹とんぼはくるくる回りながら空を飛びます。いったいどうしてでしょう？ 実は、ものが回転するときには、遠心力をはじめとするさまざまな力や不思議なしくみが働いています。身近な材料を使ってコマや紙飛行機などを作りながら、回転するもののひみつを一緒に探ってみよう！

- ◆日 時 11月18日(水) 17:30~18:30
 - ◆場 所 東京理科大学 北海道・長万部キャンパス
 - ◆指 導 者 江夏先生 橋爪先生(東京理科大学教員)
 - ◆参 加 料 無料
 - ◆定 員 20名(定員に達した時点で締切)
 - ◆対 象 年 齢 小学校高学年~(小学生は保護者の同意を得てお申し込みください)
- ※小学校低学年以下の学齢でも相談に応じます。
算数/数学/理科の能力・経験は問いません。

- ◆持 物 無し
 - ◆申 込 先 まちづくり推進課
☎2-2450
 - ◆申込締切日 11月13日(金)
- ※今後も定期的に数学/理科実験/パソコンなどに関するテーマで『理科大数理カフェ』を開催予定です。

有限会社
ヤマタ菊田水産

工場スタッフ募集!!

〈有料広告〉

- ◆作業内容/松前漬製造、焼売製造、製品パック詰など
- ◆勤 務 地/長万部町字長万部435-27
- ◆勤務時間/8:30~17:00(休憩あり)
勤務時間、勤務日数などは面接時にご相談いただき、対応致します。
- ◆賃 金/時給1,131円~

【連絡先】☎01377-2-3624 担当/木幡



雪かき、屋根の雪下ろし請け負います！

〈有料広告〉

機械を使っの除雪、排雪も承ります

株式会社なかのリホーム 代表：中野 準
TEL：090-7513-9134(代表携帯)

