



Webでも気軽に健康相談!

**チャットボット
健康相談**

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_166?t=btn&bw=480

ご利用はこちらから



長万部高校で育児体験教室を行いました!

育児体験教室を行い、今年で19回目になりました。

9月17日に保健師から命の大切さや親になる責任について講話を行い、10月15日には、お子さんとお母さんにきてもらい、実際に赤ちゃんを抱っこしたり、お母さんから、妊娠中や子育てについてお話ししてもらいました。参加した生徒からは、「赤ちゃんはかわいい」、「子育ては大変だが、その分幸せなこともあることを学んだ」等の感想が聞かれ、妊娠から育児までのイメージが身近になり、親の責任についても考える機会になったようです。



日本生命保険相互会社から「乳がん検診手袋」を贈呈していただきました

昨年に引き続き今年も、乳がん検診手袋を贈呈していただきました。

乳がんは、女性に最も多いがんの一つです。早期発見・早期治療が大切なので、定期的なセルフチェックとがん検診を受けるようにしましょう。

今回贈呈いただいた手袋は特殊なフィルムで出来ており、乳房のしこり（腫瘍の疑いのあるもの）を手で感じやすくセルフチェックに役立つものとなっています。

女性のがん検診で配布しているので、検診を受診しぜひ活用ください!



心の相談(精神保健相談)



日時 12月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分

場所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに八雲保健所へ予約をしてください。(☎0137-63-2168)

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

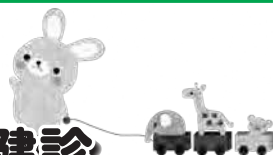
医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課 健康推進係
(保健師) ☎2-2454



11月の検診

1歳6か月児・ 3歳児・5歳児健診



●健診日時: 11月20日(金) 13:00～

●対象者:

1歳6か月児健康診査

令和7年3月19日～令和7年5月20日生まれ

3歳児健康診査

令和5年9月19日～令和5年11月20日生まれ

5歳児健康診査

令和3年9月19日～令和3年11月20日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

すくすく教室

～産後ケアを実施しました!～

10月のすくすく教室では、函館の『にこ助産院』から小西先生をお呼びし、日々の子育ての悩みから、抱っこの仕方や遊びの紹介、自宅でする簡単なリフレッシュ方法を紹介していただきました。

参加者からは、産後に助産師さんに関わる機会がなかなかないので、不安解消やリフレッシュになったとの声がありました♪



母子健康手帳の発行に に関するお願い

母子健康手帳発行には保健師の面接が必要です。

お手続き含めて30分ほどお時間がかかります。

保健師が不在のこともありますので、お越しの際は事前にご連絡をいただきますようお願いいたします。



乳がん・子宮がん検診

★対象者
(女性町民)

●子宮がん検診: 20歳以上

●乳がん検診: 40歳以上

●骨粗しょう症検診: 40歳以上

※乳・子宮がん検診は2年に1回で、昨年受けていない方が対象

(1) バスツアー検診について

★検診日・出発時間 11月17日(火)

送迎バスは役場9:00出発

18:00頃着予定

★申込期間 11月10日(火)まで

電話(2-2454)または上記QRコード

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	子宮頸部細胞診	1,800円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ 検査	40歳代 2,000円
		50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	400円

※子宮がん検診受診者は、希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。がん検診無料クーポン券対象者と生活保護の方は無料です。

(2) 近郊の医療機関で受ける方法

★申し込み方法

保健福祉課保健師に受診券を申請する。

(無料クーポン券該当の方は申込み不要)

窓口、電話または右記QRコードからもお申し込みください。

後日、受診券を送付します。



随時、受付中!

★実施医療機関と日時について

①長万部町立病院

骨粗しょう症検診 月～金曜日 午前10時30分～

※希望日の7日前までに保健福祉課健康推進係

(☎2-2454) に予約してください。

②八雲総合病院

乳 がん 検 診 火・木曜日→午前中

子宮がん検診 月・火・木・金曜日→9:00～11:30

③伊達赤十字病院

乳 がん 検 診 月～木曜日→9:30～/13:30～

子宮がん検診(頸部) 月～水曜日→9:00～/木曜日9:30～

④北海道対がん協会・札幌がん検診センター

乳 がん 検 診 ①月～金 8:30～11:30/13:00～14:00

子宮がん検診(頸部) ②第1・3土曜日 8:30～11:30

今年度から通年で受診できるようになりました!

※②～④医療機関は案内文を送付しますので、詳細をご確認後、予約してください。