

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2454【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

北渡島檜山在宅医療連携協議会からのお知らせ

今月号は、「認知症になっても、地域で安心して生活できるために・・・。
 どんなことがあれば、安心して自分らしく暮らせるか？自分たちができることは？」について
 グループワークで寄せられた、ご意見やアイデアの一部をご紹介します。

☺気軽に集まる場所があるといいね！

「元気かい？」気軽に集まりたい！活動も楽しみたい！認知症カフェ、やってみたいな。
 地域や世代を超えて、交流したいな。足があると集まりやすいなあ。。

☺周囲の理解が大切だね！

みんなが認知症への正しい知識を学び、理解し対応することは大事だね。
 恥ずかしいことと思ったり、隠したり、閉じこもることは、よくないんだね。 続きは、次月号で！

陣屋、旭浜、 南栄の みなさんへ！

介護予防教室「はつらつ教室」のフォローアップ教室を、今年も行います。函館から、
 運動指導員が来町します！昨年参加された方も、はじめての方も、皆さんお誘いあわせ
 のうえご参加ください。お待ちしております！（運動前に、保健師が血圧測定を行います。）

★陣屋	日時：10月7日(水)	13時30分～15時	場所：陣屋生活館
★旭浜	日時：10月14日(水)	13時30分～15時	場所：旭浜生活館
★南栄	日時：10月19日(月)	10時～11時30分	場所：南栄町老人いこいの家

(※他地区でも年1～2回実施します。随時ご案内いたします。)

家庭から出る 大型ゴミを収集します

家庭内大型ゴミ（業務用は除く）の収集は、申し
 込みにより各戸ごとに有料収集します。
 お申し込みから収集までは、次のようになります。

① お申し込み

住所、氏名、電話番号、ゴミの内容をお知らせ願います。
 ※電話でお申し込みください

② シールを購入

お申し込みが終わってから、ゴミ袋販売店で大型ゴミ
 1個につき、1枚200円の大型ゴミ用シールを購入
 してください。

大型ゴミ用シールを取り扱っていないゴミ袋販売店
 もありますので、各販売店や役場に確認し、購入して
 ください。

※購入されたシールは、住所・氏名を記入し、大型
 ゴミの見えやすい位置に貼ってください。

③ 申込が終了した方へは

役場から大型ゴミの収集日と出し方を書いた通知が
 届きますので、通知に従って出してください。

【収集する大型ゴミ】

カーペット・机・ソファ・椅子・ベッド・ベッド
 マットレス・ストーブ（ポータブルストーブは除く）・
 食器棚・本棚・下駄箱・タンス・畳・灯油タンク（屋
 内用）等です。

これ以外の大型ゴミは、お問い合わせください。

シールの貼っていないものや、ゴミの種類によっ
 ては収集できない場合があります。食器棚等のガラスは
 危険防止のため、あらかじめ取りはずし、結束してく
 ださい。

■大型ゴミ申込期間 10月13日(火)～16日(金)

■大型ゴミ収集期間 10月26日(月)～28日(水)

※ふだんの収集日に出せるゴミもあります

- 燃やす粗大ゴミ〈青袋〉
 布団類・繊維類・木竹類など（収集日は資源ゴミの
 日で、収集時間は午後になります）
- 燃やさないゴミ〈黄・大袋〉
 成人用自転車・マットレスなど
- 燃やさないゴミ〈黄・中袋〉
 ポータブル石油ストーブ・パイプ椅子・子ども用自転
 車・掃除機・ベビーカー・ミシン・電動もちつき機・ガ
 ステーブル・石油携行缶・スキー・スノーダンプなど
 ※パイプ椅子・自転車・スキー等は、1個につき1枚
 のゴミ袋が必要です。
 ※ゴミ袋はガムテープ等で貼り付けて出してください。

お問い合わせ先 町民課生活環境係(☎2-2453)

