



「長万部町こども家庭センター」開設！

すべての妊産婦や子育て世帯、こどもたちを総合的・一体的に支えるため、このたび10月1日に「長万部町こども家庭センター」を開設しました。

妊娠・出産から子育て、そしてこどもが大人に成長するまでのさまざまな不安や悩みに対し、専門のスタッフが寄り添い、一緒に解決策を考えていきます。「こんなこと相談してもいいのかな？」と思うような日常のちょっとした疑問でも、どうぞ気軽にお声がけください。

こんなときにご利用ください

妊娠出産の不安

- ・初めての妊娠や出産で何から準備していいかわからない
- ・産後の体調や育児に不安があり、気持ちが落ち込む



乳幼児・子育ての悩み？

- ・離乳食を食べない、夜泣きがひどくて眠れない
- ・こどもの発育や発達について気になることがある



家庭や親子関係の心配事

- ・子育てのイライラが募り、子どもに当たってしまうことがある
- ・学校や園に行きたがらない、お友達関係の悩みがある



保健師、管理栄養士などの専門資格を持ったスタッフが配置されています。
相談内容の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
利用できる子育て支援サービスについて紹介します。

窓口のご案内

場 所：長万部町こども家庭センター（役場1階 保健福祉課内）

開設日時：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15

電話番号：2-2454

相談方法：窓口、お電話、または事前予約による家庭訪問など（※必要に応じてオンライン相談も対応可能です）

こどもや保護者の方が安心して相談できる身近な窓口として、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。
「ちょっと話を聞いてほしいな」と思ったときは、いつでも気軽にお立ち寄り、またはお電話くださいね。

すくすく教室・のびのび広場



10月のテーマは

「助産師さんに聞いてみよう月」です。

日 時 10月14日（水）午前10時～11時30分

会 場 子育て支援センター（さかえ保育所内）

対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

今年度からスタートした産後ケアの教室です！
日ごろの悩みやお子さんとのかかわり方について助産師さんに聞いてみましょう！

母子健康手帳の発行に関するお願い

母子健康手帳発行には保健師の面接が必要です。

お手続き含めて30分ほどお時間がかかります。

保健師が不在のこともありますので、来所の際は事前にご連絡を頂きますようお願いいたします。



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は お し ゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



11月の検診 ◆札幌日帰りバスツアー検診◆

子宮頸がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診



バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳がん検診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。

★申込期間 11月10日（火）まで

QRコードから
申込できます



★検診日・出発時間 11月17日（火）役場9：00出発
18：00頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸がん検診	頸部細胞診	1,800円
乳がん検診	マンモグラフィ 検査	40歳代 2,000円
		50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	400円

- ・子宮頸がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。
- ・がん検診無料クーポン券対象者と生活保護の方は無料です。

前回バスツアー検診を利用された方からは

- ・検診の流れがスムーズ
- ・送迎があるので便利
- ・次回も是非利用したい

との感想がありました。



高齢者インフルエンザワクチンおよび 新型コロナワクチン定期接種



長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、予防接種を実施します。（接種場所：長万部町立病院）

	自己負担額	接種料金	助成額
インフルエンザ ワクチン	2,500円	3,500円	1,000円
新型コロナ ワクチン	7,800円	15,600円	7,800円

- ①病院に接種日の予約をする。
- ②役場から接種日1週間前に予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と自己負担額を持って、病院にて接種を受ける。

長期入院や施設入所のため町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。（接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください）

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください

がん検診・健康診査・ 肝炎検査・エキノコックス検診



がんなど生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。

これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！

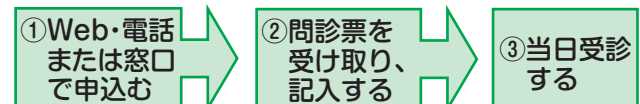
日 程

検診日	受付時間	会 場	申込期間
10月22日(木)	①午前 8時00分～ 8時30分 ②午前 8時30分～ 9時30分 ③午前 9時30分～10時30分 ④午前 10時30分～11時00分 の中で、指定された時間	ふれあい 健康 センター	10月15日(木) まで

①8:00～8:30に申し込んだ場合、受付時間が8:00～8:15などとなります

受診までの流れ

簡単に申込みます！



ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。



検（健）診内容

検診名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃がん検診		2,000円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	500円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、 過去に1度も検査を受けたことがない方	1,000円	血液検査
エキノコックス 検 診	小学校3年生以上で 過去5年以内に検診 を受けていない町民		
特 定 健 診	40歳以上の 国保加入者	無 料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点

申込み前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。
- ※薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。