

インターネット通信

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料
☎0120-558-048
 こ こ は お しゃ ま ん べ
 医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

・がん征圧月間です！



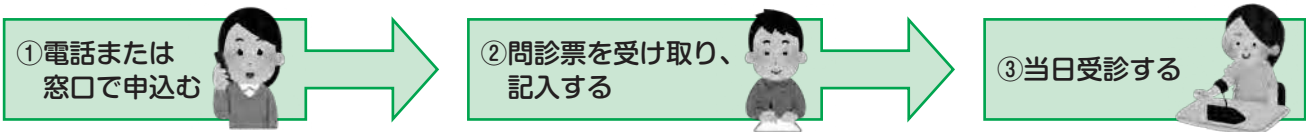
毎年9月は健康増進普及月間・がん征圧月間です。
 健康であるためには、自分の健康状態を知ることが大事です。
 そのため、1年に1度は必ず“けんしん”を受けて自分のからだの状態を確認しましょう！
 9月・10月はがん検診や特定健診を予定していますので、ご利用ください。

10月22日(木) がん検診・健康診査・肝炎検査

日 時 (※) ②7:30～8:30に申込んだ場合、受付時間が7:30～8:00、8:00～8:30などとなります

検 診 日	受 付 時 間	会 場	申込期間
10月22日(木)	①午前 7 時00分～ 7 時30分 ③午前 8 時30分～ 9 時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 ②午前 7 時30分～ 8 時30分 ④午前 9 時30分～10時30分 の中で、指定された時間(※)	ふれあい健康 セ ン タ ー	9月 1 日(火)から 10月15日(木)まで

受診までの流れ 簡単に申込みます！ ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。



検（健）診内容

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 が ん 検 診	40歳以上の町民 ※	2,000円	胃バリウム検査
肺 が ん 検 診		500円	胸部レントゲン検査
大 腸 が ん 検 診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性 ※	600円	血液検査
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、 過去に1度も検査を受けたことがない方	1,000円	
エキノコックス検診	小学校3年生以上で過去5年以内に検診を受けていない町民	無料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者（対象者には受診券発行済み）		
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

注意点 申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。
 （朝の薬は飲むことができます）

心の相談（精神保健相談）



日 時 10月8日(木) 午後1時30分～午後3時30分
場 所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに八雲保健所へ予約
 をしてください。（☎0137-63-2168）

記載事項のお申し込み・お問い合わせは
**保健福祉課 健康推進係
 (保健師) ☎2-2454**





Webでも気軽に健康相談!

**チャットボット
健康相談**

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_166?t=btn&bw=480

ご利用はこちらから



健康セ

9月は健康増進普及月間

9月7日(月)～11日(金) 大腸がん検診



- 対象者** 40歳以上の町民
- 申込期間** 9月1日(火)～9月4日(金)
- 申込方法** 電話、窓口または下記QRコードから申込みください。
- 検体提出日時** 9月7日(月)～9月11日(金)
8:30～15:30
- 提出場所** 保健福祉課 健康推進係
- 検診料金** 400円

(検体提出時にお支払いください)

※ がん検診無料クーポン券対象の方、生活保護を受けている方は無料です。

※ 胃がん・肺がん・前立腺がん検診も受診されたい方は、10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は3月にもあります。

9月1日から受付!



子宮がん・乳がん検診のご案内

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えており、検診による早期発見・早期治療が大切です!

定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。(無料クーポン券対象者は昨年度受診した方も受診できます)

検診内容 ※がん検診無料クーポン券対象者と生活保護世帯の方は無料です。(対象の方には個別に6月に郵送しています)

検診名	対象者	料金(※)	検査の内容
子宮がん検診(頸部)	20歳以上の町民	1,800円	子宮頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の町民	40歳代 2,000円	マンモグラフィ検査
		50歳以上 1,700円	

◆個別検診～ご希望の日程に受診できます!

申込み方法

- 健康推進係に受診券発行の申請をする。
(無料クーポン券該当の方は申込み不要)
窓口、電話または右記QRコードからお申し込みください。
- 病院に検診日時の予約をする。
- 予約日に受診券または無料クーポン券を持って受診する。
- 検診後に病院の会計で検診料金を支払う。

随時、
受付中!



◆八雲総合病院◆

電話番号: 0137-63-2185 (代表)

乳がん検診	火・木曜日 午前中
子宮がん検診	月・火・木・金曜日 9:00～11:30

※乳がん、子宮がん検診(頸部)ともに予約が必要

※子宮がん検診(頸部)で医師が必要とした場合には、子宮体部がん検診(料金800円)を行います

◆伊達赤十字病院◆

電話番号: 0142-23-2211 (内線221)

乳がん検診	月～木曜日 9:30～ / 13:30～
子宮がん検診	月～水曜日 9:00～ / 木曜日 9:30～

※受ける検査の種類や予約状況により開始時間が異なります
(検診の詳細な日程は予約時に確認ください)

※乳がん、子宮がん検診(頸部)ともに予約が必要

◆北海道対がん協会・札幌がん検診センター◆

電話番号: 011-748-5522

乳がん検診	①月～金 8:30～11:30 / 13:00～14:00
子宮がん検診	②第1・3土曜日 8:30～11:30

今年度から通年で受診できるようになりました!

がん検診無料クーポン券

がん検診は無料クーポン券が利用できます。
対象の方には6月に送付しています。
ぜひご利用下さい!



幼児健康診査(1歳6ヶ月・3歳・5歳)

健診日時 9月18日(金) 午後1時～

対象者

1歳6か月児

令和7年1月18日～

令和7年3月18日生まれ

3歳児

令和5年7月18日～令和5年9月18日生まれ

5歳児

令和3年7月18日～令和3年9月18日生まれ



対象者には
個別に通知します。
通知がない場合は
ご連絡ください。