



健康セ

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、インフルエンザの予防接種と接種料金の助成（1,000円）を実施しています。

接種場所は、長万部町立病院です。

《予防接種の流れ》

- ①町立病院に接種日の予約をする。
- ②役場からインフルエンザのお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と接種料金を持って、町立病院にて接種を受ける。

長期入院や施設入所のため長万部町立病院で接種を受けられない方も接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。

（接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください）

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください。

すくすく教室・のびのび広場に集まれ~!

インストラクターによる
運動指導があります!



10月は楽しく体を動かしましょう!!

今回は函館からインストラクターを招いて運動を行います。日頃の育児で自分のために体を動かす機会が少ないお母さん! 体を動かして心もリフレッシュしましょう!! お子さんと一緒にできる運動もありますので、親子でふれあいながら楽しめます。

すくすく教室・のびのび広場に来たことが無い方もこの機会に体験して子育てについて情報交換の場としても活用して下さい。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日 時 10月14日(水)
午前10時~11時30分

★会 場 ふれあい健康センター

★対 象 生後3ヶ月以降の子と親

★講 師 函館フィットネススタジオ ジョイ
蛸沢 亮太先生

注意:会場は子育て支援センターではありません

通年で受ける事ができます!

乳がん検診・子宮がん検診実施中

6月から3カ所の医療機関で通年で検診を実施しています。

ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう!



★対 象 者 乳がん検診: 40歳以上の町民の方
子宮がん検診: 20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。

★検 診 料 金

乳がん検診	40歳代	2,000円
乳がん検診	50歳以上	1,700円
骨粗しょう症検診		200円
子宮がん検診(頸部)		1,600円
子宮がん検診(体部)		700円

★申込みから受診まで

- ①保健福祉課 健康推進係に受診券
(対象の方はクーポン券)を申請する
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

今年度から通年で実施しています!

◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)◆ 《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

検診日時	火・金曜日 午前10時30分~ 受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。
------	--

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆ 予約電話番号: 01376-3-2185 (代表)

《乳がん検診》	検診日時	①月・火・木曜日→10:00~ ②水・金曜日→13:15~
《子宮がん検診》	検診日時	①月・金曜日→8:45~11:30 ②水曜日→13:00~15:00 予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です。

アンケートの要望をもとに、今年度から実施となりました!

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆ 予約電話番号: 0142-23-2211 (内線221)

《乳がん検診》	検診日時	①月~金曜日→9:30~10:00 ②月・水・木曜日→13:30
《子宮がん検診》	検診日時	①月~金曜日→日によって時間帯が違うので、予約時に確認